



CMD Consulting
Dawid Domański



Szkolenie: Podstawy podologii.

Numer usługi 2025/01/09/162493/2491443

📍 Gdynia / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 12.04.2025 do 13.04.2025

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla kosmetologów/kosmetyczek, które chcą poszerzyć swoją ofertę o usługi podologiczne.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia "Podstawy podologii" jest zdobycie przez uczestników wiedzy i umiejętności niezbędnych do diagnozowania i leczenia podstawowych problemów stóp. Szkolenie ma na celu przygotowanie do wykonywania specjalistycznych zabiegów podologicznych, takich jak pielęgnacja paznokci i skóry stóp, usuwanie modzeli i odcisków oraz zapobieganie schorzeniom stóp. Uczestnicy nauczą się również prawidłowej obsługi narzędzi oraz zasad higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie podologicznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje zagadnienia na temat realizacji zabiegów podologicznych.	Rozróżnia narzędzia i materiały wykorzystywane w salonie podologicznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Planuje procedury zabiegowe, uwzględniając indywidualne potrzeby i cele estetyczne pacjenta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Definiuje pojęcia związane z zaleceniami pozabiegowymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Definiuje zasady prawidłowego użycia narzędzi i urządzeń, uwzględniając higienę pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia definiuje prawidłowe umiejętności precyzyjnego przeprowadzenia zabiegów podologicznych.	Wskazuje sposoby obserwacji reakcji skóry pacjenta oraz odpowiednie działania w przypadku nieprawidłowości.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zasady organizacji higienicznego stanowiska pracy zgodnie z przepisami bezpieczeństwa.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu, charakteryzuje techniki skutecznej komunikacji interpersonalnej, umożliwiające budowanie zaufania i komfortu pacjenta.	Wskazuje nowe umiejętności, które wykorzysta w pracy zawodowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje techniki skutecznej komunikacji interpersonalnej, umożliwiające budowanie zaufania i komfortu pacjenta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, po zmianach od 11.12.2024 w Karcie usługi wprowadzono nową metodę walidacji „Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie”, dla której nie jest wymagane wprowadzenie osoby walidującej usługę w sekcji osób prowadzących

Program

Szkolenie skierowane jest dla osób nie posiadających doświadczenia lub dla osób które nie czują się jeszcze pewnie wykonując dane zabiegi.

Dla lepszego efektu szkolenia dobrze, aby uczestnicy po szkoleniu mieli możliwość dalszego rozwijania nabytych kompetencji w praktyce pracy z klientami.

Warunkiem osiągnięcia zakładanych celów szkolenia jest aktywny udział w poniższych modułach szkolenia:

Część teoretyczna

- BHP i ergonomia pracy.
- Stanowisko pracy, jego wyposażenie i przygotowanie do zabiegu, specjalistyczne narzędzia, akcesoria i preparaty do zabiegu (sterylizacja i dezynfekcja narzędzi, praca skalpelem i dłutem podologicznym, technika montowania ostrza, bezpieczny kąt pracy skalpelem, prowadzenie skalpela w zależności od rodzaju zrogowaceń na skórze stóp, praca frezarką, prawidłowe dopasowanie obciążań pozabiegowych, rodzaje i zastosowanie narzędzi obrotowych).
- Budowa anatomiczna i funkcje skóry oraz aparatu paznokciowego.
- Prawidłowe skracanie i opracowanie płytki paznokciowej (zdrowe paznokcie, onycholiza, paznokcie dystroficzne) - algorytm postępowania.
- Prawidłowe usuwanie zrogowaciałego naskórka za pomocą frezarki podologicznej (wały paznokciowe) - algorytm postępowania.
- Mechanizm powstawania hiperkeratoz.
- Rodzaje hiperkeratoz.
- Prawidłowe opracowanie zrogowaciałego naskórka (modzele, zrogowacenia, pękające pięty, rozpadliny, skóra sucha) - algorytm postępowania.
- Mechanizm powstawania hiperkeratoz - odcisków - pod wpływem czynników mechanicznych.
- Czynniki związane z występowaniem nawrotów odcisków.
- Rodzaje odcisków.
- Prawidłowe opracowanie zrogowaciałego naskórka (odcisków) - algorytm postępowania.
- Zmiany chorobowe wywołane przez drobnoustroje - grzyby i bakterie.
- Omówienie objawów chorobowych w obrębie skóry i aparatu paznokciowego
- Różnicowanie chorób paznokcia wywołanych przez czynniki środowiskowe, zawodowe, kosmetyczne oraz autodestruktywne zachowanie.
- Przeprowadzenie wywiadu podmiotowego i przedmiotowego z pacjentem.
- Zasady pobierania materiału mykologicznego i bakteriologicznego.
- Procedury zabiegowe prawidłowego wykonania specjalistycznego zabiegu.
- Wskazania i przeciwwskazania do pobrania materiału do badania mykologicznego i bakteriologicznego oraz terapii.
- Omówienie zestawu narzędzi potrzebnych do przeprowadzenia zabiegu opracowania skóry/paznokcia zmienionego chorobowo oraz pobrania materiału do badania bakteriologicznego lub mykologicznego.
- Wywiad podologiczny i dokumentacja zabiegowa - omówienie karty zabiegowej.
- Omówienie zestawu narzędzi potrzebnych do przeprowadzenia zabiegu podologicznego.
- Zaopatrzenie aparatu paznokciowego po zabiegu.
- Wykorzystanie odpowiednich kosmetyków przy wykonywanym zabiegu - wykaz preparatów farmakologicznych.
- Edukacja pacjenta - profilaktyka oraz sposoby pielęgnacji po zabiegu w warunkach domowych.

Część praktyczna

- Uczestnicy uczą się trzymania narzędzi i wykonywania zabiegów
- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca w zakresie poszczególnych zdiagnozowanych schorzeń w ramach tematyki objętej programem szkolenia.
- Zabiegi wykonywane przez uczestnika szkolenia na modelkach.
- Zakończenie szkolenia i omówienie wyników prac.

Egzamin i Podsumowanie

- Podsumowanie szkolenia.
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do podologii	Dorota Stawicka	12-04-2025	08:00	11:00	03:00
2 z 15 Przerwa	Dorota Stawicka	12-04-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 15 Anatomia i fizjologia stóp	Dorota Stawicka	12-04-2025	11:15	13:15	02:00
4 z 15 Przerwa obiadowa	Dorota Stawicka	12-04-2025	13:15	13:45	00:30
5 z 15 Najczęstsze schorzenia stóp: diagnoza i leczenie	Dorota Stawicka	12-04-2025	13:45	15:45	02:00
6 z 15 Przerwa	Dorota Stawicka	12-04-2025	15:45	16:00	00:15
7 z 15 Higiena i pielęgnacja stóp w praktyce	Dorota Stawicka	12-04-2025	16:00	18:00	02:00
8 z 15 Podstawowe zabiegi podologiczne	Dorota Stawicka	13-04-2025	08:00	10:15	02:15
9 z 15 Przerwa	Dorota Stawicka	13-04-2025	10:15	10:30	00:15
10 z 15 Podstawowe zabiegi podologiczne	Dorota Stawicka	13-04-2025	10:30	12:30	02:00
11 z 15 Przerwa obiadowa.	Dorota Stawicka	13-04-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Techniki leczenia odcisków i modeli	Dorota Stawicka	13-04-2025	13:00	14:30	01:30
13 z 15 Przerwa na kawę.	Dorota Stawicka	13-04-2025	14:30	14:45	00:15
14 z 15 Podstawowe zabiegi podologiczne	Dorota Stawicka	13-04-2025	14:45	17:30	02:45
15 z 15 Podsumowanie, test, rozdanie certyfikatów, zakończenie.	Dorota Stawicka	13-04-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Stawicka

Szkoleniowiec – ekspert z wieloletnim doświadczeniem w kosmetologii i podologii

Osoba prowadząca szkolenie to wysoko wykwalifikowany ekspert z ponad 16-letnim doświadczeniem w branży kosmetycznej i podologicznej. Ukończyła studia w 2009 roku w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu, zdobywając tytuł licencjata

kosmetologa. Jej pasją do pielęgnacji zdrowia i urody zaowocowała licznymi kursami i szkoleniami, które pozwoliły jej poszerzyć wiedzę oraz zdobyć nowe umiejętności, niezbędne do świadczenia najwyższej jakości usług.

Specjalizacja w podologii

Szkoleniowiec jest uznanym specjalistą w dziedzinie podologii, w tym zaawansowanych technik pielęgnacji i leczenia stóp. W swojej praktyce szczególną uwagę poświęca stosowaniu nowoczesnych metod, takich jak system klamr Unii Bryce, który umożliwia skuteczne leczenie wrastających paznokci oraz poprawę komfortu pacjentów. Dzięki temu szkoleniowiec nie tylko przekazuje teoretyczną wiedzę, ale także dzieli się praktycznymi wskazówkami, opartymi na realnych przypadkach i latach doświadczeń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne i sprzęt wykorzystywany podczas zajęć: prezentacja multimedialna, skrypt

Materiały jakie uczestnicy otrzymują na własność: teczka kursanta zawierająca notatki, karta diagnozy.

Warunki uczestnictwa

Wymagania wstępne: co najmniej podstawowa wiedza kosmetyczna oraz zdolności manualne.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Podstawa: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Adres

ul. płk. Stanisława Dąbka 257C
81-155 Gdynia
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Dawid Domański

E-mail dawid.domanski@cmdconsulting.pl

Telefon (+48) 509 600 007