



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Techniki manualne w terapii dna miednicy

Numer usługi 2024/12/30/55596/2479477

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 20.09.2025 do 21.09.2025

1 550,00 PLN brutto

1 550,00 PLN netto

77,50 PLN brutto/h

77,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: - fizjoterapeutów, - masażystów, - trenerów medycznych, - położnych, - studentów tych kierunków od 4 roku studiów, - usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem. SZKOLENIE JEST KONTYNUACJĄ SZKOLENIA NOWOCZESNA UROGINEKOLOGIA. W PRZYPADKU NIE UKOŃCZENIA TEGO SZKOLENIA – NALEŻY WE WŁASNYM ZAKRESIE OPANOWAĆ PODSTAWOWY MATERIAŁ ANATOMII, FIZJOLOGI I PATOFIZJOLOGI ZABURZEŃ DNA MIEDNICY. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	19-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie prawidłowego doboru, wykonania i zastosowania technik manualnych w pracy z pacjentami w terapii dna miednicy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i dobiera techniki manualne w pracy z pacjentami w terapii dna miednicy	Uczestnik definiuje podstawowe dysfunkcje dna miednicy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zaburzenia pod kątem doboru technik manualnych	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady doboru technik (pośrednie i bezpośrednie)	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje mechanizmy fizjologiczne i patofizjologię w kontekście technik manualnych	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie prawidłowego doboru, wykonania i zastosowania technik manualnych w pracy z pacjentami w terapii dna miednicy	Uczestnik stosuje tech. manualne w zespołach bólowych typu VULVODYNIA, VESTIBULODYNIA, ZESPÓŁ NERWU SROMOWEGO, ZESPÓŁ MIĘŚNIA GRUSZKOWATEGO	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje techniki manualne w czasie ciąży, porodu i połogu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje t.m. w różnych rodzajach nietrzymania moczu i w zaburzeniach oddawania stolca	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 20 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień 1

- 1.Podstawowe dysfunkcje dna miednicy – charakterystyka zaburzeń pod kątem doboru technik manualnych – wykład
- 2.Zasady doboru technik, techniki pośrednie i bezpośrednie, zasady bhp, czerwone flagi u pacjentów z dysfunkcjami dna miednicy, kiedy odesłać do specjalisty
- 3.Techniki manualne w endometriozie
- 4.Techniki manualne w zespołach bólowych typu vulvodynia, vestibulodynia, zespół nerwu sromowego, zespół mięśnia gruszkowatego
- 5.Techniki manualne w różnych rodzajach nietrzymania moczu

Dzień 2

- 1.Techniki manualne w zaburzeniach oddawania stolca
- 2.Ciąża, poród połów – mechanizmy fizjologiczne i patofizjologia w kontekście technik manualnych
- 3.Techniki manualne stosowane w ciąży, wsparcie dziecka do obrotu, terapia manualna w zespołach bólowych w ciąży
- 4.Wsparcie i techniki manualne w okresie porodu
- 5.Techniki manualne w położu, wczesna interwencja położowa. techniki w okresie późnym położu.
- 6.Walidacja

Szkolenie wychodzi naprzeciw terapeutom ceniącym pracę manualną w gabinecie. Na szkoleniu dowiesz się jak prawidłowo dobierać techniki manualne, pracując z pacjentami w zakresie terapii dna miednicy. Nauczysz się prawidłowego wykonywania technik aby zwiększyć skuteczność swojej pracy terapeutycznej. Szkolenie obejmuje techniki wynikające z 25 lat doświadczenia klinicznego prowadzącej szkolenie w holistycznym ujęciu pracy z ciałem. Poznasz sposoby wsparcia pacjentki w ciąży, techniki wykorzystywane we wczesnej interwencji w położu oraz sposoby wsparcia ciała w okresie późnym od porodu. Nauczysz się jak pokazać pacjentce sprawczość w trakcie trwania porodu. Poznasz techniki redukcji bólu w różnych dysfunkcjach dna miednicy, zarówno pośrednie jak i bezpośrednie i nauczysz się je prawidłowo dobierać w zależności od potrzeb pacjentki.

Szkolenie ma na celu wyposażenie uczestnika w umiejętności prawidłowego doboru, wykonania i zastosowania technik manualnych w pracy z pacjentami w terapii dna miednicy.

Kurs trwa 20 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 6 godz. dydaktycznych.

zajęcia praktyczne - 14 godz. dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Agnieszka Bachorz	20-09-2025	09:00	13:30	04:30
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty cd. 3-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Agnieszka Bachorz	20-09-2025	13:30	18:00	04:30
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Agnieszka Bachorz	21-09-2025	08:00	12:30	04:30
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty cd. 3-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Agnieszka Bachorz	21-09-2025	12:30	15:45	03:15
5 z 5 6. Walidacja	-	21-09-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	77,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Bachorz

Ukończyła AWF we Wrocławiu w 2004, tytuł specjalisty fizjoterapii uzyskała w 2019 roku. Jest absolwentką wielu szkoleń w dziedzinie fizjoterapii, zarówno fizjoterapii ogólnej jak i terapii dna miednicy. Ukończyła prestiżowy cykl szkoleń fizjoterapii dna miednicy prowadzony przez wykładowców z Wielkiej Brytanii, Francji, Brazylii i Belgii.

23 –letnie doświadczenie zdobywała w szpitalach, prywatnych gabinetach i dużych klinikach. Przez 6 lat wykładała na Wydziale Fizjoterapii prywatnej uczelni, Akademii Medycznej oraz prowadząc kursy i szkolenia zarówno z fizjoterapii ogólnej jak i fizjoterapii dna miednicy. Czynnie uczestniczy w sympozjach i konferencjach medycznych i biomechanicznych. Jest autorką publikacji dla przeglądu urologicznego.

W pracy stara się podchodzić do pacjenta holistycznie, zwracając uwagę na jego wszystkie problemy zdrowotne i uwzględniając je podczas planowania terapii. Ze względu na specyfikę pracy z dnem miednicy, ukończyła również wiele szkoleń z zakresu dietytyki i probiotykoterapii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- 1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- 2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- 3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
- 4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457