



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA



Kurs Terapia podświadomości z wykorzystaniem hipnozy

Numer usługi 2024/12/31/168153/2480117

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 17.10.2025 do 19.10.2025

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

82,76 PLN brutto/h

82,76 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Każda osoba zainteresowana wzbogaceniem umiejętności gabinetowych może przystąpić do Kursu Terapii podświadomości. Ten kurs jest dla szczególnie polecany:

- Uczestnikom pracującym już z ludźmi w obszarze ciała, emocji, umysłu lub energii i chcącym zyskać nowe, sprawdzone w praktyce narzędzia pracy.
- Uczestnikowi, który jest fizjoterapeutą, masażystą, refleksologiem, naturoterapeutą, kosmetologiem, pielęgniarką i chce pracować w swoim zawodzie, jednocześnie skuteczniej pomagając swoim klientom i pacjentom

Usługa skierowana jest również do Uczestników Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery, Lubuskie Bony Rozwojowe, Kierunek Rozwój, Bon Apetyt na Rozwój 2, Przepis na rozwój, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

08-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

29

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników pracy z podświadomością, aby wspierać transformację wewnętrzną i poprawę jakości życia pacjentów i swojego. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego stosowania technik hipnozy oraz pracy z umysłem, które umożliwiają identyfikowanie i zmienianie ograniczających przekonań oraz radzenie sobie z traumami. Kurs kładzie nacisk na zastosowanie narzędzi terapeutycznych w praktyce, co pozwala na skuteczniejsze wspieranie klientów w procesach terapeutycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zagadnienia związane z ogólną koncepcją pracy z podświadomością i hipnozą.	Uczestnik opisuje procesy, które wpływają na tworzenie przekonań oraz schematów myślowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje elementy hipnozy i mechanizmy jej działania.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje zastosowanie poszczególnych technik pracy z podświadomością.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje zastosowanie poszczególnych technik pracy z energią.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zasady BHP w pracy z energią	Test teoretyczny
Uczestnika wykorzystuje nabyte kompetencje społeczne w zakresie pracy z podświadomością i hipnozą	Uczestnik stosuje odpowiednie, empatyczne komunikaty w pracy z klientem, które wspierają jego rozwój i poprawę jakości życia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo i bezpiecznie stosuje odpowiednie techniki w zakresie terapii podświadomości	Uczestnik prawidłowo dobiera techniki terapii podświadomości do wybranych potrzeb pacjenta lub terapeuty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykorzystuje poznane techniki pracy z podświadomością w celu wspierania klientów w procesach terapeutycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje poznane techniki pracy z energią	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje poznane elementy pracy z hipnozą i transem	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 3 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali, pod okiem Instruktora.

Każda osoba zainteresowana wzbogaceniem umiejętności gabinetowych może przystąpić do Kursu Terapii podświadomości. Ten kurs jest dla szczególnie polecany:

- Uczestnikom pracującym już z ludźmi w obszarze ciała, emocji, umysłu lub energii i chcącym zyskać nowe, sprawdzone w praktyce narzędzia pracy.

- Uczestnikowi, który jest fizjoterapeutą, masażystą, refleksologiem, naturoterapeutą, kosmetologiem, pielęgniarką i chce pracować w swoim zawodzie, jednocześnie skuteczniej pomagając swoim klientom i pacjentom

Kurs trwa łącznie 29 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Warunki organizacyjne:

Grupa może liczyć maksymalnie 16 osób.

Szkolenie trwa 29 godziny dydaktycznych (3 dni).

Część teoretyczna - 11 godzin dydaktycznych

Część praktyczna - 18 godzin dydaktycznych

Zajęcia będą odbywały się z podziałem na grupy 2 osobowe, które będą wykonywać na sobie ćwiczenia praktyczne.

Walidacje będą przeprowadzane dwoma sposobami: W trakcie trwania szkolenia pierwszą metodą będzie Obserwacja w warunkach symulowanych, która będzie się odbywać poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych. Nagrania zostaną następnie przeanalizowane przez osobę prowadzącą walidację. Na każdego uczestnika przypada ok. 15 minut w czasie, w którym walidator dokona obserwacji każdego uczestnika w zakresie jego indywidualnych umiejętności w zakresie wykonywanego zabiegu.

Na koniec kursu przewidziany jest test teoretyczny, który będzie wykonywany przez wszystkich uczestników jednocześnie. Sumarycznie na jedną osobę przypada 15 minut na weryfikację teorii i 15 minut na weryfikację praktyki.

W harmonogramie został wpisany czas walidacji na 1 uczestnika (po 15 min.). Pozostali uczestnicy zapisani na usługę będą walidowani z części praktycznej po szkoleniu - każdy po 15 min.

Przerwy: Przerwy oraz przerwy obiadowe ujęte w harmonogramie nie są wliczone do czasu kursu, czas przerwy jest przewidziany w harmonogramie.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, zależy też od szybkości wejścia i wyjścia z np. procesu hipnozy (sprawa indywidualna), więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Dzień 1

1. Przywitanie uczestników
2. Agenda kursu
3. Autoprezentacja
4. Wprowadzenie i teoria do pracy z podświadomością
5. Rapport i leading – jak mową ciała zdobyć zaufanie pacjenta – prezentacja oraz nauka techniki
6. Submodalności w pracy z podświadomością pacjenta – prezentacja oraz nauka techniki
7. Spacer stanów – stworzenie porządanego stanu emocjonalnego w konkretnej sytuacji – prezentacja oraz nauka techniki
8. Okrąg doskonałości – precyzyjna budowa stanu emocjonalnego terapeuty – prezentacja oraz nauka techniki
9. Rythm of life – oddech życia – jak za pomocą oddechu opanować swoje emocje – prezentacja oraz nauka techniki
10. Lustro – jak za pomocą wizualizacji odeprzeć energetycznie emocjonalny atak agresji – prezentacja oraz nauka techniki
11. Energetyczne doładowanie – skuteczne narzędzie do podniesienia energii witalnej – prezentacja oraz nauka techniki
12. Podsumowanie, sesja pytań i odpowiedzi

Dzień 2

1. Podsumowanie dnia 1 oraz pytania od uczestników
2. Hipnoza Ericksonowska – narzędzie do pracy fizjoterapeutycznej – prezentacja oraz nauka techniki
3. Sygnały z podświadomości – przydatne narzędzie do lepszej komunikacji z samym sobą – prezentacja i nauka techniki
4. N-Step zaawansowane przeramowanie – usuwanie i zamienianie niekorzystnych zachowań – prezentacja oraz nauka techniki
5. 3D mind – skuteczne usuwanie bólu oraz emocji z ciała – prezentacja oraz nauka techniki
 - z wykorzystaniem transu
 - bez transu
6. Deep Trans Identyfikacja – instalowanie pożądaných umiejętności w głębokim transie hipnotycznym
7. Mini-Ja – wzmocnienie własnego systemu uzdrawiania – prezentacja oraz nauka techniki
8. Czesanie Aury – energetyczna technika wyrównująca zagęszczenie energetyczne w naszym biopolu – prezentacja oraz nauka techniki

9. Podsumowanie dnia, sesja pytań i odpowiedzi

Dzień 3

1. Podsumowanie 1 oraz 2 dnia oraz pytania od uczestników
2. Ustawienia kwantowe – rozwiązywanie problemów z wykorzystaniem pola i dotyku kwantowego – prezentacja oraz nauka techniki
3. Bańki możliwości – likwidowanie niekorzystnych wzorców i myśli za pomocą wykorzystania potencjału pola kwantowego – prezentacja oraz nauka techniki
4. Przenoszenie wzorców – wykorzystanie podświadomości oraz energii do przyspieszania leczenia problemów w ciele – prezentacja oraz nauka techniki
5. Autorski zabieg na harmonizację energii serca – prezentacja oraz nauka techniki
6. Ochronny wir – jak świadomie filtrować energię otoczenia – prezentacja oraz nauka techniki
7. Znalezienie własnej misji terapeuty – współpraca z podświadomością
8. Jak wykorzystać kurs terapii podświadomości w pracy gabinetowej?
 - marketing,
 - cennik
 - możliwości po kursie
9. Podsumowanie kursu – sesja pytań i odpowiedzi
10. Walidacja efektów uczenia się. Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.
11. Zakończenie kursu i rozdanie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 1-4.	Bartosz Ruczaj	17-10-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 5-6. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Bartosz Ruczaj	17-10-2025	10:30	12:30	02:00
3 z 14 Przerwa obiadowa	Bartosz Ruczaj	17-10-2025	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 7-9. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Bartosz Ruczaj	17-10-2025	13:30	16:00	02:30
5 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 10-12.	Bartosz Ruczaj	17-10-2025	16:00	18:00	02:00
6 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 1-3.	Bartosz Ruczaj	18-10-2025	09:00	11:00	02:00
7 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 4-5. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Bartosz Ruczaj	18-10-2025	11:00	13:00	02:00
8 z 14 Przerwa obiadowa	Bartosz Ruczaj	18-10-2025	13:00	14:00	01:00
9 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 6-9. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Bartosz Ruczaj	18-10-2025	14:00	18:00	04:00
10 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 1-3.	Bartosz Ruczaj	19-10-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 4-5. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Bartosz Ruczaj	19-10-2025	11:00	13:00	02:00
12 z 14 Przerwa obiadowa	Bartosz Ruczaj	19-10-2025	13:00	14:00	01:00
13 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 6-9. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Bartosz Ruczaj	19-10-2025	14:00	17:00	03:00
14 z 14 Walidacja	-	19-10-2025	17:00	17:15	00:15

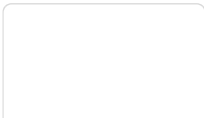
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,76 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Bartosz Ruczaj



Absolwent studiów magisterskich na kierunku fizjoterapii, D.O., CST-T, Body Worker KMI, Hipnoterapeuta, Mistrz Naturopatii, Coach i Trener Mentalny. Jako Instruktor prowadzi kursy od 2020 roku, przeprowadził kilkanaście kursów.

Przebyte kursy:

Medycyna manualna FRSc wg doktora Radosława Składowskiego

Ukończony kurs zawodowy: Naturoterapia i ziołolecznictwo

Refleksologia stóp

Dyplom zawodowy Osteopata Czaszkowo-Krzyżowy

Master NLP

Nowy Kod NLP

Inner Power NLP

Totalna Biologia 1-3 LVL

Model Transpersonalny

Zaawansowana Hipnoterapia

Trening Coachingowy

Zarządzenie emocjami oraz mindfulness

Trening przywództwa osobistego

Neurokomunikacja

Dwupunkt (poziom 1-4)

Muzykoterapia dogłębna komórkowa (1 i 2)

Mindfulness sensoryczny w praktyce Michał Wawrzyniak

Mentalista: trening oparty o narzędzia służb specjalnych

Roczna Szkoła Coachingu Talent Development Institute

Silva Life System Program

Silva Intuition System Program

Warsztaty aktywacji kundalinii

Warsztaty praca z energią 5D

Chirurgia Fantomowa

Zajęcia z Dr Joe Dispenza – Poziom Podstawowy (PL) I Zaawansowany (Meksyk)

Kurs Third Eye Relationship, Health & Wealth Code

Acturian Healing Master Cours

Kurs Shadow Work Praca z Cieniem

Barbara Ravensdale Klinika Energii oraz Tajemna wiedza rozwoju duchowego

Mediteusz Program totalnej zmiany i Kurs medytacji dynamicznej I i II

Warsztaty Michael Keter Akcelerator Tworzenia Cudów oraz Dlaczego nie mam tego, na co naprawdę czuję, że zasługuję

Kurs Bioenergoterapia

Kurs Jasnowidzenia

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.

- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.
- Uczestnik wymagający specjalnych udogodnień, proszony jest o zgłoszenie ich przed szkoleniem do Dostawcy usług, tak aby ten mógł odpowiednio dostosować salę szkoleniową i/lub materiały do indywidualnych potrzeb uczestnika.

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006