



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA



Kurs Masażu relaksacyjno-rewitalizującego głowy i twarzy

Numer usługi 2024/12/18/168153/2469848

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 27.09.2025 do 27.09.2025

750,00 PLN brutto

750,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs Masażu relaksacyjno-rewitalizującego głowy i twarzy jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu. Wcześniejsze doświadczenie jako masażyście nie jest wymagane, ponieważ na kursie poznasz podstawy technik masażu głowy i twarzy tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	19-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów z zakresu masażu twarzy i głowy. Uczestnicy poznają różne techniki wykonywania profesjonalnych zabiegów masażu głowy i twarzy, technik relaksacyjnych i rewitalizujących oraz dopasowywania ich do konkretnych problemów klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobył wiedzę w zakresie masażu twarzy i głowy	Uczestnik omawia czym jest masażu twarzy i głowy i ich wpływ na człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu masażu twarzy i głowy	Test teoretyczny
Uczestnik zdobył umiejętności prawidłowego wykonywania zabiegu masażu twarzy i głowy	Uczestnik opisuje produkty, które można stosować w masażu twarzy i głowy oraz kryteria ich doboru do danego klienta	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje i zna zastosowanie poszczególnych technik masażu twarzy i głowy	Test teoretyczny
Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania zabiegu masażu twarzy i głowy	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji masażu twarzy i głowy	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji i zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktorki przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Kurs Masażu relaksacyjno-rewitalizującego głowy i twarzy jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu. Wcześniejsze doświadczenie jako masażyści nie jest wymagane, ponieważ na kursie poznasz podstawy technik masażu głowy i twarzy tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny.

Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu. Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

1. Ogólne założenia masażu relaksacyjnego
 - Podstawy anatomii twarzy, szyi i głowy
 - Jak negatywne emocje i stres wpływa na nasz organizm i kondycję skóry
 - Korzyści wynikające z systematycznego masażu twarzy, głowy
2. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu
3. Jak oceniać stan, rodzaj cery i prawidłowo dobierać oleje do masażu w praktyce
 - Czy dobieranie indywidualne oleju do masażu głowy i twarzy ma znaczenie
 - Dlaczego używanie terapeutycznych olejków eterycznych i specjalnie dobranej muzyki jest ważne
4. Jak masaż głowy wpływa na poprawę stanu skóry głowy oraz pomaga utrzymać zdrowe i lśniące włosy
5. Jak odpowiednio masowane receptory umiejscowione na twarzy, głowie i karku profilaktycznie mogą przyczynić się do zmniejszania częstotliwości napadów migrenowych, natomiast w czasie ataku bólu uśmierzają dolegliwości
6. Jak prawidłowo przygotować skórę do masażu, żeby osiągnąć najskuteczniejszy efekt po masażu
7. Przebieg masażu:
 - Techniki masażu relaksującego okolice karku, szyi i dekoltu
 - Techniki masażu zmniejszające dolegliwości bólowe, napięcie i usprawniające krążenie skóry głowy
 - Techniki masażu relaksacyjnego twarzy pomocne w rozluźnianiu napiętych mięśni, które powodują zmarszczki mimiczne i przyczyniają się do szybszego starzenia się twarzy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 1-4 programu.	Katarzyna Twaróg	27-09-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 5-6 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 15 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	27-09-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 7-8 programu.	Katarzyna Twaróg	27-09-2025	13:00	14:00	01:00
4 z 7 Przerwa obiadowa	Katarzyna Twaróg	27-09-2025	13:00	14:00	01:00
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 9 programu - ćwiczenia pod okiem Instruktorów (1 osoba w parze). W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	27-09-2025	14:00	16:00	02:00
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 9 programu - ćwiczenia pod okiem Instruktorów (2 osoba w parze). W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Katarzyna Twaróg	27-09-2025	16:00	18:00	02:00
7 z 7 Walidacja	-	27-09-2025	18:00	18:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Twaróg

Absolwentka AWF we Wrocławiu, magister fizjoterapii z 10 letnim doświadczeniem, stale szkoli się i podnosi swoje kwalifikacje, poprzez liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii, kosmetologii, masażu oraz rozwoju osobistego. Specjalizuje się w terapii przeciwobrzękowej i terapiach tkanek miękkich. Członek Polskiego Towarzystwa Limfologii w tym zakresie ukończyła m.in. kursy z Kompleksowej terapii przeciwobrzękowej, Drenażu limfatycznego i KTP oraz współpracowała z Wrocławskim Stowarzyszeniem Amazonek.

Szkoli od ponad 7 lat i zaraża do holistycznej pracy z ciałem jak największe grono uczestników. W swojej karierze współpracowała również z firmami kosmetycznymi, gdzie pogłębiała swoje doświadczenie trenerskie na terenie całej Polski, przeprowadziła ponad 100 szkoleń z zakresu masażu ciała i twarzy.

Uczestnik kursów zawodowych z zakresu:

Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa

Drenaż limfatyczny

Kinesiology taping

Masaż tensegracyjny

Masaż tkanek głębokich

Powięź: zintegrowane techniki mięśniowo-powięziowe

Terapia punktów spustowych

Trening powięziowy, wzorce ruchu

Masaż kobiet w okresie okołoporodowym

Face therapy, holistyczna fizjoterapia twarzy (masaż transbukalny, dermoplasyczny, terapia psychosomatyczna, praca z oddechem, terapia powięziowa)

Masaż Lomi Lomi Nui

Masaż gorącymi kamieniami

Masaż relaksacyjno-aromaterapeutyczny

Masaż ciepłym miodem

Masaż stemplami ziołowymi

Masaż bambusowy

Terapia i masaż bańka chińską ogniową

Refleksologia twarzy

Masaż liftingujący twarzy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu masażu twarzy i głowy uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia masażu twarzy i głowy w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy kawowe ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006