



UNICO SP. Z O.O.



Unico Biznes: First time manager – szkolenie dla początkujących szefów zespołów

Numer usługi 2025/01/07/160223/2488644

📍 Płock / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 14.04.2025 do 18.04.2025

8 917,50 PLN brutto

7 250,00 PLN netto

222,94 PLN brutto/h

181,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób obejmujących nowe role menedżerskie, które dotychczas pełniły funkcje specjalistyczne i potrzebują wsparcia w rozwinięciu kluczowych kompetencji liderkich. Jest idealne dla początkujących szefów zespołów, którzy chcą skutecznie przejść od zarządzania operacyjnego do strategicznego oraz dla tych, którzy pragną lepiej rozumieć potrzeby zespołu, budować autorytet oraz skutecznie komunikować się i motywować pracowników w różnorodnym środowisku pracy.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	13-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i skutecznego zarządzania zespołem poprzez praktyczne zastosowanie umiejętności komunikacyjnych, motywacyjnych oraz rozwiązywania konfliktów. Szkolenie prowadzi do tworzenia zaangażowanych i odpornych zespołów, które efektywnie funkcjonują w dynamicznym środowisku organizacyjnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się technikami komunikacji interpersonalnej.	Omawia typy oraz elementy komunikacji w zespole.	Wywiad ustrukturyzowany
	Omawia techniki słuchania oraz bariery komunikacyjne.	Wywiad ustrukturyzowany
	Prowadzi dialog zgodnie z modelem komunikacji von Thuna.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Uczestnik posługuje się wiedzą na temat udzielania informacji zwrotnej.	Omawia modele informacji zwrotnej (FUKO, DEEP, „I message”).	Wywiad ustrukturyzowany
	Analizuje i rozpoznaje bariery w udzielaniu feedbacku.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
	Stosuje zasady przyjmowania i przekazywania informacji zwrotnej w zespole.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Uczestnik stosuje style uczenia się w delegowaniu zadań.	Określa styl uczenia się pracowników i dostosowuje zadania zgodnie z cyklem Kolba.	Wywiad ustrukturyzowany
	Rozpoznaje indywidualne mocne strony członków zespołu i przydziela zadania adekwatnie do ich umiejętności.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą na temat budowania zaufania i skutecznego rozwijania relacji w zespole.	Definiuje cztery kluczowe elementy zaufania.	Wywiad ustrukturyzowany
	Omawia zasady modelu Johari Window w budowaniu relacji.	Wywiad ustrukturyzowany
	Prowadzi expose lidera w celu umocnienia relacji z zespołem.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Uczestnik wykorzystuje techniki motywacyjne oraz doceniania pracowników.	Stosuje motywatory zgodnie z teorią Herzberga i modelu Motywacji 3.0.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Wykorzystuje technikę KUDOS w docenianiu pracowników.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Określa kluczowe zasady nagradzania w zależności od sytuacji zespołowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie zapewni kompleksowe przygotowanie do objęcia roli managera, integrując dotychczasowe doświadczenie specjalistyczne oraz teoretyczną wiedzę z praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego zarządzania zespołem i osiągnięcia celów biznesowych.

Udział w warsztacie podniesie pewność siebie w roli młodego stażem managera, udoskonali umiejętności doświadczonego managera w obszarach komunikacji interpersonalnej, zarządzania różnorodnością, motywowania, reagowania w sytuacjach kryzysowych. Pozwoli Ci rozwinąć i utrzymać zespół ludzi zaangażowanych, zmotywowanych i zadowolonych ze współpracy.

Biorąc udział w szkoleniu :

- Zdobędziesz informacje i rozwiniesz swoje **kompetencje komunikacyjne** oraz nauczysz się jak skutecznie komunikować się z zespołem kilku pokoleń
- Dowiesz się **jak udzielać informacji zwrotnej**, jak **budować zaufanie** w zespole oraz **wzmacniać swój autorytet**.
- Poznasz swój **styl uczenia się**, dowiesz się jak wykorzystać różnorodność zespołu w ustalaniu zadań i odpowiedzialności
- Poznasz i opanujesz praktyczny wymiar **motywowania, doceniania i nagradzania** pracowników.
- Zdobędziesz informacje, **jak zarządzać konfliktem**.
- Dowiesz się dlaczego **dobrostan psychiczny pracowników** staje się coraz istotniejszym elementem strategii zarządzania.
- Zaplanujesz indywidualny plan rozwoju.

Program szkolenia

Dzień 1

DROGA OD MANAGERA DO LIDERA

- Trzy poziomy zarządzania
- Role lidera
- Jakie wyzwania stoją przed liderami w świecie VUCA i BANI
- 6 pożądanych kompetencji lidera przyszłości

Przerwa lunchowa

KOMUNIKACJA FUNDAMENTEM ZARZĄDZANIA

- Typy i elementy komunikacji w zespole
- Model komunikacji wg. von Thuna
- Aktywne słuchanie – na czym polega jego fenomen. Jakie techniki stosować?
- Bariery komunikacyjne

Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera

Dzień 2

JAK SKUTECZNIE UDZIELAĆ INFORMACJI ZWROTNEJ?

- Modele informacji zwrotnej: FUKO, DEEP, „I message”
- Zasady udzielania i przyjmowania feedbacku
- Bariery w udzielaniu informacji zwrotnej

Przerwa lunchowa

- Rola feedbacku w zespole
- Ćwiczenia praktyczne

Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera

Dzień 3

TWÓJ STYL UCZENIA SIĘ - KLUCZEM W BUDOWANIU ZESPOŁU

- Cykl uczenia się przez doświadczanie wg. modelu Kolba
- Test „Style uczenia się”

Przerwa lunchowa

DELEGOWANIE ZADAŃ I ODPOWIEDZIALNOŚCI

- 13 praktycznych wskazówek jak delegować zadania
- Jak budować zaangażowanie pracowników?

Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera

Dzień 4

BUDOWANIE ZAUFANIA I RELACJI W ZESPOLE

- Cztery elementy zaufania niezbędne w budowaniu relacji
- Model Johari Window
- Expose lidera

ETAPY ROZWOJU ZESPOŁU

- Cztery fazy rozwoju grupy – typowe zachowania i komunikacja dla każdej z faz
- Rola i zadania lidera w każdej z czterech faz rozwoju

Przerwa lunchowa

SKUTECZNIE I EFEKTYWNE ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW. ZARZĄDZANIE KONFLIKTEM

- Metoda „5 X DLACZEGO”
- 6 kroków skutecznego rozwiązywania problemów
- Konflikt – przyczyny, etapy, sposoby rozwiązywania
- Poznaj swój styl reagowania na konflikt?

Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera

Dzień 5

MOTYWOWANIE I DOCENIANIE

- Teoria Herzberga – motywatory (czynniki wewnętrzne) i czynniki higieny (czynniki zewnętrzne)
- Motywacja 3.0 – jej kluczowe czynniki
- Docenianie – siła KUDOS
- Podstawowe zasady nagradzania

ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA MANAGERA

- Jak budować i rozwijać odporność psychiczną?
- Co wpływa na bezpieczeństwo psychiczne zespołu?

Przerwa lunchowa

Refleksja końcowa – przygotowanie indywidualnego planu rozwoju

Sesja Q&A

Walidacja efektów uczenia się

- Szkolenie prowadzone jest w grupach od 4 do 14 osób.
- Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Usługa realizowana jest w 40 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: lista obecności.
- Przerwy na lunch nie wliczają się do godzin usługi.
- Zajęcia praktyczne: 20 godzin dydaktycznych / zajęcia teoretyczne: 20 godzin dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Dzień 1. DROGA OD MANAGERA DO LIDERA	Katarzyna Pawłowska	14-04-2025	10:00	13:00	03:00
2 z 23 Dzień 1. Przerwa lunchowa	Katarzyna Pawłowska	14-04-2025	13:00	13:30	00:30
3 z 23 Dzień 1. KOMUNIKACJA FUNDAMENTEM ZARZĄDZANIA	Katarzyna Pawłowska	14-04-2025	13:30	16:15	02:45
4 z 23 Dzień 2. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera	Katarzyna Pawłowska	14-04-2025	16:15	16:30	00:15
5 z 23 Dzień 2. JAK SKUTECZNIE UDZIELAĆ INFORMACJI ZWROTNEJ? Cz. 1	Katarzyna Pawłowska	15-04-2025	10:00	13:00	03:00
6 z 23 Dzień 2. Przerwa lunchowa	Katarzyna Pawłowska	15-04-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 23 Dzień 2. JAK SKUTECZNIE UDZIELAĆ INFORMACJI ZWROTNEJ? Cz. 2	Katarzyna Pawłowska	15-04-2025	13:30	16:15	02:45
8 z 23 Dzień 2. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera	Katarzyna Pawłowska	15-04-2025	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 23 Dzień 3. TWÓJ STYL UCZENIA SIĘ - KLUCZEM W BUDOWANIU ZESPOŁU	Katarzyna Pawłowska	16-04-2025	10:00	13:00	03:00
10 z 23 Dzień 3. Przerwa lunchowa	Katarzyna Pawłowska	16-04-2025	13:00	13:30	00:30
11 z 23 Dzień 3. DELEGOWANIE ZADAŃ I ODPOWIEDZIALN OŚCI	Katarzyna Pawłowska	16-04-2025	13:30	16:15	02:45
12 z 23 Dzień 3. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera	Katarzyna Pawłowska	16-04-2025	16:15	16:30	00:15
13 z 23 Dzień 4. BUDOWANIE ZAUFANIA I RELACJI W ZESPOLE	Katarzyna Pawłowska	17-04-2025	10:00	11:30	01:30
14 z 23 Dzień 4. ETAPY ROZWOJU ZESPOŁU	Katarzyna Pawłowska	17-04-2025	11:30	13:00	01:30
15 z 23 Dzień 4. Przerwa lunchowa	Katarzyna Pawłowska	17-04-2025	13:00	13:30	00:30
16 z 23 Dzień 4. SKUTECZNIE I EFEKTYWNIE ROZWIĄZYWANI E PROBLEMÓW. ZARZĄDZANIE KONFLIKTEM	Katarzyna Pawłowska	17-04-2025	13:30	16:15	02:45
17 z 23 Dzień 4. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera	Katarzyna Pawłowska	17-04-2025	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 23 Dzień 5. MOTYWOWANIE I DOCENIANIE	Katarzyna Pawłowska	18-04-2025	10:00	11:30	01:30
19 z 23 Dzień 5. ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA MANAGERA	Katarzyna Pawłowska	18-04-2025	11:30	13:00	01:30
20 z 23 Dzień 5. Przerwa lunchowa	Katarzyna Pawłowska	18-04-2025	13:00	13:30	00:30
21 z 23 Dzień 5. Przygotowanie indywidualnego planu rozwoju	Katarzyna Pawłowska	18-04-2025	13:30	16:00	02:30
22 z 23 Dzień 5. Sesja Q&A	Katarzyna Pawłowska	18-04-2025	16:00	16:15	00:15
23 z 23 Dzień 5. Walidacja efektów uczenia się	-	18-04-2025	16:15	16:30	00:15

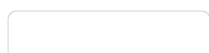
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 917,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	222,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	181,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



Katarzyna Pawłowska

Doświadczona coachka, mentorka, liderka i menadżerka, która przez 26 lat z sukcesem rozwijała swoją karierę zawodową w korporacjach. Kasia jest akredytowanym coachem ACC (ICF), co potwierdza jej zaangażowanie w stały rozwój zawodowy oraz najwyższą jakość świadczonych usług. W ciągu ostatnich 5 lat zdobyła kluczowe kompetencje na renomowanych uczelniach i instytucjach szkoleniowych, w tym: - Uniwersytet SWPS, studia podyplomowe z Psychologii Pozytywnej (październik 2021 – czerwiec 2022), które wzbogaciły jej wiedzę o naukowe podstawy budowania dobrostanu psychicznego. - Erickson Coaching International, Accredited Coach Program ACTP (wrzesień 2020 – marzec 2021), gdzie uzyskała międzynarodową akredytację w dziedzinie coachingu. - Wszechnica Uniwersytetu Jagiellońskiego, kurs Erickson Solution Focused Coach, The Art & Science of Coaching (kwiecień 2020 – sierpień 2020), który dostarczył jej zaawansowanych narzędzi w zakresie coachingu skoncentrowanego na rozwiązaniach. Jej bogate doświadczenie zawodowe i życiowe, połączone z pasją do wspierania innych, sprawiają, że potrafi skutecznie wspierać swoich klientów w podejmowaniu odważnych decyzji oraz budowaniu trwałych i satysfakcjonujących relacji, które przynoszą radość i spełnienie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy przygotowany przez Unico Sp. z o.o.

Informacje dodatkowe

Możliwość dostosowania terminu: Rafał Lisser, tel: (+48) 724 787 771

Jeżeli złożyłeś wniosek u Operatora, ale nie zapisałeś się na usługę, skontaktuj się z nami w celu rezerwacji.

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Unico jest ubezpieczone.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku (stawka VAT zw.): Zwolnienie z podatku VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

ul. Dobrzyńska 62/b
09-400 Płock
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Rafał Lisser

E-mail kontakt@unico.org.pl

Telefon (+48) 724 787 771