

HAIR  
SPA<sup>EDU</sup>HAIR SPA EDU.  
JAROSŁAW KOC

**SZKOLENIE BARBER MASTER +  
PODSTAWY TRYCHOLOGII I DIETETYKI**  
(barbering, trychologia, dietetyka, fade:  
low, mid, high, skin, taper, line-up,  
combover, crop, quiff, pompadour, shape-  
up, clipper & scissor over comb, undercut,  
slick back, side part, french crop, choroby  
skóry głowy, łysienia męskie).

Numer usługi 2024/12/21/137766/2474842

Toruń / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną  
w czasie rzeczywistym)

Usługa szkoleniowa

28 h

04.06.2025 do 18.06.2025

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

160,71 PLN brutto/h

160,71 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Identyfikator projektu

Regionalny Fundusz Szkoleniowy II

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

*Dla kogo? Grupy docelowe:*

**1. Fryzjerzy/Styliści** (bez znaczenia na staż pracy), którzy chcą rozszerzyć ofertę swoich usług fryzjerskich o barbering w wersji master

**2. Kosmetolodzy** (bez znaczenia na staż pracy), którzy chcą rozszerzyć ofertę swoich usług kosmetycznych o barbering w wersji master

**3. Właściciele salonów** branży beauty, którzy chcą rozszerzyć ofertę swoich usług o barbering w wersji master

**4. Pełnoletnie osoby innego zawodu**, które posiadają pasję do włosów i chcą zmienić obecnie wykonywany zawód na pracę barbera w wersji master

**Nie trzeba spełniać żadnych dodatkowych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu.**

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

12

<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-06-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie do samodzielnej pracy na stanowisku barbera z wiedzą teoretyczną i praktyczną. Uczestnicy szkolenia poznają i przeciwczą najbardziej topowe fryzury w świecie barberingu. Celem wykonywanej pracy będzie precyzyjne i profesjonalne strzyżenie głowy, brody i wąsów. Kursanci zdobędą dodatkowe umiejętności z zakresu trychologii i dietetyki. Celem jest eliminowanie chorób i nieprawidłowości skóry głowy. Nauczą się dopasowywać odpowiednie zabiegi i produkty kosmetyczne.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje zabiegi trychologiczne	rozdzieli zabiegi podstawowe od zabiegów zaawansowanych	Test teoretyczny
	wykazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów trychologicznych	Test teoretyczny
określa zakres badań trychologicznych	charakteryzuje normy laboratoryjne i normy funkcjonalne	Test teoretyczny
	zauważa deficyty i potrzeby suplementacyjne	Test teoretyczny
rozdzieli rozwiązania strzyżeń w barberingu master	charakteryzuje rodzaje strzyżeń zależne od kształtu twarzy	Test teoretyczny
	opisuje sprzęty niezbędne do barberingu master	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

## Program

1. Grupa docelowa: fryzjerzy, styliści, kosmetolodzy, inne osoby dorosłe

2. Wymagania: nie trzeba spełniać żadnych wymagań, aby wziąć udział w szkoleniu

3. Warunki organizacyjne: Szkolenie odbywa się w przestronnym lokalu, który zapewnia klimatyzację we wszystkich pomieszczeniach oraz indywidualne miejsce dla każdego uczestnika. W Akademii wyróżnia się salę wykładową z bardzo dużym monitorem do prezentacji, dwa flipcharty, tablice magnetyczne oraz krzeselka z przygotowanym blatem do pisania. W drugiej sali znajdują się stanowiska do pracy praktycznej, z dostępem do lustra oraz ze wszystkimi narzędziami pracy (uczestnicy szkolenia nie muszą przywozić swoich przyborów). W trzeciej sali znajduje się strefa myjek z wysuwającym podnóżkiem dla lepszego komfortu modelek uczestniczących w szkoleniu (formalności z modelkami w formie pisemnej). Dodatkowo lokal dysponuje przestronną kuchnią, łazienkami oraz korytarzami. Oprócz klimatyzacji w sali wykładowej i praktycznej znajdują się przestronne okna zapewniające dostęp do świeżego powietrza. Pomieszczenia dostosowane do wszystkich potrzeb szkolenia. Są zachowane przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

4. Podział godzinowy: szkolenie odbywa się przez **28 godzin zegarowych**

5. Przerwy: przewidziane są przerwy 15 minutowe, które nie są wliczone w godziny szkolenia

### HARMONOGRAM - INFORMACJE OGÓLNE

#### **04.06.2025 - NARZĘDZIA DO ZABIEGÓW TRYCHOLOGICZNYCH - TEORIA**

Teoria z zakresu narzędzi do zabiegów trychologicznych

**szkolenie online w czasie rzeczywistym**

**od godziny 8:00 do godziny 13:15**

Przerwa - 10:45 – 11:00

#### **05.06.2025 - ANALIZA WYNIKÓW BADAŃ - TEORIA**

Teoria z zakresu analizy wyników badań

**szkolenie online w czasie rzeczywistym**

**od godziny 8:00 do godziny 13:00**

Przerwa - 10:45 – 11:00

WALIDACJA - 13:00 - 13:15

### **17.06.2025 - BARBERING MASTER CZ.1 - TEORIA I PRAKTYKA**

Teoria master i pokazy instruktora master

**szkolenie stacjonarne w Toruniu**

**od godziny 9:00 do godziny 18:15**

(przerwa od 13:00 do 13:15)

### **18.06.2025 - BARBERING MASTER CZ.2 - PRAKTYKA**

Praktyka uczestników master na modelach

**szkolenie stacjonarne w Toruniu**

**od godziny 9:00 do godziny 18:00**

(przerwa od 13:00 do 13:15)

WALIDACJA - 18:00 - 18:15

### **HARMONOGRAM - INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE**

#### **DZIEŃ 1 – Teoria z zakresu narzędzi do zabiegów trychologicznych**

8:00–10:45 - Teoria z zakresu narzędzi do zabiegów trychologicznych

1.Wprowadzenie do tematu szkolenia

- Cel szkolenia: praktyczne zastosowanie narzędzi w pracy trychologa
- Omówienie struktury szkolenia

2.Klasyfikacja narzędzi trychologicznych

1. Narzędzia diagnostyczne

- Mikrokamera trychologiczna
- Zasady działania i obsługi
- Wykorzystanie w analizie skóry głowy i włosów
- Trichoskopia
- Wskazania do stosowania, przykłady wyników
- Rozpoznawanie zmian skórnych, stanu mieszków włosowych i łodyg włosa
- Lampy Wooda

• Diagnostyka zakażeń grzybiczych i bakteryjnych

3.Narzędzia zabiegowe

- Derma roller i derma pen
- Zastosowanie w mezoterapii mikroigłowej
- Różnice w budowie, dobór igieł do potrzeb klienta
- Karboksyterapia
- Działanie dwutlenku węgla na mikrokrążenie i regenerację skóry

- Urządzenia do terapii światłem LED i laseroterapii
- Wskazania, przeciwwskazania i mechanizmy działania
- Rola w stymulacji wzrostu włosów i redukcji stanów zapalnych
- Urządzenia do mezoterapii bezigłowej
- Technologia elektroporacji w trychologii
- Mikrodermabrazja i peeling kawitacyjny
- Rola w oczyszczaniu skóry głowy i przygotowaniu do zabiegów

10:45–11:00

Przerwa

11:00–13:15 - Teoria z zakresu bezpieczeństwa i praktycznego zastosowania narzędzi

4. Bezpieczeństwo i higiena pracy

- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- Normy sanitarne w gabinecie trychologicznym

5. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania narzędzi

- Różne typy skóry i ich reakcje na zabiegi
- Przeciwwskazania ogólne i miejscowe

6. Planowanie zabiegów

- Dobór narzędzi do problemu trychologicznego
- Tworzenie indywidualnych harmonogramów terapii

## **DZIEŃ 2 – Teoria z zakresu analizy wyników badań**

8:00–10:45 - Analiza wyników badań

1. Wprowadzenie do tematyki analizy wyników badań

- Rola wyników badań w diagnostyce trychologicznej
- Znaczenie współpracy z lekarzami i laboratoriami

2. Badania diagnostyczne podstawowe i rozszerzone

- Morfologia krwi
- Interpretacja wyników (niedokrwistość, wskaźniki zapalne, infekcje)
- Ferrytyna i żelazo
- Znaczenie w cyklu wzrostu włosa i przyczynach łysienia
- Hormony tarczycy (TSH, FT3, FT4, anty-TPO)
- Diagnostyka niedoczynności i nadczynności tarczycy
- Hormony płciowe (testosteron, DHT, estradiol, SHBG)
- Wpływ na łysienie androgenowe i inne zaburzenia włosowe
- Witaminy i mikroelementy
- Witamina D, cynk, magnez, biotyna: znaczenie i niedobory
- Profil metaboliczny

- Insulina, glukoza, lipidogram – wpływ na zdrowie włosów i skóry głowy

### 3.Badania specjalistyczne

- Badanie trychoskopowe – interpretacja obrazów klinicznych
- Badanie histopatologiczne – biopsja skóry głowy przy łysieniach bliznowaciejących

10:45–11:00

Przerwa

11:00–13:00 - Interpretacja wyników badań

### 4.Analiza wyników krok po kroku

- Jak rozpoznać przyczyny łysienia na podstawie wyników badań?
- Tworzenie raportu trychologicznego

### 5.Przypadki kliniczne: analiza wyników i dobór terapii

- Studium przypadku 1: Łysienie telogenowe a niedobór ferrytyny
- Studium przypadku 2: Łysienie androgenowe a nadmiar DHT
- Studium przypadku 3: Łysienie bliznowaciejące a zmiany autoimmunologiczne

### 6.Rola trychologa w interpretacji wyników i współpracy z lekarzami

- Jak komunikować się z klientem i kierować na dodatkowe badania?
- Współpraca z dermatologiem, endokrynologiem i dietetykiem

13:00-13:15

WALIDACJA DWÓCH DNI ONLINE

## **DZIEŃ 3 – Teoria master i pokazy instruktora master**

09:00-13:00 - Teoria barberingu master

### 1.Zaawansowane techniki barberingu

- Nowoczesne trendy w barberingu: inspiracje z różnych kultur
- Techniki strzyżenia nożyczkami i maszynką dla zaawansowanych:
- Precise Layering (precyzyjne warstwowanie)
- Texturizing (teksturyzacja za pomocą różnych narzędzi)
- Techniki blendowania i przejść (fading):
- Skin fade, shadow fade, bald fade z różnym stopniem szczegółowości
- Tworzenie geometrycznych linii i wzorów na włosach

### 2.Stylizacja i modelowanie włosów krótkich i długich

- Zaawansowane techniki stylizacji z wykorzystaniem past, pomad i sprayów
- Modelowanie dla różnych typów włosów (proste, falowane, kręcone)

### 3.Pielęgnacja i stylizacja brody i wąsów na poziomie master

- Indywidualizacja kształtów brody względem rysów twarzy
- Stylizacja wąsów z użyciem nowoczesnych narzędzi i kosmetyków

### 4.Kosmetyki i narzędzia premium

- Omówienie zaawansowanych kosmetyków do włosów i brody
- Wybór narzędzi dla profesjonalistów: brzytwy, nożyczki, maszynki najwyższej klasy

#### 5. Nazewnictwo

- fade: low, mid, high, skin, taper, line-up, combover, crop, quiff, pompadour, shape-up, clipper & scissor over comb, undercut, slick back, side part, french crop

13:00–13:15

Przerwa obiadowa

13:15–18:15 – Pokazy instruktora (Look & Learn)

#### 6. Zaawansowane techniki fade i stylizacja włosów krótkich

- Precyzyjne cięcia i blendowanie fade na różnych poziomach
- Układanie włosów z użyciem pomad premium

#### 7. Stylizacja włosów długich: kreatywność i technika

- Tworzenie warstw i tekstur w długich fryzurach
- Użycie suszarki i prostownicy w modelowaniu

#### 8. Modelowanie brody i wąsów (zaawansowane)

- Tworzenie symetrii i ostrych linii
- Stylizacja brzytwą: klasyczne i nowoczesne podejście
- Modelowanie wąsów z użyciem kosmetyków utrwalających

### **DZIEŃ 4 – Praktyka uczestników master na modelach**

9:00–13:00 - Barbering master - praca na modelach cz.1

#### 1. Omówienie zasad pracy z modelami

- Przydzielenie stanowisk pracy i materiałów
- Omówienie zakresu działań w turach

#### 2. Pierwsza tura pracy z modelami

- Uczestnicy wykonują:
- Zaawansowane strzyżenie krótkich włosów (fade, cieniowanie)
- Broda i wąsy – stylizacja i pielęgnacja
- Każdy uczestnik pracuje z modelem pod nadzorem instruktora
- Czas na indywidualne konsultacje w trakcie pracy

13:00–13:15

Przerwa obiadowa

13:15–18:00 - Barbering master - praca na modelach cz.2

#### 3. Druga tura pracy z modelami

- Uczestnicy wykonują:
- Strzyżenie długich włosów – techniki zaawansowane
- Combo: włosy + broda + wąsy (dopasowanie całościowego stylu)

• Indywidualna praca uczestników, ocena postępów przez instruktora

18:00–18:15

WALIDACJA DWÓCH DNI STACJONARNYCH

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 10</b> Teoria z zakresu narzędzi do zabiegów trychologicznych	Magdalena Ceglecka-Koc	04-06-2025	08:00	10:45	02:45	Nie
<b>2 z 10</b> Teoria z zakresu bezpieczeństwa i praktycznego zastosowania narzędzi	Magdalena Ceglecka-Koc	04-06-2025	11:00	13:15	02:15	Nie
<b>3 z 10</b> Analiza wyników badań	Magdalena Ceglecka-Koc	05-06-2025	08:00	10:45	02:45	Nie
<b>4 z 10</b> Interpretacja wyników badań	Magdalena Ceglecka-Koc	05-06-2025	11:00	13:00	02:00	Nie
<b>5 z 10</b> WALIDACJA	-	05-06-2025	13:00	13:15	00:15	Nie
<b>6 z 10</b> Teoria barberingu master	Magdalena Ceglecka-Koc	17-06-2025	09:00	13:00	04:00	Tak
<b>7 z 10</b> Pokazy instruktora (Look & Learn)	Magdalena Ceglecka-Koc	17-06-2025	13:15	18:15	05:00	Tak



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 10 Barbering master - praca na modelach cz.1	Magdalena Ceglecka-Koc	18-06-2025	09:00	13:00	04:00	Tak
9 z 10 Barbering master - praca na modelach cz.2	Magdalena Ceglecka-Koc	18-06-2025	13:15	18:00	04:45	Tak
10 z 10 WALIDACJA	-	18-06-2025	18:00	18:15	00:15	Tak

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	4 500,00 PLN
Koszt usługi netto	4 500,00 PLN
Koszt godziny brutto	160,71 PLN
Koszt godziny netto	160,71 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Ceglecka-Koc

Od 6 lat Magdalena Ceglecka-Koc jest edukatorką, dietetyczką, trycholożką i fryzjerką. Ponad 15 lat doświadczenia w prowadzeniu biznesu. Założycielka i główna instruktorka Akademii Hair Spa Edu. Członkini Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego. Główny szkoleniowiec wiodących marek kosmetycznych na rynku polskim. Magdalena Ceglecka-Koc specjalizuje się w dziedzinach dietetyki, trychologii i pielęgnacji. Od lat zajmuje się dokładną diagnozą chorób, schorzeń skóry głowy oraz przeprowadza swoich klientów przez kompleksowe kuracje odbudowy włosów. HISTORIA STUDIÓW: „Zarządzanie Zasobami Ludzkimi” „Psychologia w Zarządzaniu” „Assessment & Development

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na szkoleniu dysponujemy wszystkimi narzędziami pracy.

Zapewniamy zarówno materiały edukacyjne, długopisy, zeszyty oraz kosmetyki.

Dodatkowa informacja dotycząca maksymalnej ilości uczestników:

1. Szkolenie stacjonarnie - do 12 osób
2. Szkolenie online - do 35 osób

Zmiany w maksymalnej ilości uczestników wynikają z możliwości komercyjnego zakupu pojedynczych dni szkolenia w naszej akademii. Przy czym należy pamiętać, że oferowane w tej karcie szkolenie jest najbardziej korzystne cenowo.

**Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek – Rozwój”**

### Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie się z jednym z organizatorów szkolenia.

Sprawy formalne:

Jarosław Koc - 697 373 094

Sprawy merytoryczne:

Magdalena Ceglecka-Koc - 518 418 718

### Informacje dodatkowe

Kwota szkolenia nie obejmuje dojazdu kursanta na szkolenie oraz noclegu. Koszty te są pokrywane z prywatnych pieniędzy uczestników.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

**Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek – Rozwój”**

## Warunki techniczne

Część zdalna szkolenia w czasie rzeczywistym odbywa się na aplikacji Teams. Uczestnik szkolenia otrzyma link do spotkania. Połączenie może nastąpić z komputera, tableta lub telefonu, posiadając sprawny mikrofon oraz kamerę. Uczestnik szkolenia może dysponować internetem w funkcji 5G lub światłowodów lub klasyczny router internetowy. Nie jest wymagane żadne oprogramowanie, ponieważ aplikacja Teams zezwala na połączenie ze strony internetowej, bez konieczności instalowania aplikacji.

**Podstawą do rozliczenia usługi, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników i zastosowanego narzędzia.**

# Adres

ul. Polna 131 a/3  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

Piętrowy, biały budynek biurowy z dostępnym parkingiem (1. piętro, domofon nr 3 z nazwą "Hair Spa Edu").

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Jarosław Koc**

**E-mail** [31.morethanelse@gmail.com](mailto:31.morethanelse@gmail.com)

**Telefon** (+48) 697 373 094