



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 701 ocen

Kurs Dysfunkcje narządu ruchu - od diagnozy do terapii manualnej, analiza przypadków i strategię leczenia

Numer usługi 2024/12/11/55596/2459038

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 28.11.2025 do 30.11.2025

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

77,78 PLN brutto/h

77,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: - fizjoterapeutów, - techników fizjoterapii, - studentów fizjoterapii, - masażystów, - studentów osteopatii, - usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	27-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest wyposażenie kursantów w znajomość i umiejętność samodzielnej pracy z przypadkami klinicznymi, spotykanymi w ich codziennej pracy. Celem będzie analiza i praca nad najczęstszymi objawami spotykanymi u pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie analizuje objawy i pracuje z przypadkami klinicznymi, spotykanymi w codziennej pracy.	Uczestnik definiuje i rozróżnia najczęstsze objawy pacjentów, u których należy stosować terapię manualną wraz z charakteryzowaniem ich pochodzenia,	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia wzajemne połączenia anatomiczne, biochemiczne oraz powiązania ich z objawami występującymi u pacjenta,	Test teoretyczny
	Uczestnik interpretuje objawy pacjenta oraz łączy lub wyklucza ich źródła podczas diagnostyki klinicznej,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi wywiad z pacjentem i badanie przedmiotowe, celem ustalenia diagnostyki różnicowej wykluczającej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje z pacjentem przy wykorzystaniu technik strukturalnych i funkcjonalnych w obrębie kręgosłupa, stawów i powięzi oraz trzewnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik właściwie dobiera techniki manualne w procesie leczenia lokalnego i globalnego pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik skutecznie diagnozuje, ustala sposób (plan) terapii oraz jej właściwą realizację	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 27 godzin dydaktycznych.

PROGRAM KURSU :

Dzień I:

I. KLINIKA GÓRNEGO OTWORU KLATKI PIERSIOWEJ (TOS)

1. Definicja TOS
2. Diagnostyka różnicowej:
 - a) jednostki chorobowe – Red Flags
 - b) test Adson’a, Test Eden’a, test Wright’a, test Roos’a
 - c) test inhibicji w rejonie TOS
3. Testy funkcjonalne rejonu TOS, kręgosłupa szyjnego i piersiowego, stawu barkowego, klatki piersiowej
4. Propozycja terapii:
 - a) I i II żebro, obojczyk
 - b) mm. pochyłe
 - c) więzadła żebrowo-opłucnowe
 - d) dźwigacz łopatki, mm. równoległoboczne, piersiowy mniejszy i m. podobojczykowy

II. KLINIKA KRĘGOSŁUPA SZYJNEGO:

1. Diagnostyka różnicowa
 - a) jednostki chorobowe – Red Flags
 - b) dyskopatia szyjna i rwa szyjno-barkowa
 - c) whiplash
 - d) kręcz karku (stawowy i mięśniowy)
 - e) uwięźnięcie n. dodatkowego
2. Testy funkcjonalne kręgosłupa szyjnego i piersiowego, stawu barkowego, klatki piersiowej
3. Propozycja terapii

- a) techniki Sutherlanda, BLT
- b) Sjovitz'a FPR
- c) techniki drenażu okołokorzeniowego

III. KLINIKA KRĘGOSŁUPA PIERSIOWEGO I KŁATKI PIERSIOWEJ

1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
 - b) dorsalgo i neuralgia międzyżebrowa
- #### **2. Testy funkcjonalne rejonu obręczy barkowej, kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej**
- #### **3. Propozycja terapii**
- a) dekompresja oraz techniki funkcjonalne dla żeber
 - b) technika HVLA dla kręgosłupa piersiowego,
 - c) praca nad odpornością

Dzień II:

I. KLINIKA KOŃCZYNY GÓRNEJ:

A. BARK:

- #### **1. Diagnostyka różnicowa**
- a) jednostki chorobowe – Red Flags
 - b) zapalenie okołostawowe (PHS)
 - c) urazy ścięgien
 - d) zarostowe zapalenie torebki stawowej
 - e) uwięźnięcia nerwów obwodowych: (n. nadłopatkowy, n. grzbietowy łopatki, n. piersiowy długi, n. pachowy)
- #### **2. Testy funkcjonalne rejonu obręczy barkowej**
- #### **3. Propozycja terapii**
- a) techniki w skróceniu stawowe i mięśniowe
 - b) techniki dla st. AC/SC i st. barkowej – BLT
 - c) techniki tkanek miękkich

B. ŁOKIEĆ:

- #### **1. Diagnostyka różnicowa**
- a) jednostki chorobowe – Red Flags
 - b) łokieć tenisisty i golfisty
 - c) uwięźnięcie obwodowych: n. pośrodkowego, n. łokciowego, n. promieniowego
- #### **2. Testy funkcjonalne stawu łokciowego**
- #### **3. Propozycja terapii**
- a) techniki w skróceniu
 - b) błona międzykostna
 - c) techniki stawowe: HVLA, Energii Mięśniowej

d) techniki mięśniowe w bruzdach

C. NADGARSTEK:

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) cieśń nadgarstka

c) kanał Guyon'a

d) zapalenie pochewek ścięgien

e) zespoły przeciążeniowe i zwyrodnienia stawów

2. Testy funkcjonalne stawów nadgarstka

3. Propozycja terapii

a) dekompresja szeregu bliższego i dalszego nadgarstka

b) BLT dla stawów nadgarstka i śródręcza

c) normalizacja stawów kciuka – HVLA, mobilizacje, BLT

II. KLINIKA KRĘGOSŁUPA LĘDŹWIOWEGO I MIEDNICY

1. Diagnostyka różnicowa kręgosłupa lędźwiowego i miednicy

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) dyskopatia

c) rwa kulszowa i udowa

d) lumbago mięśniowo-stawowe

e) uwięźnięcia nerwów: n. biodrowo-podbrzuszny, biodrowo-pachwinowy, płciowo-udowy, nn. skórne górne i dolne pośladka, n. pośladkowy górny i dolny pośladka, n. zasłonowy

2. Testy funkcjonalne dla kręgosłupa lędźwiowego i miednicy

3. Propozycja terapii

a) techniki drenażu okołokorzeniowego

b) techniki w skróceniu (stawowe i mięśniowe)

c) techniki BLT dla kręgosłupa lędźwiowego i miednicy

d) uwalnianie kości guzicznej

DZIEŃ III:

I. KLINIKA KOŃCZYNY DOLNEJ

A. BIODRO:

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) ból w rejonie krętarza (zapalenie okołokrętarzowe)

c) uszkodzenia przywodzicieli Zmiany zwyrodnieniowe

2. Testy funkcjonalne dla stawu biodrowego

3. Propozycja terapii

- a) techniki w skróceniu
- b) BLT dla stawu biodrowego
- c) uwalnianie obszaru otworu zasłonowego

B. KOLANO:

1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
- b) zmiany zwyrodnieniowe i przeciążeniowe
- c) uszkodzenia ścięgien
- d) łąkotki

2. Testy funkcjonalne dla kolana

3. Propozycja terapii

- a) techniki BLT
- b) techniki naczyniowo-nerwowe
- c) techniki mobilizacji stawowej

C. STOPA:

1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
- b) skręcenie stawu skokowego
- c) zatoka i kanał stępu
- d) zapalenie rozciągniętego podeszwowego
- e) problemy kliniczne ścięgna Achillesa

2. Testy funkcjonalne dla rejonu stawu skokowego i stopy

3. Propozycja terapii

- a) techniki BLT
- b) techniki w skróceniu

II. Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerująca w część edukacyjną usługi rozwojowej.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych dla części praktycznej oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej 15 minut po zakończonej części praktycznej z pytaniami zamkniętymi.

W Harmonogramie uwzględniono pierwszą walidację. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika

Kurs trwa 27 godz. dydaktyczne, co stanowi 20 h 15 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Wymagane min. 80% obecności w kursie.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 8 godz. dydaktyczne.

zajęcia praktyczne - 19 godz. dydakt.

Uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia i certyfikat.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część I-II	Włodzimierz Ciepała	28-11-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 13 Przerwa	Włodzimierz Ciepała	28-11-2025	13:00	13:30	00:30
3 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część II cd.-III	Włodzimierz Ciepała	28-11-2025	13:30	17:30	04:00
4 z 13 Przerwa	Włodzimierz Ciepała	28-11-2025	17:30	18:00	00:30
5 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część I	Włodzimierz Ciepała	29-11-2025	09:00	13:00	04:00
6 z 13 Przerwa	Włodzimierz Ciepała	29-11-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część II	Włodzimierz Ciepała	29-11-2025	13:30	17:30	04:00
8 z 13 Przerwa	Włodzimierz Ciepała	29-11-2025	17:30	18:00	00:30
9 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część I	Włodzimierz Ciepała	30-11-2025	08:30	10:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Przerwa	Włodzimierz Ciepała	30-11-2025	10:30	11:00	00:30
11 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część I cd.	Włodzimierz Ciepała	30-11-2025	11:00	13:00	02:00
12 z 13 Przerwa	Włodzimierz Ciepała	30-11-2025	13:00	13:30	00:30
13 z 13 II. Walidacja	-	30-11-2025	13:30	13:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	77,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Włodzimierz Ciepała

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach i Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine, Belgia; • Certyfikowany terapeuta: Terapii manualnej Kaltenborn – Evjenth, metody PNF, Terapii manualnej wg.B Mulligana, European FDM Association, Techniki pracy mięśniowo-powięziowej przez fibrolizę z wykorzystaniem haczyków; • Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii i Ośrodku Rehabilitacyjnym w Miechowie; • Ukończył liczne kursy i szkolenia z zakresu leczenia osteopatycznego i diagnostyki różnicowej w terapii manualnej; •

Na co dzień pracuje i zarządza Centrum rehabilitacji i osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2011 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia](https://odnova.org.pl/kursy/pod-opisem-wybranego-szkolenia), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe.

Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457