



FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

620 ocen

Szkolenie Fizjoterapia w urazach ortopedycznych

Numer usługi 2024/12/19/147384/2471019

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 17.10.2025 do 19.10.2025

2 250,00 PLN brutto

2 250,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową kursu stanowią: • fizjoterapeuci, • lekarze, • przedstawiciele innych zawodów medycznych, • studenci fizjoterapii, • studenci innych kierunków medycznych, • technicy masażyści.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	12-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs dostarcza wiedzę i umiejętności w zakresie fizjoterapii pacjentów po urazach ortopedycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po ukończeniu szkolenia posiada podstawową wiedzę dotyczącą fizjoterapii w urazach ortopedycznych, przestrzega zasad prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych oraz określa wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegu.	charakteryzuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje zasady prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni.

Liczba godzin kursu: 27h dydaktycznych, co stanowi 24h zegarowe.

Dzień I

9.00-11.45

1. Staw kolanowy

- Funkcja, anatomia, biomechanika, aspekty neurologiczne
- Mechanika urazu i konsekwencje biologiczne (ACL, PCL, MCL, LCL, MPFL, Łąkotki, chrząstka, torebka stawowa)
- Czynniki ryzyka

11.45-12.00

Przerwa

12.00-14.00

- Diagnostyka funkcjonalna (ACL, ML, MM, MCL, MCL)
- Ocena czynnościowa mięśni
- Planowanie rehabilitacji
- Techniki przeciwobrzękowe
- Rehabilitacja przedoperacyjna
- Procedury pooperacyjne (rekonstrukcja ACL: StG, BTB)
- Podstawy kinezyterapii (dawkowanie ruchu, modyfikacje intensywności, skala RIR i RPE)

14.00-15.00

Przerwa

15.00-16.00

- Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie
- Protokół: ACL StG i BTB- kinezyterapia
- Praca z deficytami wyprostu

16.00- 16.15

Przerwa

16.15- 18.00

- Czerwone flagi
- Naprawa łąkotki- protokół
- Przegląd EBM

- Teoria Bracing Protocol

Dzień II

9.00-11.40

1. Staw kolanowy

- Terapia manualna tkanek miękkich: techniki mięśniowo- powięziowe i narzędziowe
- Manualne mobilizacje stawowe
- Protokół MCL, MPFL
- Powikłania pourazowe i pooperacyjne- diagnostyka
- Kwestionariusze (Tegner, Lysholm, IKDC)

11.40-12.00

Przerwa

12.00-14.00

1. Staw kolanowy

- Artrofibroza
- Diagnostyka
- Anatomia i diagnostyka powikłań

14.00-15.00

Przerwa

15.00-16.40

- Terapia manualna tkanek miękkich oraz techniki narzędziowe
- Mobilizacja czynne
- Mobilizacje bierne

16.40-17.00

Przerwa

17.00-18.00

3. Obręcz barkowa

- Anatomia, biomechanika
- Przegląd EBM- demitologizacja
- Patologie i urazy obręczy górnej (zamrożony bark, uszkodzenia mankietu rotatorów, uwięźnięcia nerwów, uszkodzenia typu SLAP, zwichnięcia stawu ramiennego, TOS)
- Diagnostyka funkcjonalna/ diagnostyka różnicowa
- Pomiary dynamometryczne
- Klasyfikacja celów fizjoterapii
- Czerwone flagi
- Neuromobilizacje

Dzień III

8.00-10.40

1. Obręcz barkowa

- Terapia manualna tkanek miękkich i techniki narzędziowe
- Mobilizacje torebkowe

10.40-11.00

Przerwa

11.00-12.45

- Mobilizacje TH
- Podstawy kinezyterapii dla: stan ostry, trening izometryczny, kontrola łopatki, wznosy, push i pull, bark sztywny, wzorce lokomocyjne, plyometria)

12.45-13.00

Przerwa

13.00-13.45

- Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów)

13.45- 14.00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wstęp, rozpoczęcie kursu, zasady pracy, staw kolanowy	Paweł Błachotnik	17-10-2025	09:00	11:45	02:45
2 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	17-10-2025	11:45	12:00	00:15
3 z 20 Diagnostyka funkcjonalna; Planowanie rehabilitacji	Paweł Błachotnik	17-10-2025	12:00	14:00	02:00
4 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	17-10-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 20 Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie	Paweł Błachotnik	17-10-2025	15:00	16:00	01:00
6 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	17-10-2025	16:00	16:15	00:15
7 z 20 Naprawa łokotki- protokół; Badania dynamometryczne	Paweł Błachotnik	17-10-2025	16:15	18:00	01:45
8 z 20 Staw kolanowy	Paweł Błachotnik	18-10-2025	09:00	11:40	02:40
9 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	18-10-2025	11:40	12:00	00:20
10 z 20 Staw skokowy	Paweł Błachotnik	18-10-2025	12:00	14:00	02:00
11 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	18-10-2025	14:00	15:00	01:00
12 z 20 Mobilizacje neuro ruchowe; Kinezyterapia	Paweł Błachotnik	18-10-2025	15:00	16:40	01:40
13 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	18-10-2025	16:40	17:00	00:20
14 z 20 Obręcz barkowa	Paweł Błachotnik	18-10-2025	17:00	18:00	01:00
15 z 20 Obręcz barkowa c.d.	Paweł Błachotnik	19-10-2025	08:00	10:40	02:40
16 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	19-10-2025	10:40	11:00	00:20
17 z 20 Mobilizacje TH	Paweł Błachotnik	19-10-2025	11:00	12:45	01:45
18 z 20 Przerwa	Paweł Błachotnik	19-10-2025	12:45	13:00	00:15
19 z 20 Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów)	Paweł Błachotnik	19-10-2025	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 20 Walidacja	-	19-10-2025	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Błachotnik

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Od 2018 roku prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną MEDIB Fizjoterapia we Wrocławiu. Od 2019 roku prowadzi szkolenia z zakresu Fizjoterapii w urazach ortopedycznych- jest to jego autorskie szkolenie.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)

Informacje dodatkowe

Trzydniowe szkolenie z rehabilitacji pourazowej i pooperacyjnej wybranych stawów kończyn. Obrazowe i dynamiczne ujęcie biomechaniki oraz charakterystyk popularnych stanów pooperacyjnych, urazów ostrych i dolegliwości przewlekłych pomoże lepiej zrozumieć pracę z tymi obszarami ciała. Kompleksowa terapia manualna i kinezyterapia umożliwi poprowadzenie nam pacjenta na każdym etapie jego powrotu do sprawności.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/fizjoterapia-w-urazach-ortopedycznych/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

al. Józefa Piłsudskiego 44

35-001 Rzeszów

woj. podkarpackie

Kurs odbywa się w Hotelu Rzeszów

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809