



Kurs Zintegrowane techniki manualne: kręgosłup szyjny i obręcz barkowa

Numer usługi 2024/12/20/140486/2473510

1 790,00 PLN brutto

1 790,00 PLN netto

68,85 PLN brutto/h

68,85 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.



📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 12.09.2025 do 14.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: studentów fizjoterapii, fizjoterapeutów, masażystów i techników masażu.
Minimalna liczba uczestników	7
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	03-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs intensywnie rozwija umiejętności związane z wnioskowaniem klinicznym, łącząc zestaw narzędzi z aktualną i solidną wiedzą kliniczną. Dzięki temu skutecznie wspiera się swoich pacjentów zmagających się m. in. z dyskopatią, stenozą, po urazach (whiplash), bólami i ograniczeniami ruchomości kompleksu barkowego czy dolegliwościami powiązanymi ze stożkiem rotatorów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje formę wywiadu z dolegliwości szyjno-barkowych	Dobiera badania strukturalnego kręgosłupa szyjnego czy funkcjonalnego kręgosłupa szyjnego.	Test teoretyczny
	Opisuje testy specjalne dla kręgosłupa szyjnego	Test teoretyczny
Planuje techniki pozycyjnego rozluźniania w obszarze kręgosłupa szyjnego i obręczy barkowej	Opisuje techniki energii mięśniowej w obszarze kręgosłupa szyjnego i obręczy barkowej	Test teoretyczny
	Identyfikuje integrację kliniczną w zastosowaniu w przypadku pacjentów z dyskopatią, stenozą, bólami głowy, po urazach typu whiplash, z bólami i ograniczeniami kompleksu barkowego, czy dolegliwościami powiązаныmi ze stożkiem rotatorów.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

Liczba godzin kursu: 26h dydaktycznych, co stanowi 19.5h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Szyja czy bark? Fundamenty różnicowania dolegliwości szyjno-barkowych

Ból kręgosłupa szyjnego – przyczyny, zaangażowane mechanizmy, różnicowanie

Patologie kręgosłupa szyjnego – czerwone flagi

Bóle korzeniowe i pozakorzeniowe

Niespecyficzny ból kręgosłupa szyjnego

Ścieżka diagnostyczna w formie leja – naucz się badać kręgosłup szyjny od ogółu do szczegółu

Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia, struktur mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych kręgosłupa szyjnego

Diagnostyka kręgosłupa szyjnego w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne (testy prowokacyjne i uwalniające), badanie neurologiczne (czucie, siła mięśniowa, odruchy, testy specyficzne), testy naczyniowe, testy funkcjonalne, testy bezpieczeństwa)

Mobilizacje ogólne kręgosłupa szyjnego – praca stawowa i na tkankach miękkich z wykorzystaniem General Osteopathic Treatment (Ogólnej terapii osteopatycznej)

Mobilizacje celowane – górne i dolne piętro kręgosłupa szyjnego oraz przejście szyjno-piersiowe z wykorzystaniem technik mobilizacyjnych oraz technik energii mięśniowej

Terapia tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjnego rozluźniania, technik aktywnego rozluźniania, technik masażu tkanek głębokich w topografii mięśni podpotylicznych, płatowatych i półkolcowych, czworobocznego grzbietu, mostkowo-obojczykowo-sutkowego, pochyłych, dźwigacza łopatki, nad- i podgnykowych

Dzień II:

Ból barku – przyczyny, zaangażowane mechanizmy, różnicowanie

Ścieżka diagnostyczna w formie leja – naucz się badać kompleks barkowy od ogółu do szczegółu

Patologie kompleksu barkowego – czerwone flagi

Ból barku powiązany ze stożkiem rotatorów (potoczna ciasnota podbarkowa) – uszkodzenia mięśniowo-ścięgniste, tendinopatie i tendinozy, powiązane mechanizmy, etapy i możliwości postępowania terapeutycznego

Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia, struktur mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych obręczy barkowej i kończyny górnej wolnej

Diagnostyka kompleksu barkowego w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne (testy prowokacyjne i uwalniające), badanie napięciowe kompleksu barkowego z perspektywy stawowej i mięśniowo-powięziowej, testy funkcjonalne

Mobilizacje stawu ramiennie-łopatkowego, stawów obojczyka oraz stawu łopatkowo-żebrowego z uwzględnieniem różnych wektorów kierunkowych i różnych modalności pracy (artykulacje, techniki harmoniczne, techniki energii mięśniowej, mobilizacje z ruchem)

Terapia tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjnego rozluźniania, technik aktywnego rozluźniania, technik masażu tkanek głębokich w topografii mięśni piersiowych, stożka rotatorów, naramiennego, dwugłowego, kruczo-ramiennego i trójgłowego ramienia, najczerszego grzbietu i obłego większego

Dzień III:

Zamrożony bark – naturalny przebieg, edukacja, etapy i możliwości postępowania terapeutycznego

Niestabilny bark – typy niestabilności, etapy i możliwości postępowania terapeutycznego

Diagnostyka pacjenta z zamrożonym barkiem – kryteria diagnostyczne i możliwości badania manualnego i funkcjonalnego

Diagnostyka stabilności kompleksu barkowego z perspektywy stawu ramiennie-łopatkowego, barkowo-obojczykowego i dyskinetyki łopatki

Mobilizacje torebkowe w przebiegu zamrożonego barku

Techniki tkanek miękkich w przebiegu zamrożonego barku

Techniki wspomagające w terapii zamrożonego barku w topografii kręgosłupa szyjno-piersiowego

Etapy obciążania niestabilnego barku

Techniki wspomagające w terapii niestabilnego barku w topografii kręgosłupa i powiązanych tkanek miękkich

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Szkolenie składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę. Prowadzący prezentuje techniki w grupie, a następnie uczestnicy ćwiczą w parach.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: tytuł fizjoterapeuty lub osteopaty

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Szyja czy bark? Fundamenty różnicowania dolegliwości szyjno-barkowych	Marcel Wojciech Mieszkalski	12-09-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 36 Ból kręgosłupa szyjnego – przyczyny, zaangażowane mechanizmy, różnicowanie	Marcel Wojciech Mieszkalski	12-09-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 36 Patologie kręgosłupa szyjnego – czerwone flagi	Marcel Wojciech Mieszkalski	12-09-2025	10:00	10:30	00:30
4 z 36 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	12-09-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 36 Bóle korzeniowe i pozakorzeniowe	Marcel Wojciech Mieszkalski	12-09-2025	10:45	11:15	00:30
6 z 36 Niespecyficzny ból kręgosłupa szyjnego	Marcel Wojciech Mieszkalski	12-09-2025	11:15	11:45	00:30
7 z 36 Ścieżka diagnostyczna w formie leja – naucz się badać kręgosłup szyjny od ogółu do szczegółu	Marcel Wojciech Mieszkalski	12-09-2025	11:45	12:30	00:45
8 z 36 Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia, struktur mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych kręgosłupa szyjnego	Marcel Wojciech Mieszkalski	12-09-2025	12:30	13:00	00:30
9 z 36 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	12-09-2025	13:00	13:30	00:30
10 z 36 Diagnostyka kręgosłupa szyjnego w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne, badanie neurologiczne, testy naczyniowe, funkcjonalne, bezpieczeństwa.	Marcel Wojciech Mieszkalski	12-09-2025	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 36 Mobilizacje ogólne kręgosłupa szyjnego – praca stawowa i na tkankach miękkich z wykorzystaniem General Osteopathic Treatment	Marcel Wojciech Mieszkalski	12-09-2025	14:30	15:30	01:00
12 z 36 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	12-09-2025	15:30	15:45	00:15
13 z 36 Mobilizacje celowane – górne i dolne piętro kręgosłupa szyjnego oraz przejście szyjno-piersiowe z wykorzystaniem technik mobilizacyjnych oraz technik energii mięśniowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	12-09-2025	15:45	16:30	00:45
14 z 36 Mobilizacje celowane – górne i dolne piętro kręgosłupa szyjnego oraz przejście szyjno-piersiowe z wykorzystaniem technik mobilizacyjnych oraz technik energii mięśniowej	Marcel Wojciech Mieszkalski	12-09-2025	16:30	17:00	00:30
15 z 36 Ból barku – przyczyny, zaangażowane mechanizmy, różnicowanie	Marcel Wojciech Mieszkalski	13-09-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 36 Ścieżka diagnostyczna w formie leja – naucz się badać kompleks barkowy od ogółu do szczegółu	Marcel Wojciech Mieszkalski	13-09-2025	09:30	10:15	00:45
17 z 36 Patologie kompleksu barkowego – czerwone flagi	Marcel Wojciech Mieszkalski	13-09-2025	10:15	11:00	00:45
18 z 36 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	13-09-2025	11:00	11:15	00:15
19 z 36 Ból barku powiązany ze stożkiem rotatorów – uszkodzenia mięśniowo-ścięgniste, tendinopatie i tendinozy, powiązane mechanizmy, etapy i możliwości postępowania terapeutycznego	Marcel Wojciech Mieszkalski	13-09-2025	11:15	12:00	00:45
20 z 36 Anatomia palpacyjna kostnych punktów odniesienia, struktur mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych obręczy barkowej i kończyny górnej wolnej	Marcel Wojciech Mieszkalski	13-09-2025	12:00	13:00	01:00
21 z 36 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	13-09-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>22 z 36 Diagnostyka kompleksu barkowego w praktyce: wywiad i historia chorobowa, oglądanie i ocena posturalna, badanie ortopedyczne, badanie napięciowe kompleksu barkowego z perspektywy stawowej.</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	13-09-2025	13:30	15:00	01:30
<p>23 z 36 Mobilizacje stawu ramiennopiętowego, stawów obojczyka oraz stawu łopatkowożebrowego z uwzględnieniem różnych wektorów kierunkowych i różnych modalności pracy</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	13-09-2025	15:00	15:45	00:45
<p>24 z 36 Przerwa</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	13-09-2025	15:45	16:00	00:15
<p>25 z 36 Terapia tkanek miękkich z wykorzystaniem pozycyjnego rozluźniania, technik aktywnego rozluźniania, technik masażu tkanek głębokich w topografii mięśni piersiowych, stożka rotatorów, naramiennego...</p>	Marcel Wojciech Mieszkalski	13-09-2025	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>26 z 36</p> Zamrożony bark – naturalny przebieg, edukacja, etapy i możliwości postępowania terapeutycznego	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-09-2025	09:00	09:30	00:30
<p>27 z 36</p> Niestabilny bark – typy niestabilności, etapy i możliwości postępowania terapeutycznego	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-09-2025	09:30	10:00	00:30
<p>28 z 36</p> Diagnostyka pacjenta z zamrożonym barkiem – kryteria diagnostyczne i możliwości badania manualnego i funkcjonalnego	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-09-2025	10:00	10:30	00:30
<p>29 z 36</p> Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-09-2025	10:30	10:45	00:15
<p>30 z 36</p> Diagnostyka stabilności kompleksu barkowego z perspektywy stawu ramiennopiętowego, barkowo-obojętkowego i dyskinezy łopatki	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-09-2025	10:45	11:30	00:45
<p>31 z 36</p> Mobilizacje torebkowe w przebiegu zamrożonego barku	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-09-2025	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 36 Techniki tkanek miękkich w przebiegu zamrożonego barku	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-09-2025	12:00	12:30	00:30
33 z 36 Techniki wspomagające w terapii zamrożonego barku w topografii kręgosłupa szyjno-piersiowego	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-09-2025	12:30	13:15	00:45
34 z 36 Przerwa	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-09-2025	13:15	13:30	00:15
35 z 36 Etapy obciążania niestabilnego barku	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-09-2025	13:30	14:15	00:45
36 z 36 Techniki wspomagające w terapii niestabilnego barku w topografii kręgosłupa i powiązanych tkanek miękkich	Marcel Wojciech Mieszkalski	14-09-2025	14:15	15:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	68,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	68,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcel Wojciech Mieszkalski

Marcel Mieszkalski jest magistrem fizjoterapii.

Absolwent 5-letniego cyklu kształcenia osteopatycznego w Akademii Osteopatii w Krakowie. Po ukończeniu studiów związany z Akademią w roli asystenta, gdzie wspiera studentów jednego z poznańskich roczników.

Marcel Mieszkalski ukończył kilkadziesiąt szkoleń z zakresu terapii manualnej, terapii wisceralnej czy terapii tkanek miękkich.

Szczególnie zainteresowany anatomią w praktycznym wydaniu oraz zagadnieniami klinicznymi. Nieustannie rozwija się w ramach szkoleń podyplomowych pod okiem polskich i światowych pionierów medycyny osteopatycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

Rzeszów

Rzeszów

woj. podkarpackie

Szczegóły sali szkoleniowej podamy wkrótce.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802