



Kurs Zintegrowane techniki manualne: kręgosłup piersiowy i lędźwiowy

Numer usługi 2024/12/20/140486/2473526

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 21.11.2025 do 23.11.2025

ENEDU Sp. z o.o.



1 790,00 PLN brutto

1 790,00 PLN netto

68,85 PLN brutto/h

68,85 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: studentów fizjoterapii, fizjoterapeutów, masażystów i techników masażu.
Minimalna liczba uczestników	7
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	12-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs znacznie rozwija umiejętności związane z wnioskowaniem klinicznym, łącząc zestaw narzędzi z najnowszą i wiarygodną wiedzą kliniczną, co pozwoli Ci skutecznie pomagać pacjentom z dyskopatią, stenozą, kręgozmykiem czy niespecyficznym bólem pleców oraz bólem między łopatkami, po urazach żeber czy z zespołem górnego otworu klatki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje techniki pozycyjnego rozluźniania w obszarze kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego.	Dobiera techniki energii mięśniowej w obszarze kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego.	Test teoretyczny
	Identyfikuje techniki energii mięśniowej w obszarze kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego.	Test teoretyczny
Planuje prowadzenie wywiadu sfokusowanego na różnicowanie dolegliwości kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego.	Opisuje badania strukturalnego kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego.	Test teoretyczny
	Identyfikuje badania funkcjonalnego kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

Liczba godzin kursu: 26h dydaktycznych, co stanowi 19.5h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Ból kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej – przyczyny, zaangażowane mechanizmy, różnicowanie

Patologie kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej – czerwone flagi

Bóle korzeniowe i pozakorzeniowe

Niespecyficzny ból kręgosłupa piersiowego

Ścieżka diagnostyczna w formie leja – naucz się badać kręgosłup piersiowy i klatkę piersiową od ogółu do szczegółu

Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia i struktur mięśniowo-powięziowych kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej

Diagnostyka kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne (testy prowokacyjne i uwalniające), badanie neurologiczne (czucie, testy specyficzne), testy naczyniowe, testy funkcjonalne, testy bezpieczeństwa)

Mobilizacje ogólne kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej – praca stawowa i na tkankach miękkich z wykorzystaniem General Osteopathic Treatment (Ogólnej terapii osteopatycznej)

Mobilizacje celowane – górne i dolne piętro kręgosłupa piersiowego oraz przejście piersiowo-lędźwiowe z wykorzystaniem technik mobilizacyjnych oraz technik energii mięśniowej

Terapia tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjnego rozluźniania, technik aktywnego rozluźniania, technik masażu tkanek głębokich w topografii mięśni grzbietu, łopatkowo-piersiowych i międzyżebrowych, różnorodne techniki dedykowane strefie przepony oddechowej

Dzień II:

Ból kręgosłupa lędźwiowego – przyczyny, zaangażowane mechanizmy, różnicowanie

Patologie kręgosłupa lędźwiowego – czerwone flagi

Bóle korzeniowe i pozakorzeniowe

Niespecyficzny ból kręgosłupa lędźwiowego

Ścieżka diagnostyczna w formie leja – naucz się badać kręgosłup lędźwiowy od ogółu do szczegółu

Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia, struktur mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych kręgosłupa lędźwiowego

Diagnostyka kręgosłupa lędźwiowego w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne (testy prowokacyjne i uwalniające), badanie neurologiczne (czucie, siła mięśniowa, odruchy, testy specyficzne), testy naczyniowe, testy funkcjonalne, testy bezpieczeństwa)

Mobilizacje ogólne kręgosłupa lędźwiowego – praca stawowa i na tkankach miękkich z wykorzystaniem General Osteopathic Treatment (Ogólnej terapii osteopatycznej)

Mobilizacje celowane kręgosłupa lędźwiowego oraz przejścia piersiowo-lędźwiowego i lędźwiowo-krzyżowego z wykorzystaniem technik mobilizacyjnych oraz technik energii mięśniowej

Dzień III:

Powięź piersiowo-lędźwiowa – mechaniczne i receptorowe aspekty z perspektywy bólu odcinka lędźwiowego

System drenażu kolumny kręgosłupa – budowa, fizjologia i najważniejsze strefy odpływu

Cylinder brzuszny w etiologii bólu kręgosłupa lędźwiowego

Terapia tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjnego rozluźniania, technik aktywnego rozluźniania, technik masażu tkanek głębokich w topografii mięśni grzbietu, mięśni brzucha, mięśnia biodrowo-lędźwiowego, czworobocznego-lędźwi, przepony oddechowej

Mobilizacje powięzi piersiowo-lędźwiowej – techniki krótkiej i długiej dźwigni, techniki zahacz-rozciągnię, techniki mobilizacji z ruchem

Diagnostyka cylindra brzuszego – ocena wizualna, badanie napięciowe, testy bezpieczeństwa

Ogólne mobilizacje cylindra brzuszego zorientowane na pracę warstwową ze ścianą brzucha oraz płaszczyznami powięziowymi jamy brzusznej

Mobilizacje drenażowe

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Szkolenie składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę. Prowadzący prezentuje techniki w grupie, a następnie uczestnicy ćwiczą w parach.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: tytuł fizjoterapeuty lub osteopaty

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 35

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 Ból kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej – przyczyny, zaangażowane mechanizmy, różnicowanie	Marcel Wojciech Mieszkalski	21-11-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 35 Patologie kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej – czerwone flagi	Marcel Wojciech Mieszkalski	21-11-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 35 Bóle korzeniowe i pozakorzeniowe	Marcel Wojciech Mieszkalski	21-11-2025	10:00	10:30	00:30
4 z 35 Niespecyficzny ból kręgosłupa piersiowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	21-11-2025	10:30	11:00	00:30
5 z 35 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	21-11-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 35 Ścieżka diagnostyczna w formie leja – naucz się badać kręgosłup piersiowy i klatkę piersiową od ogółu do szczegółu	Marcel Wojciech Mieszkalski	21-11-2025	11:15	12:00	00:45
7 z 35 Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia i struktur mięśniowo-powięziowych kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	21-11-2025	12:00	12:30	00:30
8 z 35 Diagnostyka kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne, badanie neurologiczne	Marcel Wojciech Mieszkalski	21-11-2025	12:30	13:30	01:00
9 z 35 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	21-11-2025	13:30	14:00	00:30
10 z 35 Mobilizacje ogólne kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej – praca stawowa i na tkankach miękkich z wykorzystaniem General Osteopathic Treatment	Marcel Wojciech Mieszkalski	21-11-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 35 Mobilizacje celowane – górne i dolne piętro kręgosłupa piersiowego oraz przejście piersiowo-lędźwiowe z wykorzystaniem technik mobilizacyjnych oraz technik energii mięśniowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	21-11-2025	15:00	16:00	01:00
12 z 35 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	21-11-2025	16:00	16:15	00:15
13 z 35 Terapia tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjnego rozluźniania, technik aktywnego rozluźniania, technik masażu tkanek głębokich w topografii mięśni grzbietu, łopatkowo-piersiowych i inne.	Marcel Wojciech Mieszkalski	21-11-2025	16:15	17:00	00:45
14 z 35 Ból kręgosłupa lędźwiowego – przyczyny, zaangażowane mechanizmy, różnicowanie	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-11-2025	09:00	09:30	00:30
15 z 35 Patologie kręgosłupa lędźwiowego – czerwone flagi	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-11-2025	09:30	10:00	00:30
16 z 35 Bóle korzeniowe i pozakorzeniowe	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-11-2025	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 35 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-11-2025	10:30	10:45	00:15
18 z 35 Niespecyficzny ból kręgosłupa lędźwiowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-11-2025	10:45	11:30	00:45
19 z 35 Ścieżka diagnostyczna w formie leja – naucz się badać kręgosłup lędźwiowy od ogółu do szczegółu	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-11-2025	11:30	12:30	01:00
20 z 35 Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia, struktur mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych kręgosłupa lędźwiowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-11-2025	12:30	13:30	01:00
21 z 35 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-11-2025	13:30	14:00	00:30
22 z 35 Diagnostyka kręgosłupa lędźwiowego w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-11-2025	14:00	15:15	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 35 Mobilizacje ogólne kręgosłupa lędźwiowego – praca stawowa i na tkankach miękkich z wykorzystaniem General Osteopathic Treatment	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-11-2025	15:15	16:00	00:45
24 z 35 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-11-2025	16:00	16:15	00:15
25 z 35 Mobilizacje celowane kręgosłupa lędźwiowego oraz przejścia piersiowo-lędźwiowego i lędźwiowo-krzyżowego z wykorzystaniem technik mobilizacyjnych oraz technik energii mięśniowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	22-11-2025	16:15	17:00	00:45
26 z 35 Powieź piersiowo-lędźwiowa – mechaniczne i receptorowe aspekty z perspektywy bólu odcinka lędźwiowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-11-2025	09:00	09:30	00:30
27 z 35 System drenażu kolumny kręgosłupa – budowa, fizjologia i najważniejsze strefy odpływu	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-11-2025	09:30	10:30	01:00
28 z 35 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-11-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 35 Cylinder brzuszny w etiologii bólu kręgosłupa lędźwiowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-11-2025	10:45	11:30	00:45
30 z 35 Terapia tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjnego rozluźniania, technik aktywnego rozluźniania, technik masażu tkanek głębokich w topografii mięśni grzbietu, mięśni brzucha i inne.	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-11-2025	11:30	12:30	01:00
31 z 35 Mobilizacje powięzi piersiowo-lędźwiowej – techniki krótkiej i długiej dźwigni, techniki zahacz-rozciągnij, techniki mobilizacji z ruchem	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-11-2025	12:30	13:15	00:45
32 z 35 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-11-2025	13:15	13:30	00:15
33 z 35 Diagnostyka cylindra brzusznego – ocena wizualna, badanie napięciowe, testy bezpieczeństwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-11-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 35 Ogólne mobilizacje cylindra brzusznego zorientowane na pracę warstwową ze ścianą brzucha oraz płaszczyznami powięziowymi jamy brzusznej	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-11-2025	14:00	14:30	00:30
35 z 35 Mobilizacje drenażowe	Marcel Wojciech Mieszkalski	23-11-2025	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	68,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	68,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcel Wojciech Mieszkalski

Marcel Mieszkalski jest magistrem fizjoterapii.

Absolwent 5-letniego cyklu kształcenia osteopatycznego w Akademii Osteopatii w Krakowie. Po ukończeniu studiów związany z Akademią w roli asystenta, gdzie wspiera studentów jednego z poznańskich roczników.

Marcel Mieszkalski ukończył kilkadziesiąt szkoleń z zakresu terapii manualnej, terapii wisceralnej czy terapii tkanek miękkich.

Szczególnie zainteresowany anatomią w praktycznym wydaniu oraz zagadnieniami klinicznymi. Nieustannie rozwija się w ramach szkoleń podyplomowych pod okiem polskich i światowych pionierów medycyny osteopatycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

Gdańsk
Gdańsk
woj. pomorskie

Szczegóły sali szkoleniowej podamy wkrótce.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802