Możliwość dofinansowania

Kurs Natural beauty: pinezkowanie, bańki, dermaroller

Numer usługi 2024/12/23/168153/2476364

1 500,00 PLN brutto
1 500,00 PLN netto
71,43 PLN brutto/h
71,43 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM SZKOLENIOWE DAWID MARCINIAK SPÓŁKA KOMANDYTOWA

★★★★★

Wrocław / stacjonarna
Usługa szkoleniowa
21 h
27.06.2025 do 28.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową usługi stanowią: • Praktykujący kosmetolodzy – masz doświadczenie i chcesz poszerzyć zakres usług? Przyjdź na kurs i zwiększ zainteresowanie usługami swojego salonu. • Praktykujący masażyści – jeśli chcesz zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie dodatkowych narzędzi, zwiększając efektywność swojej pracy • Miłośnicy naturalnej pielęgnacji – czy wiesz, że większość technik z kursu możesz wykonać sama dla siebie? Na kursie natural beauty nauczysz się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów chirurgicznych. **Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	19-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania terapii manualnego rozluźniania mięśni okolic szyi i karku oraz wykonywania masażu przeciwobrzękowego twarzy. Uczestnicy zdobędą umiejętność pracy dermarollerem, masażu bańkami oraz piezkowania
na podstawie indywidualnych potrzeb i problemów klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobył wiedzę w zakresie anatomii ramy mięśniowej, głowy i szyi	Uczestnik definiuje koncepcję pracy z wykorzystaniem technik naturalnych na twarzy oraz pracy całym ciele i jej wpływu na twarz.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje wskazania i przeciwwskazania zabiegów dermarollerem, bańkami, pinezkowania.	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje zasady BHP oraz postępuje zgodnie z zasadami przed- i pozabiegowymi.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje anatomię twarzy i wpływ poszczególnych mięśni na powstawanie zmarszczek.	Test teoretyczny
Uczestnik diagnozuje problemy, skutecznie i bezpiecznie wykonuje zaplanowaną terapię z wykorzystaniem technik masażu manualnego twarzy, pinezkowania, masażu twarzy bańkami i zabiegu dermarollerem.	Uczestnik dobiera odpowiednie techniki (bańki, dermaroller, pinezkowanie) do problemów estetycznych klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania zabiegu narzędziami: dermaroller, bańki chińskie, pinezki	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 2 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

Kurs skierowany jest do osób chcących poszerzyć swoje kompetencje w dziedzinie masażu kosmetycznego i terapeutycznego.

Grupa docelowa:

- Praktykujący kosmetolodzy – masz doświadczenie i chcesz poszerzyć zakres usług? Przyjdź na kurs i zwiększ zainteresowanie usługami swojego salonu.
- Praktykujący masażyści – jeśli chcesz zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie dodatkowych narzędzi, zwiększając efektywność swojej pracy
- Miłośnicy naturalnej pielęgnacji – czy wiesz, że większosc technik z kursu możesz wykonać sama dla siebie? Na kursie natural beauty nauczysz się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów chirurgicznych.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora

Kurs trwa łącznie 21 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie.

Przerwy:

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program:

Część teoretyczna:

- Rama mięśniowa i architektura twarzy–omówienie znajdujących się struktur kostnych, mięśni, unerwienia oraz zobrazowanie najważniejszych naczyń krwionośnych
- i limfatycznych.
- Anatomia głowy i szyi–omówienie mięśni szyi, ich unerwienia oraz najważniejszych naczyń krwionośnych i limfatycznych

- Wstęp do integracji strukturalnej jako elementu diagnostycznego dot. twarzy
- Przegląd środków poślizgowych, dobór środków, a rodzaj skóry twarzy
- Przygotowanie do zabiegu dermarollerem: przegląd narzędzia pracy i metodyka wykonywania zabiegu, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, działanie przed-
- i pozabiegowe.
- Przygotowanie do zabiegów igłowych, technikami skórnymi: pinezkowaniem (igły interdermalne) i igłą długą (igły enterodermalne): przegląd narzędzi pracy i metodyk wykonywania zabiegu, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, działanie przed-
- i pozabiegowe.
- Przygotowanie do zabiegu bańką szklaną: przegląd narzędzi pracy i metodyka wykonywania zabiegu, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, działanie przed-
- i pozabiegowe.

Część praktyczna

Dzień I

Część praktyczna I

- Analiza postawy ciała, jako narzędzie diagnostyczne dot. zmian w obrębie twarzy
- Ćwiczenia stóp i twarzy piłeczkami rehabilitacyjnymi z kolcami tzw ”jeżykami” i piłkami gumowymi do masażu punktowego.

Część praktyczna II

Techniki właściwe do zabiegu Dermarollerem

- praktyka dot. technik pracy dermarollerem
- wykonanie protokołu całościowego zabiegu w obrębie szyi i twarzy

Część praktyczna III

Techniki właściwe Akupunktury Kosmetycznej–techniki skórne:

- praktyka technik skórnych igłami interdermalnymi tzw” pinezkami”
- praktyka technik skórnych igłami enterodermalnymi tzw “ igłami długimi”
- praktyka protokołu uzupełniającego zabiegi w obrębie twarzy, zabieg wykonany igłami enterodermalnymi

Dzień II

Część praktyczna I

- Ćwiczenia redukujące wady postawy wynikające z analizy skrzyżowań Jandy– dobór ćwiczeń, praktyka
- Ćwiczenia redukujące wady postawy wynikające z analizy postawy–dobór, praktyka

Część praktyczna II

Techniki właściwe masażu próżniowego bańką szklaną:

- Ćwiczenia technik pracy z bańką szklaną w obrębie twarzy i szyi
- Wykonanie masażu przygotowującego do masażu bańką–manualny masaż limfatyczny w obrębie twarzy i szyi
- Wykonanie pełnego zabiegu bańką szklaną twarzy i szyi

Część III

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcie pamiątkowe

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część teoretyczna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Izabela Wyrodek	27-06-2025	09:00	11:45	02:45
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część I praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	Izabela Wyrodek	27-06-2025	11:45	14:45	03:00
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część II praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Izabela Wyrodek	27-06-2025	14:45	17:00	02:15
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część III praktyczna.	Izabela Wyrodek	27-06-2025	17:00	19:00	02:00
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część I praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Izabela Wyrodek	28-06-2025	09:00	11:45	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część II praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	Izabela Wyrodek	28-06-2025	11:45	16:30	04:45
7 z 7 Walidacja i zakończenie	-	28-06-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	71,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. W uczeniu stawia na praktykę, łączenie wiedzy wschodu i zachodu, syntetyzowanie wiedzy do algorytmów i tzw. „wiedzy w pigułce”.
Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
Ginekologia i położnictwo
Stench and Branches
Badanie pulsu
Akupunktura fizjoterapeutyczna
Diagnostyka Akabane
Guasha
Ziołolecznictwo wg TCM
Akupunktura dr Tana
Masaż Tu-ina
Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury
Techniki Pracy Manualnej w TCM
Psychosomatyka
Kurs suchego igłowania
Akupunktura kosmetyczna
Kosmetologia chińska
Moksoterapia
Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)
Terapie Bańkami (lekarskie,chińskie, ogniowe, bezogniowe)
Access the bars
Tera-Mai Reiki
Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, zielarstwo, fitoterapia)
Technik masażysta (masaże lecznice, sportowe, relaksacyjne)
Podstawy masażu Shiatsu
Masaż tajski
Kurs lomi lomi nui
Masaż Kobido
Masaż powięziowy i tkanek głębokich
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu akupunktury kosmetycznej każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie https://spasja.pl pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)

- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 21 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie.
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych.

Adres

ul. Wyścigowa 56E

53-012 Wrocław

woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt

Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006