



FUNDACJA ŚW.
ŁAZARZA - POMOC
ŁAZARIAŃSKA



"Metody naturopatyczne w medycynie estetycznej, kosmetologii i kosmetyce szkolenie Master Class"

Numer usługi 2024/12/15/169886/2464764

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 14.06.2025 do 14.06.2025

3 075,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

307,50 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób pracujących w kosmetologii, fizjoterapii, medycynie estetycznej. Zajmują się usługami specjalistycznymi na rzecz branży zajmującej się szeroko pojętą pielęgnacją skóry
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	13-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników szkolenia do samodzielnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych redukujących lub niwelujących problemy macierzy skórnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- rozróżnia podstawowe techniki manualne stosowane w terapii skóry - uczestnik definiuje podstawowe pojęcia z dziedziny terapii energetycznych skóry - uzasadnia zależność stanu mikrobioty jelitowej a stanem skóry - rozróżnia podstawowe składniki ziołowe i uzasadnia ich zastosowania w terapiach skór	- uzasadnia mechanizm działania technik manualnych stosowanych w kosmetologii - dobiera odpowiednią technikę z terapii energetycznych skóry stosownie do zaplanowanych efektów - analizuje stan skóry klienta dopasowując zalecenia dietetyczne i suplementację - dobiera odpowiednią terapię ziołową do rodzaju problemu skórniego	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Szkolenie realizowane w godzinach dydaktycznych - 12 godzin dydaktycznych (po 45 minut).

Trzy przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Jednostka organizująca dysponuje salą wykładową oraz komputerem z ekranem interaktywnym.

Minimalne wymagania dotyczące grupy docelowej: podstawy wiedzy z zakresu kosmetologii.

Walidacja przeprowadzana jest pod koniec zajęć i ma formę testu sprawdzającego.

PROGRAM:

I. Terapie manualne w kosmetologii.

1. Biomasaż - jako sposób na poprawę ukrwienia i dotlenienia skóry.

- wykorzystywane narzędzia

- metody i rodzaje biomasażu a uzyskiwanie rezultatów terapeutycznych

2. Osteopatia jako terapia manualna, mająca na celu przywrócenie równowagi i harmonii w organizmie poprzez manipulacje tkanek miękkich i kości

– mechanizm działania

- wspomaganie terapii skóry

3. Stosowane techniki masażu w kosmetologii mające wpływ na wygląd skóry

II. Terapie energetyczne: akupresury, akupunktury kosmetycznej, elektropunktury, refleksoterapii

1. Modelowanie owalu twarzy, spłykanie zmarszczek, dodawanie skórze blasku, pobudzanie naturalnej produkcji kolagenu, podnoszenie powiek i policzków, pozbywanie się worków pod oczami. Punkty akupresurowe twarzy.

2. Mechanizm działania terapii energetycznych

III. Uzupełnienie metod terapii medycyny klasycznej i kosmetologii (związanymi z rozwojem nowoczesnej nauki i techniki) przez metody stosowane w Medycynie Wschodniej.

1. Dietetyka: podstawowe pojęcia, metabolizm energetyczny, składniki odżywcze, zdrowe odżywianie, diety, nowe trendy w dietetyce, narzędzie w żywieniu, dieta anti – aging, sprzężenie mikrobioty jelitowej z chorobami skóry, oznaczanie deficytów mikrobioty jelitowej, profilaktyka

2. Ziołolecznictwo – wsparcie w problemach skórnych.

Przykłady ziołowych terapii skóry: AZS, ŁZS, cellulit, oparzenia i inne

1. Suplementacja: biodostępność przyjmowanych suplementów, preparaty multiwitaminowe – skład wykluczający działanie i wchłanianie,

IV. Test diagnozujący uzyskaną wiedzę i umiejętności

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część wykładowa - terapie manualne (biomasaż, chiropraktyka, osteopatia)	Wojciech Karwowski	14-06-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 7 Przerwa kawowa (10 minut)	Wojciech Karwowski	14-06-2025	12:00	12:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 Część wykładowa-terapii energetycznych w tym akupresury, akupunktury kosmetycznej, elektropunktury, refleksoterapia	Wojciech Karwowski	14-06-2025	12:10	14:30	02:20
4 z 7 Przerwa obiadowa (25 minut)	Wojciech Karwowski	14-06-2025	14:30	14:55	00:25
5 z 7 Część wykładowa-dietetyka, ziołolecznictwo i suplementacja	Wojciech Karwowski	14-06-2025	14:55	17:00	02:05
6 z 7 Przerwa kawowa (10 minut)	Wojciech Karwowski	14-06-2025	17:00	17:10	00:10
7 z 7 Test teoretyczny diagnozujący uzyskaną wiedzę i umiejętności	-	14-06-2025	17:10	17:30	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 075,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Karwowski

Ekspert inżynierii biomedycznej i inżynierii tkankowej.

Prace opublikowane:

1. Termograficzna ocena skuteczności formuł immunomodulacyjnych do stosowania zewnętrznego we wspomaganiu regeneracji tkanek i gojeniu ran – / Wojciech KARWOWSKI // W: monografia po konferencji "Postępy w Badaniach Biomedycznych" organizowana przez Koło Naukowe przy Katedrze i Zakładzie Histologii i Embriologii WUM : Warszawa 2018

brak Impact Factor, punktacja MNiSW (lista B, 2015): 5.000;

2. Efektywność białek sygnalizacyjnych w terapii trudno gojących się ran – ocena termograficzna, jako część badań światowych. – / Wojciech KARWOWSKI // W: materiały konferencyjne : I Międzynarodowa Konferencja pt. „Zespół Stopy Cukrzycowej – najnowsze rozwiązania terapeutyczne” : Jachranka 2016

brak Impact Factor, punktacja MNiSW (lista B, 2015): 6.000;

3. Diagnostyka ran o różnej etiologii metodą termograficzną. – / Wojciech KARWOWSKI // W: materiały konferencyjne : I Forum Leczenia Ran pt. „Postępowanie z raną trudno gojącą się – fakty i mity” – Październik 2018

Działalność dydaktyczna:

1. Prowadzenie zajęć dla studentów kierunku Podologia z Inżynierii Tkankowej i Inżynierii Biomedycznej na Wyższej Szkole Teologiczno Humanistycznej – Oddział w Katowicach; rok 2018, semestr I, II.

W ostatnich latach (2018- 2024) - prowadzenie szkoleń Master Class w Fundacji Św. Łazarza, obejmujących wiedzę z zakresu: blizn, przebarwień, dermatoz, macierzy skóry, powikłań po zabiegach, gojenia ran, obrazowania medycznego

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Indywidualnie dla każdego uczestnika przygotowane materiały szkoleniowe: procedury diagnostyczne, sztywna podkładka do pisania, długopis, wyposażenie gabinetu medycyny estetycznej do ćwiczeń praktycznych.

Informacje dodatkowe

Szkolenia prowadzone będą w grupach maksymalnie 12 osobowych, przy czym przewiduje się, że przeciętna liczebność grupy wyniesie 9 uczestników.

W przypadku osób, które otrzymały dofinansowanie powyżej 70%, mają zastosowanie przepisy poniżej dotyczące zwolnienia VAT: artykuł 43 ust. 1 pkt 29 ustawy VAT – zgodnie z którym VAT nie jest pobierany za usługi kształcenia, wychowania, szkolenia i doskonalenia zawodowego, świadczone przez jednostki szkoleniowe wpisane do Rejestru Instytucji Szkoleniowych; rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej w sprawie Rejestru Instytucji Szkoleniowych – zawiera ono przepisy określające warunki wpisu do Rejestru Instytucji Szkoleniowych i prowadzenia działalności szkoleniowej; dyrektywą Rady 2006/112/WE – przepisy unijne, które regulują system VAT, również uwzględniają zwolnienie szkoleń z VAT w określonych przypadkach.

Adres

ul. Zielna 75
30-320 Kraków
woj. małopolskie

W miejscu realizacji usługi możliwość zaparkowania kilku aut. Bliskość bazy hotelowej. Położenie w zasięgu komunikacji miejskiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Gabinet nauki praktycznej.

Kontakt



Barbara Karwowska

E-mail baszka.barbara@saintlazarus.pl

Telefon (+48) 518 157 552