

**Kurs: Integracyjna Terapia Blizn**

Numer usługi 2025/01/09/36350/2492430

**1 700,00 PLN** brutto

1 700,00 PLN netto

85,00 PLN brutto/h

85,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 06.09.2025 do 07.09.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupę docelową usługi stanowią: <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeuci/ osteopaci</li><li>lekarze/pielęgniarki/położne</li><li>kosmetolodzy</li><li>logopedzi/neurologopedzi</li><li>studenci kierunków fizjoterapia/ osteopatia</li><li>osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: masażysta/ technik masażysta</li></ul> <p><b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-08-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej diagnostyki i terapii/pracy terapeutycznej z pacjentami posiadającymi blizny. Kursant pozna różnorodność zaburzeń, które mogą wywoływać blizny oraz techniki ich eliminacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje blizny	rozdziela dolegliwości związane z występowaniem blizn ( w zależności od rodzaju blizny, jej lokalizacji oraz indywidualnych cech pacjenta)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela blizny prawidłowe od "powikłanych" oraz blizny pod specjalnym nadzorem (potrafi określić jej rodzaj, rozmiar, kolor, elastyczność)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje proces powstawania blizn	Obserwacja w warunkach symulowanych
	diagnozuje zaburzenia wegetatywne i elektrodermalne blizn	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje protokół WOZB (wielopoziomowe obrazowanie zaburzeń blizn) w pracy z pacjentem	omawia anatomię, fizjologię i neurofizjologię skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje wpływ blizny na struktury, tkanki i narządy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik charakteryzuje i stosuje zasady dawkowania terapii manualanej oraz zasady bezpieczeństwa pracy z bliznami	opracowuje blizny terapeutycznie (taśmy kinezyologiczne)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela narzędzia do pracy z bliznami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	praktykuje podejście całościowe do organizmu ( opracowuje pośrednio blizny przez inne poziomy/systemy oraz wyszukuje zaburzenia spowodowane obecnością blizn znajdujących się w innych częściach ciała)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny z zachowaniem kodeksu etycznego fizjoterapeuty	rozwija wiedzę i doskonali się	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: **20 h dydaktycznych**, co stanowi ok 15 h zegarowych bez przerw (17h zegarowych z przerwami)

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2h zegarowe w ciągu 2 dni**.

\* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### Szczegółowy program/ zakres tematyczny:

#### DZIEŃ I

- Diagnostyka i charakterystyka blizn: Przegląd różnych typów blizn i ich wpływu na tkanki.
- Diagnostyka blizn – praktyczna praca: praktyczne ćwiczenia i metody oceny blizn.
- Zaburzenie wegetatywne - diagnostyka i terapia: Nauka identyfikacji i terapii zaburzeń wegetatywnych związanych z bliznami – teoria i praktyka.
- Zaburzenie elektrodermalne - Diagnostyka i Terapia: Zrozumienie i terapia zmian elektrodermalnych w bliznach – podejście komplementarne i interdyscyplinarne.

#### DZIEŃ II

- Terapia Manualna, Teoria i Praktyka: Nabywanie umiejętności w technikach manualnych stosowanych w terapii blizn.
- Terapia z pomocą taśm kinezylogicznych: zastosowanie taśm kinezylogicznych w celu wsparcia leczenia i funkcji blizn.
- Terapia przez poziomy, czyli rozszerzona diagnostyka: podejście holistyczne do leczenia blizn, rozpatrywanie ich wpływu na różne systemy ciała.
- Praca samodzielna uczestników – rozpiska działań terapeutycznych dla pacjenta demo i rozpiska planu terapii w schemacie poziomów

### Część teoretyczna:

- Anatomia, fizjologia, neurofizjologia, rozwój embrionalny skóry

- Proces gojenia się ran
- Podział i opis ran i blizn (dlaczego tatuaż to też blizna)
- Omówienie wpływu blizn na dane struktury, tkanki, narządy, układy, przepływy energii
- Przykłady symptomów związanych z obecnością „zaburzonych” blizn – przykłady przeprowadzonej terapii
- Wywiad, plan terapii, prowadzenie dokumentacji, formularz WOZB
- Zasady terapii blizn na różnych poziomach (wegetatywnym, energetycznym, lokalnym, powięziowo-mięśniowym, psych-emocjonalnym, segmentalnym)
- Terapie wspomagające (fizykoterapia, drenaż limfatyczny, ćwiczenia ruchowe, odżywianie, suplementy, farmaceutyki, opatrunki, plastry, produkty dermopodobne, przybory i przyrządy w terapii blizn, naturoterapia (ziołolecznictwo, aromatoterapia), biofeedback, Terapia Neuralna, medycyna estetyczna, Medical Flossing, Kinesiotaping, Microneedling)
- Jak unikać ran - blizn
- Postępowanie z raną i jej stabilizacja
- BHP – dezynfekcja, higiena i zapobieganie infekcjom, wskazania i przeciwwskazania do terapii

#### Część praktyczna:

- Badanie i ocena blizn (inspekcja, palpacja, badanie wegetatywne, energetyczne, powięziowo-mięśniowe, instrumentalne, objawy psycho-emocjonalne)
- Terapia przy zaburzeniach wegetatywnych blizny
- Terapia blizn przy zaburzeniach na poziomie przepływu energii
- Terapia blizn zaburzonych na poziomie powięziowo-mięśniowym
- Terapia blizn przy zaburzeniach psycho-emocjonalnych
- Terapia manualna blizn (ręczna, przyborami,...)
- Kinesiotaping blizn
- Bańki chińskie
- Microneedling - wstęp
- Medical Flossing
- Przykłady ćwiczeń ruchowych (Joga, Trening powięziowy, rozciąganie, neuromobilizacje, SMR, PIR,...)
- Dodatkowo, jeżeli czas pozwoli, wstęp do „Terapii w stresie przewlekłym” (redukcja stresu = lepsza regeneracja, gojenie się ran i integracja blizn)

#### Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu - zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych; - podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach. - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: obserwacja w warunkach symulowanych - walidator obecny podczas szkolenia

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Diagnostyka i charakterystyka blizn: Przegląd różnych typów blizn i ich wpływu na tkanki	Katarzyna Młotek	06-09-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 14</b> Diagnostyka blizn – praktyczna praca: praktyczne ćwiczenia i metody oceny blizn	Katarzyna Młotek	06-09-2025	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 14</b> Przerwa obiadowa	Katarzyna Młotek	06-09-2025	13:00	13:45	00:45
<b>4 z 14</b> Zaburzenie wegetatywne - diagnostyka i terapia: Nauka identyfikacji i terapii zaburzeń wegetatywnych związanych z bliznami – teoria i praktyka	Katarzyna Młotek	06-09-2025	13:45	15:45	02:00
<b>5 z 14</b> Przerwa	Katarzyna Młotek	06-09-2025	15:45	16:00	00:15
<b>6 z 14</b> Zaburzenie elektrodermalne - Diagnostyka i Terapia: Zrozumienie i terapia zmian elektrodermalnych w bliznach – podejście komplementarne i interdyscyplinarne	Katarzyna Młotek	06-09-2025	16:00	18:00	02:00
<b>7 z 14</b> Terapia Manualna, Teoria i Praktyka: Nabywanie umiejętności w technikach manualnych stosowanych w terapii blizn	Katarzyna Młotek	07-09-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Terapia z pomocą taśm kinezyologicznych: zastosowanie taśm kinezyologicznych w celu wsparcia leczenia i funkcji blizn	Katarzyna Młotek	07-09-2025	11:00	13:00	02:00
9 z 14 Przerwa obiadowa	Katarzyna Młotek	07-09-2025	13:00	13:45	00:45
10 z 14 Terapia przez poziomy, czyli rozszerzona diagnostyka: podejście holistyczne do leczenia blizn, rozpatrywanie ich wpływu na różne systemy ciała	Katarzyna Młotek	07-09-2025	13:45	15:45	02:00
11 z 14 Przerwa	Katarzyna Młotek	07-09-2025	15:45	16:00	00:15
12 z 14 Praca samodzielna uczestników – rozpiska działań terapeutycznych dla pacjenta demo i rozpiska planu terapii w schemacie poziomów	Katarzyna Młotek	07-09-2025	16:00	16:30	00:30
13 z 14 Weryfikacja ustalonych planów. Podsumowanie	Katarzyna Młotek	07-09-2025	16:30	16:45	00:15
14 z 14 Walidacja	-	07-09-2025	16:45	17:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Młotek

Katarzyna Młotek jest fizjoterapeutką z 20 letnim doświadczeniem zdobywanym w kraju i za granicą. W 2002 uzyskała tytuł Technika Fizjoterapii, a w 2010 roku ukończyła Akademię Medyczną we Wrocławiu na wydziale Fizjoterapii. Od 6 lat intensywnie zajmuje się bliznami, związanym z nimi bólem przewlekłym oraz terapią blizn na wielu różnych poziomach. Autorka licznych publikacji naukowych. Uczestniczka wielu konferencji i szkoleń m. in. Terapia pacjentów z bólem przewlekłym, Medyczny Trening Terapeutyczny, Osteopatia wisceralna, Terapia czaszkowo-krzyżowa wg Upledger'a CST1 i CST2, Bobath IBITA. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Sala szkoleniowa dostosowana jest do wymogów szkolenia (przestrzeń, wyposażenie).

Podczas części praktycznych szkolenia kursanci pracują w parach mając do dyspozycji leżankę (jedna leżanka na dwie osoby) oraz niezbędne materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczne narzędzia medyczne/ fizjoterapeutyczne (wałek, ręczniki, bańki, kremy lub woski, pałeczka diagnostyczna, długopis diagnostyczny, rękawiczki, płyny do dezynfekcji).

Część teoretyczna szkolenia prowadzona jest w formie wykładu.

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe: skrypt, notatnik, długopisy i dostęp do filmów instruktażowych (3 webinary: budowa skóry, gojenie ran, prehabilitacja)

Dostępna na sali modele anatomiczne:

- kręgosłup
- szkielet całego człowieka
- czaszka osteopatyczna

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/integracyjna-terapia-blizn/535>

**Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

## Adres

ul. Albańska 3  
30-662 Kraków  
woj. małopolskie

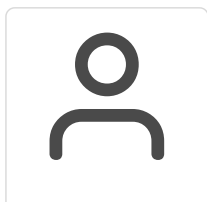
Sala MedCoach ALBAŃSKA  
Albańska 3  
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+76) 694 806 689