



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA



Kurs Masaż Gua Sha twarzy – facelifting i redukcja obrzęków

Numer usługi 2024/12/20/168153/2473054

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 05.12.2025 do 05.12.2025

750,00 PLN brutto

750,00 PLN netto

68,18 PLN brutto/h

68,18 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób chcących poszerzyć swoje kompetencje w dziedzinie masażu kosmetycznego i terapeutycznego. Preferowana grupa na naszym kursie: • Praktykujący kosmetolodzy, którzy chcą poszerzyć zakres usług • Praktykujący masażyści, którzy chcą zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie dodatkowych narzędzi i poprawić efektywność swojej pracy • Miłośnicy naturalnej pielęgnacji, którzy chcą wykonać zabiegi dla siebie lub dla bliskich, nauczyć się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów chirurgicznych. Usługa skierowana jest również do Uczestników Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery, Lubuskie Bony Rozwojowe, Kierunek Rozwój, Bon Apetyt na Rozwój 2, Przepis na rozwój, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	26-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu „Masaż Gua Sha Twarzy – Facelifting i Redukcja Obrzęków” jest nauka technik masażu Gua Sha, które pomagają w naturalnym liftingu twarzy, redukcji obrzęków oraz poprawie napięcia i elastyczności skóry. Uczestnicy zdobędą wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie pracy z twarzą, szyją i dekoltem, co pozwoli na holistyczne podejście do pielęgnacji i regeneracji skóry. Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu twarzy płytką gua sha.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobył wiedzę w zakresie masażu twarzy, głowy i szyi płytką gua-sha	Uczestnik opisuje anatomię głowy i szyi, znajdujących się w tym rejonie mięśni, ich unerwienia oraz najważniejszych naczyń krwionośnych i limfatycznych	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu płytką gua-sha	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje środki poślizgowe i narzędzia do masażu płytką gua-sha	Test teoretyczny
Uczestnik zdobył umiejętności prawidłowego wykonywania zabiegu masażu twarzy, głowy i szyi płytką gua-sha	Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki masażu twarzy: techniki przeciwmarszczkowe, limfatyczne, modelujące	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje protokoły masażu w odniesieniu do danych problemów estetycznych klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania zabiegu masażu twarzy, głowy i szyi płytką gua-sha	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu w zakresie masażu płytką gua-sha	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

Kurs skierowany jest do osób chcących poszerzyć swoje kompetencje w dziedzinie masażu kosmetycznego i terapeutycznego.

Preferowana grupa na naszym kursie:

- Praktykujący kosmetolodzy, którzy chcą poszerzyć zakres usług
- Praktykujący masażyści, którzy chcą zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie dodatkowych narzędzi i poprawić efektywność swojej pracy
- Miłośnicy naturalnej pielęgnacji, którzy chcą wykonać zabiegi dla siebie lub dla bliskich, nauczyć się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów chirurgicznych.

Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie.

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program szkolenia masażu twarzy kamieniem guasha zawiera część teoretyczną i obszerną część praktyczną:

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

1. Teoria medycyny chińskiej na temat GuaSha
2. Jak działa masaż GuaSha?
3. Wskazania i przeciwwskazania do masażu
4. Przygotowanie do masażu – bezpieczeństwo w przeprowadzeniu masażu:
5. Przegląd narzędzi do GuaSha- rodzaje kształtów i materiałów z których są wykonane kamienie GuaSha
6. Techniki wykorzystania Guasha
7. Przegląd środków poślizgowych i substancji aktywnych, które możemy wykorzystać przy masażu GuaSha
8. Zabezpieczenie twarzy po zabiegu i zalecenia dla klienta
9. Konserwacja narzędzi – przechowywanie i mycie kamieni GuaSha
10. Anatomia a wygląd twarzy

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

1. Twarz zaczyna się od szyi – praca kamieniami guasha nad mięśniami kapturowymi, szyją i dekoltem
2. Twarz zaczyna się od głowy – masaż manualny i GuaSha obszaru głowy
3. Protokół masażu drenażowego – uwolnienie twarzy z toksyn i obrzęków:
 1. masaż na opuchliznę oka
4. Protokoły masażu liftingujących/ przeciwzmarszczkowych/modelujących:
 1. czoło:
 - lwia zmarszczka
 - zmarszczki poziome
 2. oczy:
 - kurze łapki
 - obniżona linia dolnej powieki
 - zapadająca się górka powieka/opadająca brew
 - asymetria brwi/oczu
 3. policzki:
 - zmarszczki "marionetkowe"
 - wypłylenie bruzdy wargowo-nosowej
 - podniesienie/ wyrzeźbienie policzków
 4. owal:
 - profilowanie owalu twarzy
 - drugi podbródek
 5. usta:
 - podniesienie kącików ust
 - zmarszczki palacza
 - wymodelowanie okolicy ust- wypełnienie ust
 6. nos:
 - wyrzeźbienie/ wyszczuplenie nosa
 - zmarszczki "królicze"

Zakończenie

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcia pamiątkowe

Program naszego kursu gua sha umożliwia udział w szkoleniu także osobom początkującym.

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część teoretyczna, punkty 1-10.	Izabela Wyrodek	05-12-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Izabela Wyrodek	05-12-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkty 4a-4b. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Izabela Wyrodek	05-12-2025	12:00	14:30	02:30
4 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkty 4c-4d.	Izabela Wyrodek	05-12-2025	14:30	16:30	02:00
5 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkty 4e-4f.	Izabela Wyrodek	05-12-2025	16:30	18:00	01:30
6 z 6 Walidacja	-	05-12-2025	18:00	18:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	68,18 PLN
Koszt osobogodziny netto	68,18 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Od 6 lat pasjonatka masażu tajskiego i medycyny wschodniej, od dzieciństwa uczona wiedzy o ziołach oraz stawiania baniek.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
 Ginekologia i położnictwo
 Stench and Branches
 Badanie pulsu
 Akupunktura fizjoterapeutyczna
 Diagnostyka Akabane
 Guasha
 Ziołolecznictwo wg TCM
 Akupunktura dr Tana
 Masaż Tu-in
 Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury
 Techniki Pracy Manualnej w TCM
 Psychosomatyka
 Kurs suchego igłowania
 Akupunktura kosmetyczna
 Kosmetologia chińska
 Moksoterapia
 Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)
 Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)
 Access the bars
 Tera-Mai Reiki

Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, ziołarstwo, fitoterapia)
Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)
Podstawy masażu Shiatsu
Masaż tajski
Kurs lomi lomi nui
Masaż Kobido
Masaż powięziowy i tkanek głębokich
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie. W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006