



EUROPEJSKI  
INSTYTUT  
PODOLOGICZNY  
SPÓŁKA Z  
OGRA NICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



## Wykonywanie oraz docinanie indywidualnych odciąż, tymczasowych wkładek SOS dla klientów gabinetów będących w tzw. grupie ryzyka. (PODOLOGIA - PODIATRIA)

Numer usługi 2024/12/29/13444/2478206

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 12.06.2025 do 14.06.2025

4 620,00 PLN brutto

4 620,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii ( szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia ),

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

06-06-2025

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania oraz docinania indywidualnych odciążeń, tymczasowych wkładek SOS dla klientów będących w tzw. grupie ryzyka w tematyce szkolenia bez powodowania szkód. Stosowania umiejętności manualnych przy wykorzystywaniu odpowiedniej wiedzy z anatomii i biomechaniki kończyn dolnych. Wprowadzanie indywidualnych materiałów odciążających oraz umiejętność ich wykorzystania w praktyce gabinetowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia podstawowe zasady biomechaniki stopy zdrowej oraz stopy w grupie ryzyka.	Weryfikuje poprawność odpowiedzi na pytania dotyczące funkcjonowania stopy i jej biomechaniki	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia rodzaje odciążeń ortoz silikonowych oraz określa ich zastosowanie w praktyce podologicznej	Weryfikuje poprawność odpowiedzi dotyczących właściwości i praktycznego zastosowania odciążeń w gabinecie podologicznym.	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje zasady doboru obuwia terapeutycznego dla klientów z ZSC oraz po amputacjach.	Uczestnik identyfikuje różnice w doborze obuwia w zależności od stopnia zaawansowania ZSC i rodzaju amputacji.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik rozróżnia materiały stosowane do wykonywania indywidualnych odciążeń oraz tymczasowych wkładek SOS.	Analizuje zalety i wady poszczególnych materiałów w kontekście ich zastosowania w odciążeniach i wkładkach SOS.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przeprowadza analizę biomechaniczną stopy i identyfikuje jej deformacje	Uczestnik poprawnie identyfikuje różne deformacje stopy na podstawie dostarczonych opisów przypadków (np. płaskostopie, halluks, )	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera odpowiednie odciążenia podologiczne i ortozy silikonowe do indywidualnych potrzeb klienta	Uczestnik charakteryzuje właściwości różnych materiałów wykorzystywanych w ortozach silikonowych i odciążeniach (np. elastyczność, stabilność, oddychalność).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje indywidualne odciążenia oraz tymczasowe wkładki SOS z uwzględnieniem specyficznych przypadków (np. odciążenia przy ranach, po amputacjach).	Uczestnik uzasadnia wybór materiałów i metod produkcji odciążenia, wskazując na potrzeby zdrowotne klienta oraz specyficzne wymagania (np. unikanie nacisku w miejscach ran, dopasowanie do kształtu reszty stopy po amputacji).	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje zasady doboru obuwia u klienta z grupy ryzyka.	"Uczestnik uzasadnia wybór obuwia, uwzględniając specyficzne potrzeby pacjenta (np. zapobieganie odciskom, ochrona przed urazami, właściwa amortyzacja)	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prawidłowo pracuje z materiałami do wykonywania wkładek i odciążeń oraz dostosowuje je do potrzeb klienta.	"Uczestnik wskazuje, jak dostosował materiały do indywidualnych potrzeb pacjenta, uwzględniając rodzaj schorzenia, stopień deformacji stopy i wymagania komfortu.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykazuje świadomość roli prawidłowego doboru odciążeń w profilaktyce powikłań podologicznych	Uczestnik wyjaśnia na podstawie analizy przypadków, jakie odciążenia zostały dobrane i dlaczego, uwzględniając profilaktykę powikłań	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## Dzień 1 - 3h teoria, 7h praktyka

Temat: Wykład: Zasady biomechaniki stopy pacjentów zdrowych oraz z grupy ryzyka:

- Omówienie i prezentacja najczęstszych przypadków deformacji stóp oraz podczas leczenia ZSC.
- Omówienie zasad biomechaniki stopy u pacjenta zdrowego.
- Omówienie zasad biomechaniki stopy u chorych w trakcie leczenia np. stopy cukrzycowej oraz chorych po częściowej amputacji stopy.
- Omówienie różnych deformacji stóp oraz w trakcie leczenia ZSC jak i po.

Temat: Rodzaje obciążań ortoz silikonowych wykorzystywanych w zaopatrzeniu klientów z zespołem stopy cukrzycowej:

- Szczegółowe omówienie rodzajów zastosowanych obciążań oraz ortoz silikonowych.
- Szczegółowe omówienie zastosowania oraz doboru poszczególnych materiałów.
- Omówienie jak dobieramy obciążań u pacjentów po częściowych amputacjach.
- Omówienie rodzajów obuwia oraz ortez obciążających używanych w leczeniu ZSC.

Temat: Omówienie zasad doboru obuwia w trakcie i po ukończonym leczeniu ZSC.

## Dzień 2 - 1h teoria, 8h praktyka

Temat: Wykonywanie indywidualnych obciążań, tymczasowych wkładek SOS dla klientów gabinetów podologicznych będących w tzw. grupie ryzyka.

## Dzień 3 - 1h teoria, 7,5h praktyka + walidacja 0,5 h

- Prezentacja etapów wykonania zabiegu.
- Demonstracja na modelce sposobu wykonania oraz docinania indywidualnych obciążań:

1. bezpośrednio na stopę (szczegółowa demonstracja odcięcia na każdym aspekcie stopy);
2. bezpośrednio na stopę, gdy użyty jest opatrunek na ranę (często zastosowanie w ZSC);
3. do obuwia oraz obuwia obciążającego;
4. do wkładki:

- omówienie zasad doboru wkładek do obuwia oraz omówienie materiałów obciążających używanych we wkładkach,

- wkładka SOS – jak wykonać szybko tymczasową wkładkę, aby odciążyć małą zmianę na stopie (odcisk, brodawka, modzel).

Demonstracja wykonania indywidualnie dobranych ortoz silikonowych oraz zasady ich doboru dla klientów będących w grupie ryzyka.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się trwająca 0,5 godziny zegarowej.

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Umiejętność pracy frezarka

Szkolenie jest realizowane w formie wykładów oraz ćwiczeń praktycznych, gdzie uczestnicy zdobywają umiejętności w zakresie wykonywania oraz docinania indywidualnych obciążań. Kurs obejmuje zarówno teorię, jak i praktykę, przy czym zajęcia są prowadzone przez doświadczonych instruktorów, którzy zapewniają odpowiednią opiekę merytoryczną. Uczestnicy uczą się, jak diagnozować i wykonywać indywidualne obciążań, a także zdobywają wiedzę o higienie i bezpieczeństwie pracy w gabinecie podologicznym.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Wykład: Zasady biomechaniki stopy pacjentów zdrowych oraz z grupy ryzyka:	Edyta Falińska	12-06-2025	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 10</b> Przerwa	Edyta Falińska	12-06-2025	13:00	13:15	00:15
<b>3 z 10</b> Rodzaje obciążeń ortoz silikonowych wykorzystywanych w zaopatrzeniu klientów z zespołem stopy cukrzycowej	Edyta Falińska	12-06-2025	13:15	19:00	05:45
<b>4 z 10</b> Wykonywanie indywidualnych obciążeń, tymczasowych wkładek SOS dla klientów gabinetów podologicznych będących w tzw. grupie ryzyka.	Edyta Falińska	13-06-2025	09:00	13:00	04:00
<b>5 z 10</b> Przerwa	Edyta Falińska	13-06-2025	13:00	13:15	00:15
<b>6 z 10</b> Wykonywanie indywidualnych obciążeń, tymczasowych wkładek SOS dla klientów gabinetów podologicznych będących w tzw. grupie ryzyka.	Edyta Falińska	13-06-2025	13:15	18:00	04:45
<b>7 z 10</b> Prezentacja etapów wykonania zabiegu	Edyta Falińska	14-06-2025	09:00	13:00	04:00
<b>8 z 10</b> Przerwa	Edyta Falińska	14-06-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>9 z 10</span> Demonstracja na modelce sposobu wykonania oraz docinania indywidualnych odciążen	Edyta Falińska	14-06-2025	13:15	17:30	04:15
<span>10 z 10</span> Walidacja	-	14-06-2025	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 620,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 620,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Edyta Falińska

Edyta Falińska absolwentka kierunku Podiatrii Medycznej Uniwersytetu Salford, Manchester w Wielkiej Brytanii. Ponad 10-letni staż pracy w czołowych klinikach leczenia stopy cukrzycowej w brytyjskich szpitalach oraz stażu w Klinice Podiatrii w USA. Członek HCPC (Health and Care professional Council), Society of Podiatrists UK oraz Towarzystwa Leczenia Ran. Na co dzień związana z gabinetem leczenia Zespołu Stopy Cukrzycowej, gdzie dzięki doświadczeniu z zakresu biomechaniki stara się wcielać w życie indywidualne odciążenia na stopach pacjentów z deformacjami aby przyspieszyć proces leczenia ran w obrębie kończyny dolnej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp

## Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Umiejętność wykonywania podstawowego zabiegu podologicznego.
- Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii i biomechaniki stopy.
- Odróżnienie stanów fizjologicznych od patologicznych w obrębie stopy.
- Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresy chorób skóry.
- Odróżnienie zmian chorobowych na skórze

## Informacje dodatkowe

1.Podczas szkolenia obowiązuje:

- odzież ochronna (fartuch, spodnie, maseczka, rękawiczki),
- obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
- krótkie paznokcie,
- spięte włosy,
- brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące),
- strój sportowy (spodenki, koszulka),
- komputer lub telefon do wykonania testu,

2.Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa.

3.Zwolnienie podmiotowe - art. 113 ust. 1 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług ( Dz.U z 2024 poz.1721).

4.Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu.

## Adres

ul. Potażowa 43A  
02-400 Warszawa  
woj. mazowieckie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny SP ZOO, ul. Potażowa 43A; 02 – 400 Warszawa.  
Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

# Kontakt



**Ilona Vollmer**

**E-mail** [szkolenia@eip-podologia.pl](mailto:szkolenia@eip-podologia.pl)

**Telefon** (+48) 784 937 022