



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA



Kurs Akupunktura kosmetyczna

Numer usługi 2024/12/19/168153/2472069

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 25.10.2025 do 26.10.2025

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

104,76 PLN brutto/h

104,76 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- KOSMETOŁODZY
- AKUPUNKTURZYŚCI
- FIZJOTERAPEUCI
- DYPLOMOWANI MASAŻYŚCI
- LEKARZE
- PIEŁĘGNIARKI

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Nasz kurs igłoterapii estetycznej został przygotowany w taki sposób, by mogły w nim wziąć udział także osoby początkujące w obszarze pracy igłami. Wymagane są jednak umiejętności pracy z pacjentem, wiedza anatomiczna oraz umiejętności palpacyjne. Jeśli nigdy nie pracowałeś igłami, nie przejmuj się – kursanci zostaną od podstaw wprowadzeni w pracę z igłą, poznają zasady bezpieczeństwa i dobre praktyki, rodzaje igieł oraz technik w tej formie terapii.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

17-10-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w gabinecie w zakresie akupunktury kosmetycznej twarzy na podstawie indywidualnych potrzeb i problemów klienta, z wykorzystaniem umiejętności lokalizacji punktów akupunkturowych oraz technik skórnych, mięśniowych oraz pinezowania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje problemy oraz skutecznie dobiera narzędzia pracy	Uczestnik definiuje koncepcję akupunktury oraz sposób działania akupunktury kosmetycznej.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje wskazania i przeciwwskazania do akupunktury kosmetycznej oraz różnicuje akupunkturę kosmetyczną od igłowania estetycznego.	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje zasady BHP oraz postępuje zgodnie z zasadami przed- i pozabiegowymi.	Test teoretyczny
Uczestnik zdobył umiejętności prawidłowego wykonywania akupunktury kosmetycznej	Uczestnik dobiera techniki akupunkturowe do problemów estetycznych klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania zabiegu akupunktury kosmetycznej	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji masażu twarzy i głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 2 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali z użyciem narzędzi do akupunktury kosmetycznej, takich jak igły i pinezki pod okiem Instruktora.

Kurs Akupunktury Estetycznej przewidziany jest głównie dla pracowników z branży beauty, w tym także dla osób, które wcześniej nie miały do czynienia z igłoterapią czy akupunkturą. Kurs Akupunktury Estetycznej może zainteresować także fizjoterapeutów, masażyistów i inne osoby z wykształceniem medycznym, które pragną poszerzyć wiadomości na temat ogólnych założeń pracy metodą igłami w branży beauty.

Preferowana grupa to:

- KOSMETOLODZY
- AKUPUNKTURZYŚCI
- FIZJOTERAPEUCI
- DYPLOMOWANI MASAŻYŚCI
- LEKARZE
- PIELĘGNIARKI

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest posiadanie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Kurs trwa łącznie 21 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy:

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, zależy też od podatności tkanki na akupunkturę, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do akupunktury kosmetycznej
- Działanie akupunktury kosmetycznej na skórę, tkankę podskórną i mięśnie
- Wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia zabiegu akupunktury kosmetycznej
- Przegląd Anatomii twarzy i głowy z wyróżnieniem mięśni i głównych żył i tętnic układu krwionośnego

- Przygotowanie do zabiegu: przegląd narzędzi pracy i metodyka wykonywania zabiegów, działanie przed- i pozabiegowe, sposoby postępowania w sytuacjach kryzysowych
- Przegląd technik wspomagających: aurikuloterapia i akupunktura klasyczna
- Przegląd technik akupunktury kosmetycznej: techniki pinezkowania, techniki skórne, technika 100 punktów młodości, technika mięśniowa

Część praktyczna

Dzień I

Część praktyczna I

- Techniki wspomagające akupunkturę kosmetyczną: aurikuloterapia – stawianie igieł
- w obrębie ucha
- Techniki wspomagające akupunkturę kosmetyczną: stawianie igieł w obrębie ciała
- wg założeń Akupunktury Klasycznej

Część praktyczna II

Techniki właściwe Akupunktury Kosmetycznej:

- Technika pinezkowania - palpacja i stawianie igieł
- Techniki skórne - palpacja i stawianie igieł
- Technika "100 punktów młodości" - palpacja i wyznaczenie 100 punktów w obrębie twarzy

Część praktyczna III

Techniki właściwe Akupunktury Kosmetycznej- techniki mięśniowe:

- Techniki mięśniowe w obrębie szyi: m. MOS, m. szeroki szyi
- Techniki mięśniowe w obrębie głównych mięśni twarzy: m. żwacz, m. skroniowy,
- m. czołowy

Dzień II

Część praktyczna I

Techniki właściwe Akupunktury Kosmetycznej– techniki mięśniowe na problemy w dolnej partii twarzy:

- Aplikacja na linie marionetki : techniki mięśniowe– m.obniżacz wargi dolnej i ust
- m. obniżacz kąta ust
- Aplikacja przeciwzmarszczkowa wokół ust – techniki mięśniowe m.okrężny ust
- Aplikacja na problem broda brukowanej : techniki mięśniowe na m. bródkowy

Część praktyczna II

Techniki mięśniowe w obszarze bruzdy wargowo-nosowej i nosa:

- aplikacja na m. jarzmowy mniejszy i większy
- aplikacja na m. dźwigacz wargi i skrzydełka nosa
- aplikacja na m. nosowy

Część praktyczna III

Techniki mięśniowe w obszarze łwiej zmarszczki:

- Techniki aplikacji – m. podłużny nosa
- Techniki aplikacji – m. marszczący brwi

Część praktyczna IV

Techniki mięśniowe w obszarze wokół oczu – m. okrężny oka:

- aplikacja na zmarszczki wokół oczu
- aplikacja na kurze łapki
- aplikacja na zmarszczki dolnej powieki i worki pod oczami

Część V

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcie pamiątkowe

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część teoretyczna.	Izabela Wyrodek	25-10-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część I praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Izabela Wyrodek	25-10-2025	10:30	11:30	01:00
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część II praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	Izabela Wyrodek	25-10-2025	11:30	16:00	04:30
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część III praktyczna.	Izabela Wyrodek	25-10-2025	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część I praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Izabela Wyrodek	26-10-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część II praktyczna. W bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	Izabela Wyrodek	26-10-2025	11:00	13:45	02:45
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część III praktyczna.	Izabela Wyrodek	26-10-2025	13:45	15:45	02:00
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część IV praktyczna.	Izabela Wyrodek	26-10-2025	15:45	17:45	02:00
9 z 9 Walidacja	-	26-10-2025	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,76 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Od 6 lat pasjonatka masażu tajskiego i medycyny wschodniej, od dzieciństwa uczona wiedzy o ziołach oraz stawiania baniek.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
Ginekologia i położnictwo
Stench and Branches
Badanie pulsu
Akupunktura fizjoterapeutyczna
Diagnostyka Akabane
Guasha
Ziołolecznictwo wg TCM
Akupunktura dr Tana
Masaż Tu-in
Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury
Techniki Pracy Manualnej w TCM
Psychosomatyka
Kurs suchego igłowania
Akupunktura kosmetyczna
Kosmetologia chińska
Moksoterapia
Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)
Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)
Access the bars
Tera-Mai Reiki
Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, zielarstwo, fitoterapia)
Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)
Podstawy masażu Shiatsu
Masaż tajski
Kurs lomi lomi nui
Masaż Kobido
Masaż powięziowy i tkanek głębokich
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu akupunktury kosmetycznej każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 21 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006