



Angitia Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

1 196 ocen

Kurs Suche igłowanie w dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych z elementami anatomii palpacyjnej

Numer usługi 2024/12/05/16735/2449932

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 14.11.2025 do 16.11.2025

2 337,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

89,88 PLN brutto/h

73,08 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Adresatami kursu są fizjoterapeuci, technicy fizjoterapii, student na kierunku fizjoterapia i medycyna, lekarz, osteopata.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu : "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", Kierunek - Rozwój

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

13-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Suche igłowanie w dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych z elementami anatomii palpacyjnej ma na celu nauczenie kursanta zaplanowania oraz przeprowadzenia zabiegu suchego igłowania, począwszy od diagnostyki po uzupełnienie zabiegu innymi formami rehabilitacyjnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Uczestnik kursu opisuje mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu suchego igłowania.	1. Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu suchego igłowania. 2. Projektuje indywidualny tok terapii u pacjenta suchego igłowania.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: Uczestnik kursu przeprowadza techniki stymulacji dysfunkcyjnych obszarów mięśnia i tkanki łącznej za pomocą igieł.	1. Stosuje techniki suchego igłowania za pomocą igieł w różnych obszarach ciała. 2. Skutecznie i bezpiecznie stosuje techniki suchego igłowania za pomocą igieł w bliźnie. 3. Prowadzi dokumentację medyczną, aby suche igłowanie było legalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Uczestnik kursu stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	1. Uzasadnia potrzebę doskonalenia własnych umiejętności. 2. Przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do pacjenta. 3. Realizuje zadania zgodnie z zasadami BHP.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 3 dni (26 godzin dydaktycznych, 22,5 godzin zegarowych).

Kurs trwa 3 dni (26 godziny dydaktyczne co stanowi 22 godziny 30min zegarowych w tym 3 godziny 30min zegarowych przerw, Walidacja 15 min).

1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Salę szkoleniową są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, flipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii, narzędzia do suchego igłowania).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs adresowany do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, studentów na kierunku fizjoterapia i medycyna, lekarzy, osteopatów.

Dzień 1	3	2	1	Rys historyczny. Kwestie formalne wraz z opisem zgody dla pacjenta. Mechanizm działania. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Działania niepożądane – przeciwdziałanie im oraz pierwsza pomoc. Programowanie rehabilitacji, a suche igłowanie. Przypadki kliniczne. Pokaz suchego igłowania: przygotowanie do zabiegu, techniczna strona wykonania zabiegu, pokaz zabiegu.
	2	0	2	Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – każdy miesiąc zostanie omówiony w schemacie: Przypomnienie anatomii wraz z atlasem 3D. Wskazówki praktyczne dotyczące palpacji oraz bezpieczeństwa zabiegu. Wskazówki praktyczne dotyczące pacjentów i ich dolegliwości (występowanie punktów spustowych, ich promieniowanie, lokalizacja, dobór igły, możliwe działania niepożądane). Pokaz na modelu. Ćwiczenia umiejętności. Kończyna dolna: pośladkowy średni i pośladkowy mały.
	2	1	1	Omówienie ważnych aspektów dotyczących diagnostyki oraz testów dla: stawu kolanowego (PFPS, uszkodzenie łąkotkowo -wierzadłowe, zapalenie gęsiej stopy itd.) Kończyna dolna: napinacz powięzi szerokiej, czworogłowy uda.
	2	0	2	Kończyna górna: naramienny, czworoboczny, dwugłowy ramienia.
Dzień 2	3	0	3	Kończyna górna: naramienny, nad/podgrzebienkowy, obły mniejszy i obły większy, najszerszy grzbietu.
	2	0	2	Kończyna górna: piersiowy większy, dwugłowy ramienia, trójgłowy ramienia.
	2	1	1	Omówienie ważnych aspektów dotyczących diagnostyki oraz testów dla: stawu ramiennego (stożek rotatorów, zapalenie LHBT, konflikt podbarkowy itd.)
	2	0	2	Kończyna górna: prostowniki przedramienia, zginacze przedramienia, przywodziciel kciuka.

Dzień 3	2	0	2	Tułów i głowa: czworoboczny, równoległoboczny, dźwigacz łopatki, mostkowo-obojczykowo-sutkowy.	
	3	0	3	Tułów i głowa: prostowniki odcinka szyjnego, prostowniki odcinka piersiowego, prostowniki odcinka lędźwiowego, czworoboczny lędźwi, skroniowy, żwacz.	
	3	1	2	Tułów i głowa: skroniowy, żwacz Blizna: Omówienie etapów gojenia tkanek. Nauka suchego igłowania blizny.	
	26	5	21		

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Rys historyczny o Kwestie formalne wraz z opisem zgody dla pacjenta o Mechanizm działania	Mateusz Stefański	14-11-2025	09:00	11:15	02:15
2 z 20 przerwa	Mateusz Stefański	14-11-2025	11:15	11:30	00:15
3 z 20 Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – każdy miesiąc zostanie omówiony w schemacie	Mateusz Stefański	14-11-2025	11:30	13:00	01:30
4 z 20 Przerwa	Mateusz Stefański	14-11-2025	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 20 Omówienie ważnych aspektów dotyczących diagnostyki oraz testów dla: stawu kolanowego (PFPS, uszkodzenie łąkotkowo-więzadłowe, zapalenie gęsiej stopy itd.)	Mateusz Stefański	14-11-2025	13:45	15:15	01:30
6 z 20 przerwa	Mateusz Stefański	14-11-2025	15:15	15:30	00:15
7 z 20 Kończyna górna: Naramienny, czworoboczny, dwugłowy ramienia	Mateusz Stefański	14-11-2025	15:30	17:00	01:30
8 z 20 Kończyna górna: naramienny, nad/podgrzebieniowy, obły mniejszy i obły większy, najszerszy grzbietu	Mateusz Stefański	15-11-2025	09:00	11:15	02:15
9 z 20 przerwa	Mateusz Stefański	15-11-2025	11:15	11:30	00:15
10 z 20 Kończyna górna: piersiowy większy, dwugłowy ramienia, trójgłowy ramienia	Mateusz Stefański	15-11-2025	11:30	13:00	01:30
11 z 20 Przerwa	Mateusz Stefański	15-11-2025	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 20 Omówienie ważnych aspektów dotyczących diagnostyki oraz testów dla: stawu ramennego (stożek rotatorów, zapalenie LHBT, konflikt podbarkowy itd.)	Mateusz Stefański	15-11-2025	13:45	15:15	01:30
13 z 20 Przerwa	Mateusz Stefański	15-11-2025	15:15	15:30	00:15
14 z 20 Kończyna górna: prostowniki przedramienia, zginacze przedramienia, przywodziciel kciuka	Mateusz Stefański	15-11-2025	15:30	17:00	01:30
15 z 20 Tułów i głowa: czworoboczny, równoległoboczny, dźwigacz łopatk, mostkowo-obojczykowo-sutkowy	Mateusz Stefański	16-11-2025	09:00	10:30	01:30
16 z 20 przerwa	Mateusz Stefański	16-11-2025	10:30	10:45	00:15
17 z 20 Tułów i głowa: o prostowniki odcinka szyjnego o prostowniki odcinka piersiowego	Mateusz Stefański	16-11-2025	10:45	13:00	02:15
18 z 20 Przerwa	Mateusz Stefański	16-11-2025	13:00	13:15	00:15
19 z 20 Tułów i głowa: skroniowy, żwacz Blizna,	Mateusz Stefański	16-11-2025	13:15	15:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 20 Walidacja	-	16-11-2025	15:30	15:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 337,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,08 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Stefański

Praktyk, wykonuje średnio 2100 wizyt rocznie w prywatnych gabinetach na Śląsku. Absolwent a obecnie również nauczyciel akademicki na AWF Katowice oraz Śląskim Uniwersytecie Medycznym. Twórca serii warsztatów dla fizjoterapeutów pt. „Fizjo z Pasją”. Przeprowadził łącznie kilkadziesiąt warsztatów, głównie z suchego igłowania, ale także z terapii manualnej tkanek miękkich, diagnostyki stawu kolanowego oraz ramiennej, kinesiotapingu, czy flossingu. Ponadto prowadzi również szkolenia nt. diagnostyki i terapii fizjoterapeutycznej w ramach projektu Fizjo-Learning. W swojej praktyce za najważniejszą uznaje diagnostykę, a potem na tej podstawie leczenie, którego suche igłowanie stanowi ważny element. Poza tym pracuje terapią manualną, terapią powięziową FM wg Stecco, a wszystko uzupełnia treningiem rehabilitacyjnym. Od kilku lat prowadzi kursy dla fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, techników masażu, studentów fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF oraz w formie papierowej. Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną, na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w godzinach: 10.30-10.45; 13.00-13.45; 15.15-15.30).

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Kontakt



Anna Bogdaszewska

E-mail a.bogdaszewska@angitia.pl

Telefon (+48) 535 001 483