



Kurs: Kompleksowa Integracja Strukturalna - moduł I

Numer usługi 2024/12/31/36350/2480232

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 201 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 26.09.2025 do 28.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci z prawem do wykonywania zawodu
- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

22-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do pracy według całościowego podejścia do ciała pacjenta wywodzącego się z tradycji osteopatycznej. Moduł I szczególny nacisk kładzie na odcinek lędźwiowy i krzyżowy kręgosłupa, stawy krzyżowo-biodrowe oraz narządy podprzeponowe. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie diagnozowania pacjenta w oparciu o założenia osteopatyczne i aktualne doniesienia naukowe oraz właściwego doboru techniki terapeutycznej w zależności od schorzenia i przyczyny dolegliwości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza badanie fizjoterapeutyczne w obszarze odcinka lędźwiowego i krzyżowego kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych i narządów. podprzeponowych oraz wdraża i prowadzi terapię manualną w oparciu o poznane techniki	dobiera adekwatne testy funkcjonalne i palpacyjne	Analiza dowodów i deklaracji
	charakteryzuje rodzaje bólu (rzutowany, miejscowy) oraz zaburzenia czucia (propriocepcja, parestezje)	Test teoretyczny
	Identyfikuje punkty orientacyjne i struktury anatomiczne używane w diagnostyce manualnej	Test teoretyczny
	Rozpoznaje objawy dysfunkcji struktur podprzeponowych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: **3 dni**

Liczba godzin kursu: **22h dydaktyczne**, co stanowi - 16h30min zegarowych bez wliczonych przerw (19h 45 min zegarowych z wliczonymi przerwami).

Przerwy w czasie trwania kursu: 3h 15 min zegarowych w ciągu 3 dni i nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Zakres tematyczny:

1. Wprowadzenie do koncepcji, anamneza, charakterystyka AUN
2. Kręgosłup L-S - diagnostyka, budowa, charakterystyka, biomechanika
3. Dyskopatia - wytłumaczenie i postępowanie, techniki tkanek miękkich
4. Techniki mobilizacji kręgosłupa oraz SIJ
5. Wprowadzenie do manipulacji
6. Manipulacje L-S
7. Techniki wisceralne - żołądek, wątroba, pęcherzyk żółciowy
8. Techniki wisceralne - jelita, nerki
9. Układ limfatyczny

DZIEŃ 1

1. Wprowadzenie do koncepcji, anamneza, charakterystyka AUN
2. Kręgosłup L-S - diagnostyka, budowa, charakterystyka, biomechanika
3. Dyskopatia - wytłumaczenie i postępowanie, techniki tkanek miękkich
4. Techniki mobilizacji kręgosłupa oraz SIJ

DZIEŃ 2

1. Wprowadzenie do manipulacji
2. Manipulacje L-S
3. Techniki wisceralne - żołądek, wątroba, pęcherzyk żółciowy

DZIEŃ 3

1. Techniki wisceralne - jelita, nerki
2. Układ limfatyczny

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do koncepcji, anamneza, charakterystyka AUN	Michał Chwastowski	26-09-2025	09:00	10:45	01:45
2 z 18 Przerwa	Michał Chwastowski	26-09-2025	10:45	11:00	00:15
3 z 18 Kręgosłup L-S - diagnostyka, budowa, charakterystyka, biomechanika	Piotr Rakowiecki	26-09-2025	11:00	12:45	01:45
4 z 18 Przerwa obiadowa	Piotr Rakowiecki	26-09-2025	12:45	13:45	01:00
5 z 18 Dyskopatia - wytłumaczenie i postępowanie, techniki tkanek miękkich	Michał Chwastowski	26-09-2025	13:45	15:00	01:15
6 z 18 Przerwa	Michał Chwastowski	26-09-2025	15:00	15:15	00:15
7 z 18 Techniki mobilizacji kręgosłupa oraz SIJ	Michał Chwastowski	26-09-2025	15:15	17:00	01:45
8 z 18 Wprowadzenie do manipulacji	Piotr Rakowiecki	27-09-2025	09:00	10:45	01:45
9 z 18 Przerwa	Piotr Rakowiecki	27-09-2025	10:45	11:00	00:15
10 z 18 Manipulacje L-S	Piotr Rakowiecki	27-09-2025	11:00	12:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Przerwa obiadowa	Piotr Rakowiecki	27-09-2025	12:45	13:45	01:00
12 z 18 Manipulacje L-S c.d.	Michał Chwastowski	27-09-2025	13:45	15:00	01:15
13 z 18 Przerwa	Michał Chwastowski	27-09-2025	15:00	15:15	00:15
14 z 18 Techniki wisceralne - żołądek, wątroba, pęcherzyk żółciowy	Michał Chwastowski	27-09-2025	15:15	17:00	01:45
15 z 18 Techniki wisceralne - jelita, nerki	Piotr Rakowiecki	28-09-2025	09:00	10:45	01:45
16 z 18 Przerwa	Piotr Rakowiecki	28-09-2025	10:45	11:00	00:15
17 z 18 Układ limfatyczny	Michał Chwastowski	28-09-2025	11:00	12:30	01:30
18 z 18 walidacja	-	28-09-2025	12:30	12:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Piotr Rakowiecki

Właściciel prywatnego gabinetu Osteopatii i Fizjoterapii.

Dyrektor w szkole osteopatii FICO Osteopathy Academy w Warszawie.

Dyplomowany Osteopata. Absolwent Flanders International College of Osteopathy w Warszawie.

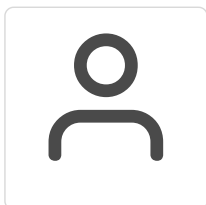
Magister fizjoterapii. Absolwent Wydziału Fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w

Poznaniu. Student Studiów Osteopatii Pediatricznej. Wykładowca w szkole osteopatii FICO

Osteopathy Academy w Warszawie. Wykładowca szkoleń podyplomowych z zakresu osteopatii i

fizjoterapii. Trener posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą

wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR



2 z 2

Michał Chwastowski

Dr Michał Chwastowski jest czynnym zawodowo terapeutą - prowadzi swój gabinet osteopatii i fizjoterapii OsteoCare Michał Chwastowski oraz piastuje funkcję Dyrektora Wykonawczego FICO Osteopathy Academy Polska. Ukończył studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku „Fizjoterapia” gdzie później uzyskał również stopień doktora, a następnie studiował osteopatię na Flanders International College of Osteopathy (studia ukończył uzyskując międzynarodowy tytuł Dyplomowanego Osteopaty – D.O.). Dr Michał Chwastowski ukończył dziesiątki kursów z zakresu szeroko pojętej medycyny manualnej. Jest wykładowcą w FICO Osteopathy Academy oraz w zakładzie Ortopedii i Traumatologii Katedry Rehabilitacji Klinicznej na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Od 2017 roku prowadzi autorskie szkolenia dla fizjoterapeutów i studentów osteopatii. Trener posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe: skrypt, notatnik, długopisy i dostęp do filmów instruktażowych.

Podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach (jedna leżanka na dwie osoby).

Do dyspozycji uczestników szkolenia są:

- na każdej leżance: półwałek, poduszka, koc;

- materiały higieniczno- kosmetyczne

- modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/kompleksowa-integracja-strukturalna-kis/153>

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie na stronie Med Coach.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerwy są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Sala MedCoach ALBAŃSKA
Albańska 3
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala wyposażona w leżanki elektryczne

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689