



SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA



## Kurs Masażu Tajskiego – 3 moduły

Numer usługi 2024/12/31/168153/2480298

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

46,15 PLN brutto/h

46,15 PLN netto/h

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 78 h

📅 20.06.2025 do 17.08.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Naszą ofertę kursów masażu tajskiego kierujemy głównie do osób posiadających podstawową wiedzę z anatomii i fizjologii ludzkiego ciała oraz podstawy masażu klasycznego.

Wcześniejsze doświadczenie jako masażysty nie jest wymagane, ponieważ na kursie tajskiego poznasz podstawy techniki masażu tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny. Nasz Kurs masażu tajskiego jest otwarty dla wszystkich osób początkujących, chcących nauczyć się technik masażu tajskiego, aby dzielić się nim tylko prywatnie, bądź dla osób już pracujących w branży, które chcą poszerzyć ofertę swojego gabinetu o tę technikę świadomej pracy z ciałem.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

10-06-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

78

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do korzystania z technik wykonywanych w różnych pozycjach oraz z użyciem dłoni, stóp, łokci i kolan, co zapewnia kompleksowe podejście do pracy z ciałem. Masaż tajski jest idealny zarówno dla osób chcących wzbogacić swoją ofertę terapeutyczną, jak i tych, którzy pragną pomóc pacjentom w redukcji stresu i poprawie kondycji fizycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                              | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik opisuje filozofię i zasady wykonywania masażu tajskiego             | Uczestnik definiuje podstawowe zasady i filozofię masażu tajskiego, w tym jego korzenie w medycynie tradycyjnej i ajurwedyjskiej. | Test teoretyczny                    |
|                                                                               | Uczestnik definiuje pracę z oddechem i postawą w kontekście relaksu i poprawy zdrowia.                                            | Test teoretyczny                    |
|                                                                               | Uczestnik definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu tajskiego.                                                 | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik prawidłowo stosuje techniki masażu tajskiego                        | Uczestnik prawidłowo stosuje techniki oddechowe podczas wykonywania masażu tajskiego                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                               | Uczestnik prawidłowo stosuje techniki w pozycji przedniej z użyciem rąk, łokci, stóp i kolan.                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                               | Uczestnik prawidłowo stosuje techniki w pozycji bocznej z użyciem rąk, łokci, stóp i kolan.                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                               | Uczestnik prawidłowo stosuje techniki w pozycji tylnej z użyciem rąk, łokci, stóp i kolan.                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                               | Uczestnik prawidłowo stosuje zasady ergonomii podczas masażu tajskiego                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania masażu tajskiego. | Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji masażu.                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa łącznie 9 dni, w trybie 3 modułów po 3 dni każdy. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki masażu tajskiego na sobie nawzajem, pracując na specjalnych matach, znajdujących się na sali, pod okiem Instruktora.

Naszą ofertę kursów masażu tajskiego kierujemy głównie do osób posiadających podstawową wiedzę z anatomii i fizjologii ludzkiego ciała oraz podstawy masażu klasycznego.

Wcześniejsze doświadczenie jako masażyści nie jest wymagane, ponieważ na kursie tajskiego poznasz podstawy techniki masażu tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny. Nasz Kurs masażu tajskiego jest otwarty dla wszystkich osób początkujących, chcących nauczyć się technik masażu tajskiego, aby dzielić się nim tylko prywatnie, bądź dla osób już pracujących w branży, które chcą poszerzyć ofertę swojego gabinetu o tę technikę świadomej pracy z ciałem.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Kurs trwa łącznie 78 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy o łącznym czasie 13h i 45 minut nie są wliczone do czasu kursu. Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

## Program

### Kurs masażu tajskiego – moduł 1 – pozycja przednia/frontalna

#### Dzień pierwszy:

1. Przywitanie i zapoznanie uczestników
2. Historia masażu tajskiego
3. Wskazania i przeciwwskazania do masażu tajskiego
4. Uspokojenie umysłu
  - ćwiczenia uczące prawidłowej postawy ciała podczas masażu tajskiego,

- elementy jogi
  - oddech jako język komunikacji podczas pracy z ciałem
5. Masaż stóp przy użyciu dłoni
  6. Masaż stóp przy użyciu kolan
  7. Stymulacja bilateralna nóg
  8. Masaż nóg – praca dłońmi
    - linie sen na nogach omówienie kanałów energetycznych,
    - lokalizacja kanałów i blokad na ich przebiegu
  9. Nogi – elementy biernej jogi i rozciągania
  10. Wewnętrzna strona nóg – praca stopami i kolanem
  11. Zewnętrzna strona nóg – praca stopami i kolanem
  12. Dolna część nóg, nerw kulszowy – praca stopami
  13. Siadanie, opieranie się, nauka bez wysiłkowej pracy z ciałem

## **Dzień drugi**

:

1. Uspokojenie umysłu, ćwiczenia i wydychanie napięcia w ciele
2. Biodra, rozciąganie, kołysanie
3. Otwieranie bioder – praca stopami
4. Miednica, odcinek lędźwiowy, talerze biodrowe – praca z napięciem przy użyciu stóp
5. Masaż brzucha – techniki relaksacyjne
6. Akupresura brzucha
7. Masaż rąk dłońmi, kolanem, stopą
8. Linie sen na rękach
9. Masaż dłoni
10. Otwieranie klatki piersiowej
11. Plecy, odcinek piersiowy, łopatki, ramiona, rozciąganie – praca stopami
12. Ramiona rozciąganie

## **Dzień trzeci**

:

1. Powtórka i utrwalenie technik masażu tajskiego z poprzednich dwóch dni
2. Nauka przewrotów ciała do pozycji bocznej, bierna joga bioder i otwieranie miednicy
3. Nauka powrotu z pozycji bocznej do pozycji frontальной
4. Masaż szyi, praca dłońmi i stopą
5. Elementy masażu głowy – punkty energetyczne
6. Elementy masażu twarzy
7. Zakończenie i podsumowanie Kursu masażu tajskiego – pozycji frontальной

## **Kurs masażu tajskiego – moduł 2 – pozycja boczna**

### **Dzień pierwszy:**

1. Przywitanie i zapoznanie uczestników
2. Historia masażu tajskiego
3. Wskazania i przeciwwskazania do masażu tajskiego
4. Uspokojenie umysłu
  - ćwiczenia uczące prawidłowej postawy ciała podczas masażu tajskiego,
  - elementy jogi
  - oddech jako język komunikacji podczas pracy z ciałem
5. Masaż stóp w pozycji bocznej – praca stopami
6. Masaż nóg – praca dłońmi, łokciem i kolanem
  - linie sen na nogach omówienie kanałów energetycznych,
  - lokalizacja kanałów i blokad na ich przebiegu
7. Biodra, miednica – bierna joga, praca łokciem i kolanem
8. Otwieranie bioder – rozciąganie, dźwignia
9. Otwieranie miednicy w pozycji na boku
10. Masaż ciężarem swojego ciała, grawitacja
11. Masaż pleców dłońmi
12. Spacer palcami po linii x i y na plecach

13. Masaż łopatek dłońmi
14. Bierna joga – plecy
15. Masaż pleców – praca dłońmi, łokciem, kolanem i stopami
  - odcinek lędźwiowy,
  - piersiowo-krzyżowy,
  - piersiowy,
  - łopatki,
  - ramiona,
  - rozciąganie

### **Dzień drugi**

:

1. Automasaż stóp
2. Masaż ramion, rąk strona wew i zew, dłonie – praca rękoma i łokciem
3. Bierna joga, rozciąganie biodra, miednica, odcinek lędźwiowy
4. Bierna joga odcinka piersiowego
5. Dynamiczne rozciąganie odcinka lędźwiowego
6. Masaż linii energetycznych na rękach w pozycji bocznej
7. Dynamiczne rozciąganie odcinka piersiowego
8. Przejście z pozycji bocznej do pozycji frontальной zakończony masażem szyi, głowy i twarzy
9. Masaż linii energetycznych rąk
10. Masaż dłoni

### **Dzień trzeci**

:

1. Uspokojenie umysłu
  - ćwiczenia uczące prawidłowej postawy ciała podczas masażu,
  - elementy jogi,
  - oddech jako język komunikacji podczas pracy z ciałem
2. Nauka ergonomicznego poruszania się w masażu tajskim podczas pracy z klientem
3. Powtórka i utrwalenie technik masażu tajskiego z poprzednich dwóch dni
4. Masaż tajski zabieg godzinny – podążanie za Instruktorem i wykonywanie masażu tajskiego razem z nim
5. Zakończenie i podsumowanie Kursu masażu tajskiego – pozycji bocznej

### **Kurs masażu tajskiego – moduł 3 – pozycja na brzuchu**

#### **Dzień pierwszy:**

1. Przywitanie i zapoznanie uczestników
2. Historia masażu tajskiego
3. Wskazania i przeciwwskazania do masażu tajskiego
4. Uspokojenie umysłu
  - ćwiczenia uczące prawidłowej postawy ciała podczas masażu tajskiego,
  - elementy jogi
  - oddech jako język komunikacji podczas pracy z ciałem
5. Praca z centrum, ergonomiczne poruszanie się podczas masażu tajskiego
6. Ochrona ciała i umysłu
7. Masaż uda
8. Palpacja talerzy biodrowych
9. Nauka świadomości napięć w odcinku lędźwiowym
10. Otwieranie bioder
11. Otwieranie miednicy
12. Świadomy oddech
13. Masaż pleców nasadą dłoni
14. Masaż pleców – praca łokciem
15. Masaż pleców praca stopą
16. Masaż barków, otwieranie łopatek

#### **Dzień drugi**

:

1. Automasaż stóp
2. Masaż stóp w pozycji na brzuchu – praca stopami i łokciem
3. Masaż nóg
  - stymulacja bilateralna,
  - praca dłońmi i łokciem,
  - oklepywanie
4. Praca łokciem – udo, pośladek, biodro
5. Spacer po linii centralnej, nerw kulszowy – delikatne techniki
6. Masaż ud nasadą dłoni, blokując nogę w zgięciu
7. Bierna joga miednica – nasada dłoni i kolano
8. Bierna joga odcinek lędźwiowy i piersiowo – krzyżowy praca stopą
9. Bierna joga – plecy
10. Bierna joga – kobra
11. Masaż pleców w pozycji na brzuchu – siedząc na stopach
12. Masaż łopatek

### Dzień trzeci

:

- Uspokojenie umysłu
  - ćwiczenia uczące prawidłowej postawy ciała podczas masażu,
  - elementy jogi,
  - oddech jako język komunikacji podczas pracy z ciałem
- Nauka ergonomicznego poruszania się w masażu tajskim podczas pracy z klientem
- Powtórka i utrwalenie technik masażu tajskiego z poprzednich dwóch dni
- Masaż tajski zabieg godzinny – podążanie za Instruktorem i wykonywanie masażu tajskiego razem z nim
- Zakończenie i podsumowanie Kursu masażu tajskiego – pozycji na brzuchu

### Walidacja

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 31</div> <b>Moduł 1</b><br>Dzień 1.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-4. | Krzysztof Szabat | 20-06-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                              | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>2 z 31</div> <b>Moduł 1</b><br>Dzień 1.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 5-9. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy   | Krzysztof Szabat | 20-06-2025            | 10:30               | 13:00               | 02:30         |
| <div>3 z 31</div> <b>Przerwa obiadowa</b>                                                                                                            | Krzysztof Szabat | 20-06-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <div>4 z 31</div> <b>Moduł 1</b><br>Dzień 1.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 10-13. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy | Krzysztof Szabat | 20-06-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>5 z 31</div> <b>Moduł 1</b><br>Dzień 2.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-6. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy   | Krzysztof Szabat | 21-06-2025            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <div>6 z 31</div> <b>Przerwa obiadowa</b>                                                                                                            | Krzysztof Szabat | 21-06-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <div>7 z 31</div> <b>Moduł 1</b><br>Dzień 2.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 7-12. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy  | Krzysztof Szabat | 21-06-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                             | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>8 z 31</div> <b>Moduł 1</b><br>Dzień 3.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-4. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy  | Krzysztof Szabat | 22-06-2025            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <div>9 z 31</div> <b>Przerwa obiadowa</b>                                                                                                           | Krzysztof Szabat | 22-06-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <div>10 z 31</div> <b>Moduł 1</b><br>Dzień 3.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 5-7. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy | Krzysztof Szabat | 22-06-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>11 z 31</div> <b>Moduł 2</b><br>Dzień 1.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-4.                                             | Krzysztof Szabat | 18-07-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>12 z 31</div> <b>Moduł 2</b><br>Dzień 1.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 5-9. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy | Krzysztof Szabat | 18-07-2025            | 10:30               | 13:00               | 02:30         |
| <div>13 z 31</div> <b>Przerwa obiadowa</b>                                                                                                          | Krzysztof Szabat | 18-07-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |



| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                           | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>14 z 31</div> Moduł 2<br>Dzień 1.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 10-15. W bloku szkol.<br>Uwzględniono 15 min. przerwy | Krzysztof Szabat | 18-07-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>15 z 31</div> Moduł 2<br>Dzień 2.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-5. W bloku szkol.<br>Uwzględniono 15 min. przerwy   | Krzysztof Szabat | 19-07-2025            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <div>16 z 31</div> Przerwa obiadowa                                                                                                               | Krzysztof Szabat | 19-07-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <div>17 z 31</div> Moduł 2<br>Dzień 2.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 6-10. W bloku szkol.<br>Uwzględniono 15 min. przerwy  | Krzysztof Szabat | 19-07-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>18 z 31</div> Moduł 2<br>Dzień 3.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-3. W bloku szkol.<br>Uwzględniono 15 min. przerwy   | Krzysztof Szabat | 20-07-2025            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <div>19 z 31</div> Przerwa obiadowa                                                                                                               | Krzysztof Szabat | 20-07-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                        | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>20 z 31</div> Moduł 2<br>Dzień 3.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-5. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy   | Krzysztof Szabat | 20-07-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>21 z 31</div> Moduł 3<br>Dzień 1.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-4.                                               | Krzysztof Szabat | 15-08-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>22 z 31</div> Moduł 3<br>Dzień 1.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 5-11. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy  | Krzysztof Szabat | 15-08-2025            | 10:30               | 13:00               | 02:30         |
| <div>23 z 31</div> Przerwa obiadowa                                                                                                            | Krzysztof Szabat | 15-08-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <div>24 z 31</div> Moduł 3<br>Dzień 1.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 12-16. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy | Krzysztof Szabat | 15-08-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>25 z 31</div> Moduł 3<br>Dzień 2.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-6. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy   | Krzysztof Szabat | 16-08-2025            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                   | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>26 z 31</b> Przerwa obiadowa                                                                                                           | Krzysztof Szabat | 16-08-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>27 z 31</b> Moduł 3<br>Dzień 2.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 7-12. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy | Krzysztof Szabat | 16-08-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>28 z 31</b> Moduł 3<br>Dzień 3.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-3. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy  | Krzysztof Szabat | 17-08-2025            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <b>29 z 31</b> Przerwa obiadowa                                                                                                           | Krzysztof Szabat | 17-08-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>30 z 31</b> Moduł 3<br>Dzień 3.<br>Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-5. W bloku szkol. Uwzględniono 30 min. przerwy  | Krzysztof Szabat | 17-08-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>31 z 31</b> Walidacja i rozdanie certyfikatów                                                                                          | -                | 17-08-2025            | 17:00               | 17:15               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 600,00 PLN |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 46,15 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                 | 46,15 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Krzysztof Szabat

Masażysta holistyczny, doświadczony i ceniony nauczyciel masażu tajskiego, terapii manualnej oraz metod służących zdrowiu i odporności. Nauczyciel w wielu miejscach świadomej pracy z ciałem, gdzie prowadzi weekendowe warsztaty, wykłady oraz pierwszą w Polsce roczną szkołę masażu tajskiego.

Prelegent na licznych Festiwalach Masażu oraz Festiwalach Świadomej Pracy z ciałem w Polsce i za granicą. Brał udział w setkach warsztatów jako uczeń, asystent i nauczyciel, uzyskał pozwolenie na uczenie w systemie Jivaka body & mind.

Na przełomie ostatnich 24 lat zdobywał praktyczną wiedzę pod okiem wielu nauczycieli min: Takashi Yoshizawa, Pichet Boonthumme, Gunther Krueger, Andre Baptista, Maciej Dłuski, Ajarn Sinchai Sukparsert, Chongkol Setthakorn. Zdobył trzeci stopień terapeutyczny w terapii „Yumeiho”.

Był jednym z najbliższych uczniów Takashiego Yoshizawy, co sprawiło, że w 2021 roku Takashi przekazał mu swoją aktywność, udając się na trzyletnie odosobnienie medytacyjne – Krzysztof kontynuuje więc nauczanie m.in. metod Takashiego.

W pracy z ciałem stosuje nie tylko masaż tajski i terapie manualne, ale także medycynę chińską, dietetykę, bańki, moksę, terapeutyczne olejki eteryczne, zioła.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu masażu tajskiego każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

## Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 78 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie.
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych.

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006