



Kurs: Rehabilitacja po zabiegach ortopedycznych

Numer usługi 2024/12/23/36350/2476093

2 280,00 PLN brutto

2 280,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 569 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 12.12.2025 do 14.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci i lekarze

- studenci kierunków fizjoterapia

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii/trener personalny

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

08-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do pracy z pacjentami po zabiegach ortopedycznych według najnowszych protokołów rehabilitacyjnych. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie rozpoznawania przyczyny danego urazu oraz wyboru odpowiedniej metody rehabilitacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje przyczyny powstawania urazów pacjentów	wymienia przyczyny danego urazu oraz konsekwencje op	Test teoretyczny
	opisuje wpływ zabiegów na późniejszą rehabilitację	Test teoretyczny
	charakteryzuje interakcję mięśni i ich wpływ na prawidłowy ruch	Test teoretyczny
Uczestnik opracowuje spersonalizowany plan rehabilitacji uwzględniający indywidualne potrzeby, cele i ograniczenia pacjenta	ocenia, testuje i koryguje ustawienia stawów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje protokoły rehabilitacyjne u pacjentów po zabiegach ortopedycznych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 24 h dydaktyczne, co stanowi 18 h zegarowych bez przerw (21 h z wliczonymi przerwami)

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 3 h zegarowe w ciągu 3 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ I

- Złamanie trójkostkowe
- Postępowanie po operacyjnym leczeniu ścięgna Achillesa
- Rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego i tylnego
- Leczenie operacyjne łąkotek stawu kolanowego
- Rekonstrukcja obróbka stawu biodrowego
- Postępowanie po artroskopowym leczeniu FAI (konfliktu panewkowo-udowego)
- Postępowanie przy enedoprotezoplastyce stawu biodrowego

DZIEŃ II

- Rehabilitacja po mikrodissectomii
- Termolezja
- Operacyjna stabilizacja kręgosłupa
- Laminektomia
- Wertebroplastyka
- Stabilizacja tułowia w rehabilitacji po zabiegach ortopedycznych w obrębie kręgosłupa

DZIEŃ III

- Rehabilitacja po rekonstrukcji stożka rotatorów
- Operacyjne leczenie obróbka stawowego
- Postępowanie przy protezoplastyce połowicznej i całkowitej w obrębie stawu ramiennego
- Laterjet
- Remplissage
- Proteza w obrębie stawu łokciowego
- Rehabilitacja po odbarczaniu zespołu cieśni nadgarstka

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Złamanie trójkostkowe	Mateusz Worobel	12-12-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 22 Postępowanie po operacyjnym leczeniu ścięgna Achillesa.	Mateusz Worobel	12-12-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 22 Rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego i tylnego	Mateusz Worobel	12-12-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 22 Leczenie operacyjne łąkotec stawu kolanowego	Mateusz Worobel	12-12-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 22 Przerwa obiadowa	Mateusz Worobel	12-12-2025	13:00	14:00	01:00
6 z 22 Rekonstrukcja obrąbka stawu biodrowego	Mateusz Worobel	12-12-2025	14:00	15:00	01:00
7 z 22 Postępowanie po artroskopowym leczeniu FAI (konfliktu panewkowo-udowego).oraz postępowanie przy endoprotezoplastyce stawu biodrowego.	Mateusz Worobel	12-12-2025	15:00	16:00	01:00
8 z 22 Rehabilitacja po mikrodisektomii	Mateusz Worobel	13-12-2025	09:00	10:00	01:00
9 z 22 Termolezacja	Mateusz Worobel	13-12-2025	10:00	11:00	01:00
10 z 22 Operacyjna stabilizacja kręgosłupa	Mateusz Worobel	13-12-2025	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 22 Laminektomia	Mateusz Worobel	13-12-2025	12:00	13:00	01:00
12 z 22 Przerwa obiadowa	Mateusz Worobel	13-12-2025	13:00	14:00	01:00
13 z 22 Wartebroplastyka	Mateusz Worobel	13-12-2025	14:00	15:00	01:00
14 z 22 Stabilizacja tułowia w rehabilitacji po zabiegach ortopedycznych w obrębie kręgosłupa	Mateusz Worobel	13-12-2025	15:00	16:00	01:00
15 z 22 Rehabilitacja po rekonstrukcji stożka rotatorów	Mateusz Worobel	14-12-2025	08:00	09:00	01:00
16 z 22 Operacyjne leczenie obrąbka stawowego	Mateusz Worobel	14-12-2025	09:00	10:00	01:00
17 z 22 Postępowanie przy protezoplastyce połowicznej i całkowitej w obrębie stawu ramiennego.	Mateusz Worobel	14-12-2025	10:00	11:00	01:00
18 z 22 Laterjet. Remplissage.	Mateusz Worobel	14-12-2025	11:00	12:00	01:00
19 z 22 Przerwa obiadowa	Mateusz Worobel	14-12-2025	12:00	13:00	01:00
20 z 22 Proteza w obrębie stawu łokciowego	Mateusz Worobel	14-12-2025	13:00	14:00	01:00
21 z 22 Rehabilitacja po odbarczeniu zespołu cieśni nadgarstka.	Mateusz Worobel	14-12-2025	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 22 Walidacja	-	14-12-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 280,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 280,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Worobel

Mateusz Worobel jest absolwentem Wydziału Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Praktykę zaczął zdobywać w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie oraz w Centrum Rehabilitacji Ruchowej pod okiem dr Biernata. Przez 4 lata pracował w Centrum Rehabilitacji i Wsparcia na Dajtkach, w Olsztynie. Obecnie jest również fizjoterapeutą szczypiornistów Warmii Traveland Olsztyn. W pracy zawodowej interesuje się przede wszystkim rehabilitacją stawu kolanowego i barkowego, kręgosłupa oraz urazami sportowymi. Jest pracownikiem naukowym w Olsztyńskiej Szkole Wyższej, gdzie wykłada biomechanikę, terapię manualną i masaż. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (mata oraz jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałek/półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/rehabilitacja-po-zabiegach-ortopedycznych/657>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Beskidzka 30C
30-611 Kraków
woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity
ul. Beskidzka 30C
30-611 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689