



Cyfrowy Ślad Zero – czy technologie wspierają ekologię?

Numer usługi 2024/12/17/12176/2468065

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

300,00 PLN brutto/h

300,00 PLN netto/h

ŁĘTOWSKI
CONSULTINGSzkolenia,
Doradztwo, Rozwój
Mateusz Łętowski

📍 Jaworzno / stacjonarna

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 4 h

📅 10.04.2025 do 10.04.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Telekomunikacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, jak i tych, które chcą poszerzyć swoją wiedzę na temat ekologicznych rozwiązań w obszarze technologii. Dla pracowników biurowych chcących ograniczyć swój wpływ na środowisko w codziennej pracy, osób zainteresowanych tematyką zrównoważonego rozwoju poszukujących praktycznych rozwiązań, a także przedstawicieli firm dążących do wdrożenia bardziej ekologicznych praktyk w swoich organizacjach.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	03-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	4
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkolenia prowadzi do zwiększenia świadomości uczestników na temat wpływu technologii na środowisko naturalne, upowszechnienia wiedzy o pojęciu śladu węglowego oraz jego składowych, wyposażenia uczestników w praktyczne umiejętności korzystania z aplikacji i narzędzi do monitorowania śladu węglowego, zidentyfikowania konkretnych działań, które uczestnicy mogą wdrożyć w celu zmniejszenia swojego indywidualnego śladu węglowego, optymalizacji stanowisk pracy uczestników pod kątem ekologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje pojęcie śladu węglowego i jego składowe.	Uczestnik poprawnie wyjaśnia czym jest ślad węglowy, wymieni jego główne składowe i podaje przykłady.	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje aplikacje i narzędzia do monitorowania swojego śladu węglowego.	Uczestnik samodzielnie wybiera i opisuje działanie co najmniej jednej aplikacji służącej do monitorowania śladu węglowego. Przedstawia wyniki analizy własnego śladu węglowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik identyfikuje działania, które może podjąć, aby zmniejszyć swój ślad węglowy.	Uczestnik tworzy listę co najmniej 5 konkretnych działań, które może wdrożyć w swoim życiu, aby zmniejszyć swój ślad węglowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik organizuje swoje stanowisko pracy w sposób bardziej ekologiczny.	Uczestnik przedstawia propozycje zmian, które może wprowadzić na swoim stanowisku pracy, aby zmniejszyć jego wpływ na środowisko.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do pojęcia śladu węglowego i jego związku z technologią

Czym jest ślad węglowy?

- Definicja i składowe śladu węglowego
- Wpływ technologii na środowisko

Dlaczego warto ograniczać ślad węglowy?

- Zmiany klimatyczne i ich konsekwencje
- Korzyści dla środowiska i zdrowia

Potencjał technologii w walce ze zmianami klimatycznymi

- Przykładowe rozwiązania i dobre praktyki

Moduł 2: Praktyczne narzędzia do śledzenia śladu węglowego

Aplikacje do monitorowania zużycia energii:

- Przegląd dostępnych aplikacji na urządzenia mobilne i komputery
- Jak korzystać z tych narzędzi w codziennym życiu?
- Analiza danych i wyciąganie wniosków

Narzędzia do analizy efektywności środowiskowej:

- Kalkulatory śladu węglowego dla różnych działań
- Jak zinterpretować wyniki analizy?
- Sposoby na zmniejszenie swojego śladu węglowego

Moduł 3: Ekologiczna telepraca – jak pracować zdalnie, dbając o planetę?

Korzyści środowiskowe telepracy

- Zmniejszenie emisji związanych z dojazdami
- Oszczędność energii i papieru

Jak urządzić ekologiczne biuro domowe?

- Wybór sprzętu energooszczędnego
- Minimalizacja zużycia papieru

Ekologiczne nawyki podczas pracy zdalnej

- Zarządzanie energią w domu
- Minimalizacja śladu cyfrowego

Moduł 4: Dyskusja i pytania

- Otwarte forum pytań i odpowiedzi
- Wspólne wypracowanie działań na rzecz zmniejszenia śladu węglowego
- Podsumowanie szkolenia i omówienie dalszych kroków

Szkolenie kończy się egzaminem w dniu 10.04.2025 r., w godzinach 20:45-21:00 oraz walidacją w tym samym dniu w godzinach 20:30 - 20:45. Egzamin prowadzony przez wyznaczoną osobę do walidacji. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa.

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych, w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem. Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy, egzamin końcowy.

Program spełnia zakres technologii PRT z obszaru technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych oraz technologii ochrony środowiska, w tym m.in.:

- Systemy monitorowania i prognozowania stanu i jakości środowiska: 3.6.1
- Technologie zarządzania danymi w Infrastrukturze Informacji Przestrzennej (GIS): 4.3.3
- Technologie zarządzania wiedzą: 4.7.4
- 2 godziny zajęć teoretycznych
- 1 godz. 45 min. zajęć praktycznych
- 1 przerwa po 15 minut

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Moduł 1: Wprowadzenie do pojęcia śladu węglowego i jego związku z technologią. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Marcin Połacik	10-04-2025	17:00	17:30	00:30
2 z 8 Moduł 2: Praktyczne narzędzia do śledzenia śladu węglowego. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Marcin Połacik	10-04-2025	17:30	18:30	01:00
3 z 8 Przerwa.	Marcin Połacik	10-04-2025	18:30	18:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 Moduł 2: Praktyczne narzędzia do śledzenia śladu węglowego. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Marcin Połacik	10-04-2025	18:45	19:30	00:45
5 z 8 Moduł 3: Ekologiczna telepraca – jak pracować zdalnie, dbając o planetę? Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Marcin Połacik	10-04-2025	19:30	20:15	00:45
6 z 8 Moduł 4: Dyskusja i pytania	Marcin Połacik	10-04-2025	20:00	20:15	00:15
7 z 8 Walidacja	-	10-04-2025	20:30	20:45	00:15
8 z 8 Egzamin.	-	10-04-2025	20:45	21:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	300,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Marcin Połacik

Ukończył studia podyplomowe z filologii polskiej oraz studia podyplomowe z informatyki. Posiada uprawnienia MEN oraz 10-letnie praktyczne doświadczenie nauczyciela i wykładowcy. Doświadczenie zdobywał jako lektor i spiker radiowy. Od ośmiu lat właściciel i pomysłodawca agencji kreatywnej. Członek zarządu w agencji marketingowej. Realizował szkolenia dla instytucji edukacyjnych i samorządowych, przedstawicieli różnych grup społecznych i zawodów, a także osób zagrożonych wykluczeniem. Zajęcia prowadził w formie zamkniętych i otwartych szkoleń w firmach prywatnych i państwowych, urzędach, szkołach i uczelniach. Od wielu lat współpracuje z Centrum Szkoleniowo-Doradczym w Zabrze oraz Niepublicznym Centrum Kształcenia Ustawicznego w Mysłowicach. Specjalizuje się w szkoleniach informatycznych na poziomie podstawowym i zaawansowanym, w szkoleniach z działalności biznesowej w świecie cyfrowym, a także w szkoleniach z wystąpień publicznych i emisji głosu. Dodatkowo, w swojej pracy uwzględnia zasady zrównoważonego rozwoju, promując wśród uczestników szkoleń zielone kompetencje i świadomość ekologiczną, szczególnie w kontekście wykorzystywania nowych technologii i cyfrowych narzędzi w sposób odpowiedzialny i przyjazny dla środowisk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera - prezentacja, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień”.

Adres

ul. Stanisława Staszica 20
43-600 Jaworzno
woj. śląskie

ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Hebda

E-mail justynahebda@letowskiconsulting.pl

Telefon (+48) 518 178 151