



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.



## kurs "Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation (IASTM)"

Numer usługi 2024/12/19/8530/2471736

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 17.05.2025 do 17.05.2025

1 845,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

184,50 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty, dyplom technika masażyisty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej pierwszy rok tychże studiów i rozpoczęły drugi (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).</p> <p>Usługa adresowana również dla:</p> <p>Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,</p> <p>Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs „Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation (IASTM)” przygotowuje do samodzielnego stosowania terapeutycznego narzędzi Arco i Arco Bar w obrębie tkanek miękkich

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia działanie Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization (IASTM) oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania IASTM w obrębie tkanek miękkich	<ul style="list-style-type: none"><li>- omawia znaczenie nazwy IASTM</li><li>- wskazuje główne koncepcje z których składa się IASTM,</li><li>- identyfikuje wskazania oraz przeciwwskazania do stosowania stosowania narzędzi Arco i Arco Bar</li><li>- weryfikuje bezpieczeństwo stosowania techniki narzędziowej w terapii.</li></ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w terapii uszkodzonych tkanek, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	<ul style="list-style-type: none"><li>- opisuje protokół postępowania IASTM,</li><li>- wskazuje podstawowe elementy utworzenia planu terapeutycznego,</li><li>- wskazuje inne formy terapii, z którymi można łączyć IASTM</li><li>- planuje procedury postępowania terapeutycznego z wykorzystaniem IASTM,</li><li>- wykorzystuje technikę IASTM przy problemach w układzie mięśniowo-szkieletowym pacjenta,</li><li>- stosuje narzędzia Arco i Arco Bar,</li><li>- ocenia skuteczność zastosowanych technik IASTM w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych,</li><li>-upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką</li></ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów po 1 roku fizjoterapii, techników masażystów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka. Szkolenie przygotowuje do przeprowadzania terapii w ramach opieki długoterminowej. Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę) z użyciem narzędzi ze stali chirurgicznej.

**Czas:** Czas: 1 dzień, 10 godzin dydaktycznych - 3 godziny teorii i 7 godzin zajęć praktycznych.

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

### PROGRAM

#### DZIEŃ 1:

##### 9:00-10:45 TEORIA

1. Co to jest IASTM
2. Historia
3. Odmiany IASTM
4. Podstawowe zasady działania
5. Alternatywa dla rąk terapeuty / urazy i przeciążenia u terapeutów
6. Cechy IASTM
7. Pierwszy kontakt z narzędziem
8. Budowa – materiał, krawędzie, krzywizny
9. Oburęczność podczas stosowania narzędzi
10. Mechanizm działania
11. Wskazania i przeciwwskazania do terapii IASTM
12. Najczęstsze błędy w czasie stosowanie IASTM
13. Badania oceniające kliniczne korzyści stosowania IASTM
14. Terapia narzędziowa jako jeden z wielu elementów leczenia pacjenta
15. Jak łączyć IASTM z innymi technikami?
16. Techniki i symbole oraz dawkowanie

##### 10:45 -11:00 PRZERWA

##### 11:00-13:30 PRAKTYKA (część 1)

## 1. ODCINEK ŁĘDŹWIOWY I PIERSIOWY

Pokaz 1 – Pierwszy pokaz będzie stanowił matrycę dla każdego innego regionu z jakim będziesz chciał pracować w przyszłości – w tym uniwersalnym schemacie pracy dostaniesz narzędzia do pracy z prawie każdym mięśniem.

- Technika Gua Sha – duże narzędzie
- Technika Gua Sha – małe narzędzie
- Techniki bruzd międzymięśniowych
- Technika masażu poprzecznego
- Technika punktów spustowych

Pokaz 2

- Techniki przedmanipulacyjne
- Technika punktu spustowego mięśnia czworobocznego
- Technika w pozycji odbarczenia korzenia nerwowego

Pokaz 3

- Mobilizacja odcinka piersiowego z narzędziem
- Wprowadzenie nowego narzędzia – ręcznik – techniki mobilizacji Th

## 2. OBRĘCZ BARKOWA I OBRĘCZ BIODROWA / MIEDNICA:

Pokaz 4

- Technika Gua Sha + PIR
- Technika mobilizacji łopatki z dużym narzędziem
- Technika z klinem na dół podłopatkowy
- Technika punktów spustowych mm pośladka
- Technika masażu poprzecznego i igłowania m prostownika grzbietu
- Pir mięśni pośladka – technika udostępniona w formie wideo.

**13:30-14:15 PRZERWA**

**14:15-17:00 PRAKTYKA (część 2)**

## 3. KOŃCZYNA DOLNA – warsztaty kliniczne

Pokaz 5

- Zapalenie rozciągnięta podeszwowego
- Stan po urazie supinacyjnym stawu skokowego
- Achilles – techniki miękkie
- Shin Splints – czy warto?
- Bóle boczny, przedniego i przyśrodkowego przedziału kolana
- Zmiany zwyrodnieniowe kolana

Pokaz 6

- Przykurcze mięśni kulszowo goleniowych
- Przykurcz mięśnia 4-głowego uda + PIR balistyczny
- Zaburzenia neurodynamiczne kończyny dolnej

#### 4. KOŃCZYNA GÓRNA – warsztaty kliniczne

Pokaz 7

- Zamrożony bark – pozycje ułożeniowe do pracy narzędziowej
- Uszkodzenie stożka rotatorów
- Łokieć tenisisty
- Zaburzenia neurodynamiczne kończyny górnej
- Cieśń nadgarstka

17:00-17:30 Walidacja.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> IASTM - TEORIA	Łukasz Muszyński	17-05-2025	09:00	10:45	01:45
<b>2 z 6</b> przerwa	Łukasz Muszyński	17-05-2025	10:45	11:00	00:15
<b>3 z 6</b> ODCINEK ŁĘDŹWIOWY I PIERSIOWY. Pokaz. Techniki	Łukasz Muszyński	17-05-2025	11:00	13:30	02:30
<b>4 z 6</b> przerwa	Łukasz Muszyński	17-05-2025	13:30	14:15	00:45
<b>5 z 6</b> KOŃCZYNA DOLNA – warsztaty kliniczne	Łukasz Muszyński	17-05-2025	14:15	17:00	02:45
<b>6 z 6</b> Walidacja	-	17-05-2025	17:00	17:30	00:30

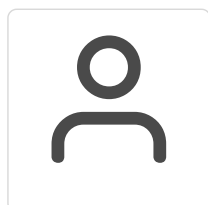
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 845,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	184,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Łukasz Muszyński

Specjalizuje się w leczeniu dolegliwości bólowych stawów obwodowych i kręgosłupa. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Ortopedyczno – Rehabilitacyjnym Szpitalu Klinicznym im W. Degii w Poznaniu (2008-2011), Centrum Ortopedycznej Terapii Manualnej im Prof. F Kaltenborna w Ciechocinku (2011-2018).  
Magister fizjoterapii, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Specjalista Ortopedycznej Terapii Manualnej posiadający międzynarodowy dyplom OMPT, zgodny ze standardami International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Jest to kilkuletni program międzynarodowej specjalizacji w Ortopedycznej Terapii Manualnej obejmujący 1000 godzin szkoleniowych w zakresie: „Trening rehabilitacyjny” (Lasse Thue), „Wprowadzenie do specyficznej filozofii leczenia” (Robert Sydenham), „Manipulacje stawowe NORDIC OMT” (Sigurd Slaastad), „HVLA” (Tim Daelemans, Hans Fauville), „Neurodynamic Solutions” (Michael Shacklock), „Badanie i leczenie – Maitland” (John Langendoen), „Anatomia palpacyjna” (Marcin Fluder, Anna Gawryszewska), „Mastercourse on Pain” (dr Jan Pool), „Diagnostyka obrazowa w fizjoterapii” (lek. P.Godek), „Terapia wisceralna” (Michel Pulyeart), „Komunikacja z pacjentem w fizjoterapii” (A.Kłobska) oraz kursy kliniczne (John Langendoen, Mirosław Dębski). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

## Informacje dodatkowe

**Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)**

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro: <http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

## Adres

ul. Dzwonkowa 48

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

sala szkoleniowa Rehaintegro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678