



SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA



## Kurs Terapia narzędziowa tkanek miękkich IASTM

Numer usługi 2024/12/27/168153/2477498

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 01.06.2025 do 01.06.2025

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

72,73 PLN brutto/h

72,73 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Kurs Terapia narzędziowa tkanek miękkich IASTM jest idealnym kursem dla fizjoterapeutów, masażystów i lekarzy, a więc **dla osób posiadających wiedzę na temat anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.**

W szczególności jest to kurs dla masażystów i fizjoterapeutów z doświadczeniem, którzy pragną poszerzyć wiadomości z zakresu terapii na tkankach miękkich z wykorzystaniem narzędzi IASTM.

Preferowana grupa na naszym kursie IASTM to:

- REHABILITANCI
- FIZJOTERAPEUCI
- LEKARZE
- DYPLOMOWANI MASAŻYŚCI Z DOŚWIADCZENIEM
- STUDENCI FIZJOTERAPII (OD 2 ROKU STUDIÓW)

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

16

### Data zakończenia rekrutacji

21-05-2025

|                                        |                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                      |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 11                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu Terapia narzędziowa tkanek miękkich IASTM jest nauczenie uczestników efektywnego stosowania narzędzi IASTM w pracy z dysfunkcjami tkanek miękkich. Szkolenie pozwala zdobyć praktyczne umiejętności w diagnozowaniu i terapii, co pomaga w redukcji bólu, poprawie zakresu ruchu oraz wspieraniu regeneracji tkanek. Uczestnicy nauczą się również wykorzystania narzędzi IASTM w dysfunkcjach najczęściej spotykanych w pracy gabinetowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                          | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik ma wiedzę w zakresie wykorzystania narzędzi IASTM fizjoterapii                       | Uczestnik charakteryzuje zasady działania IASTM                                                                               | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                | Uczestnik charakteryzuje rodzaje narzędzi w IASTM oraz sposoby wykorzystania narzędzi IASTM w fizjoterapii                    | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                | Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do terapii narzędziami IASTM                                                  | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                | Uczestnik wymienia i opisuje techniki wykorzystywane w terapii narzędziami IASTM                                              | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik samodzielnie działa w zakresie terapii z wykorzystaniem narzędzi IASTM               | Uczestnik dobiera techniki pracy narzędziami IASTM do danej dysfunkcji                                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                | Uczestnik wykonuje pracę narzędziami IASTM w danej dysfunkcji pacjenta                                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania terapii narzędziami IASTM | Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu terapii narzędziami IASTM . | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

Kurs Terapia narzędziowa tkanek miękkich IASTM jest idealnym kursem dla fizjoterapeutów, masażyistów i lekarzy, a więc **dla osób posiadających wiedzę na temat anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała**. W szczególności jest to kurs dla masażyistów i fizjoterapeutów z doświadczeniem, którzy pragną poszerzyć wiadomości z zakresu terapii na tkankach miękkich z wykorzystaniem narzędzi IASTM.

Preferowana grupa na naszym kursie IASTM w fizjoterapii to:

- REHABILITANCI
- FIZJOTERAPEUCI
- LEKARZE
- DYPLOMOWANI MASAŻYŚCI Z DOŚWIADCZENIEM
- STUDENCI FIZJOTERAPII (OD 2 ROKU STUDIÓW)

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie.

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

### Szczegółowy program:

#### Część teoretyczna

1. IASTM wiadomości ogólne
2. Zasady działania IASTM
3. Wskazania i przeciwwskazania do terapii IASTM

## **Część teoretyczno – praktyczna**

1. Pierwszy kontakt z różnymi narzędziami
2. Materiał i rodzaje narzędzi w IASTM oraz ich zastosowanie

- Fazer oburęczny
- Fazer bumerang
- Fazer hakowy
- Fazer łyżeczkowy
- Fazer kastetowy
- Fazer łukowy
- Fazer gua sha
- KATY

### **1. Wykorzystywane techniki**

- Techniki CZESANIA POWIERZCHOWNEGO
- Techniki CZESANIAGŁĘBOKIEGO
- Techniki GUA – SHA
- Techniki NA PUNKTACH SPUSTOWYCH
- Techniki ZAHACZ – ROZCIĄGNIJ
- Techniki AKTYWNE Z RUCHEM PACJENTA
- Techniki NA BRUZDACH MIĘDZYMIĘŚNIOWYCH
- Techniki MANIPULACJI POPRZECZNEJ
- Techniki TWIST
- Techniki HAKOWANIA
- Techniki DEKOMPRESJI
- Techniki UWALNIANIA PIĘTER
- Techniki MOBILIZACJI STAWOWEJ

1. Najczęstsze błędy podczas stosowania IASTM
2. Możliwości łączenia IASTM z innymi technikami w sesji terapeutycznej
3. Częstotliwość sesji z wykorzystaniem IASTM

## **Część praktyczna**

**ODCINEK ŁĘDŹWIOWY I PIERSIOWY** – nauka technik oraz pracy na różnych poziomach tkankowych

Test zgięcia w pozycji stojącej oraz siedzącej – badanie możliwości oraz ograniczeń tkanek okolicy kręgosłupa odcinka TH oraz L (Taśmy Tylnej)

### **1. Zaburzenia typu cylindrycznego powięzi powierzchownej – praca na 1 piętrze**

- TECHNIKI CZESANIA POWIERZCHOWNEGO: przygotowanie tkanek 1 piętra pod dalszą terapię – wykonanie FAZER OBURĘCZNY
- TECHNIKI MANIPULACJI POWIERZCHOWNEJ: uwolnienie zrostów na poziomie 1 piętra – wykonanie FAZER OBURĘCZNY lub BUMERANG
- TECHNIKI GUA-SHA: opracowanie strategicznych miejsc, silne przekrwienie (kontrolowany stan zapalny) i uwodnienie tkanek – wykonanie FAZER GUA-SHA lub PŁYTKA GUA-SHA
- TECHNIKI CZESANIA POWIERZCHOWNEGO: redukcja przekrwienia powstałego po technikach manipulacyjnych i ewakuacja obrzęków – wykonanie FAZER OBURĘCZNY

Powtórny test zgięcia w pozycji stojącej oraz siedzącej – sprawdzenie rezultatów pracy na 1 piętrze oraz oznaczenie kolejnych ograniczeń tkanek miękkich okolicy kręgosłupa odcinka TH oraz L (Taśmy Tylnej)

### **1. Skrócenie, napięcie i ewentualne zmiany strukturalne tkanki mięśniowej – praca na 2 piętrze**

- TECHNIKI CZESANIA GŁĘBOKIEGO: praca na powięzi mięśniowej, diagnostyka i przygotowanie pod dalsze techniki – wykonanie FAZER OBURĘCZNY i/lub BUMERANG
- TECHNIKI NA PUNKTACH SPUSTOWYCH: uwalnianie punktów spustowych – wykonanie FAZER HAKOWY
- TECHNIKI ZAHACZ I ROZCIĄGNIJ: uwalnianie uwięzionych omięśni (uruchomienie prawidłowego ślizgu tkankowego) – wykonanie FAZER OBURĘCZNY i/lub BUMERANG
- TECHNIKI AKTYWNE Z RUCHEM PACJENTA: wzmocnienie efektu techniki poprzedniej (pogłębienie ślizgu tkankowego) – wykonanie FAZER OBURĘCZNY

Powtórny test zgięcia w pozycji stojącej oraz siedzącej – sprawdzenie rezultatów pracy na 2 piętrze oraz oznaczenie kolejnych ograniczeń tkanek miękkich oraz więzadłowych i łącznotkankowych okolicy kręgosłupa odcinka TH oraz L (Taśmy Tylnej)

1. Zaburzenia typu adhezyjnego (Skrócenie, napięcie i wielopoziomowe zrosty powięzi mięśniowej oraz tkanki łącznej) – praca na 2 i 3 piętrze

- TECHNIKI NA BRUZZACH MIĘDZYMIĘŚNIOWYCH: uwalnianie bruzd międzymięśniowych oraz manipulacja zrostów łącznotkankowych (uruchomienie prawidłowego ślizgu tkankowego) – wykonanie KATY i/lub FAZER HAKOWY
- TECHNIKI TWIST: uwalnianie uwięzionych struktur mięśniowych – wykonanie FAZER HAKOWY
- TECHNIKI MANIPULACJI POPRZECZNEJ: manipulacja powięzi mięśniowej i zrostów łącznotkankowych – wykonanie FAZER HAKOWY i/lub KATY
- TECHNIKI MANIPULACJI Z RUCHEM PACJENTA: wzmocnienie efektu technik poprzednich – wykonanie FAZER OBURĘCZNY
- TECHNIKI MOBILIZACJI KRĘGOSŁUPA TH: mobilizacja wybranych (strategicznych) segmentów kręgosłupa piersiowego – wykonanie FAZER OBURĘCZNY

Powtórny test zgięcia w pozycji stojącej oraz siedzącej – sprawdzenie rezultatów pracy na 1, 2 i 3 piętrze (Taśmy Tylnej)

**SZYJA I OBRĘCZ BARKOWA** – wykorzystywane techniki na wybranych dysfunkcjach

1. Bawoli kark i pajęczyna karkowa

Sprawdzenie ograniczeń ruchomości tkanek okolicy szyi, karku oraz obręczy barkowej

- TECHNIKI CZESANIA POWIERZCHOWNEGO: przygotowanie tkanek 1 piętra pod dalszą terapię – wykonanie FAZER OBURĘCZNY i/lub BUMERANG
- TECHNIKI CZESANIA GŁĘBOKIEGO: praca na powięzi mięśniowej, diagnostyka i przygotowanie pod dalsze techniki – wykonanie FAZER OBURĘCZNY i/lub BUMERANG
- TECHNIKI GUA-SHA: opracowanie strategicznych miejsc, silne przekrwienie (kontrolowany stan zapalny) i uwodnienie tkanek – wykonanie FAZER GUA-SHA lub PŁYTKA GUA-SHA
- TECHNIKI NA BRUZZACH MIĘDZYMIĘŚNIOWYCH: uwalnianie bruzd międzymięśniowych, uruchomienie prawidłowego ślizgu tkankowego) – wykonanie KATY
- TECHNIKI MANIPULACJI POPRZECZNEJ: manipulacja bruzd międzymięśniowych i zrostów łącznotkankowych – wykonanie KATY
- TECHNIKI AKTYWNE Z RUCHEM PACJENTA: wzmocnienie efektu technik poprzednich (pogłębienie ślizgu tkankowego) – wykonanie FAZER OBURĘCZNY
- TECHNIKI CZESANIA POWIERZCHOWNEGO: zakończenie terapii, wyciszenie tkanek – wykonanie FAZER OBURĘCZNY i/lub BUMERANG

**KOŃCZYNA GÓRNA** – wykorzystywane techniki na wybranych dysfunkcjach

1. Zrosty na poziomie mięśnia naramiennego z mięśniami klatki piersiowej oraz łopatki
2. Łokieć tenisisty
3. Łokieć golfisty
4. Cieśń nadgarstka
5. Dysfunkcje rozciągnięcia dłoniowego
6. Przykurcz Dupuytren'a

- TECHNIKI CZESANIA POWIERZCHOWNEGO: przygotowanie tkanek 1 piętra pod dalszą terapię – wykonanie FAZER OBURĘCZNY i/lub BUMERANG i/lub FAZER ŁYŻECZKOWY
- TECHNIKI CZESANIA GŁĘBOKIEGO: praca na powięzi mięśniowej, diagnostyka i przygotowanie pod dalsze techniki – wykonanie FAZER OBURĘCZNY i/lub BUMERANG i/lub FAZER ŁYŻECZKOWY
- TECHNIKI NA BRUZZACH MIĘDZYMIĘŚNIOWYCH: uwalnianie bruzd międzymięśniowych, uruchomienie prawidłowego ślizgu tkankowego) – wykonanie KATY
- TECHNIKI MANIPULACJI POPRZECZNEJ: manipulacja bruzd międzymięśniowych i zrostów łącznotkankowych – wykonanie KATY
- TECHNIKI ZAHACZ I ROZCIĄGNIJ: uwalnianie uwięzionych omięśni (uruchomienie prawidłowego ślizgu tkankowego) – wykonanie FAZER OBURĘCZNY i/lub BUMERANG
- TECHNIKI AKTYWNE Z RUCHEM PACJENTA: wzmocnienie efektu techniki poprzedniej (pogłębienie ślizgu tkankowego) – wykonanie FAZER OBURĘCZNY
- TECHNIKI TWIST: uwalnianie uwięzionych struktur mięśniowych – wykonanie FAZER HAKOWY
- TECHNIKI GUA-SHA: opracowanie strategicznych miejsc, silne przekrwienie (kontrolowany stan zapalny) i uwodnienie tkanek – wykonanie FAZER GUA-SHA lub PŁYTKA GUA-SHA
- TECHNIKI CZESANIA POWIERZCHOWNEGO: zakończenie terapii, wyciszenie tkanek – wykonanie FAZER OBURĘCZNY i/lub BUMERANG

**KOŃCZYNA DOLNA I POŚLADKI** – wykorzystywane techniki na wybranych dysfunkcjach

1. Ból w okolicy biodra
2. Syndrom kolano biegacza
3. Syndrom kolano skoczka

4. Trzaskające biodro – postać zewnętrzna
5. Przykurcz mięśni kulszowo – goleniowych
6. Zespół ciasnoty przedniego przedziału goleni
7. Shin splints
8. MTSS (Medial Tibial Stress Syndrome)
9. Dysfunkcje ścięgna Achillesa
10. Dysfunkcje rozciągna podeszwowego
11. Ostroga piętowa
12. Nagniotki
13. Modele

- TECHNIKI CZESANIA POWIERZCHOWNEGO: przygotowanie tkanek 1 piętra pod dalszą terapię
- TECHNIKI CZESANIA GŁĘBOKIEGO: praca na powięzi mięśniowej, diagnostyka i przygotowanie pod dalsze techniki
- TECHNIKI NA BRUZZACH MIĘDZYMIĘŚNIOWYCH: uwalnianie bruzd międzymięśniowych, uruchomienie prawidłowego ślizgu tkankowego)
- TECHNIKI MANIPULACJI POPRZECZNEJ: manipulacja bruzd międzymięśniowych i zrostów łącznotkankowych
- TECHNIKI TWIST: uwalnianie uwięźniętych struktur mięśniowych
- TECHNIKI ZAHACZ I ROZCIĄGNIJ: uwalnianie uwięźniętych omięsnych (uruchomienie prawidłowego ślizgu tkankowego)
- TECHNIKI AKTYWNE Z RUCHEM PACJENTA: wzmocnienie efektu techniki poprzedniej (pogłębienie ślizgu tkankowego)
- TECHNIKI GUA-SHA: opracowanie strategicznych miejsc, silne przekrwienie (kontrolowany stan zapalny) i uwodnienie tkanek
- TECHNIKI CZESANIA POWIERZCHOWNEGO: zakończenie terapii, wyciszenie tkanek

#### BLIZNA – wykorzystanie IASTM w pracy z blizną

- TECHNIKI TWIST: uwolnienie, zmiana konsystencji tkanki bliznowatej
- TECHNIKA HAKOWANIA: uwolnienie i zmiana konsystencji tkanki bliznowatej
- TECHNIKA DEKOMPRESJI: uwolnienie i zmiana konsystencji tkanki bliznowatej
- TECHNIKA UWALNIANIA PIĘTER: uwolnienie poszczególnych pięter tkanki bliznowatej
- MANIPULACJA BLIZNY: uwolnienie blizny, silne przekrwienie (kontrolowany stan zapalny) i uwodnienie tkanek

#### Zakończenie

1. Walidacja efektów uczenia się. Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych.
2. Wręczenie certyfikatów

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć                                                        | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część teoretyczna punkty 1-3. | Dawid Marciniak | 01-06-2025            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                 | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>2 z 8</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część teoretyczno-praktyczna punkty 1-6. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy        | Dawid Marciniak | 01-06-2025            | 09:30               | 11:30               | 02:00         |
| <div>3 z 8</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część praktyczna odcinek łędźwiowy i piersiowy. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy | Dawid Marciniak | 01-06-2025            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <div>4 z 8</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część praktyczna szyja i obręcz barkowa. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy        | Dawid Marciniak | 01-06-2025            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| <div>5 z 8</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część praktyczna kończyzna górna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy               | Dawid Marciniak | 01-06-2025            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| <div>6 z 8</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część praktyczna kończyzna dolna i pośladki. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy    | Dawid Marciniak | 01-06-2025            | 16:00               | 17:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                   | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część praktyczna blizna. | Dawid Marciniak | 01-06-2025            | 17:30               | 18:30               | 01:00         |
| 8 z 8 Walidacja                                                           | -               | 01-06-2025            | 18:30               | 18:45               | 00:15         |

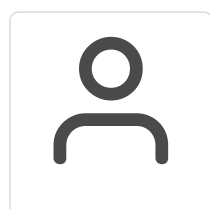
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 72,73 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 72,73 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dawid Marciniak

Fizjoterapeuta z kilkunastoletnim doświadczeniem zawodowym. Od 2024 roku również Mistrz Naturopatii. Pracował w placówkach leczniczych i Centrach szkoleniowo-medycznych w Polsce. Ma również wykształcenie pedagogiczne wykorzystywane od wielu lat podczas prowadzonych przez siebie kursów. Od 2010 roku prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną. Odbił ponad 60 szkoleń i stale pogłębia swoją wiedzę na kursach doszkalających:

Zintegrowana Terapia Powięziowa (ZTP)  
 Somatic Experiencing Terapia traumy metodą Petera Levine'a  
 Scarwork praca na bliznach: Integracja blizn z siecią powięziową  
 Integracyjna terapia blizn  
 Dry needling course  
 Kurs Igłoterapii Suche W Syndromie Bólu Mięśniowo-Powięziowego  
 Metoda równoważenia doktora Tana w leczeniu bólu  
 Fascial distortion model terapia manualna wg Typaldosa  
 FDM i medical flossing FDM w praktyce z wykorzystaniem terapii narzędziowej

Terapia powięziowa u sportowców wsparta narzędziami Raimond Igel  
Medical flossing w sporcie i Treningu  
Terapia manualna w ginekologii i okresie okołoporodowym  
Trening dna miednicy BEBO  
Współczesne metody fizjoterapii z elementami osteopatii w ginekologii i położnictwie  
Rozstęp mięśnia prostego brzucha DRA  
Pinoterapia  
Funkcjonalna Terapia Trzewi  
Kompleksowa terapia blizny  
Kinesiology taping w ciąży  
Kinesiotaping w ginekologii  
Drenaż limfatyczny i KTP  
Diagnoza i leczenie tkanek miękkich  
Masaż tkanek głębokich  
Terapia manualna – FTM I, FTM II Wielospecjalistyczny Kurs Medycyny Manualnej  
Terapia punktów spustowych

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Obszerne materiały szkoleniowe
2. Narzędzia i materiały do pracy na kursie IASTM
3. Przerwy kawowe i poczęstunek podczas kursu
4. Zaświadczenie MEN-III/1 o ukończeniu kursu IASTM
5. Certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie. W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław

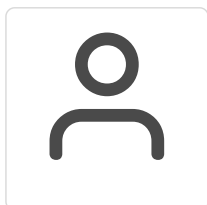
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006