



LĘTOWSKI
CONSULTING

Szkolenia,
Doradztwo, Rozwój
Mateusz Łętowski



5S dla zrównoważonej przyszłości: Wdrożenie metody 5S z wykorzystaniem technologii cyfrowych.

Numer usługi 2024/12/20/12176/2473866

📍 Jaworzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 11.05.2025 do 11.05.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

375,00 PLN brutto/h

375,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla menedżerów, liderów zespołów, specjalistów ds. jakości, osób odpowiedzialnych za wdrażanie zasad 5S i zrównoważonego rozwoju, pracowników działów produkcji i logistyki, konsultantów zajmujących się optymalizacją procesów, a także osób zarządzających zmianą w organizacji. Adresowane jest również do osób aspirujących do roli lidera w obszarze poprawy efektywności operacyjnej oraz wszystkich, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	02-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do rozwinięcia kompetencji w zakresie praktycznego stosowania zasad 5S w połączeniu z ideami zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat segregacji i minimalizacji odpadów, cyfryzacji i standaryzacji procesów, a także tworzenia ergonomicznego i ekologicznego środowiska pracy, sprzyjającego efektywności i ciągłemu doskonaleniu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia zasady i cele metody 5S w kontekście zrównoważonego rozwoju.	Uczestnik poprawnie opisuje wszystkie etapy 5S oraz ich związek z zrównoważonym rozwojem.	Test teoretyczny
Uczestnik określa sposoby optymalizacji procesów segregacji odpadów w miejscu pracy.	Uczestnik przedstawia poprawne rozwiązania w zakresie segregacji i minimalizacji odpadów zgodnie z zasadami 5S.	Test teoretyczny
Uczestnik projektuje ergonomiczne i ekologiczne stanowisko pracy.	Uczestnik tworzy symulację stanowiska pracy zgodną z zasadami ergonomii i wykorzystaniem zrównoważonych materiałów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje skuteczność zastosowanych rozwiązań 5S na podstawie KPI.	Uczestnik interpretuje wyniki wskaźników KPI w kontekście efektywności działań 5S.	Test teoretyczny
Uczestnik opracowuje procedury czyszczenia i utrzymania czystości z wykorzystaniem ekologicznych środków.	Uczestnik przygotowuje dokumentację zgodną z wymogami bezpieczeństwa i ekologii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik posługuje się narzędziami cyfrowymi do wizualizacji procesów.	Uczestnik korzysta z aplikacji do zarządzania zadaniami i wizualizacji procesów, np. tablic Kanban.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przygotowuje harmonogram audytów 5S z uwzględnieniem zasad standaryzacji.	Uczestnik tworzy harmonogram oraz opisuje kluczowe kroki audytu.	Test teoretyczny
Uczestnik formułuje propozycje działań w duchu Kaizen dla ciągłego doskonalenia procesów.	Uczestnik przedstawia konkretne propozycje usprawnień na podstawie symulowanych warunków pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Łętowski Consulting Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do 5S i zrównoważonego rozwoju.

5S – podstawy: Definicje, historia, filozofia.

Zrównoważony rozwój: Pojęcie, cele, związek z 5S.

Zielone kompetencje: Co to są i dlaczego są ważne w kontekście 5S.

Program rozwoju technologii dla Śląska: Cele i możliwości dla przedsiębiorstw.

Moduł 2: Seiri – segregacja z perspektywy ekologicznej.

Segregacja odpadów: Zasady, oznaczenia, optymalizacja.

Minimalizacja odpadów: Sposoby ograniczenia produkcji odpadów.

Gospodarka obiegu zamkniętego: Koncepcja i praktyczne zastosowania.

Narzędzia cyfrowe: Aplikacje do zarządzania odpadami, śledzenia zużycia materiałów.

Moduł 3: Seiton – systematyka i wizualizacja.

Wizualizacja 5S: Znaczenie kolorów, piktogramów, etykiet.

Cyfrowe narzędzia wizualizacji: Tablice kanban, aplikacje do zarządzania zadaniami.

Ergonomia stanowiska pracy: Wpływ na zdrowie i efektywność.

Zrównoważone materiały: Wybór materiałów do organizacji stanowiska pracy.

Moduł 4: Seiso – sprzątanie i utrzymanie czystości.

Ekologiczne środki czystości: Wybór i stosowanie.

Preventive maintenance: Zapobieganie awariom i zmniejszenie zużycia energii.

Czyszczenie maszyn i urządzeń: Procedury, bezpieczeństwo.

Monitorowanie jakości powietrza: Znaczenie dla zdrowia pracowników.

Moduł 5: Seiketsu – standaryzacja i cyfryzacja.

Standaryzacja procesów 5S: Opracowanie instrukcji, checklist.

Cyfrowe narzędzia do zarządzania procesami: Systemy ERP, MES.

Audyty 5S: Metodyka, narzędzia, częstotliwość.

Pomiar efektywności: KPI związane z 5S i zrównoważonym rozwojem.

Moduł 6: Shitsuke – utrzymanie i ciągłe doskonalenie.

Motywacja pracowników: Programy motywacyjne, konkursy.

Kultura organizacyjna: Wdrażanie zasad 5S w codzienną pracę.

Kaizen: Ciągłe doskonalenie procesów.

Rola liderów: Wsparcie i mentoring pracowników.

Egzamin.

Szkolenie kończy się walidacją w ostatnim dniu szkolenia tj. 11.05.2025 r. godzina 15:00-15:30 oraz egzaminem w tym samym dniu w godzinach 15:30-16:00. Egzamin prowadzony przez wyznaczoną osobę do walidacji. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Egzamin i certyfikat po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji.

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych, w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem. Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

Podczas szkolenia zostaną przeprowadzone pre-testy oraz post-testy wiedzy.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Program spełnia zakres technologii PRT z obszaru technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych, w tym m.in.:

-Technologie wirtualnej i rozszerzonej rzeczywistości (4.7.3)

-Technologie zarządzania wiedzą (4.7.4)

-Technologie wytwarzania oprogramowania (4.2.4)

Podczas szkolenia odbędzie się:

- 3 godzin 15 minut zajęć teoretycznych

- 4 godzin zajęć praktycznych

- 3 przerw po 15 minut

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1: Wprowadzenie do 5S i zrównoważonego rozwoju. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Ryszard Pająk	11-05-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 11 Moduł 2: Seiri – segregacja z perspektywy ekologicznej. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Ryszard Pająk	11-05-2025	09:00	09:45	00:45
3 z 11 Przerwa.	Ryszard Pająk	11-05-2025	09:45	10:00	00:15
4 z 11 Moduł 3: Seiton – systematyka i wizualizacja. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Ryszard Pająk	11-05-2025	10:00	11:00	01:00
5 z 11 Moduł 4: Seiso – sprzątanie i utrzymanie czystości. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Ryszard Pająk	11-05-2025	11:00	11:45	00:45
6 z 11 Przerwa.	Ryszard Pająk	11-05-2025	11:45	12:00	00:15
7 z 11 Moduł 5: Seiketsu – standaryzacja i cyfryzacja. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Ryszard Pająk	11-05-2025	12:00	13:45	01:45
8 z 11 Przerwa.	Ryszard Pająk	11-05-2025	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Moduł 6: Shitsuke – utrzymanie i ciągłe doskonalenie. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Ryszard Pająk	11-05-2025	14:00	15:00	01:00
10 z 11 Walidacja.	-	11-05-2025	15:00	15:30	00:30
11 z 11 Egzamin/Certyfikacja - SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa.	-	11-05-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	375,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	375,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ryszard Pająk

Doradca zarządów i konsultant w zakresie szeroko pojętej organizacji przedsiębiorstw i nowoczesnych metod zarządzania. Kieruje się zasadami Lean Manufacturing stosując je w sposób kompleksowy we wszystkich obszarach związanych z zarządzaniem, produkcją, logistyką, jakością, utrzymaniem ruchu, technologią i biurami konstrukcyjnymi. Jest Absolwentem Instytutu Psychologii Uniwersytetu Gregoriańskiego w Rzymie. W latach 90-tych był odpowiedzialnym za szkolenie i kształcenie personelu Fiata Auto Poland. Działa na polskim rynku szkoleniowo - doradczym od blisko 30 lat i jako pierwszy w Polsce wdrażał w przedsiębiorstwach takie techniki i metody Lean Manufacturing jak 5S, VSM czy SMED. Współpracował i realizował szkolenia oraz projekty dla m.in.: Magneti Marelli Poland, Isuzu Motor Polska Tychy, Tenneco Automotive Polska Rybnik, MITTAL Steel Poland, Ceramika Paradyż i Grupa Paradyż SA, Hochland Kaźmierz. Ponadto był ekspertem i wykładowcą w Polskim Centrum Produktowności, Uniwersytecie Saint Gobain, ISVOR FIAT, Górnośląskiej Agencji Przekształceń Przedsiębiorstw.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, prezentacja, skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Adres

ul. Stanisława Staszica 20

43-600 Jaworzno

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Obremska

E-mail aleksandraobremska@letowskiconsulting.pl

Telefon (+48) 538 628 765