



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Terapia manualna w zaburzeniach hormonalnych i insulinooporności

Numer usługi 2024/12/30/55596/2478949

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 30.06.2025 do 01.07.2025

1 690,00 PLN brutto

1 690,00 PLN netto

84,50 PLN brutto/h

84,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• fizjoterapeutów,</li><li>• osteopatów,</li><li>• terapeutów manualnych,</li><li>• studentów w/w kierunków,</li></ul> <p>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 29-06-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy manualnej z pacjentem w zaburzeniach hormonalnych i insulinooporności.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                          | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik definiuje znaczenie insulinooporności, układu hormonalnego i nerwowego na organizm oraz poszczególne narządy | Uczestnik definiuje znaczenie i funkcje układu hormonalnego i podstawowych gruczołów wewnątrzwydzielniczych                                                                                                   | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                        | Uczestnik definiuje mechanizm insulinooporności i chorób od niej zależnych                                                                                                                                    | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                        | Uczestnik definiuje wpływ układu nerwowego i stresu na narządy                                                                                                                                                | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik samodzielnie stosuje techniki manualne w pracy z pacjentem w zaburzeniach hormonalnych i insulinooporności.  | Uczestnik stosuje techniki pracy terapeutycznej z tarczycą, grasicą i wątrobą                                                                                                                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                        | Uczestnik stosuje odpowiednie techniki pracy z regionem moczowo-płciowym                                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                        | Uczestnik stosuje specyficzne techniki dla układu nerwowego, dla układu współczulnego i układu przywspółczulnego                                                                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                        | Uczestnik stosuje techniki aktywności fizycznej u osób zmagających się z problemem insulinooporności oraz techniki poprawiające metabolizm tkanki                                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik świadomie przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się           | Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności                                                                                        | Debata swobodna                     |
|                                                                                                                        | Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania | Debata swobodna                     |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 20 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień I

1. Anatomia i fizjologia układu hormonalnego i podstawowych gruczołów wewnątrzwydzielniczych ich znaczenie i funkcja.
2. Pojęcie niedoczynności i nadczynności.
3. Przysadka: techniki regulujące.
4. Tarczycza: techniki poprawiające ukrwienie tarczycy pomocne przy niedoczynności, protokół terapeutyczny w nadczynności, techniki aktywujące oś przysadka-podwzgórze, techniki uwalniające strefę nad i pod gnykową.
5. Grasica: techniki stymulujące pracę.
6. Wątroba: techniki normalizujące i pobudzające.

#### Dzień II

1. Region moczowo- płciowy: techniki uwalniające więzadło szerokie macicy, techniki rozluźniające macicę i poprawiające ukrwienie, techniki wspomagające pracę jajników.
2. Wpływ układu nerwowego i stresu na narządy.
3. Specyficzne techniki dla układu nerwowego, techniki inhibicyjne dla układu współczulnego, techniki stymulacyjne dla układu przywspółczulnego.
4. Mechanizm insulinooporności i chorób od niej zależnych, rola insuliny, najważniejsze objawy związane z insulinoopornością, hormony regulujące tkankę tłuszczową.

5. Wprowadzenie do dietytyki i aktywności fizycznej dla osób zmagających się z problemem insulinooporności, techniki poprawiające metabolizm tkanki.

6. Walidacja

Terapia manualna w zaburzeniach hormonalnych i insulinooporności jest nietypowym kursem, pozwoli spojrzeć na pacjenta pod kątem hormonalnym czyli metaboliczno-energetycznym. Szczególnie na tych pacjentów, którzy mimo tego że są zdrowi (np. mają w normie badania krwi) skarżą się na przewlekłe zmęczenie, brak energii, problemy z wagą, niski metabolizm, problemy z wypróżnieniem, problemy z zajęciem w ciąży, chroniczne bóle stawowo- mięśniowe miejscowe lub wędrujące, problemy ze skórą, obniżony nastrój, silne wahania emocjonalne nawet depresję.

Liczba godzin kursu 20 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1h 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerująca w część edukacyjną usługi rozwojowej.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych i debata swobodna dla części praktycznej oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej + 15 minut po zakończonej części praktycznej z pytaniami zamkniętymi.

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 14 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                 | Prowadzący                  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.I, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy  | mgr Dominika Kęłowska, D.O. | 30-06-2025            | 10:00               | 14:30               | 04:30         |
| <b>2 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.I, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy  | mgr Dominika Kęłowska, D.O. | 30-06-2025            | 14:30               | 19:00               | 04:30         |
| <b>3 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.II, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy | mgr Dominika Kęłowska, D.O. | 01-07-2025            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                        | Prowadzący                  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.II, punkty 4-5 w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy | mgr Dominika Kęłowska, D.O. | 01-07-2025            | 13:30               | 16:30               | 03:00         |
| 5 z 5 6.Walidacja                                                                                              | -                           | 01-07-2025            | 16:30               | 16:45               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 690,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 690,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 84,50 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 84,50 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Dominika Kęłowska, D.O.

Dyplomowany Osteopata. Ukończyła studia z wyróżnieniem na jednej z najbardziej cenionych w Europie Szkole Osteopatów w Madrycie (Escuela de Osteopatía en Madrid – Gaja). Członkini Zarządu Towarzystwa Osteopatów Polskich – najstarszej organizacji w Polsce zrzeszającej Dyplomowanych Osteopatów. Mgr wychowania fizycznego i zdrowotnego oraz mgr fizjoterapii. Od kilku lat z powodzeniem realizuje szkolenia dla lekarzy i fizjoterapeutów z zakresu terapii manualnej w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych oraz ginekologii. Jest właścicielką jednego z pierwszych w Polsce gabinetów osteopatii – własna praktyka w Łodzi. Specjalizuje się w leczeniu i terapii:

- zmian degeneracyjnych kręgosłupa,
- stanów pourazowych i przeciążeniowych,
- chorób ginekologicznych i urologicznych,
- dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych,
- osób po zawałach, wylewach, wypadkach,

- osób na diecie i osobach starszych,
- dzieci w każdym wieku – z dysfunkcjami układu ruchowego, nerwowego, odpornościowego,
- doradztwo w zakresie diety i zajęć ruchowych.

Uczestniczka i współorganizatorka szeregu kursów i praktyk z zakresu Osteopatii organizowanych przez wiodące na świecie Uniwersytety i Towarzystwa Osteopatyczne. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2008 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

## Adres

ul. Januszowicka 5  
53-135 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Inkubator Przedsiębiorczości triQube

Budynek sąsiadujący z Dolnośląską Agencją Współpracy Gospodarczej przy ul. Kasztanowej. Z jednego do drugiego budynku można przejść łącznikiem.

Do Inkubatora Przedsiębiorczości główne wejście jest od ul. Januszowickiej

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457