



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 713 ocen

Kurs Terapia manualna w zaburzeniach hormonalnych i insulinooporności

Numer usługi 2024/12/30/55596/2479023

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 11.10.2025 do 12.10.2025

1 690,00 PLN brutto

1 690,00 PLN netto

84,50 PLN brutto/h

84,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- terapeutów manualnych,
- studentów w/w kierunków,
- techników masażystów,

usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

10-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy manualnej z pacjentem w zaburzeniach hormonalnych i insulinooporności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje znaczenie insulinooporności, układu hormonalnego i nerwowego na organizm oraz poszczególne narządy	Uczestnik definiuje znaczenie i funkcje układu hormonalnego i podstawowych gruczołów wewnątrzwydzielniczych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje mechanizm insulinooporności i chorób od niej zależnych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wpływ układu nerwowego i stresu na narządy	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie stosuje techniki manualne w pracy z pacjentem w zaburzeniach hormonalnych i insulinooporności.	Uczestnik stosuje techniki pracy terapeutycznej z tarczycą, grasicą i wątrobą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje odpowiednie techniki pracy z regionem moczowo-płciowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje specyficzne techniki dla układu nerwowego, dla układu współczulnego i układu przywspółczulnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje techniki aktywności fizycznej u osób zmagających się z problemem insulinooporności oraz techniki poprawiające metabolizm tkanki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
Uczestnik świadomie przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 20 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień I

1. Anatomia i fizjologia układu hormonalnego i podstawowych gruczołów wewnątrzwydzielniczych ich znaczenie i funkcja.
2. Pojęcie niedoczynności i nadczynności.
3. Przysadka: techniki regulujące.
4. Tarczycza: techniki poprawiające ukrwienie tarczycy pomocne przy niedoczynności, protokół terapeutyczny w nadczynności, techniki aktywujące oś przysadka-podwzgórze, techniki uwalniające strefę nad i pod gnykową.
5. Grasica: techniki stymulujące pracę.
6. Wątroba: techniki normalizujące i pobudzające.

Dzień II

1. Region moczowo- płciowy: techniki uwalniające więzadło szerokie macicy, techniki rozluźniające macicę i poprawiające ukrwienie, techniki wspomagające pracę jajników.
2. Wpływ układu nerwowego i stresu na narządy.
3. Specyficzne techniki dla układu nerwowego, techniki inhibicyjne dla układu współczulnego, techniki stymulacyjne dla układu przywspółczulnego.
4. Mechanizm insulinooporności i chorób od niej zależnych, rola insuliny, najważniejsze objawy związane z insulinoopornością, hormony regulujące tkankę tłuszczową.
5. Wprowadzenie do diety i aktywności fizycznej dla osób zmagających się z problemem insulinooporności, techniki poprawiające metabolizm tkanki.
6. Walidacja

Terapia manualna w zaburzeniach hormonalnych i insulinooporności jest nietypowym kursem, pozwoli spojrzeć na pacjenta pod kątem hormonalnym czyli metaboliczno-energetycznym. Szczególnie na tych pacjentów, którzy mimo tego że są zdrowi (np. mają w normie badania krwi) skarżą się na przewlekłe zmęczenie, brak energii, problemy z wagą, niski metabolizm, problemy z wypróżnieniem, problemy z zajściem w ciążę, chroniczne bóle stawowo- mięśniowe miejscowe lub wędrujące, problemy ze skórą, obniżony nastrój, silne wahania emocjonalne nawet depresję.

Liczba godzin kursu 20 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1h 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 14 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.I, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	11-10-2025	10:00	14:30	04:30
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.I, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	11-10-2025	14:30	19:00	04:30
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.II, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	12-10-2025	09:00	13:30	04:30
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.II, punkty 4-5 w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	12-10-2025	13:30	16:30	03:00
5 z 5 6.Walidacja	-	12-10-2025	16:30	16:45	00:15

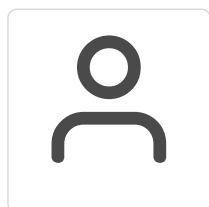
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dominika Kęłowska, D.O.

Dyplomowany Osteopata. Ukończyła studia z wyróżnieniem na jednej z najbardziej cenionych w Europie Szkole Osteopatów w Madrycie (Escuela de Osteopatía en Madrid – Gaja). Członkini Zarządu Towarzystwa Osteopatów Polskich – najstarszej organizacji w Polsce zrzeszającej Dyplomowanych Osteopatów. Mgr wychowania fizycznego i zdrowotnego oraz mgr fizjoterapii. Od kilku lat z powodzeniem realizuje szkolenia dla lekarzy i fizjoterapeutów z zakresu terapii manualnej w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych oraz ginekologii. Jest właścicielką jednego z pierwszych w Polsce gabinetów osteopatii – własna praktyka w Łodzi. Specjalizuje się w leczeniu i terapii:

- zmian degeneracyjnych kręgosłupa,
- stanów pourazowych i przeciążeniowych,
- chorób ginekologicznych i urologicznych,
- dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych,
- osób po zawałach, wylewach, wypadkach,
- osób na diecie i osobach starszych,
- dzieci w każdym wieku – z dysfunkcjami układu ruchowego, nerwowego, odpornościowego,
- doradztwo w zakresie diety i zajęć ruchowych.

Uczestniczka i współorganizatorka szeregu kursów i praktyk z zakresu Osteopatii organizowanych przez wiodące na świecie Uniwersytety i Towarzystwa Osteopatyczne. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2008 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod> opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. 28 Czerwca 1956 r. 135

61-544 Poznań

woj. wielkopolskie

Centrum Medyczne Stanley

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457