



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA



Kurs MTG – Masaż tkanek głębokich z elementami anatomii palpacyjnej

Numer usługi 2024/12/31/168153/2480265

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 31.07.2025 do 03.08.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

42,86 PLN brutto/h

42,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową usługi stanowią: - fizjoterapeuci - rehabilitanci - terapeuci manualni - masażyści - osteopaci - studenci powyższych kierunków od 2 roku studiów Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjna jest wiedza z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	22-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego zastosowania MTG w jednostkach chorobowych, podczas leczenia zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, polegającym na umiejętnym rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu z napięć w jak najbardziej ergonomiczny sposób.

Uczestnictwo w kursie przyczyni się do stosowania MTG w codziennej pracy gabinetowej, stosowania technik MTG, znajomości topografii punktów strategicznych i strategii postępowania w dysfunkcjach tkanek miękkich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje ogólną koncepcję pracy w MTG.	Uczestnik definiuje koncepcję pracy w MTG oraz jej kliniczne zastosowanie w wybranych jednostkach chorobowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje strategię postępowania w zabiegach z wykorzystaniem MTG	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do terapii MTG	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia i definiuje techniki stosowane w MTG.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie działa w zakresie leczenia zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, umiejętnie rozluźniając tkanki, poprawiając ich ruchomość oraz uwalniając je z napięć w ergonomiczny sposób.	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki aktywne w MTG.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo dobiera siłę i szybkość zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera techniki stosowane w MTG do wybranych jednostek chorobowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu MTG	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 4 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali, pod okiem Instruktora.

Szkolenie MTG jest skierowane w szczególności do poniższych grup zawodowych:

- fizjoterapeuci
- rehabilitanci
- terapeuci manualni
- masażyści
- osteopaci
- studenci powyższych kierunków od 2 roku studiów

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest posiadanie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Kurs trwa łącznie 42 godziny szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy:

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, zależy też od szybkości rozluźniania się tkanek (sprawa indywidualna), więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Szczegółowy program:

Część teoretyczna:

- Wstęp do Masażu Tkanek Głębokich
- Ogólne założenia pracy z MTG
- Teorie Patologii systemu powięziowego
- Anatomiczne aspekty MTG
- Fizjologiczne aspekty działania MTG
- Ergonomia podczas pracy MTG
- Ciało i ramiona terapeuty – holistyczne wykorzystywanie w MTG
- Techniki stosowane w MTG
- Przeciwwskazania do wykonywania MTG
- Procedura wykonania MTG dla początkujących

Dzień I

Część praktyczna I:

1. Techniki stosowane w MTG – praktyczne wprowadzenie i zastosowanie na wybranym modelu i dysfunkcji

- Techniki wydłużające
- Techniki skracające
- Techniki rozciągające
- Techniki zablokowania z rozciągnięciem
- Techniki oddzielające
- Techniki uwalniające
- Techniki poprzeczne

Część praktyczna II:

1. Strefa grzbietu – najczęstsze dolegliwości i przyczyny przeciążeń

2. Taśma Tylna

- body reading,
- badanie palpacyjne
- testy diagnostyczne

3. Opracowanie strefy grzbietu przy pomocy różnych narzędzi

- Dłoń,
- Pięść,
- Paliczki,
- Przedramię,
- Łokieć itd.

4. Wprowadzenie technik dodatkowych

- Techniki z czynnym i biernym rozciągnięciem
- Techniki aktywne z ruchem

5. Wprowadzenie dodatkowych pozycji w celu zmniejszenia dolegliwości pacjenta bólowego i zwiększenia ergonomii pracy terapeuty

- Leżenie przodem,
- Leżenie bokiem,
- Siad na taborecie,
- Klęk podparty,
- Klęk japoński,
- Wykorzystanie materaców

6. Praca z miednicą i kręgosłupem lędźwiowo-krzyżowym, postępowanie w bólach okolicy L/S

7. Opracowanie tkanek okolicy kości krzyżowej przy użyciu delikatnych technik,

8. Opracowanie więzadła krzyżowo - guzowego w celu równoważenia napięć strefy górnej i dolnej taśmy tylnej

9. Elementy autoterapii

Dzień II

Część praktyczna I:

1. Taśma tylna – strefa dolna
2. Opracowanie strefy kulszowo – goleniowej, przypomnienie technik
3. Dodatkowe techniki uwalniania nerwu kulszowego
4. Praca z podudziem – wykorzystanie najefektywniejszych technik
5. Wykorzystanie technik dodatkowych, uwalniających strefę tylnej części podudzia
 - Uwięźnięcie n. piszczelowego oraz t. piszczelowej tylnej
 - Shin splints
6. Praca z okolicą ścięgna Achillesa – wykorzystanie technik podstawowych i dodatkowych
 - Zapalenia ścięgna Achillesa
 - Entezopatia przyczepu Achillesa
 - Uszkodzenie lub zerwanie Achillesa
7. Techniki w pracy ze stopą - strona podeszwowa
 - Zapalenie rozciągnięta podeszwowego
 - Ostroga piętowa
8. Wykorzystanie technik łagodzących dolegliwości bólowe w okolicy pośladków oraz bóli promieniujących do kończyn dolnych
9. Techniki dodatkowe, oddzielające przedziały mięśniowe pośladków
10. Praca z syndromem mięśnia gruszkowatego
11. Elementy autoterapii

Część praktyczna II

1. Strefa Kończyn dolnych – najczęstsze dolegliwości i przyczyny przeciążeń
 - Kolano skoczka – entezopatia więzadła właściwego rzepki
2. Taśma Przednia – część dolna – udo
 - body reading,
 - badanie palpacyjne
 - testy diagnostyczne
3. Ciekawe rozwiązania dotyczące opracowania blizn po artroskopowych
4. Praca z syndromem przyparcia rzepki
5. Opracowanie przedniej części podudzia przy pomocy technik podstawowych oraz dodatkowych
 - Zespół ciasnoty przedniego przedziału goleni
6. Techniki w pracy ze stopą - część grzbietowa
 - zespół troczków prostowników
 - Uwalnianie stawu skokowego
7. Elementy autoterapii

Część praktyczna III

1. Strefa brzucha – najczęstsze dolegliwości i przyczyny przeciążeń
2. Taśma Przednia – część górna – strefy brzucha
 - body reading,
 - badanie palpacyjne
 - testy diagnostyczne
3. Opracowanie mięśni prostych, piramidowych, więzadeł pępkowych, okolicy spojenia łonowe przy pomocy technik podstawowych oraz dodatkowych
 - Dolegliwości bólowe odcinka L kręgosłupa
 - Parcie nagłące

- Napięty brzuch

4. Propozycja opracowania głębokich blizn w okolicy jamy brzusznej

- Blizna po cesarskim cięciu „CC”
- Blizna po laparoskopii

5. Opracowanie Taśmy głębokiej brzucha w celu łagodzenia

- Mięsień biodrowy – bóle okolicy miednicy , pachwiny, bóle okolicy biodra
- Lędźwiowy – dysfunkcje i bóle okolicy odcinka L kręgosłupa
- Elementy terapii wisceralnej – uwalnianie napięć poszczególnych stref, otrzewnej, kresek, jelit, żołądka
- Techniki dodatkowe z ruchem w strefie brzucha

6. Elementy autoterapii

Dzień III

Część praktyczna I

1. Strefa klatki piersiowej – najczęstsze dolegliwości i przyczyny przeciążeń

2. Taśma Przednia – część górna – strefy klatki piersiowej

- body reading,
- badanie palpacyjne
- testy diagnostyczne

3. Opracowanie klatki piersiowej przy pomocy delikatnych technik powięziowych, idealne rozwiązanie rozpoczynające większość sesji terapeutycznych

4. Opracowanie mięśni piersiowych oraz okolicy mostka i żeber przy pomocy technik podstawowych

5. Opracowanie mięśni piersiowych oraz okolicy mostka i żeber przy pomocy technik dodatkowych z ruchem – praca z taśmą funkcjonalną przednią

6. Uwalnianie przedziałów mięśni piersiowych

7. Elementy autoterapii

Część praktyczna II

1. Strefa łopatki – najczęstsze dolegliwości i przyczyny przeciążeń

- body reading,
- badanie palpacyjne

2. Uwalnianie łopatki przy pomocy technik podstawowych

3. Uwalnianie łopatki przy pomocy technik dodatkowych - opracowanie wszystkich strategicznych miejsc

Część praktyczna III

1. Strefa kończyny górnej – wybrane dolegliwości i przyczyny przeciążeń

- Łokieć golfisty

2. Opracowanie dysfunkcji przy pomocy technik podstawowych

3. Opracowanie dysfunkcji przy pomocy technik dodatkowych z ruchem

- Zespół cieśni nadgarstka

4. Opracowanie dysfunkcji przy pomocy technik podstawowych

5. Opracowanie dysfunkcji przy pomocy technik dodatkowych z ruchem

- Dysfunkcje rozciągnięcia dłoniowego

6. Opracowanie dysfunkcji przy pomocy technik podstawowych

7. Opracowanie dysfunkcji przy pomocy technik dodatkowych z ruchem

8. Elementy autoterapii

Dzień IV

Część praktyczna I

1. Strefa przepony oddechowej – najczęstsze dysfunkcje, przyczyny przeciążeń i obraz kliniczny

- body reading,
- badanie palpacyjne

2. przepona - wspomaganie pracy przepony, przywracanie naturalnego oddechu po urazach, operacjach i traumach

- Hipertonia przepony

3. Opracowanie dysfunkcji przy pomocy technik podstawowych

4. Opracowanie dysfunkcji przy pomocy technik dodatkowych z oddechem

- Hipotonia przepony

5. Opracowanie dysfunkcji przy pomocy technik podstawowych

6. Opracowanie dysfunkcji przy pomocy technik dodatkowych z oddechem

Część praktyczna II

1. Strefa karku, szyi, głowy, twarzy – najczęstsze dysfunkcje, przyczyny przeciążeń i obraz kliniczny

- body reading,
- badanie palpacyjne

2. Opracowanie kompleksu Occipitalis-Atlas-Axis „OAA” – wstęp do pracy z układem autonomicznym „AUN”

- Napięciowe bóle głowy

3. Opracowanie okolic karku przy pomocy technik podstawowych

4. Opracowanie okolic karku przy pomocy technik dodatkowych z ruchem

5. Opracowanie MOS przy pomocy technik podstawowych

6. Opracowanie MOS przy pomocy technik dodatkowych z ruchem

7. Opracowanie Żwaczy przy pomocy technik podstawowych

8. Opracowanie Żwaczy przy pomocy technik dodatkowych z ruchem

9. Opracowanie Żwaczy przy pomocy technik dodatkowych PIR

Część III

1. Walidacja efektów uczenia się

2. Wręczenie certyfikatów

3. Zdjęcia pamiątkowe

Walidacja:

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część teoretyczna.	Dawid Marciniak	31-07-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część I praktyczna, punkt 1. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	31-07-2025	10:30	13:00	02:30
3 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część II praktyczna, punkty 2-10. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Dawid Marciniak	31-07-2025	13:00	18:00	05:00
4 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część I praktyczna, punkty 1-11. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Dawid Marciniak	01-08-2025	09:00	13:00	04:00
5 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część II praktyczna, punkty 1-7. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	01-08-2025	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część III praktyczna, punkty 1-6. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	01-08-2025	15:00	18:00	03:00
7 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część I praktyczna, punkty 1-7. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	02-08-2025	09:00	12:00	03:00
8 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część II praktyczna, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	02-08-2025	12:00	13:30	01:30
9 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część III praktyczna, punkty 1-8. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Dawid Marciniak	02-08-2025	13:30	18:00	04:30
10 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień IV, część I praktyczna, punkty 1-6. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Dawid Marciniak	03-08-2025	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień IV, część II praktyczna, punkty 1-9. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	03-08-2025	13:00	16:00	03:00
12 z 12 Walidacja	-	03-08-2025	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	42,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	42,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Marciniak

Fizjoterapeuta z kilkunastoletnim doświadczeniem zawodowym. Od 2024 roku również Mistrz Naturopatii. Pracował w placówkach leczniczych i Centrach szkoleniowo-medycznych w Polsce. Ma również wykształcenie pedagogiczne wykorzystywane od wielu lat podczas prowadzonych przez siebie kursów. Od 2010 roku prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną. Odbił ponad 60 szkoleń i stale pogłębia swoją wiedzę na kursach doszkalających:

Zintegrowana Terapia Powięziowa (ZTP)
 Somatic Experiencing Terapia traumy metodą Petera Levine’a
 Scarwork praca na bliznach: Integracja blizn z siecią powięziową
 Integracyjna terapia blizn
 Dry needling course

Kurs Igłoterapii Suche W Syndromie Bólu Mięśniowo-Powięziowego
Metoda równoważenia doktora Tana w leczeniu bólu
Fascial distortion model terapia manualna wg Typaldosa
FDM i medical flossing FDM w praktyce z wykorzystaniem terapii narzędziowej
Terapia powięziowa u sportowców wsparta narzędziami Raimond Igel
Medical flossing w sporcie i Treningu
Terapia manualna w ginekologii i okresie okołoporodowym
Trening dna miednicy BEBO
Współczesne metody fizjoterapii z elementami osteopatii w ginekologii i położnictwie
Rozstęp mięśnia prostego brzucha DRA
Pinoterapia
Funkcjonalna Terapia Trzewi
Kompleksowa terapia blizny
Kinesiology taping w ciąży
Kinesiotaping w ginekologii
Drenaż limfatyczny i KTP
Diagnoza i leczenie tkanek miękkich
Masaż tkanek głębokich
Terapia manualna – FTM I, FTM II Wielospecjalistyczny Kurs Medycyny Manualnej
Terapia punktów spustowych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu masażu tkanek głębokich każdy uczestnik otrzymuje:

1. godzinny film video z najważniejszymi informacjami
2. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
3. narzędzia do pracy podczas kursu
4. certyfikat ukończenia szkolenia MTG w języku polskim
5. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie. W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 41 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006