

PROFITONIC Maciej
Leonard

Profesjonalny kurs Trenera Medycznego.

Numer usługi 2024/12/12/119739/2459767

Białystok / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

40 h

10.03.2025 do 14.05.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Kurs trenera medycznego to specjalistyczne szkolenie skierowane do osób, które chcą pracować z klientami wymagającymi szczególnej uwagi ze względu na ich stan zdrowia, rehabilitację lub prewencję urazów. Tego rodzaju kurs łączy wiedzę z zakresu medycyny, rehabilitacji, fizjoterapii i treningu, umożliwiając prowadzenie zajęć fizycznych z osobami w różnym wieku i z różnymi problemami zdrowotnymi. |
| Minimalna liczba uczestników | 3 |
| Maksymalna liczba uczestników | 20 |
| Data zakończenia rekrutacji | 09-03-2025 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 40 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny kursu trenera personalnego polega na przygotowaniu uczestników do pełnienia roli profesjonalnego trenera, który potrafi skutecznie i bezpiecznie prowadzić treningi fizyczne dla klientów o różnych celach i poziomach zaawansowania. Uczestnicy kursu zdobywają wiedzę teoretyczną i praktyczną niezbędną do pracy z indywidualnymi klientami, w tym znajomość technik treningowych, zasad żywienia, motywowania oraz zapobiegania urazom.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--------------------|----------------------|------------------|
| . | . | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

1. Podstawy anatomii i fizjologii człowieka

- Budowa i funkcje układów ciała (mięśniowy, kostny, nerwowy)
- Zasady działania mięśni, stawów i więzadeł
- Wpływ chorób na funkcjonowanie organizmu

2. Wprowadzenie do medycyny i rehabilitacji

- Zasady rehabilitacji i leczenia urazów
- Rozpoznawanie problemów zdrowotnych (np. ból pleców, stawów, osteoporoza)
- Współpraca z lekarzami i fizjoterapeutami
- Zasady postępowania w stanach pooperacyjnych

3. Specyfika treningu medycznego

- Trening w rehabilitacji – jak dostosować intensywność, ćwiczenia i programy
- Praca z osobami z problemami zdrowotnymi (np. cukrzyca, nadciśnienie, otyłość)
- Programy treningowe dla osób w podeszłym wieku
- Trening funkcjonalny i prewencja urazów

4. Bezpieczne prowadzenie treningu z osobami z ograniczeniami zdrowotnymi

- Zasady doboru ćwiczeń w zależności od stanu zdrowia
- Techniki rozciągania, mobilizacji i stabilizacji
- Monitorowanie postępów i dostosowanie obciążenia w trakcie procesu rehabilitacji
- Zapobieganie kontuzjom podczas ćwiczeń

5. Trening w specyficznych schorzeniach

- Trening w przypadku chorób kręgosłupa (np. dyskopatia, skolioza)
- Programy treningowe dla osób z chorobami serca i układu krążenia
- Trening dla osób z otyłością i nadwagą
- Ćwiczenia wspierające zdrowie stawów i kości (np. artretyzm, osteoporoza)

6. Zasady żywienia i suplementacji w kontekście rehabilitacji i zdrowia

- Dieta wspomagająca regenerację i zdrowie
- Suplementacja w procesie rehabilitacji
- Zasady prawidłowego nawodnienia

7. Psychologia treningu medycznego

- Wspieranie motywacji pacjentów w trudnym procesie rehabilitacyjnym
- Komunikacja z osobami borykającymi się z przewlekłymi chorobami
- Zasady budowania zaufania i pewności siebie u klientów

8. Praktyczne aspekty pracy trenera medycznego

- Tworzenie indywidualnych planów treningowych i rehabilitacyjnych
- Praca z pacjentami w różnym wieku i stanie zdrowia
- Współpraca z zespołem medycznym (lekarze, fizjoterapeuci)
- Zarządzanie sesjami treningowymi i ocena postępów

9. Przepisy prawne i etyczne

- Prawa i obowiązki trenera medycznego
- Odpowiedzialność zawodowa
- Zachowanie zasad etyki w pracy z pacjentami

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|

Brak wyników.

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 125,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 125,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Szymon Kopko

Magister Fizjoterapii, specjalizujący się w rehabilitacji pooperacyjnej, przedoperacyjnej oraz zachowawczej. Jest aktywnym członkiem Polskiego Towarzystwa Anatomicznego oraz Fascial Manipulation Association. Wykładowca akademicki, ekspert z kilkunastoletnim doświadczeniem. Trener rekreacji ruchowej, trener medyczny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia w dniu jego rozpoczęcia otrzyma materiały.

Adres

Białystok
Białystok
woj. podlaskie

Kontakt



Maciej Leonard

E-mail maciejleonard@gmail.com

Telefon (+48) 514 970 108