



Angitia Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

1 195 ocen

**Kurs Masaż tkanek głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe**

Numer usługi 2024/12/05/16735/2449879

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 27.09.2025 do 19.10.2025

**2 091,00 PLN** brutto

1 700,00 PLN netto

52,28 PLN brutto/h

42,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs adresowany do:

\* licencjat/magister fizjoterapii

\* technik masażu

\* technik fizjoterapii

\* student fizjoterapii (4,5 rok)

\* lekarz

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu :

"Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", Kierunek - Rozwój

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

24

**Data zakończenia rekrutacji**

26-09-2025

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

40

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do nabycia umiejętności z zakresu analizy posturalnej, oceny klinicznych wzorców bólowych oraz poznanie sposobów pracy z wykorzystania technik terapii na tkankach miękkich tj. masażu tkanek głębokich, masażu funkcjonalnego, masażu poprzecznego, pracy na bruzdach mięśniowych itp.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>WIEDZA:</b><br>uczestnicy poszerzą wiedzę na temat anatomii oraz terapii mięśni górnego i dolnego kwadrantu ciała, testów bezpieczeństwa oraz wskazań i przeciwwskazań do bezpiecznego wykonywania zabiegu. | Uczestnik kursu:<br>Posiada podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii człowieka, elementy anatomii palpacyjnej.<br>Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu z wykorzystaniem masażu tkanek głębokich.<br>Rozpoznaje możliwe reakcje po zabiegowe.                                                                                                                                                                                         | Test teoretyczny                    |
| <b>UMIEJĘTNOŚCI:</b> Nauka technik i narzędzi, które zwiększą skuteczność pracy oraz wpływa na długotrwałą poprawę w funkcjonowaniu pacjentów.                                                                 | Uczestnik kursu:<br>Samodzielnie analizuje problemy pacjentów ze zmianami chorobowymi zgodnie z najnowszą wiedzą w zakresie kompleksowego badania tkanek miękkich i leczenia w oparciu o techniki terapii tkanek miękkich.<br>Prawidłowo przeprowadza analizę posturalną.<br>Wykonuje testy funkcjonalne niezbędne do zdiagnozowania problemu pacjenta.<br>Łączy wiele form pracy z tkankami miękkimi, pracy na bruzdach mięśniowych oraz działaniu na punktach spustowych. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.                                                                                                                                      | Uczestnik kursu:<br>- uzasadnia potrzebę doskonalenia własnych umiejętności.<br>- przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do pacjenta, stawiając jego dobro na pierwszym miejscu.<br>- realizuje zadania zgodnie z zasadami BHP.                                                                                                                                                                                                     | Test teoretyczny                    |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Kurs trwa 4 dni (40 godzin dydaktycznych).**

**Godziny podane w Harmonogramie usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami. Łącznie 34 godziny (30 godzin i 4 godziny przerwy).** Przerwy w godzinach: 10.15 -10.30; 13:30- 14.15). Walidacja zdalnie (test) 15 min.

**Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).**

**Kurs jest przeznaczony dla** licencjatów/magisterów fizjoterapii; techników masażu, techników fizjoterapii, studentów fizjoterapii (4,5 rok), lekarzy.

## Dzień I

- Podstawowe informacje na temat masażu tkanek głębokich.

- Opracowanie mięśni: mm. podpotylicznych, m. dźwigacza łopatki, m. czworobocznego cz. zstępująca, m. Mostkowo – Sutkowo – Obojczykowy, mm. Pochyłe.

- **Praca w wybranych jednostkach klinicznych:** Zespół Górnego Otworu Klatki Piersiowej( TOS)

## Dzień II

- Opracowanie mięśni: m. piersiowy większy, m. piersiowy mniejszy, m. podobojczykowy, m. nadgrzebieniowy, m. podgrzebieniowy, m. obły mniejszy, m. podłopatkowy, m. najszerzy grzbietu, m. obły większy, m. naramienny, m. dwugłowy ramienia, m. trójęłowy ramienia,

- **Praca w wybranych jednostkach klinicznych:** Zespół Skrzyżowania górnego wg. Jandy, łokieć golfisty, łokieć tenisisty.

## Dzień III

- Opracowanie mięśni: m. przepona, m. lędźwiowy większy i mniejszy, m. biodrowy, powięź piersiowo – lędźwiowa, m. czworoboczny lędźwi, m. prostownik grzbietu, m. pośladkowy wielki, m. pośladkowy średni i mały, m. naprężacz powięzi szerokiej (TFL), opracowanie powięziowe krętarza, m. gruszkowaty.

-**Praca w wybranych jednostkach klinicznych:** zespoły bólowe odc. L- S, zespół mięśnia gruszkowatego, zespół skrzyżowania dolnego wg. Jandy.

## Dzień IV

- Opracowanie mięśni: Pasma biodrowo – piszczelowe, m. czworogłowy uda, mm. grupy kulszowo – goleniowej, mm. grupy przywodzicieli, m. brzuchaty łydki, m. płaszczkowaty.

- **Praca w wybranych jednostkach klinicznych:** „kolano skoczka”, „ kolano biegacza”, m. piszczelowy przedni, mm. strzałkowe, rozciągnio podeszwowe, zapalenie rozciągnia podeszwowego, „ostroga piętowa”.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                              | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 21</b><br>Wprowadzenie do masażu tkanek głębokich - narzędzia oraz techniki wykorzystywane w pracy z masażem tkanek głębokich | Dominik Rybak | 27-09-2025            | 08:00               | 10:15               | 02:15         |
| <b>2 z 21</b> Przerwa                                                                                                                | Dominik Rybak | 27-09-2025            | 10:15               | 10:30               | 00:15         |
| <b>3 z 21</b> Anatomia i biomechanika odcinka szyjnego kręgosłupa - testy strukturalne i funkcjonalne odcinka szyjnego               | Dominik Rybak | 27-09-2025            | 10:30               | 13:30               | 03:00         |
| <b>4 z 21</b> Przerwa                                                                                                                | Dominik Rybak | 27-09-2025            | 13:30               | 14:15               | 00:45         |
| <b>5 z 21</b> - m. Mostkowo – Sutkowo – Obojczykowy - mm. Pochyle Praca w wybranych jednostkach klinicznych                          | Dominik Rybak | 27-09-2025            | 14:15               | 16:30               | 02:15         |
| <b>6 z 21</b> Anatomia i biomechanika rejonu klatki piersiowej - Bodyreading w/w rejonu - Ocena palpacyjna                           | Dominik Rybak | 28-09-2025            | 08:00               | 10:15               | 02:15         |
| <b>7 z 21</b> Przerwa                                                                                                                | Dominik Rybak | 28-09-2025            | 10:15               | 10:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                             | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 8 z 21 Anatomia i biomechanika obręczy barkowej i kończyny górnej - Testy strukturalne i funkcjonalne w/w obszaru - badanie palpacyjne              | Dominik Rybak | 28-09-2025            | 10:30               | 13:30               | 03:00         |
| 9 z 21 Przerwa                                                                                                                                      | Dominik Rybak | 28-09-2025            | 13:30               | 14:15               | 00:45         |
| 10 z 21 Cd. - m. najszerzy grzbietu - m. obły większy - m. naramienny                                                                               | Dominik Rybak | 28-09-2025            | 14:15               | 16:30               | 02:15         |
| 11 z 21 - Anatomia i biomechanika rejonu jamy brzusznej - badanie jamy brzusznej( oglądanie, ocena palpacyjna jamy brzusznej, testy bezpieczeństwa) | Dominik Rybak | 18-10-2025            | 08:00               | 10:15               | 02:15         |
| 12 z 21 Przerwa                                                                                                                                     | Dominik Rybak | 18-10-2025            | 10:15               | 10:30               | 00:15         |
| 13 z 21 - Anatomia i biomechanika odc. L-S kręgosłupa oraz obręczy miedniczej - ocena wizualna                                                      | Dominik Rybak | 18-10-2025            | 10:30               | 13:30               | 03:00         |
| 14 z 21 Przerwa                                                                                                                                     | Dominik Rybak | 18-10-2025            | 13:30               | 14:15               | 00:45         |
| 15 z 21 Cd. - m. pośladkowy średni i mały - m. Naprężacz Powięzi szerokiej (TFL) - opracowanie powięziowe krętarza                                  | Dominik Rybak | 18-10-2025            | 14:15               | 16:30               | 02:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                               | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>16 z 21</b> Anatomia i biomechanika w obrębie kończyny dolnej - ocena wizualna - testy strukturalne i funkcjonalne( Test Patricka, | Dominik Rybak | 19-10-2025            | 08:00               | 10:15               | 02:15         |
| <b>17 z 21</b> Przerwa                                                                                                                | Dominik Rybak | 19-10-2025            | 10:15               | 10:30               | 00:15         |
| <b>18 z 21</b> Cd. - mm. grupy kulszowo – goleniowej - mm. grupy przywodzicieli - m. brzuchaty łydki                                  | Dominik Rybak | 19-10-2025            | 10:30               | 13:30               | 03:00         |
| <b>19 z 21</b> Przerwa                                                                                                                | Dominik Rybak | 19-10-2025            | 13:30               | 14:15               | 00:45         |
| <b>20 z 21</b> - m. piszczelowy przedni - mm. strzałkowe - rozciągnio podeszwowe                                                      | Dominik Rybak | 19-10-2025            | 14:15               | 16:30               | 02:15         |
| <b>21 z 21</b> Walidacja                                                                                                              | -             | 19-10-2025            | 16:30               | 16:45               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 091,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 700,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 52,28 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 42,50 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Dominik Rybak

Absolwent Uniwersytetu Rzeszowskiego na kierunku Fizjoterapia. Fizjoterapeuta z bez mała dziesięcioletnim doświadczeniem zawodowym, posługujący się w swojej pracy najnowszymi metodami fizjoterapeutycznymi z zakresu: terapii manualnej, pinoterapii, igłoterapii oraz treningu medycznego. Od 2016 roku współpracuje w programie OSPR przy Związku Piłki Ręcznej w Polsce, gdzie zajmuje się opieką fizjoterapeutyczną oraz profilaktyką sportową u młodych adeptów piłki ręcznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF. Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną, na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

### Warunki uczestnictwa

Kurs adresowany jest do lekarzy, osteopatów, fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyistów, techników masażu, studentów 4 i 5 fizjoterapii.

Warunkiem zakwalifikowania się na kurs jest przesłanie skanu dyplomu potwierdzającego powyższe kwalifikacje LUB numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres e-mail pracownika działu sprzedaży na adres e-mail pracownika działu sprzedaży.

## Informacje dodatkowe

**Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.**

**Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.**

**Godziny podane w Harmonogramie usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w godzinach: 10:15-10:30; 13:30-14:15).**

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".

# Adres

ul. Generała Władysława Sikorskiego 2  
25-414 Kielce  
woj. świętokrzyskie

Hotel La Mar  
Generała Władysława Sikorskiego 2,  
25-414 Kielce

# Kontakt



**Anna Bogdaszewska**

**E-mail** [a.bogdaszewska@angitia.pl](mailto:a.bogdaszewska@angitia.pl)

**Telefon** (+48) 535 001 483