



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA



Kurs Zintegrowane techniki pracy z blizną

Numer usługi 2024/12/19/168153/2471958

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

56,25 PLN brutto/h

56,25 PLN netto/h

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 27.06.2025 do 29.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs Techniki pracy z blizną przewidziany jest dla osób posiadających wiedzę na temat anatomii oraz fizjologii ludzkiego ciała, w szczególności masażyстів i fizjoterapeutów oraz osób, które pragną poszerzyć wiadomości na temat ogólnych założeń pracy z bliznami (scarwork). - FIZJOTERAPEUCI - REHABILITANCI - OSTEOPACI - STUDENCI WYŻEJ WYMIENIONYCH KIERUNKÓW (OD 2 ROKU STUDIÓW) - LEKARZE - DYPLOMOWANI MASAŻYŚCI Z DOŚWIADCZENIEM W PRACY Z PACJENTAMI Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	19-06-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie pracy z bliznami, właściwej diagnostyki blizn i ich okolic, postępowania w przypadku rozpoczęcia leczenia blizn w gabinecie fizjoterapeuty oraz wykorzystywania różnych technik manualnych i terapii wspomagających leczenie blizny. Kurs przygotowuje również do terapii psychosomatycznych objawów, które dają blizny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje fazy i rodzaje blizn, wpływ blizn oraz ich rodzaje	Uczestnik charakteryzuje anatomię i fizjologię skóry człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje rodzaje blizn	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje fazy gojenia się blizn	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia i charakteryzuje wpływ blizn na inne struktury (tkanki, układy, narządy)	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie działa w zakresie diagnozy i terapii blizn z wykorzystaniem różnych technik	Uczestnik prawidłowo diagnozuje objawy, które dają blizny na poszczególne struktury ciała	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera techniki manualne i wspomagające terapię blizny do rodzaju blizny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania terapii blizn	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu terapii blizn.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 3 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktorki przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Kurs Zintegrowane techniki pracy z blizną przewidziany jest dla osób posiadających **wiedzę na temat anatomii oraz fizjologii ludzkiego ciała**, w szczególności masażyстів i fizjoterapeutów oraz osób, które pragną poszerzyć wiadomości na temat ogólnych założeń pracy z bliznami (scarwork).

- FIZJOTERAPEUCI
- REHABILITANCI
- OSTEOPACI
- STUDENCI WYŻEJ WYMENIONYCH KIERUNKÓW (OD 2 ROKU STUDIÓW)
- LEKARZE
- DYPLOMOWANI MASAŻYŚCI Z DOŚWIADCZENIEM W PRACY Z PACJENTAMI

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Kurs trwa łącznie 36 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu. Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo pracy podczas kursu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program

Część teoretyczna:

1. Anatomia, fizjologia i neurofizjologia skóry
 2. Blizna i jej rodzaje
 - Blizny niedojrzałe
 - Blizny dojrzałe
- **Podział ze względu na wygląd**

- Blizny atroficzne
- Blizny przerostowe
- Keloidy (bliznowce)
- **Podział ze względu na pochodzenie**
 - Powypadkowe
 - Blizny pooperacyjne
 - Pooparzeniowe

1. Fazy gojenia się blizny

2. Omówienie wpływu blizn na dane struktury:

- Tkanki
- Układy
- Narządy

3. Wpływ dodatkowych czynników na tworzącą się bliznę

- Kortyzol i jego wpływ na gojenie się ran
- Wpływ promieni słonecznych na blizny

1. Red Flags i przeciwwskazania do terapii blizny

2. BHP podczas pracy z blizną

3. Blizna aktywna i jej charakterystyka

- Zasady pracy z blizną aktywną
- Przykłady kliniczne pracy z blizną aktywną

1. Blizna jako zjawisko psycho-somatyczne

- Reakcje organizmu pacjenta na zabiegi chirurgiczne i urazy
- Trauma pozabiegowa i/lub pourazowa i jej konsekwencje
- Nieplanowane CC jako przykład traumy pozabiegowej
- Blizna powypadkowa jako przykład traumy pourazowej
- Zasady pracy z tkanką dotkniętą traumą

Część praktyczna:

STRATEGIA POSTĘPOWANIA W LECZENIU BLIZN W GABINECIE FIZJOTERAPEUTY – OD CZEGO ZACZAĆ?

1. Wywiad i plan terapii:

- Badanie podmiotowe
- Wywiad osobowy
- Wywiad chorobowy
- Wywiad socjalny
- Badanie przedmiotowe
- Badanie i ocena blizny
- Badanie wzrokowe
- Badanie układu autonomicznego – teoria poliwagalna
- Lokalne badanie dotykowe
- Palpacja piętrowa
- Badanie obrzękowe
- Objawy psychosomatyczne
- Badanie zaburzeń układu mięśniowo – powięziowego
- Formularz diagnostyczny

2. Ustalenie planu terapii

- Praca pośrednia
- Praca bezpośrednia

3. Techniki psychosomatyczne w terapii blizn

- Techniki ciągłości
- Przykład terapii

4. Terapia manualna blizny – Techniki wykorzystywane w terapii blizny

- Mobilizacja blizny
- Manipulacja blizny
- Elongacja blizny
- Trakcja blizny
- Kompresja blizny
- Uwalnianie pozycyjne blizny

5. Terapia blizny ze względu na kierunek pracy

- Terapia bezpośrednia
- Terapia pośrednia

6. Terapia blizny ze względu na zakres tkanek objętych terapią

- Terapia celowana
- Terapia globalna

7. Terapia blizny ze względu na sposób prowadzenia ruchu

- Terapia pasywna
- Terapia aktywna

8. Terapia blizny ze względu na głębokość tkanek

- Terapia blizny powierzchniowej
- Terapia blizny głębokiej

9. Terapie wspomagające terapię manualną blizny

Igłoterapia blizny – dry needling

- Igłoterapia blizny powierzchniowa
 - Techniki twist
 - Techniki oscillate
- Igłoterapia blizny głęboka
 - Techniki mobilizacji
 - Techniki manipulacji
- Uwalnianie blizny
 - Techniki fast short move
 - Techniki twist and pull

Kinesiotaping blizny

- Technika limfatyczna blizny
- Technika scalania blizny
- Technika zamykania blizny
- Technika przełamывania blizny
- Technika wyciągania blizny
- Technika przeczulicy blizny
- Technika niedoczulicy blizny

Medical Flossing

- Niezawodny sposób na uwolnienie blizny
- Uruchomienie ślizgów
- Efekt gąbki i odżywienie blizny

Bańka chińska

- Technika dekompresja pasywna + kompresja
- Gumowa, silikonowa, na pompkę z zaworem
- Technika dekompresji pasywnej
- Technika dekompresji aktywnej
- Technika dekompresja pasywna + ruch

Akumaty, akuwałki i akuwęże

- Reakcja naczyniowa
- Reakcja tkankowa
- Reakcja neurologiczna
- Praca z niedoczulicą
- Praca z powięzią i bliznami skórnymi

Miodoterapia

- Efekt przeciwzapalny
- Wspomaganie uruchomienia blizny
- Wspomaganie terapii przeciwobrzękowej

Pałka diagnostyczna

- Diagnostyka przeczulicy przy pomocy pałki diagnostycznej
- Diagnostyka zaburzeń czucia przy pomocy pałki diagnostycznej
- Terapia przeczulicy przy pomocy pałki diagnostycznej
- Terapia zaburzeń czucia przy pomocy pałki diagnostycznej
- Praca z punktami aktywnymi przy pomocy pałki diagnostycznej

Terapia powięziowa blizny

- Badanie zaburzeń systemu mięśniowo – powięziowego wynikających z nowopowstałej tkanki bliznowatej
- Terapia restrykcji powięziowych wynikających z nowopowstałej blizny

Micro needling – derma roller

- Terapia blizn hipotroficzných
- Terapia rozstępów

10. Propozycja integracji powyższych technik w jednej sesji terapeutycznej

- Dla początkujących
- Dla zaawansowanych

11. Praca z prawdziwymi pacjentami pod okiem Instruktora

- Wywiad chorobowy
- Wypełnienie formularza diagnostycznego
- Ustalenie celu terapeutycznego
- Badanie wzrokowe z bliska
- Fotodokumentacja
- Badanie wzrokowe z daleka
- Fotodokumentacja
- Badanie palpacyjne blizny
- Badanie nadwrażliwości tkanek okolicznych
- Badanie restrykcji powięziowych
- TERAPIA BLIZN PRZY POMOCY ZINTEGROWANYCH TECHNIK
- Ponowna weryfikacja celu terapeutycznego
- Zalecenia dla pacjenta
- Podsumowanie

12. Elementy autoterapii

- Propozycja najprostszych i skutecznych rozwiązań

13. Dodatkowe terapie wspomagające pracę z blizną

- medycyna estetyczna
- fizykoterapia,
- odżywianie,
- suplementy,
- leki,
- wyroby opatrunkowe

- plastry
- ziołolecznictwo

Nasz kurs mobilizacji blizny łączy w sobie wiele różnych technik, nie tylko manualnych, ale także narzędziowych i terapii dodatkowych. Pozwoli to kompleksowo pracować z pacjentem zgłaszającym problemy, których przyczyną może być blizna.

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część teoretyczna.	Dawid Marciniak	27-06-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część praktyczna, punkt 1. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	27-06-2025	11:00	14:00	03:00
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część praktyczna, punkt 2. W bloku szkol. uwzględniono 40 min. przerwy	Dawid Marciniak	27-06-2025	14:00	16:00	02:00
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część praktyczna, punkt 3. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	27-06-2025	16:00	19:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część praktyczna, punkt 4-6.	Dawid Marciniak	28-06-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część praktyczna, punkt 7-8. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	28-06-2025	11:00	13:00	02:00
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część praktyczna, punkt 9: Igłoterapia. W bloku szkol. uwzględniono 60 min. przerwy	Dawid Marciniak	28-06-2025	13:00	19:00	06:00
8 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część praktyczna, punkt 10. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Dawid Marciniak	29-06-2025	09:00	11:00	02:00
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część praktyczna, punkt 11. W bloku szkol. uwzględniono 40 min. przerwy	Dawid Marciniak	29-06-2025	11:00	14:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część praktyczna, punkt 12-13. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Dawid Marciniak	29-06-2025	14:00	16:00	02:00
11 z 11 Walidacja	-	29-06-2025	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	56,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Marciniak

Fizjoterapeuta z kilkunastoletnim doświadczeniem zawodowym. Od 2024 roku również Mistrz Naturopatii. Pracował w placówkach leczniczych i Centrach szkoleniowo-medycznych w Polsce. Ma również wykształcenie pedagogiczne wykorzystywane od wielu lat podczas prowadzonych przez siebie kursów. Od 2010 roku prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną. Odbił ponad 60 szkoleń i stale pogłębia swoją wiedzę na kursach doszkalających:

Zintegrowana Terapia Powięziowa (ZTP)
Somatic Experiencing Terapia traumy metodą Petera Levine'a
Scarwork praca na bliznach: Integracja blizn z siecią powięziową
Integracyjna terapia blizn
Dry needling course

Kurs Igłoterapii Suchoj W Syndromie Bólu Mięśniowo-Powięziowego
Metoda równoważenia doktora Tana w leczeniu bólu
Fascial distortion model terapia manualna wg Typaldosa
FDM i medical flossing FDM w praktyce z wykorzystaniem terapii narzędziowej
Terapia powięziowa u sportowców wsparta narzędziami Raimond Igel
Medical flossing w sporcie i Treningu
Terapia manualna w ginekologii i okresie okołoporodowym
Trening dna miednicy BEBO
Współczesne metody fizjoterapii z elementami osteopatii w ginekologii i położnictwie
Rozstęp mięśnia prostego brzucha DRA
Pinoterapia
Funkcjonalna Terapia Trzewi
Kompleksowa terapia blizny
Kinesiology taping w ciąży
Kinesiotaping w ginekologii
Drenaż limfatyczny i KTP
Diagnoza i leczenie tkanek miękkich
Masaż tkanek głębokich
Terapia manualna – FTM I, FTM II Wielospecjalistyczny Kurs Medycyny Manualnej
Terapia punktów spustowych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu terapii blizn każdy uczestnik otrzymuje:

1. godzinny film video z najważniejszymi informacjami
2. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
3. narzędzia do pracy podczas kursu
4. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
5. zaświadczenie MEN-III/1
6. dodatkowo każdy z uczestników szkolenia otrzymuje na start:
 - Zestaw igieł do dry needlingu
 - Rolkę tapów do kinesiotapingu
 - Derma roller do micro needlingu

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie. W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 32 godziny szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006