



Szkolenie Dry needling wg FRSc - Moduł I

Numer usługi 2024/12/19/147384/2470996

2 450,00 PLN brutto

2 450,00 PLN netto

81,67 PLN brutto/h

81,67 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 10.10.2025 do 12.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową kursu są: • Fizjoterapeuci, • Przedstawiciele innych zawodów medycznych, • Studenci fizjoterapii, • Studenci innych kierunków medycznych, • Technicy masażyści.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	05-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem metodą Dry needling wg FRSc. Metoda ta zbudowana jest na oryginalnej koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) lek. Radosława Składowskiego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po szkoleniu przedstawienie posiada podstawową wiedzę dotyczącą koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc), autorstwa Radosława Składowskiego, oraz potrafi wykorzystać techniki suchego igłowania w celu eliminacji lub zmniejszenia objawów w wybranych schorzeniach narządu ruchu	charakteryzuje zasady BHP obowiązujące w metodzie suchego igłowania	Test teoretyczny
	definiuje zasady wykonywania technik igłowych	Test teoretyczny
	charakteryzuje lokalizacje struktur ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
	wykonuje techniki suchego igłowania w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant po szkoleniu potrafi we własnym gabinecie przestrzegać odpowiednich zasad prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych oraz określić wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu metodą dry needling.	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje niezbędne techniki oraz umie ocenić ich skuteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Kursanci pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem pracując przy kozetkach, na specjalnie przygotowanej sali.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Liczba godzin kursu: 30h dydaktycznych.

Liczba godzin praktycznych: 20

Liczba godzin teoretycznych: 10

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerwy są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

9:00 – 10:00

Otwarcie, omówienie kwestii organizacyjnych, przedstawienie Uczestników oraz Instruktorów

10:00 – 11:15

Wstęp do suchego igłowania

Przeciwwskazania do zabiegów

Komplikacje zabiegowe i postępowanie w sytuacjach awaryjnych

BHP zabiegów suchego igłowania

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:00

Pierwsze wkłucie – omówienie teoretyczne, zasady aplikowania igieł, ćwiczenia praktyczne

12:00 – 13:00

Omówienie I regulatora

13:00 – 14:00

Omówienie aplikacji na jętki barku i „języczek u wagi”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie II regulatora

15:45 – 16:30

Omówienie aplikacji na miogelozę mięśnia piersiowego większego i neurokompartament splotu ramiennego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:30 – 17:00

Omówienie III regulatora

17:00 – 17:15

Pokaz pracy praktycznej z zaburzeniami III regulatora – lipodynie

17:15 – 17:30

Przerwa

18:30 – 18:00

Omówienie IV regulatora

18:00 – 18:50

Omówienie aplikacji w obrębie ręki: dysk łokciowo-nadgarstkowy, vice-lister, vice-guyon, jętka pomiędzy pierwszą i drugą k. śródrećca, „Wolverine”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:50 – 19:00

Pytania od uczestników i podsumowanie

Dzień II

9:00 – 9:20

Omówienie V regulatora

9:20 – 10:20

Omówienie typologii pacjentów, podsumowanie części teoretycznej

10:20 – 11:00

Sesja Q&A – wskazówki praktyczne do pracy suchym igłowaniem

11:00 – 11:15

Przerwa

11:15 – 12:00

Omówienie aplikacji na jętka pomiędzy dźwigaczem łopatki i m. czworobocznym oraz miogelozę m. półkolcowego głowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:00 – 12:50

Omówienie zestawu aplikacji na m. podgrzebieniowy (miogelozę, jętka, przejście brzusiec-ścięgno), pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:50 – 13:00

Omówienie techniki znoszącej dolegliwości pozabiegowe, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:00 – 14:00

Omówienie aplikacji na przejście brzusiec-ścięgno m. nadgrzebieniowego oraz miogelozę m. najszerszego grzbietu, pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie aplikacji na miogelozę m. czworobocznego, neurokompartament nerwu dodatkowego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

15:45 – 16:00

Omówienie mobilizacji stawu barkowo-obończykowego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:00 – 17:00

Omówienie aplikacji na m. trójęłowy ramienia (neurokompartment n. promieniowego, łokieć tenisisty, łokieć golfisty) oraz jętkę pomiędzy m. ramiennym i ramiennie-promieniowym, pokaz, ćwiczenia praktyczne

17:00 – 17:15

Przerwa

17:15 – 18:00

Omówienie aplikacji na muldy i obejmy odcinka Th i L-S, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:00 – 18:50

Omówienie aplikacji w obrębie pośladka: neurokompartmet n. pośladkowego górnego, miogeloza m. pośladkowego wielkiego i średniego, miogeloza m. gruszkowatego, miogeloza naprężacza powięzi szerokiej, neurokompartment nn. skórnych pośladka, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:50 – 19:00

Podsumowanie, czas na pytania

Dzień III

9:00 – 9:30

Pytania od uczestników

9:30 – 10:15

Omówienie aplikacji na jętki przyśrodkowej, bocznej i tylnej części uda

10:15 – 11:15

Omówienie aplikacji na „kolano biegacza”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:30

Omówienie aplikacji na jętki podudzia i „GastroSol”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:30 – 13:30

Omówienie aplikacji w obrębie stopy – więzozrost piszczelowo-strzałkowy tylny, więzadło ATFL, metatarsalgie, ostroga piętowa, więzadła antysupinacyjne i antypronacyjne, „nadguzia”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:30 – 13:45

Przerwa

13:45 – 14:30

Omówienie aplikacji na bliznę, pokaz

Podsumowanie szkolenia, czas na pytania, konsultacje przypadków klinicznych

14:30 – 15:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Otwarcie, omówienie kwestii organizacyjnych, Wstęp do suchego igłowania; Przeciwwskazania do zabiegów Komplikacje zabiegowe i postępowanie w sytuacjach awaryjnych BHP zabiegów suchego igłowania	Katarzyna Rajfur	10-10-2025	09:00	11:15	02:15
2 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	10-10-2025	11:15	11:30	00:15
3 z 20 Pierwsze wklucie – omówienie teoretyczne, zasady aplikowania igieł, ćwiczenia praktyczne; Omówienie I regulatora; Omówienie aplikacji na jętki barku i „języczek u wagi”, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Katarzyna Rajfur	10-10-2025	11:30	14:00	02:30
4 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	10-10-2025	14:00	15:00	01:00
5 z 20 Omówienie II regulatora; Omówienie aplikacji na miogelozę mięśnia piersiowego większego i neurokompartm nt splotu ramiennego, pokaz, ćwiczenia praktyczne; Omówienie III regulatora; lipodynie	Katarzyna Rajfur	10-10-2025	15:00	17:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	10-10-2025	17:15	17:30	00:15
7 z 20 Omówienie IV regulatora oraz aplikacji w obrębie ręki; Pytania od uczestników i podsumowanie	Katarzyna Rajfur	10-10-2025	17:30	19:00	01:30
8 z 20 Omówienie V regulatora, typologia pacjentów; Sesja Q&A – wskazówki praktyczne do pracy suchym igłowaniem	Katarzyna Rajfur	11-10-2025	09:00	11:00	02:00
9 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	11-10-2025	11:00	11:15	00:15
10 z 20 Omówienie zestawu aplikacji na różne części ciała; ćwiczenia praktyczne	Katarzyna Rajfur	11-10-2025	11:15	14:00	02:45
11 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	11-10-2025	14:00	15:00	01:00
12 z 20 Omówienie zestawu aplikacji na różne części ciała; ćwiczenia praktyczne c.d	Katarzyna Rajfur	11-10-2025	15:00	17:00	02:00
13 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	11-10-2025	17:00	17:15	00:15
14 z 20 Omówienie aplikacji na muldy i obejmę odcinka Th i L-S, pokaz, ćwiczenia praktyczne; Omówienie aplikacji w obrębie pośladka i podsumowanie	Katarzyna Rajfur	11-10-2025	17:15	19:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 20 Omówienie aplikacji w obrębie pośladka; Omówienie aplikacji na jętki przyśrodkowej, bocznej i tylnej części uda; Omówienie aplikacji na „kolano biegacza”	Katarzyna Rajfur	12-10-2025	09:00	11:15	02:15
16 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	12-10-2025	11:15	11:30	00:15
17 z 20 Omówienie aplikacji na jętki podudzia i „GastroSol”; Omówienie aplikacji w obrębie stopy; ćwiczenia praktyczne	Katarzyna Rajfur	12-10-2025	11:30	13:30	02:00
18 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	12-10-2025	13:30	13:45	00:15
19 z 20 Omówienie aplikacji na bliznę, pokaz; Podsumowanie szkolenia	Katarzyna Rajfur	12-10-2025	13:45	14:30	00:45
20 z 20 Przeprowadzenie walidacji	-	12-10-2025	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 450,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	81,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Rajfur

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeutka. Ukończyła studia licencjackie w Państwowej Medycznej Wyższej Szkole Zawodowej w Opolu oraz magisterskie na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu. W roku 2018 uzyskała stopień doktora nauk o zdrowiu. Aktualnie jest adiunktem na Uniwersytecie Opolskim. Z metodami lek. Radosława Składowskiego po raz pierwszy zetknęła się w 2015 roku podczas szkolenia PINOTERAPII. Dokładnie 5 lat później przyjechała do Spały na Szkolenie Mistrzowskie FRSc, uzyskując najpierw tytuł Certified Instructor, a następnie Certified Master of FRSc by dr Składowski. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Podstawą metody Dry needling jest FRSc, czyli koncepcja stworzona przez lekarza ortopedę Radosława Składowskiego, która w logiczny sposób wyróżnia i różnicuje kilka powtarzających się patomechanizmów będących przyczyną schorzeń, ograniczeń i bólu. FRSc w swoim postępowaniu zakłada odnalezienie pierwotnych przyczyn problemu z jakim przychodzi do nas pacjent, oraz terapię wycelowaną nie w objawy, a właśnie w bezpośrednią przyczynę tychże.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/dry-needling-wg-frsc-modul-i/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. Święty Marcin 40
61-807 Poznań
woj. wielkopolskie

Kurs odbywa się w Hotelu Altus Poznań Old Town

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809