



Kurs Stawy krzyżowo-biodrowe – diagnostyka i terapia

Numer usługi 2024/12/17/168153/2467988

700,00 PLN brutto

700,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 13.07.2025 do 13.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenia z terapii stawów krzyżowo-biodrowych są przeznaczone dla osób, które chcą poszerzyć swój warsztat terapeutyczny o praktyczne umiejętności pomocy pacjentom w obszarze tych dysfunkcji.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- masażyści,
- osteopaci,
- studenci fizjoterapii i medycyny

Z usługi mogą skorzystać również uczestnicy projektu: Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Kierunek – Rozwój, Lubuskie Bony Rozwojowe.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

03-07-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Stawy krzyżowo-biodrowe – diagnostyka i terapia ma na celu przygotowanie uczestników do terapii stawów krzyżowo-biodrowych oraz dolegliwości z nimi związanych. Uczestnicy nauczą się prawidłowo diagnozować dysfunkcje tego stawu i odróżniać je od innych problemów, takich jak rwa kulszowa czy ból kręgosłupa. Uczestnicy nauczą się skutecznych narzędzi terapeutycznych, które mogą być bezpośrednio wdrożone w praktyce gabinetowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada wiedzę i umiejętności w obszarze terapii stawów krzyżowo-biodrowych.	Uczestnik opisuje anatomiczne/fizjologiczne uwarunkowania problematyki dysfunkcji stawów krzyżowo-biodrowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje przyczyny dysfunkcji stawów krzyżowo-biodrowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje mechanizmy diagnozowania dysfunkcji stawów krzyżowo-biodrowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia techniki i ich zastosowanie w terapii stawów krzyżowo-biodrowych.	Test teoretyczny
Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania terapii stawów krzyżowo-biodrowych.	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Szkolenia z terapii stawów krzyżowo-biodrowych są przeznaczone dla osób, które chcą poszerzyć swój warsztat terapeutyczny o praktyczne umiejętności pomocy pacjentom w obszarze napięciowych bólów głowy.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- masażyści,
- osteopaci,
- studenci fizjoterapii i medycyny

Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym tematy:

1. Rozpoczęcie warsztatów, przedstawienie celów kursu i planu dnia
2. Anatomia stawów krzyżowo biodrowych
3. Diagnostyka stawów krzyżowo biodrowych
4. Wpływ narządów wewnętrznych na dysfunkcje stawów krzyżowo-biodrowych
5. Terapia trzewna w dysfunkcjach stawów krzyżowo-biodrowych
6. Kręgosłup
 - Biomechanika kręgosłupa
 - Funkcjonalne jamy ciała
 - Techniki terapeutyczne
7. Miednica
 - Lokalne dysfunkcje w obrębie miednicy
 - Ich wpływ na dysfunkcje stawów krzyżowo-biodrowych
 - Techniki terapeutyczne
8. Kość krzyżowa
 - Wpływ traumatycznych doświadczeń i urazów
 - Terapia cranialna
9. Pytania od grupy
10. Walidacja i zakończenie kursu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-2.	Mateusz Mierzejewski	13-07-2025	09:00	10:15	01:15
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 3-5. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Mateusz Mierzejewski	13-07-2025	10:15	11:30	01:15
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 6. W bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	Mateusz Mierzejewski	13-07-2025	11:30	14:00	02:30
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 7-9. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	Mateusz Mierzejewski	13-07-2025	14:00	17:30	03:30
5 z 5 Walidacja	-	13-07-2025	17:30	17:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	700,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

70,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Mierzejewski

Osteopata i fizjoterapeuta. Ukończył Still Academy of Osteopathy oraz uczestniczył w wielu kursach z zakresu terapii holistycznej, terapii manualnej oraz akupunktury. Współpracował z Kadrą Narodową JUDO oraz Paraolimpijską Kadrą Osób Niepełnosprawnych w Lekkiej Atletyce jako fizjoterapeuta. Asystował dr Aleksandrowi Bieleckiemu podczas prowadzonych przez niego autorskich szkoleń GRAL oraz prowadził warsztaty z zakresu terapii i profilaktyki zdrowia dla fizjoterapeutów, masażyistów, trenerów personalnych i innych specjalistów pracy z ciałem. Obecnie prowadzi prywatną praktykę w Warszawie oraz Ostrowi Mazowieckiej.

Ukończył m.in. kursy:

Akupunktura i terapie komplementarne w praktyce fizjoterapeuty

Akupunktura Równoważenia metodą dr Tana moduł I-II

Geodynamiczny Refleksologiczny Algorytm Lecznicy (GRAL) moduł I-II

Visceral manipulations in an applied physiologic approach

Akupunktura ucha w schorzeniach narządu ruchu

Medycyna manualna moduł IV: Stany trudne

Medycyna manualna moduł III: Łańcuchy synkinetyczne

Medycyna manualna moduł II: Pinoterapia i igłoterapia

Medycyna manualna moduł I: Podstawy Medycyny

Body Work: Stabilizacja głęboka

Manipulacje nerwowo-mięśniowe moduł I

Terapia cranio-sacralna

Igłoterapia Sucha

Dietetyka i suplementacja

Strukturalno-funcjonalna terapia trzewi

Pinopresura

Zarządzanie Układem Odpornościowym

Terapia Manualna Kręgosłupa część I-II

Trening funkcjonalny: Odcinek piersiowy kręgosłupa i oddychanie w sporcie i rehabilitacji

MTG

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006