



## ZIELONE KOMPETENCJE szkolenie z uwzględnieniem produktów ekologicznych oraz świadomości proekologicznej - doszkolenie z metod objętościowych 3-5D.

Numer usługi 2024/12/06/153745/2452306

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

TRAINING CENTER  
ANETA SZURA

Mysłowice / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Usluga szkoleniowa

32 h

17.02.2025 do 19.02.2025

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

- Osoby posiadające doświadczenie w pracy stylistki rzęs, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i udoskonalić prace z zakresu stylizacji rzęs o metodę 3-5D.

-Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i chcą na stałe wprowadzić umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach stylizacji rzęs metodą 3-5D.

-Osoby, które chcą poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe oraz proekologiczne produkty zabiegowe w zabiegach stylizacji rzęs metodą 3-5D.

- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach stylizacji rzęs metodą 3-5D.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

16-02-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

32

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do skutecznego wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w życiu zawodowym, kładąc szczególny nacisk na praktyczne zarządzanie odpadami, recykling, zasobooszczędność, redukcję ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych, zwiększenie świadomości ekologicznej oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy zdobywają umiejętności w samodzielnym wykonywaniu stylizacji rzęs metodą 3-5 D.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w pracy gabinetowej oraz charakteryzuje czym jest zabieg stylizacji rzęs metodą 3-5D.	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w pracy gabinetowej z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodą 3-5D.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu stylizacji rzęs metodą 3-5D.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia preparaty i materiały ekologiczne niezbędne do wykonania stylizacji rzęs metodą 3-5D.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg stylizacji rzęs 3-5D z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik z uwzględnieniem zasad recyklingu, zmniejszeniem zużycia wody, segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa.</p>	<p>Uczestnik organizuje stanowisko pracy do wykonania stylizacji rzęs metodą 3-5D stosując zasady świadomości proekologicznej : recykling, utylizacja, ograniczenie zużycia wody, minimalizowanie ogrzewania w pomieszczeniach do pracy.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik organizuje niezbędne materiały oraz produkty ekologiczne stosując zasady recyklingu, utylizacji, ograniczenia zużycia wody, minimalizowania ogrzewania w pomieszczeniach do pracy oraz zastosowania zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik wykonuje zabieg stylizacji rzęs metodą 3-5D z zastosowaniem produktów i narzędzi ekologicznych, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów.</p> <p>Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Debata swobodna</p>
<p>Uczestnik szkolenia opisuje zasady gospodarowania odpadami.</p>	<p>Uczestnik charakteryzuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz potrafi zastosować je w praktyce.</p>	<p>Uczestnik analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów w pracy gabinetowej.</p>	<p>Debata swobodna</p>
<p>Uczestnik szkolenia definiuje wpływ minimalizacji systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko.</p>	<p>Uczestnik opisuje zalecenia dotyczące efektywności energetycznej.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik charakteryzuje rozwiązania minimalizacji ogrzewania w pracy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegów stylizacji rzęs metodą 3-5 D.	Opisuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju.	Test teoretyczny
	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu.	Test teoretyczny
	Buduje relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, zaświadczenie uzyskane po odbyciu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**1 godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych**

W harmonogramie uwzględniono przerwy, które są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja wliczona jest do czasu procesu kształcenia.

Usługa przygotowuje uczestnika do skutecznego wdrożenia zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w pracy zawodowej uczestnika, kładąc szczególny nacisk na praktyczne zarządzanie odpadami, recykling, zasobooszczędność, redukcję ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych, zwiększenie świadomości ekologicznej oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy zdobywają umiejętności w samodzielnym wykonywaniu stylizacji rzęs metodą 3-5 D. Szkolenie oparte jest o produkty proekologiczne. Zakres szkolenia oraz kompetencje, które uczestnicy zdobędą, są zgodne z zielonymi

umiejętnościami określonymi w bazie danych ESCO – wykazie opracowanym przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO. Wśród tych umiejętności znajdują się: Zwiększanie świadomości ekologicznej wśród klientów oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Optymalizacja zużycia energii, ogrzewania i wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. Redukowanie ilości wykorzystywanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych. Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów w trakcie pracy. Odpowiednie przechowywanie oraz utylizacja skażonych materiałów powstających podczas zabiegów. Uczestnik po szkoleniu opanuje zasady poprawnej komunikacji z klientami oraz budowanie własnego wizerunku.

Szkolenie skierowane jest dla osób które:

- Osoby posiadające doświadczenie w pracy stylistki rzęs, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i udoskonalić prace z zakresu stylizacji rzęs o metodę 3-5D.

-Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i chcą na stałe wprowadzić umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach stylizacji rzęs metodą 3-5D.

-Osoby, które chcą poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe oraz proekologiczne produkty zabiegowe w zabiegach stylizacji rzęs metodą 3-5D.

- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach stylizacji rzęs metodą 3-5D.

Organizator szkolenia zapewni kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

#### **Część teoretyczna:**

- proekologiczne produkty oraz zalety ich wykorzystywania,
- poprawna segregacja odpadami w pracy, pojęcie recyklingu, utylizacji, przechowywanie materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa
- zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w pracy gabinetowej wykorzystywanych przy zabiegu stylizacji rzęs metodą 3-5D
- metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów,
- metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko,
- zastosowanie efektywności środowiskowej w gabinecie kosmetycznym,
- ekologiczne narzędzia w zawodzie stylistki rzęs.
- zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy stylistki rzęs,
- omówienie dotychczasowych problemów w pracy stylistki rzęs,
- zasady przygotowania klientki do zabiegów stylizacji rzęs 3-5D.
- budowa oka oraz jego analiza,
- cykl wzrostu rzęsy
- zasady tworzenia poprawnej kępki 3-5 D
- zasady przygotowania klientki do zabiegu stylizacji rzęs metodami 3 - 5 D
- omówienie znaczenia komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu stylizacji rzęs metodami 3 - 5 D

#### **Część praktyczna:**

- przygotowanie stanowisk pracy wszystkich produktów ekologicznych oraz narzędzi potrzebnych do wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodami objętościowymi 3-5D
- przygotowanie produktów i narzędzia najlepsze pod względem efektywności środowiskowej wykorzystywanych podczas zabiegów stylizacji rzęs metodami objętościowymi 3-5D z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu , utylizacji oraz segregacji odpadów
- nauka tworzenia wachlarzy metodami 3-5D

- dopracowywanie techniki pracy stylizacji rzęs metodami 3- 5 D na materiałach treningowych min. głowa treningowa
- przeprowadzenie wywiadu z modelką, diagnoza jej potrzeb oraz dopasowanie realnego efektu do jej oczekiwań
- praca na modelce przez uczestnika pod nadzorem instruktora, dobór odpowiedniego skrętu oraz obciążenia rzęsy syntetycznej do naturalnej, wybór odpowiedniego modelowania, wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metodą 3-5D z zastosowaniem ekologicznych produktów, narzędzi, z uwzględnieniem zasad recyklingu, zmniejszeniem zużycia wody, segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa.

**Walidacja** - uruchomienie spotkania ZOOM i udostępnienie formularza testowego, omówienie wyników oraz prawidłowych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji prac wykonanych przez uczestnika szkolenia, omówienie oraz ocena prac wykonanych przez uczestnika. Debata swobodna.

Usługa ma charakter mieszany - usługa stacjonarna (31,30 h dydaktycznych) połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym (0,30 h dydaktycznych )

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresy stylizacji rzęs

- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budowa oka

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 11</b> Część teoretyczna: zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w pracy gabinetowej wykorzystywanych przy zabiegu stylizacji rzęs 3-5D	Agnieszka Pocheć	17-02-2025	08:00	11:30	03:30	Tak
<b>2 z 11</b> Przerwa	Agnieszka Pocheć	17-02-2025	11:30	12:00	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>3 z 11</b> Część praktyczna: przygotowanie stanowisk pracy, produktów ekologicznych niezbędnych przy wykonywaniu stylizacji rzęs, nauka tworzenia wachlarzy metodami 3-5D	Agnieszka Pocheć	17-02-2025	12:00	16:00	04:00	Tak
<b>4 z 11</b> Część teoretyczna: segregacja odpadów, pojęcie recyklingu, utylizacji, zasady przygotowania klientki do zabiegów stylizacji rzęs 3-5D.	Agnieszka Pocheć	18-02-2025	08:00	09:00	01:00	Tak
<b>5 z 11</b> Część praktyczna: dopracowywanie techniki pracy stylizacji rzęs metodami 3-5 D na materiałach treningowych min. głowa treningowa	Agnieszka Pocheć	18-02-2025	09:00	12:00	03:00	Tak
<b>6 z 11</b> Przerwa	Agnieszka Pocheć	18-02-2025	12:00	12:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>7 z 11</b> Część praktyczna: praca na modelce z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metoda 3-5D	Agnieszka Pocheć	18-02-2025	12:30	16:00	03:30	Tak
<b>8 z 11</b> Część praktyczna: modelka uczestnika wykonywanie stylizacji rzęs metodami 3-5D pod nadzorem instruktora z z wykorzystaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, minimalizowanie ogrzewania.	Agnieszka Pocheć	19-02-2025	08:00	11:30	03:30	Tak
<b>9 z 11</b> Przerwa	Agnieszka Pocheć	19-02-2025	11:30	12:00	00:30	Tak



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>10 z 11</b> Część praktyczna: modelka uczestnika-wykonywanie stylizacji rzęs metodami 3-5D pod nadzorem instruktora z z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, minimalizowanie ogrzewania.	Agnieszka Pocheć	19-02-2025	12:00	15:30	03:30	Tak

<b>11 z 11</b> Walidacja - uruchomienie Zoom i udostępnienie formularza testowego, omówienie wyników oraz odpowiedzi. Analiza dowodów i deklaracji prac wykonanych przez uczestnika. Debata swobodna.	-	19-02-2025	15:30	16:00	00:30	Nie
---	---	------------	-------	-------	-------	-----

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Pocheć

Magister kosmetologii, aktywnie pracuje w zawodzie kosmetyczki od 16 lat i stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe ponieważ pracuje jako kosmetykolog i szkoleniowiec nieprzerwanie do dziś.

Trener odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki min:

- lipiec 2024 Szkolenie stylizacja rzęs - mokry efekt.
- lipiec 2024 Szkolenie AirBrush Brows

Prowadzi swój salon kosmetyczny od czerwca 2018 roku.

Rozpoczęła prowadzenie szkoleń z zakresu stylizacji rzęs od czerwca 2013 r oraz brwi od sierpnia 2013 r.

Jest trenerem marki Jolash oraz Elleebana.

Przeszkolonych ponad 1000 Zadowolonych kursantek w zakresie stylizacji rzęs, brwi i paznokci.

Jako szkoleniowiec i praktyk buduje umiejętności i wiedzę zgodnie z zasadami ekologii w związku z czym posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie, które umożliwia promowanie świadomości ekologicznej. W prowadzeniu swojego studia, stosuje praktyki proekologiczne związane z recyklingiem, minimalizacją systemu ogrzewania oraz zasadami utylizacji materiałów szkodliwych.

Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- wrzesień 2024 ukończenie szkolenia " Wprowadzenie do zrównoważonego rozwoju. Szkolenie świadomościowe na rzecz zielonych kompetencji"
- wrzesień 2024 ukończenie szkolenia " OCHRONA ŚRODOWISKA recykling, utylizacja, gospodarowanie odpadami stosowane w praktyce"

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie materiały dydaktyczne niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia min.: skrypt w formie papierowej, długopis, pincety do stylizacji rzęs, klej, rzęsy, cleaner, remover, bonder, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy, przyborniki do stylizacji rzęs.

### Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 3. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

### Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

---

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%
- 3) **W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT**

## Warunki techniczne

Walidacja prowadzona w formie zdalnej w czasie rzeczywistym na platformie zoom.

Podczas zapisywania na usługę uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku.

### MINIMALNE WYMAGANIA TECHNICZNE

- uczestnicy pracują na własnych komputerach: procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy), 2 GB pamięci RAM (zalecane 4GB), system operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13, przeglądarka Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari (zaktualizowane) lub telefonach komórkowych
- stałe łącze internetowe 1,5 Mbps (zalecane 2,5 Mbps z obrazem w jakości HD)
- kamera, mikrofon, głośniki lub słuchawki
- konieczne posiadanie własnej ładowarki do telefonu lub komputera
- przed szkoleniem uczestnik otrzyma indywidualne zaproszenie, które pozwoli na dołączenie do grupy - udział nie wymaga instalowania aplikacji. Ważność linku z zaproszeniem - do zakończenia szkolenia.

## Adres

ul. Olbrychta Strumieńskiego 12  
41-400 Mysłowice  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

## Kontakt



**Aneta Szura**

**E-mail** training.center.szkolenia@gmail.com

**Telefon** (+48) 579 491 857