

**Kurs: Igłoterapia sucha**

Numer usługi 2024/12/23/36350/2476275

4 050,00 PLN brutto

4 050,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 257 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 12.09.2025 do 12.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	- Grupę docelową usługi stanowią: - fizjoterapeuci, osteopaci, lekarze - studenci 4 roku kierunków fizjoterapia Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	08-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	54
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do pracy z podstawami oddziaływania, metodyką zabiegową oraz bezpieczeństwem zabiegów DN (Dry needling). Kursanci poznają mechanizmy bólu lokalnego i rzutowanego, mechanizmy powstawania i utrzymywania się zespołów bólowych oraz zrozumieją współwystępowanie dysfunkcji somatycznych, trzewnych i autonomicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje mechanizmy bólu lokalnego i rzutowanego oraz mechanizmy powstawania i utrzymywania się zespołów bólu	opisuje współwystępowanie dysfunkcji somatycznych, trzewnych i autonomicznych	Test teoretyczny
	rozpoznaje wzorce rzutowanego bólu mięśniowo-powięziowego	Test teoretyczny
Uczestnik bezpieczne i efektywnie leczy problemy mięśniowo-powięziowe oraz dolegliwości bólowe za pomocą techniki suchego igłowania	planuje i przeprowadza celowany, prawidłowo metodyczny zabieg Dry needling	Test teoretyczny
	klasyfikuje urazy mięśniowe oraz techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN)	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do terapii suchego igłowania	Test teoretyczny
	przeprowadza palpację poszczególnych mięśni i lokalizuje mięśniowo - powięziowe punkty spustowe	Prezentacja
	dobiera odpowiednie techniki aplikacji igieł i techniki terapii igłami do objawów pacjenta	Prezentacja
	dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Test teoretyczny
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny	dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym	Test teoretyczny
	opisuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 6 dni

Liczba godzin kursu: 54 h dydaktyczne, co 40:30 min zegarowych bez przerw (47 h zegarowych z przerwami).

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 6:30 h zegarowych w ciągu 6 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

- Struktura układu mięśniowo-powięziowego – architektura, przebiegi, topografia, palpacja, badanie kliniczne
- Unerwienie układu mięśniowo-powięziowego – pochodzenie, przebiegi, topografia, palpacja, strefy ryzyka
- Unaczynienie układu mięśniowo-powięziowego – pochodzenie, przebiegi, topografia, palpacja, strefy ryzyka
- Fizjologia i patofizjologia skurczu mięśniowego
- Definicje i terminologia MTrPs
- Zaburzenia histologiczne, bioemchaniczne, hemodynamiczne, biochemiczne i czynnościowe wywołane aktywnością MTrPs – przegląd literatury
- Hipotezy patofizjologii MTrPs – przegląd literatury
- Podstawy nauk o bólu mięśniowym
- Dysfunkcje motoryczne, sensoryczne i autonomiczne w wyniku aktywności punktów spustowych
- Czynniki wywołujące i podtrzymujące aktywność MTrPs
- Kryteria diagnostyczne mięśniowo-powięziowego zespołu bólowego
- Diagnostyka różnicowa pod kątem MPS i MTrPs
- Metodyka zabiegów igłoterapeutycznych, w tym:
 - Wskazania i przeciwwskazania do DN

- Informowanie i zgoda pacjenta
- Przygotowanie miejsca i narzędzi zabiegowych
- Dobór igły, metody stabilizacji tkanki, zasady wkłucia, penetracji i manipulacji igłą
- Zasady wzbudzania i kontrolowania intensywności odpowiedzi zabiegowych
- Postępowanie pozabiegowe, minimalizacja tkliwości pozabiegowej
- Postępowanie w przypadku niepożądanych odpowiedzi śród- i pozabiegowych oraz komplikacji

DZIEŃ I

- Powitanie i wprowadzenie
- Punkt spustowy - definicja, typologia, zjawiska i dowody naukowe
- Patogeneza i patofizjologia punktów spustowych
- Zespół bólu mięśniowo-powięziowego - objawy i dolegliwości
- Choroby i problemy inicjujące, podtrzymujące i towarzyszące
- Kryteria diagnostyczne
- Sposoby i metodyka badania
- Kwalifikacja do zabiegu igłoterapii suchej
- Wskazania i przeciwwskazania do igłoterapii suchej
- Niepożądane odpowiedzi pozabiegowe
- Bezpieczeństwo i higiena
- Palpacyjna pareidolia
- Wpływ DN oczami badań naukowych
- Formy i metodyka stymulacji śródmięśniowej
- DN: infraspinatus

DZIEŃ II

- DN: supraspinatus, teres minor, teres major, latissimus dorsi
- DN: trapezius descendens, transversus, levator scapulae
- DN: trapezius ascendens, rhomboidei, subscapularis pars superior
- DN: pectoralis major, deltoideus anterior, medius, posterior
- DN: subscapularis pars inferior, pectoralis minor

DZIEŃ III

- DN: gluteus maximus pars superior, inferior, gluteus medius
- DN: gluteus minimus, tensor fascia lata, rectus femoris, sartorius, iliopsoas pars inferior
- DN: adductor longus, brevis, magnus

DZIEŃ IV

- DN: triceps brachii, biceps brachii, brachialis, coracobrachialis
- DN: biceps brachii, brachialis, coracobrachialis

- ▶ DN: brachioradialis, extensor carpi radialis longus, extensor carpi radialis brevis, extensor digitorum communis, extensor digiti minimi, extensor carpi ulnaris, anconeus
- ▶ DN: pronator teres, flexor carpi radialis, palmaris longus, flexor digitorum superficialis, flexor carpi ulnaris

DZIEŃ V

- ▶ DN: abductor pollicis longus, extensor pollicis brevis, extensor pollicis longus, extensor indicis
- ▶ DN: vastus lateralis, vastus medialis, vastus intermedius, biceps femoris, semitendinosus, semimembranosus
- ▶ DN: gastrocnemius lateralis et medialis, soleus, tibialis posterior, flexor digitorum longus, flexor hallucis longus 1
- ▶ DN: tibialis anterior, extensor digitorum longus, extensor hallucis longus, peroneus longus, peroneus brevis
- ▶ DN: grupa mięśni przykręgowych odcinka piersiowo-lędźwiowokrzyżowego, quadratus lumborum

DZIEŃ VI

- ▶ DN: grupa mięśni przykręgowych odcinka szyjnego, scalenus medius, SCM
- ▶ DN: mięśnie lokalne / głębokie ręki i stopy
- ▶ Dodatkowa praktyka, uzupełnienie technik

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Punkt spustowy. Patogeneza i patofizjologia punktów spustowych. Zespół bólu mięśniowo-powięziowego. Choroby i problemy inicjujące, podtrzymujące i towarzyszące	Karol Szapel	12-09-2025	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 37 Przerwa	Karol Szapel	12-09-2025	12:30	13:00	00:30
3 z 37 Kryteria diagnostyczne ▶ Sposoby i metodyka badania ▶ Kwalifikacja do zabiegu igłoterapii suchej	Karol Szapel	12-09-2025	13:00	14:30	01:30
4 z 37 Wskazania i przeciwwskazania do igłoterapii suchej ▶ Niepożądane odpowiedzi pozabiegowe ▶ Bezpieczeństwo i higiena	Karol Szapel	12-09-2025	14:30	16:00	01:30
5 z 37 Przerwa	Karol Szapel	12-09-2025	16:00	17:00	01:00
6 z 37 Palpacyjna pareidolia ▶ Wpływ DN oczami badań naukowych	Karol Szapel	12-09-2025	17:00	18:30	01:30
7 z 37 Formy i metodyka stymulacji śródmięśniowej ▶ DN: infraspinatus	Karol Szapel	12-09-2025	18:30	20:15	01:45
8 z 37 DN: supraspinatus, teres minor, teres major, latissimus dorsi	Karol Szapel	13-09-2025	08:00	09:30	01:30
9 z 37 DN: trapezius descendens, transversus, levator scapulae	Karol Szapel	13-09-2025	09:30	11:00	01:30
10 z 37 Przerwa	Karol Szapel	13-09-2025	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 37 DN: trapezius ascendens, rhomboidei, subscapularis pars superior	Karol Szapel	13-09-2025	11:30	13:00	01:30
12 z 37 Przerwa obiadowa	Karol Szapel	13-09-2025	13:00	14:00	01:00
13 z 37 DN: pectoralis major, deltoideus anterior, medius, posterior	Karol Szapel	13-09-2025	14:00	15:30	01:30
14 z 37 DN: subscapularis pars inferior, pectoralis minor	Karol Szapel	13-09-2025	15:30	17:15	01:45
15 z 37 DN: gluteus maximus pars superior, inferior, gluteus medius	Karol Szapel	14-09-2025	08:00	09:30	01:30
16 z 37 DN: mięśnie lokalne / głębokie ręki i stopy	Karol Szapel	14-09-2025	09:30	11:00	01:30
17 z 37 Przerwa	Karol Szapel	14-09-2025	11:00	11:15	00:15
18 z 37 DN: adductor longus, brevis, magnus	Karol Szapel	14-09-2025	11:15	13:00	01:45
19 z 37 Powtórzenie informacji z modułu 1. DN: triceps brachii, biceps brachii, brachialis, coracobrachialis	Karol Szapel	10-10-2025	11:00	12:30	01:30
20 z 37 Przerwa	Karol Szapel	10-10-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 37 DN: triceps brachii, biceps brachii, brachialis, coracobrachialis	Karol Szapel	10-10-2025	13:00	14:30	01:30
22 z 37 DN: biceps brachii, brachialis, coracobrachialis	Karol Szapel	10-10-2025	14:30	16:00	01:30
23 z 37 Przerwa	Karol Szapel	10-10-2025	16:00	17:00	01:00
24 z 37 DN: brachioradialis, extensor carpi radialis longus, extensor carpi radialis brevis, extensor digitorum communis, extensor digiti minimi, extensor carpi ulnaris, anconeus	Karol Szapel	10-10-2025	17:00	18:30	01:30
25 z 37 DN: pronator teres, flexor carpi radialis, palmaris longus, flexor digitorum superficialis, flexor carpi ulnaris	Karol Szapel	10-10-2025	18:30	20:15	01:45
26 z 37 DN: abductor pollicis longus, extensor pollicis brevis, extensor pollicis longus, extensor indicis	Karol Szapel	11-10-2025	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 37 DN: vastus lateralis, vastus medialis, vastus intermedius, biceps femoris, semitendinosus, semimembranosus	Karol Szapel	11-10-2025	09:30	11:00	01:30
28 z 37 przerwa	Karol Szapel	11-10-2025	11:00	11:30	00:30
29 z 37 DN: gastrocnemius lateralis et medialis, soleus, tibialis posterior, flexor digitorum longus, flexor hallucis longus	Karol Szapel	11-10-2025	11:30	13:00	01:30
30 z 37 Przerwa obiadowa	Karol Szapel	11-10-2025	13:00	14:00	01:00
31 z 37 DN: tibialis anterior, extensor digitorum longus, extensor hallucis longus, peroneus longus, peroneus brevis	Karol Szapel	11-10-2025	14:00	15:30	01:30
32 z 37 DN: grupa mięśni przykręgowych odcinka piersiowo-lędźwiowokrężowego, quadratus lumborum	Karol Szapel	11-10-2025	15:30	17:15	01:45
33 z 37 DN: grupa mięśni przykręgowych odcinka szyjnego, scalenus medius, SCM	Karol Szapel	12-10-2025	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 37 DN: mięśnie lokalne / głębokie ręki i stopy	Karol Szapel	12-10-2025	09:30	11:00	01:30
35 z 37 Przerwa	Karol Szapel	12-10-2025	11:00	11:15	00:15
36 z 37 Dodatkowa praktyka, uzupełnienie technik	Karol Szapel	12-10-2025	11:15	12:45	01:30
37 z 37 walidacja	-	12-10-2025	12:45	13:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 050,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 050,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karol Szapel

Karol Szapel jest absolwentem fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. W latach 2007 -2008 zdobywał wiedzę w dziedzinie terapii manualnej kończąc Ortopedyczną Terapię Manualną OMT Kaltenborn-Evjenth Koncept International™. Następnie studiował osteopatię na Flanders International College of Osteopathy. Specjalizuje się w rehabilitacji neuro-ortopedycznej. Od ponad 14 lat pracuje z pacjentami głównie skupiając się na leczeniu zachowawczym bólu ostrego i przewlekłego, fizjoterapii opartej na analizie biomechanicznej oraz procesach desensytyzacji obwodowej i ośrodkowej. Jest dydaktykiem z 10-letnim doświadczeniem. Instruktor szkoleń z igłoterapii suchej punktów spustowych, anatomii palpacyjnej i biomechaniki oraz asystent

kursu zintegrowanych manipulacji stawowych. Od 2008 roku prowadzi ośrodek szkolenia podyplomowego OFC Terapia Manualna, który zorganizował ponad 100 szkoleń, seminariów i warsztatów podyplomowych dla specjalistów z dziedziny fizjoterapii, terapii manualnej i osteopatii. W latach 2009-2013 współtworzył i pełnił obowiązki dyrektora koordynacyjnego w szkole osteopatii Flanders International College of Osteopathy Polska. Karol Szapel jest czynnym członkiem międzynarodowych stowarzyszeń:

IASP - International Association for the Study of Pain
IMS - International Myopain Societ

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/igloterapia-sucha/92>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

pl. Błonie-Beszcz 2

31-572 Kraków
woj. małopolskie

pl. Błonie-Beszczyński 2
31-572 Kraków
woj. małopolskie

Sala Szkoleniowa MedCoach

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689