



Academia Ladonna  
Maja Zarzeczna



## kurs masażu face lift 3 w 1

Numer usługi 2024/12/19/128119/2471202

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 27.03.2025 do 27.03.2025

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

111,11 PLN brutto/h

111,11 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa "kurs masażu face lift 3 w 1" jest przeznaczona dla początkujących jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu ciała chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe. Poziom podstawowy. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu twarzy
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	9
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa " kurs masażu face lift 3 w 1" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu: gua sha, masaż bańką kosmetyczną, oraz miodowy odpowiednio do warunków estetycznych twarzy klienta

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- opisuje anatomię twarzy	- wymienia wszystkie partie mięśni twarzy	Wywiad swobodny
- opisuje procedurę zabiegu masaż : gua sha, bańką kosmetyczną, miodowy oraz wskazania i przeciwwskazania	- omawia przeprowadzenie wywiadu przed masażem : gua sha, bańką kosmetyczną, miodowym,	Wywiad swobodny
	- definiuje wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masaży	Wywiad swobodny
	- przygotowuje klientkę do zabiegu, wydaje zalecenia po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- kwalifikuje klientkę do zabiegu masażu : gua sha, masaż bańką kosmetyczną oraz miodowy na podstawie przeprowadzonego wywiadu-wskazań i przeciwwskazań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje samodzielnie masaże: gua sha, bańką kosmetyczną, miodowy	- wykonuje pełną sekwencję ruchów składających się na masaż : gua sha, bańką kosmetyczną, miodowy tj drenaż limfatyczny, masaż rozluźniający, masaż relaksacyjny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

Usługa " kurs masażu face lift 3 w 1" jest przeznaczona dla początkujących jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu ciała chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe. Poziom podstawowy. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu twarzy Szkolenie odbywa się w maksymalnie czteroosobowej grupie. Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji : podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi z widokiem na ekran. Podczas zajęć praktycznych : fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP. Podczas usługi uczestnik odbędzie ćwiczenia praktyczne na 6 modelach . **Usługa jest realizowana w godzinach edukacyjnych- 45 minut, część teoretyczna 2 godziny, część praktyczna 7 godzin( w tym walidacj i przerwą). Przerwa 15 minut o godzinie 13 (może ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na indywidualne temp pracy Uczestnika ) jest wliczona w czas Usługi . Ilość modeli:4**

Zagadnienia realizowane podczas usługi:

### Część teoretyczna:

- omówienie anatomii twarzy
- omówienie procedury zabiegu masaż :gua sha, bańką kosmetyczną, miodowy
- omówienie wskazań i przeciwwskazań do przeprowadzenia masażu: gua sha, bańką kosmetyczną, miodowy

### część praktyczna:

ćwiczenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż: gua sha, bańką kosmetyczną, miodowy

walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	111,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	111,11 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Rudzka-Siodła

Wykształcenie wyższe kierunkowe , Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach - Kosmetologia w Medycynie Estetycznej. Związana z usługami szkoleniowymi od 2010 roku, szkolenia jako ekspert/ szkoleniowiec dermokosmetyczny firmy Iwostin dla sektora farmaceutycznego i medycznego, szkoląc lekarzy dermatologów , alergologów oraz farmaceutów. Pierwsze szkolenie z masażu odbyła 05.09.2015 w akademii " Arigato". 09.2017 Anatomia Twarzy, 09.2017 Osteopatia Estetyczna I i II, 06.2021 - facelift muliterapia  
08.2021-Kobido 09.2021 kurs zbiorczy facelift : Kobido FACEMODELING  
Wrzesień 2021 Trener VCC, Dyplomowana masażystka z prawem wykonywania zawodu w całej Unii Europejskiej. Certyfikowana masażystka przez World Massage Federation. Od 09.2021 Instruktor praktycznej nauki zawodu z MEN Gua-sha, masaż miodem  
Luty 2022 - akupunktura kosmetyczna pinezkowanie  
Czerwiec 2022- maderoterapia  
Masaż narzędziami - brazylijska terapia  
Sierpień 2022 -mezoterapia igłowa  
Sierpień 2022-radiofrekwencja mikroigłowa  
Wrzesień 2022-Akademia akupunktury Kraków  
Wrzesień 2022-specjalista odnowy biologicznej ze specjalnością masaże spa& wellness , masaże orientalne i terapia regeneracyj. Specjalistka z zakresu terapii skinneedling czyli redukcji blizn, zmarszczek , rozstępów za pomocą igłoterapii. Ponadto prowadzi liczne szkolenia z zakresu tapingu estetycznego twarzy i ciała, a także akupunktury kosmetycznej . W Academia Ladonna przeprowadziła szkolenia dla 220 osób

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje: przed szkoleniem autorski skrypt szkoleniowy opisujący i obrazujący każdy krok masażu Kobido- zawierający: teorię, metodykę wykonywania masażu Kobido tape, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Kursant otrzymuje również notatnik i długopis

### Warunki uczestnictwa

#### Prosimy o przybycie na szkolenie z krótkimi paznokciami

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis Uczestnika przez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie karty oceny szkolenia- ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

## Informacje dodatkowe

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

## Adres

ul. Kupiecka 32B  
65-058 Zielona Góra  
woj. lubuskie

budynek bez barier architektonicznych, ściśle centrum miasta, dostępna duża miejsc parkingowych

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- budynek bez barier architektonicznych, ściśle centrum miasta, dostępna duża miejsc parkingowych

## Kontakt



**Maja Zarzeczna**

**E-mail** [maja@ladonna.pl](mailto:maja@ladonna.pl)

**Telefon** (+48) 727 520 569