



PROINVEST  
KRYSTIAN BAJOR



## Stylistka rzęs – kompleksowe szkolenie z przedłużania i stylizacji rzęs: techniki 1:1, objętościowe 2-6D oraz stylizacje niestandardowe. "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I"

Numer usługi 2024/12/16/52663/2465897

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 56 h

📅 10.02.2025 do 18.02.2025

4 990,00 PLN brutto

4 990,00 PLN netto

89,11 PLN brutto/h

89,11 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osoby, które chcą zmienić swoją ścieżkę zawodową i rozwijać się w branży beauty, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia</li><li>• Osoby planujące karierę w branży beauty (studenci, osoby zmieniające ścieżkę zawodową)</li><li>• Osoby, które chcą rozwinąć swoje kompetencje zawodowe</li><li>• Początkujące stylistki rzęs</li><li>• Praktykujące stylistki rzęs</li><li>• Profesjonaliści z branży beauty</li><li>• Właścicielki salonów kosmetycznych</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-02-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	56
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego stosowania profesjonalnych technik stylizacji rzęs metodami 1:1 oraz objętościowymi, wspierając rozwój umiejętności niezbędnych do precyzyjnego i estetycznego wykonywania zabiegów. Uczestnicy nauczą się nowoczesnych metod przedłużania rzęs z zastosowaniem odpowiednich materiałów i narzędzi, wdrażania skutecznych technik pracy oraz zapewnienia trwałych i bezpiecznych efektów stylizacji. Szkolenie obejmuje praktyczne ćwiczenia z naciskiem na jakość wykonania.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia narzędzia i materiały do stylizacji rzęs	Uczestnik rozróżnia i klasyfikuje techniki użytkowania podstawowych narzędzi stylistycznych oraz ocenia wpływ różnych typów klejów i rzęs na bezpieczeństwo i estetykę.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady bezpiecznej stylizacji rzęs	Uczestnik charakteryzuje techniki poprawnej aplikacji rzęs oraz minimalizacji ryzyka uszkodzeń naturalnych rzęs.	Test teoretyczny
Definiuje zasady higieny i bezpieczeństwa w stylizacji rzęs	Uczestnik definiuje kluczowe zasady higieny i bezpieczeństwa obowiązujące podczas przygotowania stanowiska pracy oraz wykonywania zabiegu stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
Identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs	Uczestnik identyfikuje główne przeciwwskazania zdrowotne do wykonania zabiegu oraz ocenia sytuacje, w których zabieg nie może zostać przeprowadzony.	Test teoretyczny
Klasyfikuje różne techniki stylizacji rzęs	Uczestnik klasyfikuje techniki przedłużania rzęs, takie jak 1:1, lekkie objętości 2-3D, większe objętości 4-6D oraz stylizacje niestandardowe, takie jak Wet Look, efekt Eyelinera czy efekt Kim K.	Test teoretyczny
Ocena właściwości klejów do stylizacji rzęs	Uczestnik ocenia parametry klejów do stylizacji rzęs (czas wiązania, trwałość, skład) i ich zastosowanie w zależności od techniki oraz potrzeb klienta.	Test teoretyczny
Uzasadnia znaczenie komunikacji w pracy stylisty rzęs	Uczestnik uzasadnia, jak efektywna komunikacja wpływa na współpracę z klientem oraz wskazuje sposoby rozpoznawania jego potrzeb.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Klasyfikuje rodzaje materiałów do stylizacji rzęs	Uczestnik klasyfikuje różne rodzaje materiałów, takie jak długości, grubości, stopnie podkręcenia rzęs oraz ocenia ich wpływ na efekt końcowy stylizacji.	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady przechowywania i użytkowania narzędzi	Uczestnik wyjaśnia, jak prawidłowo przechowywać i użytkować narzędzia, takie jak pęsety i aplikatory, aby zapewnić ich trwałość i higienę pracy.	Test teoretyczny
Dobiera techniki przedłużania rzęs metodą 1:1	Uczestnik dobiera odpowiednie materiały, organizuje stanowisko pracy, aplikuje rzęsy metodą 1:1 zgodnie z zasadami precyzyjnej stylizacji oraz ocenia efekt końcowy pod kątem estetyki i zgodności z wymaganiami klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera techniki objętościowe w przedłużaniu rzęs	Uczestnik organizuje stanowisko pracy, dobiera odpowiednie materiały, stosuje techniki tworzenia kępek (2:1, 3:1, 4:1, 5:1, 6:1) oraz ocenia efekt końcowy pod kątem estetyki i trwałości.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje rzęsy do zabiegu	Uczestnik organizuje stanowisko pracy, dobiera odpowiednie produkty, oczyszcza i przygotowuje rzęsy klienta zgodnie z zasadami higieny oraz bezpieczeństwa stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikuje błędy w stylizacji rzęs	Uczestnik identyfikuje najczęstsze błędy w aplikacji rzęs oraz definiuje techniki poprawy ich jakości i trwałości.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy cyfrowe portfolio prezentujące prace stylizacyjne	Uczestnik opracowuje profesjonalne cyfrowe portfolio, które prezentuje efekty stylizacji rzęs oraz strategię rozwoju osobistego w branży stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabiegi przedłużania rzęs metodą 1:1	Uczestnik wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1, dobiera odpowiednie materiały, organizuje stanowisko pracy i aplikuje rzęsy zgodnie z zasadami precyzyjnej stylizacji oraz ocenia efekt końcowy pod kątem estetyki i zgodności z wymaganiami klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi przedłużania rzęs metodami objętościowymi	Uczestnik wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodami objętościowymi (2:1, 3:1, 4:1, 5:1, 6:1), organizuje stanowisko pracy, dobiera odpowiednie materiały i ocenia efekt końcowy pod kątem estetyki oraz trwałości.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje pielęgnację rzęs i edukuje klientów	Uczestnik planuje spersonalizowane plany pielęgnacji oraz edukuje klientów w zakresie utrzymania stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
Ocenia sposoby budowania relacji z klientem	Uczestnik ocenia techniki efektywnej komunikacji, wskazuje potrzeby klienta oraz organizuje konsultacje w sposób budujący zaufanie.	Wywiad swobodny
Uzasadnia korzyści profesjonalnych metod stylizacji	Uczestnik uzasadnia zalety stosowania zaawansowanych technik stylizacji oraz inspiruje klientów do dbania o efekty zabiegów zgodnie z zaleceniami stylisty.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

##### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, certyfikat potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się. Dokument ten szczegółowo przedstawia umiejętności, wiedzę i kompetencje zdobyte przez uczestnika podczas szkolenia, w tym konkretne umiejętności praktyczne i teoretyczne oraz zakres tematyczny programu.

##### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

##### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Szkolenie w formie praktyczno-teoretycznej:

## Dzień 1 - 10.02.2025r

08:00 – 10:00 Jak prawidłowo używać pęset, kleju i rzęs (2h)

10:00 – 11:00 Jakie efekty można osiągnąć podczas zabiegu przedłużania rzęs 1:1 (1h)

11:00 – 12:00 Jak wybrać odpowiednie materiały do zabiegu przedłużania rzęs 1:1 (1h)

### 12:00 – 12:30 PRZERWA

12:30 – 15:00 Jak poprawnie wykonać przedłużanie rzęs metodą 1:1 (2,5h)

15:00 – 16:00 Jakie efekty można osiągnąć podczas zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-3D (1h)

### 16:00 – 16:30 PRZERWA

16:30 – 17:30 Jak wybrać odpowiednie materiały do zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-3D (1h)

17:30 – 18:30 Podsumowanie i pytania (1h)

## Dzień 2 - 11.02.2025r

08:00 – 11:00 Jak poprawnie wykonać przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości 2-3D (3h)

### 11:00 – 11:30 PRZERWA

11:30 – 12:30 Jak wykonać poprawne kępki do stylizacji rzęs metodą lekkich objętości 2-3D (1h)

12:30 – 13:30 Jakie efekty można osiągnąć podczas zabiegu przedłużania rzęs metodą większych objętości 4-6D (1h)

13:30 – 14:30 Jak wybrać odpowiednie materiały do zabiegu przedłużania rzęs metodą większych objętości 4-6D (1h)

### 14:30 – 15:00 PRZERWA

15:00 – 18:30 Jak poprawnie wykonać przedłużanie rzęs metodą większych objętości 4-6D (3,5h)

## Dzień 3 - 17.02.2025r

08:00 – 09:00 Jak wykonać poprawne kępki do stylizacji rzęs metodą większych objętości 4-6D (1h)

09:00 – 10:00 Jak osiągnąć piękną, równą i trwałą stylizację rzęs i jak zaaplikować rzęsy (1h)

### 10:00 – 10:30 PRZERWA

10:30 – 11:30 Jak przygotować rzęsy do zabiegu (1h)

11:30 – 15:00 Niestandardowe stylizacje: Wet Look, Eyeliner, Kim K, kolorowe rzęsy (3,5h)

### 15:00 – 15:30 PRZERWA

15:30 – 18:30 Zasady BHP, przeciwwskazania do zabiegu i choroby w stylizacji rzęs (3h)

## Dzień 4 - 18.02.2025r

08:00 – 09:00 Praktyczne wskazówki dotyczące codziennej pielęgnacji rzęs (1h)

09:00 – 11:00 Jak uniknąć najczęściej popełnianych błędów w stylizacjach rzęs (2h)

### 11:00 – 11:30 PRZERWA

11:30 – 12:30 Komunikacja z klientem i budowanie portfolio (1h)

12:30 – 16:00 Niestandardowe stylizacje – praktyka końcowa (3,5h)

### 16:00 – 16:30 PRZERWA

16:30 – 17:30 Podsumowanie szkolenia (1h)

17:30 – 18:30 Egzamin końcowy (1h)

**Uwagi dotyczące realizacji szkolenia:**

1. Elastyczność harmonogramu: Ze względu na indywidualne tempo pracy uczestników oraz różnice w czasie wykonywania poszczególnych zabiegów, możliwe są niewielkie modyfikacje w rozkładzie czasowym zajęć.
2. Usługa szkoleniowa będzie realizowana wg. przelicznika godzin dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 45 min
3. Jednostki dydaktyczne: Szkolenie prowadzone jest w oparciu o jednostki dydaktyczne. Z tego powodu może wystąpić różnica między łączną liczbą godzin podaną w polu "Liczba godzin usługi" a czasem wykazanym w szczegółowym harmonogramie.
4. Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.
5. 80% czasu trwania usługi stanowią zajęcia praktyczne, co pozwala uczestnikom na zdobycie realnych umiejętności i doświadczenia w wykonywaniu zabiegów.
6. Proces walidacji uczestników jest niezależny od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza inna, niezależna osoba.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 31</b> Jak prawidłowo używać pęset, kleju i rzęs	Natalia Rola	10-02-2025	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 31</b> Jakie efekty można osiągnąć podczas zabiegu przedłużania rzęs 1:1	Natalia Rola	10-02-2025	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 31</b> Jak wybrać odpowiednie materiały do zabiegu przedłużania rzęs 1:1	Natalia Rola	10-02-2025	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 31</b> PRZERWA	Natalia Rola	10-02-2025	12:00	12:30	00:30
<b>5 z 31</b> Jak poprawnie wykonać przedłużanie rzęs metodą 1:1	Natalia Rola	10-02-2025	12:30	15:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 31 Jakie efekty można osiągnąć podczas zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-3D	Natalia Rola	10-02-2025	15:00	16:00	01:00
7 z 31 PRZERWA	Natalia Rola	10-02-2025	16:00	16:30	00:30
8 z 31 Jak wybrać odpowiednie materiały do zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-3D	Natalia Rola	10-02-2025	16:30	17:30	01:00
9 z 31 Podsumowanie i pytania	Natalia Rola	10-02-2025	17:30	18:30	01:00
10 z 31 Jak poprawnie wykonać przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości 2-3D	Natalia Rola	11-02-2025	08:00	11:00	03:00
11 z 31 PRZERWA	Natalia Rola	11-02-2025	11:00	11:30	00:30
12 z 31 Jak wykonać poprawne kępki do stylizacji rzęs metodą lekkich objętości 2-3D	Natalia Rola	11-02-2025	11:30	12:30	01:00
13 z 31 Jakie efekty można osiągnąć podczas zabiegu przedłużania rzęs metodą większych objętości 4-6D	Natalia Rola	11-02-2025	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 31 Jak wybrać odpowiednie materiały do zabiegu przedłużania rzęs metodą większych objętości 4-6D	Natalia Rola	11-02-2025	13:30	14:30	01:00
15 z 31 PRZERWA	Natalia Rola	11-02-2025	14:30	15:00	00:30
16 z 31 Jak poprawnie wykonać przedłużanie rzęs metodą większych objętości 4-6D	Natalia Rola	11-02-2025	15:00	18:30	03:30
17 z 31 Jak wykonać poprawne kępki do stylizacji rzęs metodą większych objętości 4-6D	Natalia Rola	17-02-2025	08:00	09:00	01:00
18 z 31 Jak osiągnąć piękną, równą i trwałą stylizację rzęs i jak zaaplikować rzęsy	Natalia Rola	17-02-2025	09:00	10:00	01:00
19 z 31 PRZERWA	Natalia Rola	17-02-2025	10:00	10:30	00:30
20 z 31 Jak przygotować rzęsy do zabiegu	Natalia Rola	17-02-2025	10:30	11:30	01:00
21 z 31 Niestandardowe stylizacje: Wet Look, Eyeliner, Kim K, kolorowe rzęsy	Natalia Rola	17-02-2025	11:30	15:00	03:30
22 z 31 PRZERWA	Natalia Rola	17-02-2025	15:00	15:30	00:30



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>23 z 31</b> Zasady BHP, przeciwwskazania do zabiegu i choroby w stylizacji rzęs	Natalia Rola	17-02-2025	15:30	18:30	03:00
<b>24 z 31</b> Praktyczne wskazówki dotyczące codziennej pielęgnacji rzęs	Natalia Rola	18-02-2025	08:00	09:00	01:00
<b>25 z 31</b> Jak uniknąć najczęściej popełnianych błędów w stylizacjach rzęs	Natalia Rola	18-02-2025	09:00	11:00	02:00
<b>26 z 31</b> PRZERWA	Natalia Rola	18-02-2025	11:00	11:30	00:30
<b>27 z 31</b> Komunikacja z klientem i budowanie portfolio	Natalia Rola	18-02-2025	11:30	12:30	01:00
<b>28 z 31</b> Niestandardowe stylizacje – praktyka końcowa	Natalia Rola	18-02-2025	12:30	16:00	03:30
<b>29 z 31</b> PRZERWA	Natalia Rola	18-02-2025	16:00	16:30	00:30
<b>30 z 31</b> Podsumowanie szkolenia	Natalia Rola	18-02-2025	16:30	17:30	01:00
<b>31 z 31</b> Egzamin końcowy	Natalia Rola	18-02-2025	17:30	18:30	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,11 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Natalia Rola

Natalia Rola to licencjonowany kosmetyk, absolwentka Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego oraz niezależny instruktor stylizacji paznokci i rzęs. Od kilku lat prowadzi własny salon kosmetyczny i centrum szkoleniowe, w którym przeszkoliła już setki osób, realizując autorskie kursy i półroczne projekty, a także współpracując z szkołami o profilach kosmetycznych. W pracy z kursantkami Natalia stawia na przekazywanie szerokiej wiedzy praktycznej, co pozwala na osiągnięcie wysokiej jakości usług. Natalia ukończyła liczne kursy w zakresie stylizacji paznokci, takie jak: higiena pracy stylistki paznokci, choroby w stylizacji paznokci, dezynfekcja i sterylizacja, podologia, manicure frezarkowy, klasyczny, hybrydowy oraz japoński, a także przedłużanie żelowe i akrylowe w klasycznych i awangardowych kształtach, zdobnictwo salonowe, rekonstrukcja zniszczonych paznokci, oraz marketing i social media w branży beauty. Posiada również szeroką wiedzę z zakresu stylizacji rzęs, obejmującą m.in. higienę pracy, przedłużanie rzęs technikami 1:1 oraz objętościowymi (2-6D), tworzenie perfekcyjnej kępki, przedłużanie awangardowe, a także dbanie o trwałość aplikacji i naturalne rzęsy. Trenerka ukończyła szkolenie z zakresu Zielonych technologii w kosmetyce oraz Zrównoważonych praktyk w kosmetyce, zdobywając wiedzę oraz umiejętności na temat ekologicznych rozwiązań i zrównoważonego podejścia w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet profesjonalnych materiałów edukacyjnych, które obejmują zarówno materiały teoretyczne, jak i praktyczne. W skład zestawu wchodzi:

- Szczegółowe skrypty szkoleniowe** – zawierające wiedzę teoretyczną dotyczącą technik stylizacji oraz higieny pracy.
- Materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia** – umożliwiające przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych pod okiem instruktora.
- Certyfikat ukończenia szkolenia** – potwierdzający zdobycie nowych kompetencji, który może być cennym dodatkiem do CV.

Dzięki temu uczestnicy będą mieli dostęp do kompleksowej wiedzy oraz narzędzi niezbędnych do samodzielnej pracy po zakończeniu szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu branży beauty oraz stylizacji rzęs. Znajomość tych elementów umożliwi pełniejsze zrozumienie zagadnień omawianych podczas kursu i efektywniejsze przyswajanie umiejętności praktycznych.

## Informacje dodatkowe

**W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie 70 i 80 % jest zwolniona z podatku VAT.**

Podstawa: art. 43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015, poz. 736)

## Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Krystian Bajor**

**E-mail** [k.bajor@awdir.pl](mailto:k.bajor@awdir.pl)

**Telefon** (+48) 728 310 309