



## Kurs Masażu gorącymi kamieniami

Numer usługi 2024/12/19/168153/2471354

690,00 PLN brutto

690,00 PLN netto

62,73 PLN brutto/h

62,73 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 29.06.2025 do 29.06.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób chcących poszerzyć swoje kompetencje w dziedzinie masażu relaksacyjnego i terapeutycznego.

Preferowana grupa na naszym kursie:

- masażysta
- kosmetolog
- naturoterapeuta
- osoby początkujące w obszarze masażu

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

21-06-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

11

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs Masaż Gorącymi Kamieniami przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu z wykorzystaniem gorących kamieni, które wspomagają głęboki relaks, redukcję napięć mięśniowych oraz poprawę krążenia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobył wiedzę w zakresie masażu gorącymi kamieniami	Uczestnik opisuje wpływ masażu gorącymi kamieniami na poszczególne części ciała	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje środki poślizgowe i narzędzia do masażu gorącymi kamieniami	Test teoretyczny
Uczestnik zdobył umiejętności prawidłowego wykonywania zabiegu masażu gorącymi kamieniami	Uczestnik stosuje prawidłowe pozycje ułożeniowe podczas masażu gorącymi kamieniami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki masażu gorącymi kamieniami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania zabiegu masażu gorącymi kamieniami	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu gorącymi kamieniami	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

Kurs skierowany jest do osób chcących poszerzyć swoje kompetencje w dziedzinie masażu relaksacyjnego i terapeutycznego.

Preferowana grupa na naszym kursie:

- masażysta
- kosmetolog
- naturoterapeuta
- osoby początkujące w obszarze masażu

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest posiadanie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

#### Przerwy:

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

#### Program

Program szkolenia masażu gorącymi kamieniami zawiera część teoretyczną i obszerną część praktyczną:

1. MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI – WIADOMOŚCI OGÓLNE
2. WPŁYW MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI NA ORGANIZM
  - Skóra
  - Tkanka mięśniowa
  - Układ krwionośny i limfatyczny
  - Układ nerwowy
3. WSKAZANIA DO WYKONANIA MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI
4. PRZECIWSKAZANIA DO WYKONANIA MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI
5. PRZYGOTOWANIA DO MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI
  - Przygotowanie kamieni
  - Przygotowanie twarzy i ciała
6. WSTĘP DO MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI
  - Odpowiednia pozycja ułożenia ciała
  - Wstępny masaż ręczny
7. PRZEBIEG MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI
  - Masaż tylnej części ciała
    - Ułożenie kamieni kończyny dolne/tułów/ramiona
    - Masaż – kończyny dolne
    - Masaż – plecy i ramiona
  - Masaż przedniej części ciała
    - Ułożenie kamieni kończyny dolne/tułów/ramiona
    - Masaż – kończyny dolne
    - Masaż – brzuch/klatka piersiowa/ramiona

- Ułożenie kamieni – twarz

#### Zakończenie

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcia pamiątkowe

Program naszego kursu gorącymi kamieniami umożliwi udział w szkoleniu także osobom początkującym.

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część teoretyczna, punkty 1-4.	Dominika Brożyńska	29-06-2025	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkt 5.	Dominika Brożyńska	29-06-2025	10:00	12:00	02:00
<b>3 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkt 6. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Dominika Brożyńska	29-06-2025	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkt 7 - masaż tylnej części ciała. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	Dominika Brożyńska	29-06-2025	13:30	16:00	02:30
<b>5 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkt 7 - masaż przedniej części ciała.	Dominika Brożyńska	29-06-2025	16:00	18:00	02:00
<b>6 z 6</b> Walidacja	-	29-06-2025	18:00	18:15	00:15

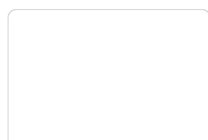
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,73 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Dominika Brożyńska**



Z zawodu fizjoterapeutka, z powołania i pasji masażystka. Absolwentka Akademii Wychowania fizycznego we Wrocławiu. 15 letnie doświadczenie zawodowe zdobyła pracując w różnych placówkach medycznych, natomiast doświadczenie szkoleniowe rozpoczęła w 2015 roku w Centrum Spasja, gdzie przeszkoliła setki osób z zakresu różnego rodzaju technik masażu i Kompleksowej terapii przeciwobrzękowej.

Od wielu lat opiekuje się pacjentami w prywatnym gabinecie. Na szkoleniach dzieli się swoim doświadczeniem i wiedzą, aby każdy czuł się gotowy do pracy zaraz po ukończonym kursie.

Uczestniczka kursów:

Masaż relaksacyjno-aromaterapeutyczny

Masaż gorącymi kamieniami

Masaż bambusowy

Masaż ciepłym miodem

Masaż czekoladowy

Masaż stemplami ziołowymi

Masaż Lomi Lomi Nui

Masaż kobiet w ciąży

Masaż Shantala

Tradycyjny Masaż Tajski

Harmonia z Ayurwedą, indyjski masaż głowy

Masaż wyszczuplająco-antycellulitowy

Masaż antycellulitowy bańką chińską gumową

Terapia i masaż bańką chińską ogniową

Huna podstawy filozofii i praktyki szamańskiej

Reiki I i II stopnia

Metoda Polarity, zabieg podstawowy

Access the Bars

Uzdrawianie metodą świecowania i konchowania uszu

Terapia Dorn/Breuss

Terapia czaszkowo-krzyżowa w ujęciu osteopatycznym

Dotyk Kwantowy

Terapia punktów spustowych

Kinesiology taping kurs podstawowy

Kinesiotaping w ginekologii

Pasywne i aktywne techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego

Drenaż limfatyczny w oparciu o nowoczesne koncepcje terapeutyczne

Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa – PTL

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie. W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

## Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006