



Centrum Szkolenia i
Doradztwa
"MENTOR" Edyta
Materowska



Masaż KOBIDO - liftingujący masaż japoński z elementami aromaterapii

Numer usługi 2025/01/07/46323/2486989

📍 Jasło / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 49 h
📅 28.03.2025 do 06.04.2025

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
102,04 PLN brutto/h
102,04 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Masażyści, kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby z branży beauty, technicy kosmetyczni, pielęgniarki, lekarze
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	49
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów związanych japońskim masażem twarzy – masażem liftingującym Kobido, który poprzez pracę na punktach akupresurowych pozwala uzyskać efekt regeneracji i odzyskania sił przywracając harmonię całego organizmu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia historię i genezę japońskiego masażu twarzy KOBIDO	Uczestnik opisuje historię i filozofię masażu Kobido	Test teoretyczny
<p>Omawia anatomię twarzy, poszczególne układy, a także struktur w obrębie twarzy, głowy i szyi, budowy kostnej, naczyń krwionośnych, nerwów i mięśni oraz naczyń limfatycznych.</p> <p>Omawia mapę twarzy oraz położenie punktów akupresurowych i przebieg linii meridianowych</p>	<p>Uczestnik identyfikuje mięśnie twarzy, opisuje ich funkcje oraz omawia poszczególne układy a także struktury w obrębie twarzy, głowy i szyi, budowę kostną oraz naczyń krwionośnych, nerwów i naczyń limfatycznych.</p> <p>Wskazuje punkty akupresurowe oraz przebieg linii meridianowych twarzy</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Rozróżnia typy i przyczyny starzenia się skóry	Opisuje rodzaje i przyczyny starzenia się skóry oraz zachodzące procesy	Test teoretyczny
Omawia wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido	Opisuje zakres wskazań oraz przeciwwskazań do masażu	Test teoretyczny
<p>Omawia etapy i techniki masażu oraz zalecenia do ich stosowania</p> <p>Stosuje ruchy i sekwencje ruchów stosowanych w masażu; zna preparaty kosmetyczne towarzyszące masażowi</p>	<p>Zachowuje we właściwej kolejności i w odpowiedni sposób realizuje etapy masażu. Dobiera odpowiednie techniki w zależności od jakości skóry oraz innych występujących wskazań</p> <p>Przeprowadza w sposób właściwy proces masażu Kobido z zastosowaniem właściwej kolejności, odpowiednich sekwencji oraz ruchów przy użyciu preparatów kosmetycznych właściwych do tego rodzaju czynności</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
stosuje zasady higieny i ergonomii pracy	przestrzega zasad higieny osobistej i w miejscu pracy w szczególności w kontakcie z klientem; w sposób właściwy przygotowuje miejsce zabiegu oraz siebie z uwzględnieniem zasad ergonomicznych	Test teoretyczny
<p>Omawia genezę i zasady działania aromaterapii oraz środków w niej stosowanych</p> <p>Omawia stosowane w aromaterapii środki eteryczne oraz ich przeznaczenie</p>	<p>charakteryzuje zasady działania aromaterapii oraz dostosowuje preparaty do potrzeb diagnostycznych</p> <p>rozdziela poszczególne olejki oraz zna zakres ich działania terapeutycznego</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Omawia zasady i techniki masażu olejkami eterycznymi	przeprowadza masaż olejkami eterycznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Usługa składa się z 49 godz.:

- 34 godz. zegarowe - zajęcia praktyczne (jedna jednostka lekcyjna =60 min)
- 14 godz. dydaktyczne - zajęcia teoretyczne (jedna jednostka lekcyjna = 45 min)
- 1 godz. dydaktyczna egzamin końcowy

Zajęcia odbywać się będą w grupach 12 osobowych.

Zajęć teoretyczne odbywać się będą w jednostkach dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna =45 min , po każdych 2 jednostkach lekcyjnych 15 min przerwy. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.). Zajęcia praktyczne w realizowane w godzinach zegarowych (1 godz. = 60 min)
Egzamin - 1 godz. dydaktyczna

Kurs dedykowany jest do osób początkujących jak i do kosmologów , kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Dla lepszego przyswojenia programu kursu zaleca się rozwiązywanie testów przekazanych kursantom podczas szkolenia, które pozwolą na uzupełnienie i uporządkowanej wiedzy.

Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu Kobido.

Teoria:

1. Historia i filozofia japońskiego masażu twarzy KOBIDO -1
2. Podstawy anatomii mięśni twarzy i szyi- 2
3. Zalety masażu liftingującego-1
4. Ogólne zasady wykonywania masażu KOBIDO-2
5. Sposoby łączenia masażu KOBIDO z innymi zabiegami -1
6. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu- 3
7. Przygotowanie klienta do zabiegu-1
8. Ergonomia pracy-1
9. Higiena pracy-1
10. Masaż naturalnymi olejkami eterycznymi-1

Praktyka:

1. Przygotowanie miejsca pracy i pacjenta do zabiegu -8
2. Ćwiczenia uelastyczniające pracę rąk -8
3. Nauka ruchów i sekwencji- 9
4. Praktyczne wykonywanie zabiegu na modelach-9

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Teoria: Historia i filozofia japońskiego masażu twarzy KOBIDO. Podstawy anatomii mięśni twarzy i szyi	Monika Boczar	28-03-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 19 Przerwa	Monika Boczar	28-03-2025	09:30	09:45	00:15
3 z 19 Teoria: Podstawy anatomii mięśni twarzy i szyi. Zalety masażu liftingującego	Monika Boczar	28-03-2025	09:45	11:15	01:30
4 z 19 PRZERWA	Monika Boczar	28-03-2025	11:15	11:30	00:15
5 z 19 Teoria: Ogólne zasady wykonywania masażu KOBIDO	Monika Boczar	28-03-2025	11:30	13:00	01:30
6 z 19 PRZERWA	Monika Boczar	28-03-2025	13:00	13:15	00:15
7 z 19 Teoria: Sposoby łączenia masażu KOBIDO z innymi zabiegami. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu	Monika Boczar	28-03-2025	13:15	14:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 Teoria: Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu	Monika Boczar	29-03-2025	08:00	09:30	01:30
9 z 19 PRZERWA	Monika Boczar	29-03-2025	09:30	09:45	00:15
10 z 19 Teoria: Przygotowanie klienta do zabiegu. Ergonomia pracy.	Monika Boczar	29-03-2025	09:45	11:15	01:30
11 z 19 PRZERWA	Monika Boczar	29-03-2025	11:15	11:30	00:15
12 z 19 Teoria: Higiena pracy. Masaż naturalnymi olejkami eterycznymi.	Monika Boczar	29-03-2025	11:30	13:00	01:30
13 z 19 PRZERWA	Monika Boczar	29-03-2025	13:00	13:15	00:15
14 z 19 Praktyka: Przygotowanie miejsca pracy i pacjenta do zabiegu	Monika Boczar	29-03-2025	13:15	16:15	03:00
15 z 19 Praktyka: Przygotowanie miejsca pracy i pacjenta do zabiegu. Ćwiczenia uelastyczniające pracę rąk	Monika Boczar	30-03-2025	08:00	16:00	08:00
16 z 19 Praktyka: Ćwiczenia uelastyczniające pracę rąk. Nauka ruchów i sekwencji.	Monika Boczar	04-04-2025	08:00	16:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 19 Praktyka: Nauka ruchów i sekwencji. Praktyczne wykonywanie zabiegu na modelach	Monika Boczar	05-04-2025	08:00	16:00	08:00
18 z 19 Praktyka: Praktyczne wykonywanie zabiegu na modelach	Monika Boczar	06-04-2025	08:00	15:00	07:00
19 z 19 Egzamin	-	06-04-2025	15:15	16:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	102,04 PLN
Koszt osobogodziny netto	102,04 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Boczar

mgr, 15 lat doświadczenia, bioenergoterapeutka, dyplomowana masażystka, trenerka masażu, nauczycielka masażu Lomi Lomi Nui, naturoterapeutka, homeopatka

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma niezbędne do realizacji usługi materiały szkoleniowe wraz z kosmetykami na potrzeby szkolenia.

Adres

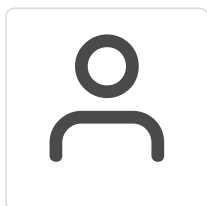
ul. Stanisława Staszica 7

38-200 Jasło

woj. podkarpackie

38-200 Jasło ul. Stanisława Staszica 7

Kontakt



Edyta Materowska

E-mail edyta.materowska@oss-mentor.pl

Telefon (+48) 600 390 759