



Instytut "Amity" -
Jacek Morawski



Profesjonalny Praktyk Zastępowania Agresji (Amity ART®) PLUS to spójne użycie treningowe metod i technik konstruktywnego radzenia sobie z emocjami, konfliktami i sytuacjami wywołującymi zachowania agresywne. Obejmuje kompetencje społeczne, kontrolowanie złości oraz podejmowanie decyzji moralnych.

Numer usługi 2024/12/16/30135/2466200

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 22.05.2025 do 15.06.2025

4 840,00 PLN brutto

4 840,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Niezbędnik dla pracujących z osobami, zachowującymi się agresywnie. Częstymi uczestnikami są kandydaci na Certyfikowanych Trenerów ART, ponieważ kurs ten jest wymagany do certyfikacji trenerskiej. Ponadto psychologowie, pedagodzy, wychowawcy w placówkach, ośrodkach i zakładach, zarówno dla nieletnich jak i dla dorosłych, trenerzy umiejętności, kierujący zespołami pracowniczymi itp. Wyposaża w kluczowe kompetencje komunikacyjne, umiejętności prospołeczne, kontrolowanie złości i podejmowanie decyzji włączających wartości. Oferuje dodatkową pomoc we wdrożeniu do własnej praktyki. Ukończenie szkolenia pozwala na skuteczne podjęcie roli trenera pomocniczego (drugiego trenera) Treningu Zastępowania Agresji. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	20-05-2025

Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Profesjonalny Praktyk Zastępowania Agresji Plus (Amity ART®) - służy nabywaniu kluczowych kompetencji radzenia sobie z agresją. Jest wymaganym etapem do uzyskania kwalifikacji Trenera Certyfikowanego ART. Istotnym celem jest też poprawa relacji interpersonalnych, minimalizowaniu stresu i zapobieganiu konfliktom oraz poszerzenie kwalifikacji zawodowych, zwłaszcza w edukacji, służbach mundurowych, opiece zdrowotnej czy zarządzaniu. Są inwestycją w rozwój organizacji i społeczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje i stosuje strategie radzenia sobie z agresją oraz kontrolowania emocji	Omawia psychologiczne i behawioralne definicje agresji oraz rozpoznaje formy jej przejawiania	Wywiad swobodny
	Identyfikuje sześć podstawowych emocji oraz wdraża kroki kontroli złości ART®	Wywiad swobodny
	Przeprowadza analizę sytuacji i stosuje strategie deeskalacyjne, w tym komunikację odważną.	Wywiad swobodny
	Wykonuje ćwiczenia z kontrolowania złości; uzyskuje spadek Indeksu Złości u co najmniej połowy uczestników	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera i wykorzystuje umiejętności prospołeczne w sytuacjach konfliktowych	Dobiera odpowiednią umiejętność prospołeczną do kontekstu sytuacyjnego.	Test teoretyczny
	Stosuje pełny komunikat FUKOZ® w trakcie ćwiczeń	Wywiad swobodny
	Inicjuje zachowania odważne i prowadzi dialog wspierający budowanie relacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	W trakcie sesji stosuje co najmniej trzy komunikaty odważne.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje dylematy moralne i wdraża wartościowe wzorce postępowania	Rozróżnia dylematy i wyzwania moralne w kontekście relacji społecznych.	Test teoretyczny
	Stosuje model ANIMA® do pracy nad dylematem moralnym.	Wywiad swobodny
	Nawiązuje relacje oparte na poszanowaniu godności i wartości osoby.	Wywiad swobodny
	Dokumentuje co najmniej pięć epizodów zastępowania agresji w praktyce.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Opis efektów uczenia się w pięciu obszarach: komunikacja w sytuacjach konfliktowych, wiedza o agresji, umiejętności prospołecznego radzenia sobie z agresją, kontrolowanie złości, podejmowanie decyzji moralnych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Oddzielone procesy szkolenia od walidacji, poprzez powierzenie walidacji trenerowi, nie prowadzącemu szkolenia.

Program

Plan nauczania			
Temat zajęć edukacyjnych	Opis treści – kluczowe punkty szkolenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych	Wymiar zajęć (w godzinach lekcyjnych)	
		Ilość godzin teoretycznych	Ilość godzin praktycznych

Podstawy komunikacji nieagresywnej	Omówienie psychologicznych i behawioralnych definicji agresji i ich stosowania; ewolucja agresji: Dialog Odważny; Ćwiczenia komunikacji odważnej; Procedura komunikatu odważnego F(U)KOZ. Ćwiczenia użycia komunikatu odważnego.	3	-
Trening umiejętności prospołecznych	Rodzaje i konstrukcja umiejętności prospołecznych. Znaczenie umiejętności w zastępowaniu agresji. Teoria społecznego uczenia się Alberta Bandury. Modelowanie umiejętności.	1	8
Trening kontroli złości	Emocje i uczucia. Ćwiczenie rozróżniania podstawowych emocji, ich rola w zachowaniu. Struktura złości: wyzwalacze, sygnały, monity, reduktory. Przesiewowe badanie pobudzenia złością – Indeks złości.	1	8
Trening wnioskowania moralnego	Ćwiczenie odkrywania wartości życiowych. Rodzaje wartości i rangowanie wartości. Dylematy moralne jako sytuacje bez wyjścia. Behawioralne poszanowanie godności ludzkiej. Poszerzanie horyzontu moralnego z użyciem Amity ANIMA. Zakończenie i ewaluacja.	1	8
Praktyka własna	Wykonywanie i monitorowanie używania komunikatów i zachowań odważnych ART w realnych sytuacjach zagrażających agresją.		10
RAZEM		6	34

Lekcje prowadzone są w systemie 45 min.

Podana liczba godzin zawiera również proces walidacji,

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 11 Agresja i Trening Zastępowania Agresji. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami.	Jacek Morawski	22-05-2025	10:00	13:00	03:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
2 z 11 Agresja i Trening Zastępowania Agresji. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami, ciąg dalszy po przerwie	Jacek Morawski	22-05-2025	13:30	16:30	03:00	Tak
3 z 11 Trening umiejętności prospołeczny ch.	Ewa Morawska	23-05-2025	09:00	12:45	03:45	Tak
4 z 11 Trening umiejętności prospołeczny ch. Ciąg dalszy po przerwie	Ewa Morawska	23-05-2025	13:30	16:30	03:00	Tak
5 z 11 Trening Kontroli Złości.	Ewa Morawska	24-05-2025	09:00	12:45	03:45	Tak
6 z 11 Trening Kontroli Złości. Ciąg dalszy po przerwie	Ewa Morawska	24-05-2025	13:30	16:30	03:00	Tak
7 z 11 Trening Wnioskowan ia Moralnego (ANIMA).	Ewa Morawska	25-05-2025	09:00	12:00	03:00	Tak
8 z 11 Praktyka własna - wykonywanie umiejętności prospołeczny ch, komunikacja.	Ewa Morawska	30-05-2025	18:00	20:15	02:15	Nie
9 z 11 Praktyka własna - kontrolowanie złości	Ewa Morawska	06-06-2025	18:00	20:15	02:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 11 Praktyka własna - wykonywanie umiejętności prospołecznych, komunikacja cd.	Ewa Morawska	13-06-2025	18:00	21:00	03:00	Nie
11 z 11 Validacja.	-	15-06-2025	18:00	21:00	03:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 840,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 840,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

Prowadzący

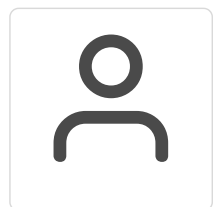
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Ewa Morawska

Jestem pedagogiem, ukończyłam też wiele kursów doskonalących, jak Komunikacja Transformująca, Terapia Prowokatywna i inne. Jestem mistrzem trenerskim Treningu Zastępowania Agresji ART, certyfikowanym przez twórców metody A.P. Goldsteina i B. Glicka (USA). Prowadzę treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych od 25 lat, ogółem ponad 38 tys. godzin treningów. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.



2 z 2

Jacek Morawski

Dr n. praw. Jacek Morawski, specjalista resocjalizacji i zagadnień uzależnień. Wykładowca w szkołach wyższych, czasowy doradca Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), członek krajowych i

międzynarodowych towarzystw naukowych i organizacji pozarządowych, wieloletni pracownik naukowo-badawczy w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie trenerskie, jedoradca rodzinny w europejskim programie ognisk rodzinnych. Współautor i realizator programów profilaktycznych z obszaru asertywności, przeciwdziałania agresji i używania substancji psychoaktywnych. Autor ponad 200 publikacji naukowych i popularyzujących naukę. Jest pierwszym w Polsce i jednym z 9 na świecie Mistrzem Trenerskim (Master Trainer of Aggression Replacement Training ART), certyfikowanym przez twórców tej metody, prof. A.P. Godsteina i dr B. Glicka. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W pakiecie dla uczestników: Arnold P. Goldstein, Barry Glick, John C. Gibbs: ART Program Zastępowania Agresji. Wydanie poprawione , Instytut Amity, Warszawa 2004, 2018, ISBN 978-83-61913-11-5. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Praktyk Zastępowania Agresji ART. Przewodnik metodyczny. Warszawa 2020 ISBN 978-83-61913-00-9; Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Amity ART. 30+ projektów prospołecznych krok po kroku. ISBN 9788361913290; Handouty i kwestionariusze.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Karier y - sezon 1.

Warunki techniczne

Platforma ZOOM. Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego.

Komputery (Windows, macOS, Linux)

Procesor: Intel i7

Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).

macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).

Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

Pamięć RAM: 64 GB RAM

Minimum 4 GB RAM.

Kamera: tak

Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

Mikrofon i głośniki: Tak

Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

System operacyjny: Windows 11

Windows 7, 8, 8.1, 10.

macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.

Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

Przeglądarka: Chrom

Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

iOS:

Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.

Android:

Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma 93,70 / 87,80 Mb/sek

Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).

Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).

Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

Adres

ul. Przekorna 33

02-970 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe MRÓWKA. Obiekt przystosowany do prowadzenia szkoleń. Wielkość sal szkoleniowych dopasowana do liczby uczestników, sale wyposażone w sprzęt multimedialny, nagłośnienie, stoły i krzesła.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

Kontakt



Jacek Morawski

E-mail instytut@amity.pl

Telefon (+48) 602 249 837