



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

8 383 oceny

Kurs Zoga Therapy w pediatrii - rozluźnianie mięśniowo - powięziowe - moduł I

Numer usługi 2024/12/30/55596/2478770

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 16.12.2025 do 20.12.2025

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

85,71 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony dla - fizjoterapeutów, - lekarzy (w szczególności pediatrzy, ortopedzi) , - studentów ww. kierunków. - usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	15-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie manualnego uwalniania restrykcji mięśniowo – powięziowych stosowanych w pediatrii w szczególności w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje tkanki i zależności w ciele wraz z ich konsekwencjami	Uczestnik określa przebieg włókien i struktur znajdujących się z przodu / tyłu ciała	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje tkanki znajdujące się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zależności w ciele, które warunkują właściwe funkcje oraz zaburzenie prowadzące do dysfunkcji	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje konsekwencje ruchowe i posturalne	Test teoretyczny
Uczestnik przy wykorzystaniu terapii manualnej samodzielnie uwalnia restrykcje mięśniowo – powięziowe w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi	Uczestnik określa przebieg włókien i struktur znajdujących się z przodu / tyłu ciała	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik poprzez zrównoważoną pracę przywraca balans i łatwość funkcjonowania na przebiegu różnych struktur	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego oraz ćwiczenia używane dla przywracania ślizgu tkanek miękkich	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik doskonali swoje kompetencje poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 42 godzin dydaktycznych.

PROGRAM KURSU :

DZIEŃ 1 - Powierzchowne tkanki znajdujące się z przodu ciała

1. Poznanie przebiegu włókien i struktur znajdujących się z przodu ciała.
2. Sposoby oceny funkcjonalnej oraz technik rozluźniania mięśniowo – powięziowego przebiegających w tej okolicy

DZIEŃ 2 - Powierzchowne tkanki znajdujące się z tyłu ciała

1. Omówienie przebiegu struktur z tyłu ciała.
2. Ocena funkcjonalna oraz techniki pracy uwalniania mięśniowo- powięziowego.

Ta część szkolenia skoncentrowana jest na interakcji stopy z podłożem i konsekwencjach braku tej równowagi w reszcie ciała. Pozwoli tworzyć strategie dla poprawy mechaniki stopy i nogi dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.

DZIEŃ 3 - Tkanki znajdujące się po bocznej stronie ciała

1. Omówienie tkanek znajdujących się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik wykorzystywanych w pracy z najmłodszymi.

2. Przeprowadzenie sesji pokazowej przez instruktora na pacjencie z zewnątrz.

3. Praca kursantów na dzieciach.

DZIEŃ 4 - Spirala mięśniowo-powięziowa

1. Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie tych struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej.
2. Druga sesja demo przeprowadzona przez instruktora oraz praca kursantów na dzieciach.

DZIEŃ 5 - Tkanki głębokie, połączenia mięśniowo-powięziowe kończyn górnych i funkcjonalne

1. Omówienie wymienionych przebiegów połączeń mięśniowo- powięziowych.
2. Nauka wybranych technik na tkankach głębokich.
3. Trzecia sesja demo oraz praca kursantów na dzieciach.

4. Walidacja.

Liczba godzin kursu: 42 h dyd., co stanowi 31,5 h zegarowej. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 4 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 12 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 30 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dorota Pamuła	16-12-2025	09:00	13:30	04:30
2 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 2 w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dorota Pamuła	16-12-2025	13:30	17:00	03:30
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dorota Pamuła	17-12-2025	09:00	13:30	04:30
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 2 w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dorota Pamuła	17-12-2025	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dorota Pamuła	18-12-2025	09:00	13:30	04:30
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt 3 w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dorota Pamuła	18-12-2025	13:30	17:00	03:30
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dorota Pamuła	19-12-2025	09:00	13:30	04:30
8 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt 2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dorota Pamuła	19-12-2025	13:30	17:00	03:30
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Dorota Pamuła	20-12-2025	09:00	11:00	02:00
10 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkt 3 w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Dorota Pamuła	20-12-2025	11:00	12:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 11 4. Walidacja	-	20-12-2025	12:45	13:00	00:15

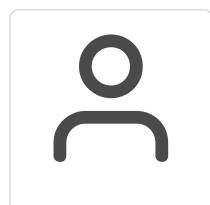
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dorota Pamuła

FIZJOTERAPEUTA, TERAPEUTA NDT BOBATH, TERAPEUTA ZAJĘCIOWY, TERAPEUTA INTEGRACJI SENSORYCZNEJ

Z pasją i zaangażowaniem od ponad 20 lat pracuje z niemowlętami oraz małymi dziećmi, specjalizując się w terapii metodą NDT Bobath. W swojej pracy nieustannie poszerza warsztat terapeutyczny, wprowadzając nowoczesne metody i techniki, które wspierają rozwój dzieci na każdym etapie terapii. Oprócz terapii NDT Bobath, stosują również techniki pracy na tkankach miękkich, integrację sensoryczną, kinesiologytaping, a także wykorzystuje odpowiednie zaopatrzenie ortopedyczne i inne pomoce terapeutyczne, które dostosowuje do indywidualnych potrzeb dziecka. Każdą terapię traktuje holistycznie, uwzględniając zarówno potrzeby dziecka, jak i jego rodziny. Jej podejście opiera się na bliskiej współpracy z rodzicami, z uwagi na ich kluczową rolę w procesie rehabilitacji.

Ukończone szkolenia:

- Diagnostyka metodą Prechtl'a - k. podstawowy
- Praca na kościach: integracja kości z siecią powięziową
- Integracja strukturalna czaszki
- Zogamovementintroduction
- Scarwork
- Terapia wisceralna w praktyce fizjoterapeuty
- NDT-Bobathadvancedvision – what, when, where, why and how
- Atsi część ii: strategię struktura

- Anatomytrainsstructure and function, Atsi część i: podstawy strukturalne
- Szkolenie lidera NDT-Bobath
- Integracja sensoryczna II stopnia wg J. Ayres
- Kinesiologytaping
- Terapia i ocena neurorozwojowa niemowląt NDT-Bobathbaby
- Diagnostyka mobilności u pacjentów z mpd

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- 1.Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- 2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- 3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
- 4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie projekt "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Opolska 22
40-084 Katowice
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA -główne wejście do kompleksu SALA C

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457