



Szkolenie Manipulacje kręgosłupa i stawów obwodowych w FRSc

Numer usługi 2024/12/19/147384/2471008

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

72,22 PLN brutto/h

72,22 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

626 ocen

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 17.10.2025 do 19.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową kursu stanowią:

- fizjoterapeuci,
- lekarze,
- przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- studenci fizjoterapii,
- studenci innych kierunków medycznych,
- technicy masażyści.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

12-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie w zakresie podstawowych i zaawansowanych technik manipulacji przygotowuje kursanta do wykorzystywania technik manipulacji w sposób bezpieczny i efektywny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów manipulacji w FRSc	definiuje wskazania i przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa i higieny zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje w sposób bezpieczny i efektywny poznane techniki manipulacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje formy leczenia wykorzystywane w manipulacjach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	określa jakie techniki manipulacji wybrać dla pacjentów w stanach ostrych i przewlekłych	Test teoretyczny
	definiuje jak regulować łańcuchy synkinetyczne poprzez manipulacje	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Kursanci pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem.

Liczba godzin kursu: 27h dydaktycznych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

09:00 – 09:45

Wstęp

09:45 – 10:30

Przygotowanie do zabiegu. Techniki oscylacji kręgosłupa

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Ćwiczenia przyspieszenia kątownego do manipulacji kręgosłupa TH

11:30 – 12:15

Manipulacje kręgosłupa piersiowego

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Manipulacje kręgosłupa piersiowego c.d.

13:15 – 14:00

Manipulacje kręgosłupa lędźwiowego i kości krzyżowej

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Manipulacje kręgosłupa lędźwiowego i kości krzyżowej c.d.

15:45 – 16:30

Badanie i manipulacja kompleksu L4L5S

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Wpływ manipulacji na łańcuchy synkinetyczne – praktyka

17:30 – 18:15

Podsumowanie dnia

Dzień II

09:00 – 09:45

Powtórka wybranych technik manipulacji

09:45 – 10:30

Ćwiczenia przyspieszenia kąowego do manipulacji kręgosłupa C

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Manipulacje kręgosłupa szyjnego

11:30 – 12:15

Manipulacje kręgosłupa szyjnego c.d.

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Manipulacje przejścia szyjno-piersiowego

13:15 – 14:00

Manipulacja I żebra

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Ćwiczenia łańcuchowe utrwalające efekty manipulacji

15:45 – 16:30

Wzmacnianie łańcuchów synkinetycznych kluczem do zdrowia pacjenta

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Powtórka wybranych technik

17:30 – 18:15

Przykłady gabinetowe, Q&A

Dzień III

09:00 – 09:45

Powtórka technik i ich wykorzystanie w pracy łańcuchów synkinetycznych

09:45 – 10:30

Manipulacje kończyny górnej

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Manipulacje kończyny dolnej

11:30 – 12:15

Przykłady pracy łańcuchów synkinetycznych

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Przykłady pracy łańcuchów synkinetycznych c.d.

13:15 – 14:00

Powtórka wybranych technik manipulacji

14:00 – 14:15

Przykłady gabinetowe , Q&A

14:15 – 14:45

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 38

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Wstęp	Bartosz Szafran	17-10-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 38 Przygotowanie do zabiegu. Techniki oscylacji kręgosłupa	Bartosz Szafran	17-10-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	17-10-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 38 Ćwiczenia przyspieszenia kąтового do manipulacji kręgosłupa TH	Bartosz Szafran	17-10-2025	10:45	11:30	00:45
5 z 38 Manipulacje kręgosłupa piersiowego	Bartosz Szafran	17-10-2025	11:30	12:15	00:45
6 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	17-10-2025	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 38 Manipulacje kręgosłupa piersiowego c.d.	Bartosz Szafran	17-10-2025	12:30	13:15	00:45
8 z 38 Manipulacje kręgosłupa lędźwiowego i kości krzyżowej	Bartosz Szafran	17-10-2025	13:15	14:00	00:45
9 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	17-10-2025	14:00	15:00	01:00
10 z 38 Manipulacje kręgosłupa lędźwiowego i kości krzyżowej c.d.	Bartosz Szafran	17-10-2025	15:00	15:45	00:45
11 z 38 Badanie i manipulacja kompleksu L4L5S	Bartosz Szafran	17-10-2025	15:45	16:30	00:45
12 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	17-10-2025	16:30	16:45	00:15
13 z 38 Wpływ manipulacji na łańcuchy synkinetyczne – praktyka	Bartosz Szafran	17-10-2025	16:45	17:30	00:45
14 z 38 Podsumowanie dnia	Bartosz Szafran	17-10-2025	17:30	18:15	00:45
15 z 38 Powtórka wybranych technik manipulacji	Bartosz Szafran	18-10-2025	09:00	09:45	00:45
16 z 38 Ćwiczenia przyśpieszenia kątownego do manipulacji kręgosłupa C	Bartosz Szafran	18-10-2025	09:45	10:30	00:45
17 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	18-10-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 38 Manipulacje kręgosłupa szyjnego	Bartosz Szafran	18-10-2025	10:45	11:30	00:45
19 z 38 Manipulacje kręgosłupa szyjnego c.d.	Bartosz Szafran	18-10-2025	11:30	12:15	00:45
20 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	18-10-2025	12:15	12:30	00:15
21 z 38 Manipulacje przejścia szyjno-piersiowego	Bartosz Szafran	18-10-2025	12:30	13:15	00:45
22 z 38 Manipulacja I żebra	Bartosz Szafran	18-10-2025	13:15	14:00	00:45
23 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	18-10-2025	14:00	15:00	01:00
24 z 38 Ćwiczenia łańcuchowe utrwalające efekty manipulacji	Bartosz Szafran	18-10-2025	15:00	15:45	00:45
25 z 38 Wzmacnianie łańcuchów synkinetycznych kluczem do zdrowia pacjenta	Bartosz Szafran	18-10-2025	15:45	16:30	00:45
26 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	18-10-2025	16:30	16:45	00:15
27 z 38 Powtórka wybranych technik	Bartosz Szafran	18-10-2025	16:45	17:30	00:45
28 z 38 Przykłady gabinetowe , Q&A	Bartosz Szafran	18-10-2025	17:30	18:15	00:45
29 z 38 Powtórka technik i ich wykorzystanie w pracy łańcuchów synkinetycznych	Bartosz Szafran	19-10-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 38 Manipulacje kończyny górnej	Bartosz Szafran	19-10-2025	09:45	10:30	00:45
31 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	19-10-2025	10:30	10:45	00:15
32 z 38 Manipulacje kończyny dolnej	Bartosz Szafran	19-10-2025	10:45	11:30	00:45
33 z 38 Przykłady pracy łańcuchów synkinetycznych	Bartosz Szafran	19-10-2025	11:30	12:15	00:45
34 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	19-10-2025	12:15	12:30	00:15
35 z 38 Przykłady pracy łańcuchów synkinetycznych c.d.	Bartosz Szafran	19-10-2025	12:30	13:15	00:45
36 z 38 Powtórka wybranych technik manipulacji	Bartosz Szafran	19-10-2025	13:15	14:00	00:45
37 z 38 Przykłady gabinetowe , Q&A	Bartosz Szafran	19-10-2025	14:00	14:15	00:15
38 z 38 Walidacja	-	19-10-2025	14:15	14:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Szafran

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu. Od 2012 roku fizjoterapia stała się nieodłączną częścią jego życia. Od zawsze intrygowały go możliwości regulacji i samoregeneracji ludzkiego ciała. Dzięki fizjoterapii może poszerzać tę wiedzę. Interesuje się sportem i wszelką aktywnością fizyczną. Uważa, że połączenie zabiegów fizjoterapeutycznych ze zdrowym trybem życia daje świetne rezultaty. Podczas terapii stara się zmieniać złe nawyki pacjentów oraz ich edukować.

Szkolenia prowadzi od 2019 roku, przeprowadził ponad 60 szkoleń, prowadząc zajęcia dla około 1000 słuchaczy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Manipulacje stawowe to znana na całym świecie praktyka terapii manualnej, polegająca na wykonaniu szybkiego, precyzyjnego, a zarazem łagodnego ruchu w stawie. Wykorzystuje się je do korekcji i specyficznej mobilizacji stawów, a efekt dobrze wykonanej techniki wpływa pozytywnie na układ nerwowy, krwionośny, limfatyczny i mięśniowo-szkieletowy.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/manipulacje-w-frsc/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. Juliusza Słowackiego 16

35-001 Rzeszów

woj. podkarpackie

Kurs odbywa się w Hotel Metropolitan

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Hotel zapewnia możliwość skorzystania z noclegów, jak i smacznego posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809