



Kurs Zintegrowane techniki manualne: miednica i staw biodrowy

Numer usługi 2024/12/20/140486/2473554

1 790,00 PLN brutto

1 790,00 PLN netto

68,85 PLN brutto/h

68,85 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.



📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 07.11.2025 do 09.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: studentów fizjoterapii, fizjoterapeutów, masażystów i techników masażu.
Minimalna liczba uczestników	7
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	29-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia absolwent będzie mógł efektywnie pomagać pacjentom z problemami takimi jak dysfunkcje stawu krzyżowo-biodrowego, stawu biodrowego, spojenia łonowego, okolicy krętarzowej czy pachwinowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje techniki pozycyjnego rozluźniania w obszarze miednicy i stawu biodrowego.	Dobiera techniki energii mięśniowej w obszarze miednicy i stawu biodrowego.	Test teoretyczny
	Identyfikuje techniki energii mięśniowej w obszarze miednicy i stawu biodrowego.	Test teoretyczny
Planuje prowadzenie wywiadu sfokusowanego na różnicowanie dolegliwości miednicy i stawu biodrowego.	Opisuje badania strukturalnego miednicy i stawu biodrowego.	Test teoretyczny
	Identyfikuje badania funkcjonalnego miednicy i stawu biodrowego.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

Liczba godzin kursu: 26h dydaktycznych, co stanowi 19.5h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Miednica czy biodro? Fundamenty różnicowania

Ból kompleksu miedniczno-biodrowego – przyczyny, zaangażowane mechanizmy, różnicowanie

Ścieżka diagnostyczna w formie leja – naucz się badać kompleks miedniczno-biodrowy od ogółu do szczegółu

Patologie kompleksu miedniczno-biodrowego – czerwone flagi

Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia, struktur mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych miednicy

Diagnostyka kompleksu miedniczno-biodrowego w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne (testy prowokacyjne i uwalniające), badanie neurologiczne (czucie, siła mięśniowa, odruchy, testy specyficzne), testy naczyniowe, testy funkcjonalne, testy bezpieczeństwa)

Mobilizacje ogólne kompleksu miedniczno-biodrowego – praca stawowa i na tkankach miękkich z wykorzystaniem General Osteopathic Treatment (Ogólnej terapii osteopatycznej)

Mobilizacje celowane z wykorzystaniem technik krótko- i długodźwigniowych oraz technik energii mięśniowej

Terapia tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjnego rozluźniania, technik aktywnego rozluźniania, technik masażu tkanek głębokich, m. in. w topografii mięśni biodrowo-lędźwiowego, czworobocznego lędźwi, mięśni brzucha, mięśni grzbietu

Dzień II:

Koncepcje i mechanizmy odnoszące się do stabilności kompleksu miedniczno-biodrowego

Wzorce kliniczne i obalenie mitów związanych z 'diagnoząmi' krótszej nogi, zrotowanej miednicy, zablokowanego stawu krzyżowo-biodrowego

Biomechaniczne aspekty transmisji sił w obszarze kompleksu miedniczno-biodrowego

Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia, struktur mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych w okolicy stawu biodrowego

Diagnostyka stawu biodrowego w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne (testy prowokacyjne i uwalniające), badanie napięciowe stawu biodrowego z perspektywy stawowej i mięśniowo-powięziowej, testy funkcjonalne

Mobilizacje stawu biodrowego z uwzględnieniem różnych wektorów kierunkowych i różnych modalności pracy (artykulacje, techniki harmoniczne, techniki energii mięśniowej, mobilizacje z ruchem)

Terapia tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjnego rozluźniania, technik aktywnego rozluźniania, technik masażu tkanek głębokich w topografii m. in. mięśni pośladkowych, mięśni przywodzicieli, mięśni rotatorów, mięśnia naprężacza powięzi szerokiej uda

Dzień III:

Kompleks miedniczno-biodrowy z perspektywy uroginekologicznej

Ból rzutowany z narządów miednicy mniejszej – odruchy wiscero-somatyczne i somato-wisceralne

Drenaż miednicy mniejszej

Testy specjalne w ocenie napięciowej miednicy mniejszej (doły biodrowe, doły kulszowo-odbytnicze, otwory zastłonowe)

Mobilizacje torebkowe w przebiegu zamrożonego barku

Techniki tkanek miękkich dla miednicy mniejszej

Techniki manualne, oddechowe i ruchowe, ukierunkowane na wspomaganie drenażu miednicy

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Szkolenie składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę. Prowadzący prezentuje techniki w grupie, a następnie uczestnicy ćwiczą w parach.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: tytuł fizjoterapeuty lub osteopaty

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 35

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 Miednica czy biodro? Fundamenty różnicowania	Marcel Wojciech Mieszkalski	07-11-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 35 Ból kompleksu miedniczo-biodrowego – przyczyny, zaangażowane mechanizmy, różnicowanie	Marcel Wojciech Mieszkalski	07-11-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 35 Ścieżka diagnostyczna w formie leja – naucz się badać kompleks miedniczo-biodrowy od ogółu do szczegółu	Marcel Wojciech Mieszkalski	07-11-2025	10:00	10:30	00:30
4 z 35 Patologie kompleksu miedniczo-biodrowego – czerwone flagi	Marcel Wojciech Mieszkalski	07-11-2025	10:30	11:00	00:30
5 z 35 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	07-11-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 35 Ścieżka diagnostyczna w formie leja – naucz się badać kręgosłup piersiowy i klatkę piersiową od ogółu do szczegółu	Marcel Wojciech Mieszkalski	07-11-2025	11:15	12:00	00:45
7 z 35 Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia i struktur mięśniowo-powięziowych kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	07-11-2025	12:00	12:30	00:30
8 z 35 Diagnostyka kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne, badanie neurologiczne	Marcel Wojciech Mieszkalski	07-11-2025	12:30	13:30	01:00
9 z 35 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	07-11-2025	13:30	14:00	00:30
10 z 35 Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia, struktur mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych miednicy	Marcel Wojciech Mieszkalski	07-11-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 35 Diagnostyka kompleksu miedniczno-biodrowego w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne, badanie neurologiczne	Marcel Wojciech Mieszkalski	07-11-2025	15:00	16:00	01:00
12 z 35 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	07-11-2025	16:00	16:15	00:15
13 z 35 Mobilizacje celowane z wykorzystaniem technik krótko- i długodźwigniowych oraz technik energii mięśniowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	07-11-2025	16:15	17:00	00:45
14 z 35 Koncepcje i mechanizmy odnoszące się do stabilności kompleksu miedniczno-biodrowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	08-11-2025	09:00	09:30	00:30
15 z 35 Wzorce kliniczne i obalenie mitów związanych z 'diagnoząmi' krótszej nogi, zrotowanej miednicy, zablokowanego stawu krzyżowo-biodrowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	08-11-2025	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 35 Biomechaniczne aspekty transmisji sił w obszarze kompleksu miedniczo-biodrowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	08-11-2025	10:00	10:30	00:30
17 z 35 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	08-11-2025	10:30	10:45	00:15
18 z 35 Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia, struktur mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych w okolicy stawu biodrowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	08-11-2025	10:45	11:30	00:45
19 z 35 Diagnostyka stawu biodrowego w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne (testy prowokacyjne i uwalniające)	Marcel Wojciech Mieszkalski	08-11-2025	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>20 z 35</p> <p>Mobilizacje stawu biodrowego z uwzględnieniem różnych wektorów kierunkowych i różnych modalności pracy (artykulacje, techniki harmoniczne, techniki energii mięśniowej, mobilizacje z ruchem)</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	08-11-2025	12:30	13:30	01:00
<p>21 z 35 Przerwa</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	08-11-2025	13:30	14:00	00:30
<p>22 z 35 Terapia tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjnego rozluźniania, technik aktywnego rozluźniania</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	08-11-2025	14:00	15:15	01:15
<p>23 z 35</p> <p>Mobilizacje ogólne kręgosłupa lędźwiowego – praca stawowa i na tkankach miękkich z wykorzystaniem General Osteopathic Treatment</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	08-11-2025	15:15	16:00	00:45
<p>24 z 35 Przerwa</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	08-11-2025	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 35 Technik masażu tkanek głębokich w topografii m. in. mięśni pośladkowych, mięśni przywodzicieli, mięśni rotatorów	Marcel Wojciech Mieszkalski	08-11-2025	16:15	17:00	00:45
26 z 35 Kompleks miedniczno-biodrowy z perspektywy uroginekologicznej	Marcel Wojciech Mieszkalski	09-11-2025	09:00	09:30	00:30
27 z 35 Ból rzutowany z narządów miednicy mniejszej – odruchy wiscero-somatyczne i somato-wisceralne	Marcel Wojciech Mieszkalski	09-11-2025	09:30	10:30	01:00
28 z 35 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	09-11-2025	10:30	10:45	00:15
29 z 35 Drenaż miednicy mniejszej	Marcel Wojciech Mieszkalski	09-11-2025	10:45	11:30	00:45
30 z 35 Testy specjalne w ocenie napięciowej miednicy mniejszej (doły biodrowe, doły kulszowo-odbytnicze, otwory zasłonowe)	Marcel Wojciech Mieszkalski	09-11-2025	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 35 Mobilizacje powięzi piersiowo-lędźwiowej – techniki krótkiej i długiej dźwigni, techniki zahacz-rozciągnij, techniki mobilizacji z ruchem	Marcel Wojciech Mieszkalski	09-11-2025	12:30	13:15	00:45
32 z 35 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	09-11-2025	13:15	13:30	00:15
33 z 35 Mobilizacje torebkowe w przebiegu zamrożonego barku	Marcel Wojciech Mieszkalski	09-11-2025	13:30	14:00	00:30
34 z 35 Techniki tkanek miękkich dla miednicy mniejszej	Marcel Wojciech Mieszkalski	09-11-2025	14:00	14:30	00:30
35 z 35 Techniki manualne, oddechowe i ruchowe, ukierunkowane na wspomaganie drenażu miednicy	Marcel Wojciech Mieszkalski	09-11-2025	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	68,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcel Wojciech Mieszkalski

Marcel Mieszkalski jest magistrem fizjoterapii.

Absolwent 5-letniego cyklu kształcenia osteopatycznego w Akademii Osteopatii w Krakowie. Po ukończeniu studiów związany z Akademią w roli asystenta, gdzie wspiera studentów jednego z poznańskich roczników.

Marcel Mieszkalski ukończył kilkadziesiąt szkoleń z zakresu terapii manualnej, terapii wisceralnej czy terapii tkanek miękkich.

Szczególnie zainteresowany anatomią w praktycznym wydaniu oraz zagadnieniami klinicznymi. Nieustannie rozwija się w ramach szkoleń podyplomowych pod okiem polskich i światowych pionierów medycyny osteopatycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

Rzeszów

Rzeszów

woj. podkarpackie

Szczegóły sali szkoleniowej podamy wkrótce.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802