



Szkolenie Pinoterapia

Numer usługi 2024/12/18/147384/2469324

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

620 ocen

📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 29.08.2025 do 31.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową szkolenia Pinoterapii są: • Fizjoterapeuci, • Przedstawiciele innych zawodów medycznych, • Studenci fizjoterapii, • Studenci innych kierunków medycznych, • Technicy masażyści.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	28-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem metodą Pinoterapii. Metoda ta zbudowana jest na oryginalnej koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) lek. Radosława Składowskiego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów Pinoterapii	definiuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w tej metodzie	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje niezbędne techniki pinoterapeutyczne oraz umie ocenić ich skuteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doszkalające.

Grupą docelową szkolenia Pinoterapii są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjanie przygotowanej sali, z użyciem narzędzi do pinoterapii.

Liczba godzin kursu: 28 godzin dydaktycznych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

09:00 – 09:45

Rozpoczęcie kursu, przedstawienie prowadzących

09:45 – 10:30

Podstawowe założenia metody

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Teoria Pierwszego Układu Regulacyjnego

11:30 – 12:15

Techniki praktyczne w Pierwszym Układzie Regulacyjnym

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Diagnostyka w Pierwszym Układzie Regulacyjnym

13:15 – 14:00

Ćwiczenia praktyczne dla kończyny górnej

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Ćwiczenia praktyczne dla kończyny dolnej. Podsumowanie

15:45 – 16:30

Wprowadzenie do Drugiego Układu Regulacyjnego

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Diagnostyka bólowa w Drugim Układzie Regulacyjnym

17:30 – 18:15

Ćwiczenia praktyczne dla Drugiego Układu Regulacyjnego

Dzień II

09:00 – 09:45

Powtórzenie materiału dnia poprzedniego

09:45 – 10:30

Wprowadzenie do Trzeciego Układu Regulacyjnego

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Ćwiczenia praktyczne dla Trzeciego Układu Regulacyjnego

11:30 – 12:15

Diagnostyka bólowa w Trzecim Układzie Regulacyjnym

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Podsumowanie Trzeciego Układu Regulacyjnego

13:15 – 14:00

Wprowadzenie do Czwartego Układu Regulacyjnego

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Diagnostyka bólowa w Czwartym Układzie Regulacyjnym

15:45 – 16:30

Techniki mobilizacji stawowych

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Techniki dedykowane "stykom" powięziowym

17:30 – 18:15

Ćwiczenia praktyczne dla "Zespołów Zwarciovych"

Dzień III

08:00 – 08:45

Powórzenie materiału z dnia poprzedniego

08:45 – 9:30

Ćwiczenia praktyczne sekcji miednicy oraz kończyny dolnej

9:30 – 9:45

Przerwa

9:45 – 10:30

Wprowadzenie do Piątego Układu Regulacyjnego

10:30 – 11:15

Podsumowanie relacji pomiędzy Układami Regulacyjnymi

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:15

Typologia pacjentów

12:15 – 13:00

Tok diagnostyczny metody

13:00 – 13:15

Przerwa

13:15 – 14:00

Przeciwwskazania do terapii

14:00 – 14:30

Postępowanie pinoterapeutyczne u pacjentów przewlekłych

14:30- 14:45

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Rozpoczęcie kursu, przedstawienie prowadzących	Michał Serwatka	29-08-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 40 Podstawowe założenia metody	Michał Serwatka	29-08-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 40 Przerwa	Michał Serwatka	29-08-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 40 Teoria Pierwszego Układu Regulacyjnego	Michał Serwatka	29-08-2025	10:45	11:30	00:45
5 z 40 Techniki praktyczne w Pierwszym Układzie Regulacyjnym	Michał Serwatka	29-08-2025	11:30	12:15	00:45
6 z 40 Przerwa	Michał Serwatka	29-08-2025	12:15	12:30	00:15
7 z 40 Diagnostyka w Pierwszym Układzie Regulacyjnym	Michał Serwatka	29-08-2025	12:30	13:15	00:45
8 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla kończyny górnej	Michał Serwatka	29-08-2025	13:15	14:00	00:45
9 z 40 Przerwa	Michał Serwatka	29-08-2025	14:00	15:00	01:00
10 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla kończyny dolnej. Podsumowanie	Michał Serwatka	29-08-2025	15:00	15:45	00:45
11 z 40 Wprowadzenie do Drugiego Układu Regulacyjnego	Michał Serwatka	29-08-2025	15:45	16:30	00:45
12 z 40 Przerwa	Michał Serwatka	29-08-2025	16:30	16:45	00:15
13 z 40 Diagnostyka bólowa w Drugim Układzie Regulacyjnym	Michał Serwatka	29-08-2025	16:45	17:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla Drugiego Układu Regulacyjnego	Michał Serwatka	29-08-2025	17:30	18:15	00:45
15 z 40 Powtórzenie materiału dnia poprzedniego	Michał Serwatka	30-08-2025	09:00	09:45	00:45
16 z 40 Wprowadzenie do Trzeciego Układu Regulacyjnego	Michał Serwatka	30-08-2025	09:45	10:30	00:45
17 z 40 Przerwa	Michał Serwatka	30-08-2025	10:30	10:45	00:15
18 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla Trzeciego Układu Regulacyjnego	Michał Serwatka	30-08-2025	10:45	11:30	00:45
19 z 40 Diagnostyka bólowa w Trzecim Układzie Regulacyjnym	Michał Serwatka	30-08-2025	11:30	12:15	00:45
20 z 40 Przerwa	Michał Serwatka	30-08-2025	12:15	12:30	00:15
21 z 40 Podsumowanie Trzeciego Układu Regulacyjnego	Michał Serwatka	30-08-2025	12:30	13:15	00:45
22 z 40 Wprowadzenie do Czwartego Układu Regulacyjnego	Michał Serwatka	30-08-2025	13:15	14:00	00:45
23 z 40 Przerwa	Michał Serwatka	30-08-2025	14:00	15:00	01:00
24 z 40 Diagnostyka bólowa w Czwartym Układzie Regulacyjnym	Michał Serwatka	30-08-2025	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 40 Techniki mobilizacji stawowych	Michał Serwatka	30-08-2025	15:45	16:30	00:45
26 z 40 Przerwa	Michał Serwatka	30-08-2025	16:30	16:45	00:15
27 z 40 Techniki dedykowane "stykcom" powięziowym	Michał Serwatka	30-08-2025	16:45	17:30	00:45
28 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla "Zespołów Zwarciovych"	Michał Serwatka	30-08-2025	17:30	18:15	00:45
29 z 40 Powórczenie materiału z dnia poprzedniego	Michał Serwatka	31-08-2025	08:00	08:45	00:45
30 z 40 Ćwiczenia praktyczne sekcji miednicy oraz kończyny dolnej	Michał Serwatka	31-08-2025	08:45	09:30	00:45
31 z 40 Przerwa	Michał Serwatka	31-08-2025	09:30	09:45	00:15
32 z 40 Wprowadzenie do Piątego Układu Regulacyjnego	Michał Serwatka	31-08-2025	09:45	10:30	00:45
33 z 40 Podsumowanie relacji pomiędzy Układami Regulacyjnymi	Michał Serwatka	31-08-2025	10:30	11:15	00:45
34 z 40 Przerwa	Michał Serwatka	31-08-2025	11:15	11:30	00:15
35 z 40 Typologia pacjentów	Michał Serwatka	31-08-2025	11:30	12:15	00:45
36 z 40 Tok diagnostyczny metody	Michał Serwatka	31-08-2025	12:15	13:00	00:45
37 z 40 Przerwa	Michał Serwatka	31-08-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 40 Przeciwwskazania do terapii	Michał Serwatka	31-08-2025	13:15	14:00	00:45
39 z 40 Postępowanie pinoterapeutyczne u pacjentów przewlekłych	Michał Serwatka	31-08-2025	14:00	14:30	00:30
40 z 40 Walidacja	-	31-08-2025	14:30	14:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Serwatka

Fizjoterapeuta, naturoterapeuta oraz trener personalny. Ukończył Akademię Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, uzyskując tytuł magistra Fizjoterapii. Przełomowym wydarzeniem w jego życiu zawodowym jak i prywatnym było poznanie lekarza Radosława Skłodowskiego i koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc). Od 2019 roku ma przyjemność prowadzić szkolenia w koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc). Przeprowadził już około 20 szkoleń. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Kurs dedykowany jest osobom o wykształceniu medycznym. Szkolenie ma na celu przedstawienie kursantowi myśli terapeutycznej według koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) Składowskiego, ze szczególnym naciskiem na wnioskowanie kliniczne, tak aby absolwent szkolenia stosował prezentowane techniki bezpiecznie i rozważnie.

Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, jak i neurologicznych, w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych np. urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jako metoda wykorzystująca zróżnicowane bodźce, jest dostosowana do pracy z pacjentami w każdym wieku.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/pinoterapia/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20

97-215 Spała

woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Ośrodku Konferencyjno- Szkoleniowym Zacisze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Ośrodek zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smacznych posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809