



FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



Szkolenie Pinoterapia

Numer usługi 2024/12/18/147384/2469218

📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 11.07.2025 do 13.07.2025

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową szkolenia Pinoterapii są: • Fizjoterapeuci, • Przedstawiciele innych zawodów medycznych, • Studenci fizjoterapii, • Studenci innych kierunków medycznych, • Technicy masażyści.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	06-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem metodą Pinoterapii. Metoda ta zbudowana jest na oryginalnej koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) lek. Radosława Składowskiego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów Pinoterapii	definiuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w tej metodzie	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje niezbędne techniki pinoterapeutyczne oraz umie ocenić ich skuteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu szkolenia i pozytywnej ocenie procesu przeprowadzonej walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doształcające.

Grupą docelową szkolenia Pinoterapii są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjalnie przygotowanej sali, z użyciem narzędzi do pinoterapii.

Liczba godzin kursu: 28 godzin dydaktycznych, co stanowi 25h zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

9:00 – 10:30

Rozpoczęcie kursu

Omówienie spraw organizacyjnych

Autoprezentacja

Wprowadzenie do Pinoterapii

Prezentacja koncepcji FRSc Radosława Skłodowskiego

BHP, dezynfekcja narzędzi

10:30 – 11:45

Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka

Prezentacja adaptacji oraz kompensacji, które wytwarza

Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem patologii powięzi

Omówienie rodzajów i różnorodności tkanek piezoaktywnych

Omówienie technik:

– Kat

– Aut

Prezentacja diagnostyki bólowej w I regulatorze

11:45 – 12:00

przerwa

12:00 – 14:00

Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych

Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej

wymienionych technik terapeutycznych

14:00 – 15:00

przerwa

15:00 – 16:00

ćwiczenia praktyczne

16:00 – 16:30

Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka

Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia

Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym

narządu ruchu

16:30 – 16:45

przerwa

16:45 – 18:00

Omówienie technik leczących w II regulatorze

Ćwiczenia praktyczne

Zakończenie pierwszego dnia kursu

Dzień II

9:00 – 10:00

Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów

kompartmentowych na wybranych przypadkach

Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II

10:00 – 11:45

Omówienie III regulatora w narządzie ruchu.

Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii

autonomicznego układu nerwowego

Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym

narządu ruchu

11:45– 12:00

przerwa

12:00 – 14:00

Omówienie zjawisk:

– sympatykotonii sektorowej, algodystrofii

- lipodynii

Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora III

Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze:

- Gua Sha
- masaż bańką
- Grasp

Ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

przerwa

15:00 – 16:30

Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka

Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii

somatycznego układu nerwowego

Przedstawienie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie

naprawczym narządu ruchu

Przedstawienie diagnostyki bólowej IV regulatora

Omówienie technik terapeutycznych

- Mobilizacje
- Technika zwarć

Ćwiczenia praktyczne

16:30 – 16:45

przerwa

16:45 – 18:00

Ćwiczenia praktyczne

Zakończenie drugiego dnia kursu

Dzień III

8:00 – 11:00

Omówienie teorii V regulatora

Przedstawienie koncepcji SSO – skórnej strefy odczynowej

Przedstawienie diagnostyki bólowej V regulatora

Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik

- Grad
- Task

Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach

11:00 – 11:15

przerwa

11:15 – 13:00

Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego

Opisanie toku postępowania diagnostycznego i terapeutycznego

Przypomnienie poznanych technik i układanie ich w metodologię i

strategie postępowania w Pinoterapii

Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii

13:00 – 13:15

Przerwa

13:15 – 14:45

Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi

Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik

Ćwiczenia praktyczne

14:45- 15:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wstęp do Pinoterapii; Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka	Michał Serwatka	11-07-2025	09:00	11:45	02:45
2 z 20 Przerwa	Michał Serwatka	11-07-2025	11:45	12:00	00:15
3 z 20 Omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych, ćwiczenia praktyczne	Michał Serwatka	11-07-2025	12:00	14:00	02:00
4 z 20 Przerwa	Michał Serwatka	11-07-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 20 Ćwiczenia praktyczne; Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka	Michał Serwatka	11-07-2025	15:00	16:30	01:30
6 z 20 Przerwa	Michał Serwatka	11-07-2025	16:30	16:45	00:15
7 z 20 Omówienie technik leczących w II regulatorze	Michał Serwatka	11-07-2025	16:45	18:00	01:15
8 z 20 Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II; Omówienie III regulatora w narządzie ruchu	Michał Serwatka	12-07-2025	09:00	11:45	02:45
9 z 20 Przerwa	Michał Serwatka	12-07-2025	11:45	12:00	00:15
10 z 20 Omówienie zjawisk i technik wykorzystywanych w III regulatorze	Michał Serwatka	12-07-2025	12:00	14:00	02:00
11 z 20 Przerwa	Michał Serwatka	12-07-2025	14:00	15:00	01:00
12 z 20 Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka	Michał Serwatka	12-07-2025	15:00	16:30	01:30
13 z 20 Przerwa	Michał Serwatka	12-07-2025	16:30	16:45	00:15
14 z 20 Ćwiczenia praktyczne	Michał Serwatka	12-07-2025	16:45	18:00	01:15
15 z 20 Omówienie teorii V regulatora	Michał Serwatka	13-07-2025	08:00	11:00	03:00
16 z 20 Przerwa	Michał Serwatka	13-07-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 20 Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego; Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii	Michał Serwatka	13-07-2025	11:15	13:00	01:45
18 z 20 Przerwa	Michał Serwatka	13-07-2025	13:00	13:15	00:15
19 z 20 Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekłe chorymi; Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik	Michał Serwatka	13-07-2025	13:15	14:45	01:30
20 z 20 Przeprowadzenie walidacji	-	13-07-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 800,00 PLN
Koszt usługi netto	2 800,00 PLN
Koszt godziny brutto	100,00 PLN
Koszt godziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Serwatka

Fizjoterapeuta, naturoterapeuta oraz trener personalny.

Ukończył Akademię Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, uzyskując tytuł magistra Fizjoterapii.

Przełomowym wydarzeniem w jego życiu zawodowym jak i prywatnym było poznanie lekarza Radosława Składowskiego i koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc).

Od 2019 roku ma przyjemność prowadzić szkolenia w koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc). Przeprowadził już około 20 szkoleń. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Kurs dedykowany jest osobom o wykształceniu medycznym. Szkolenie ma na celu przedstawienie kursantowi myśli terapeutycznej według koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) Składowskiego, ze szczególnym naciskiem na wnioskowanie kliniczne, tak aby absolwent szkolenia stosował prezentowane techniki bezpiecznie i rozważnie.

Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, jak i neurologicznych, w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych np. urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jako metoda wykorzystująca zróżnicowane bodźce, jest dostosowana do pracy z pacjentami w każdym wieku.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/pinoterapia/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20

97-215 Spała

woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Ośrodku Konferencyjno- Szkoleniowym Zacisze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Ośrodek zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smaczných posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809