

Niepubliczna
Placówka
Kształcenia
Ustawicznego
"MED
"MED
COACH"

Kurs: Integracyjna Terapia Blizn

Numer usługi 2025/01/09/36350/2491711

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

85,00 PLN brutto/h

85,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Mierzyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 16.08.2025 do 17.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci
- lekarze/pielęgniarki/położne
- kosmetolodzy
- logopedzi/neurologopedzi
- studenci kierunków fizjoterapia/ osteopatia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie:
masażysta/ technik masażysta

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

08-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej diagnostyki i terapii/pracy terapeutycznej z pacjentami posiadającymi blizny.
Kursant pozna różnorodność zaburzeń, które mogą wywoływać blizny oraz techniki ich eliminacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje blizny	rozdziela dolegliwości związane z występowaniem blizn (w zależności od rodzaju blizny, jej lokalizacji oraz indywidualnych cech pacjenta)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela blizny prawidłowe od "powikłanych" oraz blizny pod specjalnym nadzorem (potrafi określić jej rodzaj, rozmiar, kolor, elastyczność	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje proces powstawania blizn	Obserwacja w warunkach symulowanych
	diagnozuje zaburzenia wegetatywne i elektrodermalne blizn	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje protokół WOZB (wielopoziomowe obrazowanie zaburzeń blizn) w pracy z pacjentem	omawia anatomię, fizjologię i neurofizjologię skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje wpływ blizny na struktury, tkanki i narządy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik charakteryzuje i stosuje zasady dawkowania terapii manualanej oraz zasady bezpieczeństwa pracy z bliznami	opracowuje blizny terapeutycznie (taśmy kinezyologiczne)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela narzędzia do pracy z bliznami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	praktykuje podejście całościowe do organizmu (opracowuje pośrednio blizny przez inne poziomy/systemy oraz wyszukuje zaburzenia spowodowane obecnością blizn znajdujących się w innych częściach ciała)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny z zachowaniem kodeksu etycznego fizjoterapeuty	rozwija wiedzę i doskonali się	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: **20 h dydaktycznych**, co stanowi ok 15 h zegarowych bez przerw (17h zegarowych z przerwami)

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2h zegarowe w ciągu 2 dni**.

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Szczegółowy program/ zakres tematyczny:

DZIEŃ I

- Diagnostyka i charakterystyka blizn: Przegląd różnych typów blizn i ich wpływu na tkanki.
- Diagnostyka blizn – praktyczna praca: praktyczne ćwiczenia i metody oceny blizn.
- Zaburzenie vegetatywne - diagnostyka i terapia: Nauka identyfikacji i terapii zaburzeń vegetatywnych związanych z bliznami – teoria i praktyka.
- Zaburzenie elektrodermalne - Diagnostyka i Terapia: Zrozumienie i terapia zmian elektrodermalnych w bliznach – podejście komplementarne i interdyscyplinarne.

DZIEŃ II

- Terapia Manualna, Teoria i Praktyka: Nabywanie umiejętności w technikach manualnych stosowanych w terapii blizn.
- Terapia z pomocą taśm kinezylogicznych: zastosowanie taśm kinezylogicznych w celu wsparcia leczenia i funkcji blizn.
- Terapia przez poziomy, czyli rozszerzona diagnostyka: podejście holistyczne do leczenia blizn, rozpatrywanie ich wpływu na różne systemy ciała.
- Praca samodzielna uczestników – rozpiska działań terapeutycznych dla pacjenta demo i rozpiska planu terapii w schemacie poziomów

Część teoretyczna:

- Anatomia, fizjologia, neurofizjologia, rozwój embrionalny skóry

- Proces gojenia się ran
- Podział i opis ran i blizn (dlaczego tatuaż to też blizna)
- Omówienie wpływu blizn na dane struktury, tkanki, narządy, układy, przepływy energii
- Przykłady symptomów związanych z obecnością „zaburzonych” blizn – przykłady przeprowadzonej terapii
- Wywiad, plan terapii, prowadzenie dokumentacji, formularz WOZB
- Zasady terapii blizn na różnych poziomach (wegetatywnym, energetycznym, lokalnym, powięziowo-mięśniowym, psych-/emocjonalnym, segmentalnym)
- Terapie wspomagające (fizykoterapia, drenaż limfatyczny, ćwiczenia ruchowe, odżywianie, suplementy, farmaceutyki, opatrunki, plastry, produkty dermopodobne, przybory i przyrządy w terapii blizn, naturoterapia (ziołolecznictwo, aromatoterapia), biofeedback, Terapia Neuralna, medycyna estetyczna, Medical Flossing, Kinesiotaping, Microneedling)
- Jak unikać ran - blizn
- Postępowanie z raną i jej stabilizacja
- BHP – dezynfekcja, higiena i zapobieganie infekcjom, wskazania i przeciwwskazania do terapii

Część praktyczna:

- Badanie i ocena blizn (inspekcja, palpacja, badanie wegetatywne, energetyczne, powięziowo-mięśniowe, instrumentalne, objawy psycho-emocjonalne)
- Terapia przy zaburzeniach wegetatywnych blizny
- Terapia blizn przy zaburzeniach na poziomie przepływu energii
- Terapia blizn zaburzonych na poziomie powięziowo-mięśniowym
- Terapia blizn przy zaburzeniach psycho–emocjonalnych
- Terapia manualna blizn (ręczna, przyborami,...)
- Kinesiotaping blizn
- Bańki chińskie
- Microneedling - wstęp
- Medical Flossing
- Przykłady ćwiczeń ruchowych (Joga, Trening powięziowy, rozciąganie, neuromobilizacje, SMR, PIR,...)
- Dodatkowo, jeżeli czas pozwoli, wstęp do „Terapii w stresie przewlekłym” (redukcja stresu = lepsza regeneracja, gojenie się ran i integracja blizn)

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu - zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych; - podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach. - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: obserwacja w warunkach symulowanych - walidator obecny podczas szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Diagnostyka i charakterystyka blizn: Przegląd różnych typów blizn i ich wpływu na tkanki.	Katarzyna Młotek	16-08-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Diagnostyka blizn – praktyczna praca: praktyczne ćwiczenia i metody oceny blizn	Katarzyna Młotek	16-08-2025	11:00	13:00	02:00
3 z 14 Przerwa obiadowa	Katarzyna Młotek	16-08-2025	13:00	13:45	00:45
4 z 14 Zaburzenie wegetatywne - diagnostyka i terapia: Nauka identyfikacji i terapii zaburzeń wegetatywnych związanych z bliznami – teoria i praktyka.	Katarzyna Młotek	16-08-2025	13:45	15:45	02:00
5 z 14 Przerwa	Katarzyna Młotek	16-08-2025	15:45	16:00	00:15
6 z 14 Zaburzenie elektrodermalne - Diagnostyka i Terapia: Zrozumienie i terapia zmian elektrodermalnych w bliznach – podejście komplementarne i interdyscyplinarne	Katarzyna Młotek	16-08-2025	16:00	18:00	02:00
7 z 14 Terapia Manualna, Teoria i Praktyka: Nabywanie umiejętności w technikach manualnych stosowanych w terapii blizn.	Katarzyna Młotek	17-08-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Terapia z pomocą taśm kinezyologicznych: zastosowanie taśm kinezyologicznych w celu wsparcia leczenia i funkcji blizn.	Katarzyna Młotek	17-08-2025	11:00	13:00	02:00
9 z 14 Przerwa obiadowa	Katarzyna Młotek	17-08-2025	13:00	13:45	00:45
10 z 14 Terapia przez poziomy, czyli rozszerzona diagnostyka: podejście holistyczne do leczenia blizn, rozpatrywanie ich wpływu na różne systemy ciała.	Katarzyna Młotek	17-08-2025	13:45	15:45	02:00
11 z 14 Przerwa	Katarzyna Młotek	17-08-2025	15:45	16:00	00:15
12 z 14 Praca samodzielna uczestników – rozpiska działań terapeutycznych dla pacjenta demo i rozpiska planu terapii w schemacie poziomów	Katarzyna Młotek	17-08-2025	16:00	16:30	00:30
13 z 14 Weryfikacja ustalonych planów. Podsumowanie.	Katarzyna Młotek	17-08-2025	16:30	16:45	00:15
14 z 14 Walidacja	-	17-08-2025	16:45	17:00	00:15

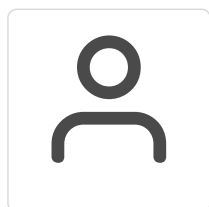
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Młotek

Katarzyna Młotek jest fizjoterapeutką z 20 letnim doświadczeniem zdobywanym w kraju i za granicą. W 2002 uzyskała tytuł Technika Fizjoterapii, a w 2010 roku ukończyła Akademię Medyczną we Wrocławiu na wydziale Fizjoterapii. Od 6 lat intensywnie zajmuje się bliznami, związanym z nimi bólem przewlekłym oraz terapią blizn na wielu różnych poziomach. Autorka licznych publikacji naukowych. Uczestniczka wielu konferencji i szkoleń m. in. Terapia pacjentów z bólem przewlekłym, Medyczny Trening Terapeutyczny, Osteopatia wisceralna, Terapia czaszkowo-krzyżowa wg Upledger'a CST1 i CST2, Bobath IBITA. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Sala szkoleniowa dostosowana jest do wymogów szkolenia (przestrzeń, wyposażenie).

Podczas części praktycznych szkolenia kursanci pracują w parach mając do dyspozycji leżankę (jedna leżanka na dwie osoby) oraz niezbędne materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczne narzędzia medyczne/ fizjoterapeutyczne (wałek, ręczniki, bańki, kremy lub woski, pałeczka diagnostyczna, długopis diagnostyczny, rękawiczki, płyny do dezynfekcji).

Część teoretyczna szkolenia prowadzona jest w formie wykładu.

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe: skrypt, notatnik, długopisy i dostęp do filmów instruktażowych (3 webinary: budowa skóry, gojenie ran, prehabilitacja)

Dostępna na sali modele anatomiczne:

- kręgosłup
- szkielet całego człowieka
- czaszka osteopatyczna

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/integracyjna-terapia-blizn/535>

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Elżbiety 3
72-006 Mierzyn
woj. zachodniopomorskie

Szczecin (Reha Team)
ul. Elżbiety 3,
72-006 Mierzyn

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+76) 694 806 689