



## Kurs Stawy krzyżowo-biodrowe – diagnostyka i terapia

Numer usługi 2024/12/17/168153/2467988

700,00 PLN brutto

700,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 13.07.2025 do 13.07.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Szkolenia z terapii stawów krzyżowo-biodrowych są przeznaczone dla osób, które chcą poszerzyć swój warsztat terapeutyczny o praktyczne umiejętności pomocy pacjentom w obszarze tych dysfunkcji.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- masażyści,
- osteopaci,
- studenci fizjoterapii i medycyny

Z usługi mogą skorzystać również uczestnicy projektu: Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Kierunek – Rozwój, Lubuskie Bony Rozwojowe.

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

16

### Data zakończenia rekrutacji

03-07-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs Stawy krzyżowo-biodrowe – diagnostyka i terapia ma na celu przygotowanie uczestników do terapii stawów krzyżowo-biodrowych oraz dolegliwości z nimi związanych. Uczestnicy nauczą się prawidłowo diagnozować dysfunkcje tego stawu i odróżniać je od innych problemów, takich jak rwa kulszowa czy ból kręgosłupa. Uczestnicy nauczą się skutecznych narzędzi terapeutycznych, które mogą być bezpośrednio wdrożone w praktyce gabinetowej.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada wiedzę i umiejętności w obszarze terapii stawów krzyżowo-biodrowych.	Uczestnik opisuje anatomiczne/fizjologiczne uwarunkowania problematyki dysfunkcji stawów krzyżowo-biodrowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje przyczyny dysfunkcji stawów krzyżowo-biodrowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje mechanizmy diagnozowania dysfunkcji stawów krzyżowo-biodrowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia techniki i ich zastosowanie w terapii stawów krzyżowo-biodrowych.	Test teoretyczny
Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania terapii stawów krzyżowo-biodrowych.	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Szkolenia z terapii stawów krzyżowo-biodrowych są przeznaczone dla osób, które chcą poszerzyć swój warsztat terapeutyczny o praktyczne umiejętności pomocy pacjentom w obszarze napięciowych bólów głowy.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- masażyści,
- osteopaci,
- studenci fizjoterapii i medycyny

Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym tematy:

1. Rozpoczęcie warsztatów, przedstawienie celów kursu i planu dnia
2. Anatomia stawów krzyżowo-biodrowych
3. Diagnostyka stawów krzyżowo-biodrowych
4. Wpływ narządów wewnętrznych na dysfunkcje stawów krzyżowo-biodrowych
5. Terapia trzewna w dysfunkcjach stawów krzyżowo-biodrowych
6. Kręgosłup
  - Biomechanika kręgosłupa
  - Funkcjonalne jamy ciała
  - Techniki terapeutyczne
7. Miednica
  - Lokalne dysfunkcje w obrębie miednicy
  - Ich wpływ na dysfunkcje stawów krzyżowo-biodrowych
  - Techniki terapeutyczne
8. Kość krzyżowa
  - Wpływ traumatycznych doświadczeń i urazów
  - Terapia cranialna
9. Pytania od grupy
10. Walidacja i zakończenie kursu

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-2.	Mateusz Mierzejewski	13-07-2025	09:00	10:15	01:15
<b>2 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 3-5. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Mateusz Mierzejewski	13-07-2025	10:15	11:30	01:15
<b>3 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 6. W bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	Mateusz Mierzejewski	13-07-2025	11:30	14:00	02:30
<b>4 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 7-9. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	Mateusz Mierzejewski	13-07-2025	14:00	17:30	03:30
<b>5 z 5</b> Walidacja	-	13-07-2025	17:30	17:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	700,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

70,00 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

70,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mateusz Mierzejewski

Osteopata i fizjoterapeuta. Ukończył Still Academy of Osteopathy oraz uczestniczył w wielu kursach z zakresu terapii holistycznej, terapii manualnej oraz akupunktury. Współpracował z Kadrą Narodową JUDO oraz Paraolimpijską Kadrą Osób Niepełnosprawnych w Lekkiej Atletyce jako fizjoterapeuta. Asystował dr Aleksandrowi Bieleckiemu podczas prowadzonych przez niego autorskich szkoleń GRAL oraz prowadził warsztaty z zakresu terapii i profilaktyki zdrowia dla fizjoterapeutów, masażyistów, trenerów personalnych i innych specjalistów pracy z ciałem. Obecnie prowadzi prywatną praktykę w Warszawie oraz Ostrowi Mazowieckiej.

Ukończył m.in. kursy:

Akupunktura i terapie komplementarne w praktyce fizjoterapeuty

Akupunktura Równoważenia metodą dr Tana moduł I-II

Geodynamiczny Refleksologiczny Algorytm Lecznicy (GRAL) moduł I-II

Visceral manipulations in an applied physiologic approach

Akupunktura ucha w schorzeniach narządu ruchu

Medycyna manualna moduł IV: Stany trudne

Medycyna manualna moduł III: Łącuchy synkinetyczne

Medycyna manualna moduł II: Pinoterapia i igłoterapia

Medycyna manualna moduł I: Podstawy Medycyny

Body Work: Stabilizacja głęboka

Manipulacje nerwowo-mięśniowe moduł I

Terapia cranio-sacralna

Igłoterapia Sucha

Dietetyka i suplementacja

Strukturalno-funcjonalna terapia trzewi

Pinopresura

Zarządzanie Układem Odpornościowym

Terapia Manualna Kręgosłupa część I-II

Trening funkcjonalny: Odcinek piersiowy kręgosłupa i oddychanie w sporcie i rehabilitacji

MTG

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim

## Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

## Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006