

**Podologia dla początkujących specjalistów**

Numer usługi 2024/12/23/13444/2475786

19 800,00 PLN brutto

19 800,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

EUROPEJSKI
INSTYTUT
PODOLOGICZNY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 120 h

📅 13.11.2025 do 27.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii (szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia)

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

05-11-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	120
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Stosowanie umiejętności manualnych przy wykorzystywaniu odpowiedniej wiedzy teoretycznej. Umiejętność wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych w poniższej tematyce szkolenia bez powodowania szkód. Różnicowanie między normalnym a anormalnym stanem stóp; wprowadzanie odpowiednich terapii mechanicznych i zdolność do ich odpowiedniego powiązania. Dokonywanie podologicznej oceny, postępowanie z patologiami kończyn dolnych i rozpoznawanie oznak i symptomów chorób systemicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant ukończy kurs z umiejętnością samodzielnej pracy w zakresie wykonywania: podstawowego zabiegu podologicznego	realizacja samodzielnie pracy w zakresie wykonywania: podstawowego zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
Uczestnik nabędzie wiedzę z zakresu opracowywania płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo;	Kursant będzie potrafił samodzielnie wykonać zabieg odbudowy płytki paznokciowej zarówno zdrowej jak również ze zmianami chorobowymi,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Poznanie zasad i kryteriów w zakresie przeprowadzania wywiadu z pacjentem w zakresie przyczyn stanów chorobowych stóp	Podejmowanie działań w zakresie badania przyczyn wystąpienia stanu chorobowego stóp,	Wywiad swobodny
opanuje techniki pracy skalpelem i dłutem w zakresie modzele, zrogowacenia, pękające pięty, rozpadliny, różnicowanie odcisków;	Wykonywanie samodzielnie zabiegów z wykorzystaniem skalpela	Test teoretyczny
Poznanie skutecznych technik podcinania elementu wrastającego i wkręcającego się paznokcia,	Zastosowanie technologii która pozwoli na zaleceniu wrastającego i wkręcającego się paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant pozna zasady, definicje oraz wskazania do wykonania tamponady oraz aplikacji klamry ortonyksyjnej, oraz wykonywania indywidualnych odciążeń oraz wkładek sos	umiejętność wykonywania tamponady oraz aplikacji klamry ortonyksyjnej, wykonywania indywidualnych odciążeń oraz wkładek sos	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik pozna mnogość chorób stóp oraz różnicowania chorób płytki paznokciowej	Kursant potrafi samodzielnie określić jednostkę chorobową i rodzaj patologii stóp	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Lp.	Tematy zajęć edukacyjnych	Treści szkolenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych
-----	---------------------------	---

1.	Opracowywanie płytki paznokciowej zdrowej i zmienionej chorobowo – pedicure specjalistyczny.	W programie: Cel: opanowanie umiejętności pracy frezarką, dobór frezów; opracowywanie płytki paznokciowej zdrowej - na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń oraz wprowadzenie do pracy skalpelem – ćwiczenia na mydle. Cel: opracowanie płytki paznokciowej zdrowej; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką wraz z doбором kapturków do opracowywania naskórka. - opracowanie płytki paznokciowej zmienionej chorobowo; rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz.
2.	Anatomia funkcjonalna, biomechanika kończyny dolnej.	W programie: Cel: Opanowanie metodologii badań i obrazowania stóp - analiza chodu, pozycje anatomiczne, diagnostyka przedmiotowa - ocena stóp i postawy. Różnicowanie problemów wad postawy, testy funkcjonalne, stopa płaska, stopa płasko-koślawą, stopa płaska poprzecznie, stopa szpotawa, stopa wydrążona. Ocena nieprawidłowej funkcji stóp i patologie im towarzyszące. Pozna terapie manualne w ortopodologii. Pozna biomechaniczną ocenę układu ruchu
3.	Podstawowy wywiad podologiczny - Anatomia i biomechanika w tym praca na podoskopie	W programie: Cel: Zastosowanie podoskopu w ocenie stóp i postawy ciała. Ocena nieprawidłowych funkcji stop i patologie im towarzyszące. Różnicowanie czynników wpływających na wady postawy. Prawidłowe/nieprawidłowe różnicowanie postawy ciała. Diagnozowanie stóp i kończyn dolnych, zagrożeń wynikających ze schorzeń diabetologicznych i niedokrwiennych, ortopedycznych zaburzeń rozwoju u dzieci w okresie dojrzewania. Poznanie schematu korekcyjnego w wadach stóp. Opanuje metodologię badań stosowanych w obrębie nauk o kończynie dolnej i stopach.
4.	Podstawowy zabieg podologiczny	W programie: Cel: choroby płytki paznokciowej, Cel: warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty. Pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach. Przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąt prac.

5.	Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków	W programie: Cel: kontynuacja pracy skalpelem, dłutem oraz frezarką. Praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów. Prawidłowe rozpoznanie i usuwanie zrogowaciałego naskórka w zakresie odcisków, geneza, różnicowanie i profilaktyka odcisków
6.	Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci	W programie: Cel: rodzaje ortonyksji, choroby płytki paznokciowej, materiały wykorzystywane w pracy, właściwości aplikacji klamry Ross Fraser'a. Wskazania i przeciwwskazania do korekty za pomocą klamry, środki lecznicze. Techniki aplikacji klamry - pozytyw, negatyw. Praktyka w gabinecie podologicznym w zakresie samodzielnego wykonywania klamry ortonyksyjnej. Przygotowanie do tematu wrastających paznokci, podcinanie elementu wrastającego paznokcia, usuwanie odcisków w wałach paznokciowych.
7.	Rekonstrukcja płytki paznokciowej	W programie: Cel: Omówienie najczęściej spotykanych zmian paznokciowych w gabinecie podologicznym. Techniki rekonstrukcji płytki paznokciowej dłoni i stóp zmienionej chorobowo i uszkodzonej. Rekonstrukcja płytki paznokciowej zmienionej chorobowo elastyczną żywicą medyczną oraz pogłębienie wiedzy na temat materiałoznawstwa i farmakologii.
8.	Wykonywanie oraz docinanie indywidualnych odciażeń, tymczasowych – indywidualnych wkładek SOS	W programie: Cel: przygotowanie do samodzielnego wykonywania oraz docinania indywidualnych odciażeń, tymczasowych wkładek SOS dla klientów będących w tzw. grupie ryzyka w tematyce szkolenia bez powodowania szkód. Stosowania umiejętności manualnych przy wykorzystywaniu odpowiedniej wiedzy z anatomii i biomechaniki kończyn dolnych. Wprowadzanie indywidualnych materiałów odciążających oraz umiejętność ich wykorzystania w podologicznej praktyce gabinetowej.

2.Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych. Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy nie są ujęte w polu „Liczba godzin dydaktycznych”, ale są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się (test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych) trwał 0,5 godziny dydaktycznej (30 minut). Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Opracowywanie płytki paznokciowej zdrowej i zmienionej chorobowo – pedicure specjalistyczny.	Joanna Kustra	13-11-2025	09:00	17:00	08:00
2 z 16 Opracowywanie płytki paznokciowej zdrowej i zmienionej chorobowo – pedicure specjalistyczny.	Joanna Kustra	14-11-2025	09:00	17:00	08:00
3 z 16 Opracowywanie płytki paznokciowej zdrowej i zmienionej chorobowo – pedicure specjalistyczny.	Joanna Kustra	15-11-2025	09:00	17:00	08:00
4 z 16 Anatomia funkcjonalna, biomechanika kończyny dolnej.	Joanna Kustra	16-11-2025	09:00	17:00	08:00
5 z 16 Podstawowy wywiad podologiczny - Anatomia i biomechanika w tym praca na podoskopie	Joanna Kustra	17-11-2025	09:00	17:00	08:00
6 z 16 Podstawowy zabieg podologiczny	Joanna Kustra	18-11-2025	09:00	17:00	08:00
7 z 16 Podstawowy zabieg podologiczny	Joanna Kustra	19-11-2025	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Podstawowy zabieg podologiczny	Joanna Kustra	20-11-2025	09:00	17:00	08:00
9 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków	Joanna Kustra	21-11-2025	09:00	17:00	08:00
10 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków	Joanna Kustra	22-11-2025	09:00	17:00	08:00
11 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci	Joanna Kustra	23-11-2025	09:00	17:00	08:00
12 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci	Joanna Kustra	24-11-2025	09:00	17:00	08:00
13 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci	Joanna Kustra	25-11-2025	09:00	17:00	08:00
14 z 16 Rekonstrukcja płytki paznokciowej	Joanna Kustra	26-11-2025	09:00	17:00	08:00
15 z 16 Wykonywanie oraz docinanie indywidualnych odciażeń, tymczasowych – indywidualnych wkładek SOS	Joanna Kustra	27-11-2025	09:00	16:30	07:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 16 Test końcowy	-	27-11-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	19 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	19 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Kustra

Joanna Kustra rozpoczęła swoją karierę w branży jako technik kosmetyczka. W trakcie nabywania doświadczenia zawodowego w zakresie pedicure, podologii z powodzeniem ukończyła kosmetologię na poziomie licencjata. Po ukończeniu studiów podążyła za swoją pasją i kontynuuje edukację w bardzo wyjątkowej i wysoce wyspecjalizowanych dziedzinach jakimi są limfologia, ortopodologia. Pani Joanna uważa ciągłe doskonalenie za integralną część wykonywanego zawodu. Od kilku lat praktykuje usługi podologiczne w Instytucie Podologicznym w Rzeszowie. Ukończyła liczne szkolenia, szereg kursów wewnętrznych organizowanych przez Europejski Instytut Podologiczny, obecnie kontynuuje edukację w zakresie kosmetologii. Jest certykowanym trenerem szkoleniowcem. Prezentacji swoich nabytych kompetencji dokonuje podczas każdego spotkania z klientem. Podologia i jej obszerny świat stał się jej pasją, którą zgłębia i poznaje w czasie wolnym. Edukując przyszłych specjalistów wzbudza ich zainteresowania, aby wiedzieli i robili więcej i lepiej we własnych praktykach. Edukując przyszłych specjalistów wzbudza ich zainteresowania, aby wiedzieli i robili więcej i lepiej we własnych praktykach. W edukacji podologicznej on-line z ogromnym zaangażowaniem przekazuje wiedzę z zakresu chorób płytki paznokciowej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp.
- d) Publikacje raporty branżowe, literatura przedmiotu

Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Podczas szkolenia proszę posiadać telefon komórkowy oraz komputer mobilny (laptop)
- Podczas szkolenia obowiązuje:
 - odzież ochronna (fartuch, spodnie),
 - obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
 - krótkie paznokcie,
 - spięte włosy,
 - brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące).

Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu

Adres

ul. Potażowa 43A
02-400 Warszawa
woj. mazowieckie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny SP ZOO, ul. Potażowa 43A; 02 – 400 Warszawa.
Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ilona Vollmer



E-mail szkolenia@eip-podologia.pl

Telefon (+48) 784 937 022