



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Zintegrowana terapia manualna

Numer usługi 2024/12/09/55596/2454788

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 17.12.2025 do 21.12.2025

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeutów,lekarzy,usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	16-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego badania funkcjonalnego i leczenia terapią manualną pacjentów z bólem, ograniczeniem ruchomości i różnymi dysfunkcjami w ciele.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady badania funkcjonalnego i leczenia pacjentów przy zastosowaniu terapii manualnej.	Uczestnik definiuje leczenie za pomocą terapii manualnej	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia przyczyny dolegliwości bólowych i ograniczenia ruchomości u pacjenta;	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje „czerwone flagi” u pacjentów z bólem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi palpację najważniejszych struktur anatomicznych wpływających na dolegliwości oraz przeprowadza badanie dysfunkcyjnej okolicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza samodzielnie badanie funkcjonalne i leczy przy pomocy terapii manualnej pacjentów z bólem, ograniczeniem ruchomości i różnymi dysfunkcjami w ciele.	Uczestnik samodzielnie bada czy narządy wewnętrzne ograniczają ruchomość w ciele człowieka oraz przeprowadza terapię manualną, żeby poprawić stan zdrowia pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera techniki manualne odpowiednio do danych dolegliwości pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera odpowiednie ćwiczenia po terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 50 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień I Miednica i kręgosłup lędźwiowy:

1. Ból okolicy lędźwiowej kręgosłupa.
2. Mapy rzutowania dolegliwości w okolicy miednicy i kręgosłupa lędźwiowego
 1. Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe
 2. Struktury nerwowe
 3. Stawy

3. Badanie funkcjonalne:

Pacjent pozycja stojąca

Oglądanie pacjenta

Pacjent pozycja leżenie na plecach

Pacjent pozycja leżenie na brzuchu

4. Różnicowanie dolegliwości

- trzewia

- dysk

- więzadła

- struktury mięśniowo-szkieletowe

- struktury nerwowe

5. Badanie neurologiczne

6. Węzły chłonne charakterystyka

7. Anatomia palpacyjna i normalizacja napięć:

Powiązanie mięśniowo-powięziowe i układu trzewnego w bólach okolicy lędźwiowo-krzyżowej

a. Rola przepony w bólach odcinka lędźwiowego

b. Więzadła nadkolcowe i więzadła międzykolcowe

c. Stawy krzyżowo-biodrowe

d. Kość krzyżowa

e. Spojenie łonowe

f. Więzadła miednicy:

- krzyżowo-biodrowe

- krzyżowo-guzowe

g. Badanie i terapia manualna tkanek miękkich

- Mięsień lędźwiowy

- Mięsień biodrowy

- Mięsień czworoboczny lędźwi

- Mięsień prostownik grzbietu

- Mięśnie międzypoprzeczne

- Mięsień biodrowo-żebrowy cz. lędźwiowa

- Mięsień wielodzielny

- Mięsień pośladkowy wielki

- Mięsień pośladkowy średni

- Mięsień pośladkowy mały

- Mięsień gruszkowaty

h. Nerwy okolicy pośladka

Poziom powierzchniowy:

* n. skórnym boczny uda (ze splotu lędźwiowego L2, L3)

* gałęzie nn. skórnych górnych pośladków (Th12, L1)

* gałęzie nn. środkowych pośladków (S1, S2, S3)

* gałęzie nn. pośladkowych dolnych (od nerwu skórny tylny uda)

Poziom głęboki:

* wiązka naczyniowo-nerwowa n. pośladkowego górnego

*n. kulszowy

i. Nerwy splotu lędźwiowego

j. Nerw udowy

k. Nerw skórny boczny uda

l. Nerw zasłonowy

m. Nerw sromowy

n. Nerw kulszowy

o. Nerw udowy

p. Więzadło pachwinowe i inne.

Dzień II Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa:

1. Mapy rzutowania dolegliwości w okolicy piersiowej kręgosłupa

1. Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe
2. Struktury nerwowe

c. Stawy

2. Badanie neurologiczne odcinka piersiowego kręgosłupa

3. Badanie funkcjonalne

- badanie elastyczności klatki piersiowej
- badanie ruchomości stawowej stawów w obrębie klatki piersiowej
- badanie żeber
- badanie struktur mięśniowo-powięziowych

Anatomia palpacyjna i normalizacja napięć:

4. Przepona

5. Badanie i terapia manualna

5.1 Mięsień podobojczykowy

5.2 więzadło żebrowo-obojczykowe

5.3 pierwszy staw chrzęstno-żebrowy

5.4 obojczyk

5.5 mięsień podobojczykowy

5.6 Stawy międzykręgowe

- na siedząco i na leżąco

- technika 4D

5.7 Nerwy międzyżebrowe

5.8 Stawy żebrowo-poprzeczne

5.9 Żebra przednio-przyśrodkowo

5.10 Żebra tylnobocznie

5.11 Pierwsze żebro

5.12 Mięśnie pochyłe

- 5.13 Mostek
- 5.14 Mięsień poprzeczny klatki piersiowej
- 5.15 Przepona
- 5.16 Nerw przeponowy
- 5.17 Opłucna
- 5.18 Osklepek opłucnej
- 5.19 Więzadło kręgowo-opłucnowe
- 5.20 Więzadło kręgowo-opłucnowe
- 5.21 Więzadło żebrowo-opłucnowe
- 5.22 Oskrzela
- 5.23 Mięsień piersiowy większy
- 5.24 Mięsień piersiowy mniejszy i inne.

Dzień III Głowa i kark:

1. Mapy rzutowania dolegliwości w karku i głowy
 1. Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe
 2. Struktury nerwowe
 3. Stawy
2. Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa
3. Badanie funkcjonalne połączenia głowy i szyi
4. Anatomia palpacyjna i normalizacja napięć:
 - Więzadło karkowe
 - Stawy międzykręgowe
 - Mięsień mostkowo-obojczykowo-sutkowy
 - Mięsień czworoboczny
 - Mięsień dźwigacz łopatki
 - Mięsień płatowaty głowy
 - Mięsień płatowaty szyi
 - Mięsień podpotyliczne
 - prosty głowy większy
 - prosty głowy mniejszy
 - skośny głowy górny
 - skośny głowy górny
 - Nerw potyliczny mniejszy
 - Nerw potyliczny większy
 - Nerw potyliczny trzeci
 - Mięsień żwacz
 - Mięsień skroniowy
 - Mięsień skrzydłowy boczny

- Mięsień skrzydłowy przyśrodkowy
- brzusiec przedni mięśnia dwubrzuścowego
- Mięśnie żuchwowo-gnykowe
- Mięśnie bródkowo-gnykowe
- Kość gnykowa
- Chrzątka tarczowata i inne.

Dzień IV Kręgosłup szyjny i obręcz barkowa:

1. Mapy rzutowania dolegliwości odcinka szyjnego kręgosłupa i obręczy barkowej

1. 1. Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe
2. Struktury nerwowe
3. Stawy

2. Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa

3. Badanie funkcjonalne odcinka szyjnego kręgosłupa i obręczy barkowej

4. Anatomia palpacyjna i normalizacja napięć:

- Mięsień mostkowo-obojczykowo-sutkowy
- Mięsień pochyły środkowy
- Mięsień pochyły przedni
- Nerw poprzeczny szyi
- Nerw uszny wielki
- Nerwy nadobojczykowe
- 1 żebro
- 2 żebro
- obojczyk
- staw mostkowo-obojczykowy
- staw barkowo-obojczykowy
- mięsień podobojczykowy
- mięsień nadgrzebieniowy
- mięsień podgrzebieniowy
- mięsień obły mniejszy
- mięsień podłopatkowy i inne.

Dzień V Kończyna dolna

1. Biodro

- badanie funkcjonalne okolicy biodra i miednicy
- diagnostykę różnicową w dolegliwościach biodra
- anatomię pośladka i trójkąta udowego górnego
- techniki manualne w leczeniu bólu i zmian zwyrodnieniowych stawu biodrowego
- podstawowe ćwiczenia usprawniające omawianą okolicę.

2.Kolano

-jaką terapię zastosować, gdy pacjent ma kolano biegacza, kolano skoczka czy kolano kinomana?

-jak odnaleźć i rozluźnić struktury powodujące ból kolana?

-jak uruchomić staw i jak wyleczyć pacjenta?

-jak przeprowadzić badanie dysfunkcyjnej okolicy?

-odnajdywać najważniejsze struktury anatomiczne?

-jak wyleczyć pacjenta za pomocą terapii manualnej i podstawowych ćwiczeń?

3.Stopa

-badanie palpacyjne okolicy stopy,

-badanie manualne dysfunkcji stawowych

-techniki mobilizacji stawów stopy

-techniki kostno-stawowe, mięśniowo-powięziowe,

-techniki nerwowe i naczyniowe

4.Walidacja

Badanie i leczenie opiera się na anatomii i fizjologii człowieka. Duży nacisk na kursie położony jest na anatomię palpacyjną i wycucie napięcia tkanek. A leczenie odbywa się za pomocą rąk – to terapia manualna. Działania mają na celu efektywne leczeniu bólu i ograniczenia ruchomości.

Człowieka, jego ciało oraz umysł, emocje prowadzący traktuje jako jedność. Z takim założeniem leczy i uczy innych. Opracował zintegrowaną terapię manualną w oparciu o założenie, że układy: mięśniowo-szkieletowy, trzewny, oddechowy, sercowo-naczyniowy oraz stan psycho-emocjonalny wpływają na siebie i współpracują ze sobą. Dlatego metody ich leczenia, usprawniania czy terapii powinny uwzględniać to, że wpływając na jedną część naszego ciała wpływamy na inne.

Kurs trwa 50 godz. dydaktycznych, co stanowi 37,5 godz. zegarowej. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 4 h 30 min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 15 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 35 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	17-12-2025	10:00	14:30	04:30
2 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 6-7 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	17-12-2025	14:30	19:00	04:30
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	18-12-2025	08:30	13:00	04:30
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	18-12-2025	13:00	17:30	04:30
5 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	19-12-2025	08:30	13:00	04:30
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	19-12-2025	13:00	17:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	20-12-2025	08:30	13:00	04:30
8 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	20-12-2025	13:00	17:30	04:30
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień V, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	21-12-2025	08:30	13:00	04:30
10 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień V, punkty cd 2-3	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	21-12-2025	13:00	14:15	01:15
11 z 11 4.Walidacja	-	21-12-2025	14:15	14:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

80,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

80,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.

• Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatric; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- 1.Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- 2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- 3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
- 4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery – sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457