



SANNORT SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



Mechaniczne Diagnozowanie i Terapia metodą McKenziego- CZĘŚĆ B : ODCINEK SZYJNY I PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA.

Numer usługi 2024/12/15/122978/2464769

📍 Busko-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 16.10.2025 do 19.10.2025

3 050,00 PLN brutto

3 050,00 PLN netto

84,72 PLN brutto/h

84,72 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	- Fizjoterapeuci z prawem wykonywania zawodu na terenie RP - Studenci ostatniego roku studiów magisterskich z zakresu fizjoterapii (potwierdzone dokumentem z uczelni) - Lekarze z prawem wykonywania zawodu na terenie RP - Studenci ostatniego roku studiów z zakresu medycyny (potwierdzone dokumentem).
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	01-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

- Fizjoterapeuci z prawem wykonywania zawodu na terenie RP
- Studenci ostatniego roku studiów magisterskich z zakresu fizjoterapii (potwierdzone dokumentem z uczelni)
- Lekarze z prawem wykonywania zawodu na terenie RP
- Studenci ostatniego roku studiów z zakresu medycyny (potwierdzone dokumentem).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik korzystając z metody McKenziego samodzielnie dzieli swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadza najskuteczniejsze leczenie w odcinku szyjnym i piersiowym.	Uczestnik definiuje epidemiologię bólów kręgosłupa szyjnego.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji oraz zasady zapobiegania nawrotom.	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza diagnozę i planuje leczenie przy szyjnopochodnych bólach głowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik stosuje procedury manualne w odcinku szyjnym i piersiowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik diagnozuje patoanatomie, ruch i obciążenia kręgosłupa szyjnego i piersiowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje i planuje leczenie urazów typu whiplash	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi proces terapeutyczny i pomaga pacjentom w projektowaniu i stosowaniu procesów terapeutycznych niezbędnych do osiągnięcia celów pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Efekty kształcenia opisane są w suplemencie wydawanym do certyfikatu

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich walidacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Czas: 36 godzin dydaktycznych/4 dni (w tym są wliczone przerwy)

PROGRAM KURSU :

1. Wprowadzenie i epidemiologia.
2. Klasyfikacje i definicje pojęć
3. Biomechanika, ruch i obciążenie w odcinku szyjnym kręgosłupa.
4. Wywiad i badanie przedmiotowe.
5. Ocena obrazu klinicznego.
6. Procedury MDT - teoria.
7. Procedury MDT - praktyka.
8. Postępowanie w zespole derangement.
9. Postępowanie w zespole dysfunkcyjnym i posturalnym.
- 10.. Ocena wizyt kontrolnych.
11. Zapobieganie nawrotom.
12. Szyjnopochodne bóle głowy.
13. Urazy typu "whiplash".
14. Odcinek piersiowy kręgosłupa.
15. Digitalizacja.

Na drugiej części kursu dokładnie przedstawimy podstawy koncepcji Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (MDT) w odniesieniu do odcinka szyjnego i piersiowego. Korzystając z logicznego systemu oceny, nauczysz się niezawodnie dzielić swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadzać najskuteczniejsze leczenie. Podstawową zasadą jest: najpierw ustalamy, czy i co pacjenci mogą zrobić przy użyciu własnej siły (ruch, pozycje statyczne). Tylko jeśli to konieczne, używamy procedur manualnych. To stopniowanie siły mechanicznej zapewnia bezpieczeństwo pracy z pacjentem. Podczas kursu pacjenci są badani "na żywo" przez instruktora i omawiani z grupą. Zaplanowano również sesje kontrolne tych pacjentów. Celem kursu jest zapewnienie uczestnikom większego bezpieczeństwa, satysfakcji i sukcesu w pracy z pacjentami

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 BLOK I Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 1 i 2; uwzględniono 30 min. przerwy.	Jacek Tuz	16-10-2025	12:30	19:30	07:00
2 z 4 BLOK III Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 6, 7,10,11 i 15; uwzględniono przerwy 30 min.	Jacek Tuz	17-10-2025	09:00	18:00	09:00
3 z 4 BLOK II Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 3,4 i 5; uwzględniono 30 min. przerwy	Jacek Tuz	18-10-2025	09:00	18:00	09:00
4 z 4 BLOK IV Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 9,12,13 i 14; uwzględniono 30 min. przerwy	Jacek Tuz	19-10-2025	09:00	14:00	05:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 050,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 050,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,72 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,72 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jacek Tuz

Jedyny licencjonowany Instruktor Międzynarodowego Instytutu McKenziego w Polsce. Doktor nauk o zdrowiu, magister fizjoterapii, uczestnik wielu szkoleń podyplomowych m.in. metody Kaltenborna-Evjentha, PNF, Lechnert-Schrott, jak również FDM w ramach organizacji IFDMO (zdany egzamin stopień „FDM practitioner”).

Od 1999 roku rozpoczął edukację z zakresu systemu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (metody McKenziego) uzyskując w 2000 roku stopień Terapeuty Certyfikowanego Międzynarodowego Instytutu McKenziego (Cred. MDT).

W 2002 roku rozpoczął kształcenie w ramach programu dyplomowego Międzynarodowego Instytutu McKenziego, a w 2003 roku (Rzym) zdał egzamin uzyskując Dyplom z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (Dip. MDT).

Pod koniec 2008 roku uzyskał prawo uczenia metody McKenziego na terenie Polski, a od roku 2015 uprawnienia do prowadzenia wszystkich stopni kursu podstawowego z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii.

Od roku 1998 prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną oraz jest twórcą i pomysłodawcą projektu „Fizjoterapia MDT” w Tychach, w którym szczególnie wykorzystuje potencjał diagnostyczny metody McKenziego. Chętnie prowadzi wykłady, prelekcje, pogadanki, warsztaty nie tylko z metody McKenziego, ale także z zakresu fizjoprofilaktyki. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypt stanowiący kompendium wiedzy.

Po ukończeniu szkolenia otrzymują certyfikat wraz z suplementem

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Informacje dodatkowe

UWAGA do harmonogramu: szkolenie obejmuje część wykładową - 8 godzin oraz część warsztatową 8 godzin.

minimalna liczba uczestników w części wykładowej to 20 osób, natomiast w części warsztatowej uczestnicy zostają podzieleni na dwie mniejsze podgrupy w liczebności od 10 do 15 osób.

Adres

ul. Rzewuskiego 1
28-100 Busko-Zdrój
woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Nowocień

E-mail katarzyna.nowocien@sannort.pl

Telefon (+48) 515 125 283