



Angitia Sp. z o.o.



## Kurs Kompleksowa Terapia Przeciwozrękowa i Powięziowa (KTPP) w obrzękach pourazowych, pooperacyjnych i chorobach zapalnych stawów

Numer usługi 2024/12/05/16735/2449857

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 25.09.2025 do 28.09.2025

4 305,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

134,53 PLN brutto/h

109,38 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kurs Kompleksowa Terapia Przeciwozrękowa i Powięziowa (KTPP) w obrzękach pourazowych, pooperacyjnych i chorobach zapalnych stawów adresowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażystów, techników masażu, osteopatów i lekarzy.<br><br>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu : "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", Kierunek - Rozwój. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 24-09-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 32                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                           |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do podejmowania skutecznej terapii, mającej zastosowanie u pacjentów z obrzękami i z chorobami zapalnymi stawów. Przygotowuje do prawidłowego wykonania manualnego drenażu limfatycznego oraz poznania wskazań i przeciwwskazań do jego stosowania. Przygotowuje również do wykonania bandażowania i wyboru właściwego sposobu postępowania w przypadku zwichnięć skręceń, stłuczeń, złamań, stanów pooperacyjnych i stanów zapalnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>WIEDZA:</b><br>posiada wiedzę o anatomii i fizjologii układu limfatycznego.                                                        | Uczestnik kursu:<br>- charakteryzuje mechanizmy odpowiedzialne za powrót krwi do serca<br>-rozróżnia i kwalifikuje obrzęki,<br>-określa procesy powstawania obrzęków.                                                                                                                                            | Test teoretyczny                    |
| <b>UMIEJĘTNOŚCI:</b><br>odczytuje mowę ciała pacjenta, analizuje ją i dopasowuje do objawów i historii choroby w odniesieniu do KTPP. | Uczestnik kursu:<br>-prezentuje i wykonuje manualny drenaż limfatyczny dla poszczególnych części ciała,<br>-poprawnie wykonuje bandażowanie,<br>-wybiera i stosuje właściwy sposób postępowania terapeutycznego w przypadku zwichnięcia, skręcenia, stłuczenia, złamania, stanu pooperacyjnego, stanu zapalnego. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b><br>stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.                                                          | Uczestnik kursu:<br>- uzasadnia potrzebę doskonalenia własnych umiejętności,<br>-przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do pacjenta,<br>-krytycznie oceniać efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta,<br>-realizuje zadania zgodnie z zasadami BHP.          | Test teoretyczny                    |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Kurs trwa 4 dni (32 godziny dydaktyczne co stanowi 28 godzin zegarowych w tym 4 godziny zegarowe przerw, Walidacja 15 min).**

**1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.**

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Sale szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, flipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

**Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, techników masażu i fizjoterapii.**

## Dzień I

- Wpływ drenażu limfatycznego na organizm człowieka
- Budowa układu limfatycznego i mechanizmów odpowiedzialnych za powrót krwi do serca.
- Historia Manualnego Drenażu Limfatycznego.
- Podział naczyń limfatycznych.
- Anatomia, fizjologia i patofizjologia układu limfatycznego.
- Elementy KTPP – zasady kompleksowości.
- Zasady stosowania manualnego drenażu limfatycznego: siła ucisku, kierunek, częstotliwość chwytów etc.
- Ćwiczenia praktyczne: nauka wykonywania podstawowych 4 chwytów Voddera: stały ruch okrężny, pompujący, czerpakowy i obrotowy
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii przeciwobrzękowej – klasyfikacja obrzęków.
- Ćwiczenia praktyczne: opracowanie węzłów chłonnych szyjnych (pobudzenie centralne/ Terminus, Fundus); podstawowe chwyt i techniki drenażu limfatycznego dla twarzy i kończyny dolnej.

## Dzień II

- Węzły chłonne – budowa, zadania, lokalizacja.
- Działy wodne – areal, strefa, terytorium, kwadrant.
- Siły wspierające prąd zwrotny krwi żyłnej.
- Znaczenie pompy mięśniowej, powięziowej, stawowej, ciśnień piersiowego i abdominalnego, etc.
- Procesy zachodzące w kapilarach krwionośnych – dyfuzja, osmoza.
- Zadania układu limfatycznego.
- Skład chłonki, ultrafiltrat brutto i netto.
- Ćwiczenia praktyczne: drenaż limfatyczny kończyny dolnej, części dorsalnej/pośladki.
- Troczki skórne wg ldy Rolf – palpacja, mobilizacja.
- Ćwiczenia praktyczne: drenaż głęboki brzucha, podbrzusza i klatki piersiowej wentralnie.
- Czym jest obrzęk?
- Rodzaje niewydolności systemów naczyniowych.
- Rodzaje obrzęków – transudat, exudat i mechanizmy odpowiedzialne za ich powstawanie.
- Rodzaje niewydolności układu limfatycznego.
- Elementy KTPP – chwyt powięziowe.
- Znaczenie powięzi powierzchownej – jej anatomiczna i funkcjonalna korelacja z naczyniami limfatycznymi.
- Ćwiczenia praktyczne: terapia obrzękowa – chwyt rozluźniający tkankę przy bliznach i obrzękach wysokobiałkowych; opracowanie powrózków; mobilizacja blizn.
- Opracowanie powięzi powierzchownej – przywracanie elastyczności i korekcja jej ułożenia w kierunku dystalnym.

## Dzień III

- Omówienie obrzęków – pourazowych, pooperacyjnych i w stanach zapalnych stawów.
- Najczęstsze błędy terapeutyczne w procesie zwalczania obrzęków.
- Elementy KTPP – zwichnięcia, skręcenia, stłuczenia, złamania, stany pooperacyjne, stany zapalne, dystrofia odruchowa, naderwania i zerwania więzadeł.
- Terapia obrzęku reumatycznego kończyny górnej i dolnej, postępowanie w twardzinie, chorobie Sudecka, Fibromialgii, łuszczycowym zapaleniu stawów.
- Elementy KTPP – komresjoterapii – teoria.
- Zasady kompresji, prawo Laplace’a, prawo Bernoulliego.
- Przeciwwskazania do kompresji - test ABl.
- Ćwiczenia praktyczne: opracowanie kończyny górnej; opracowanie karku; opracowanie klatki piersiowej dorsalnie.
- Ćwiczenia praktyczne: powtórka opracowania szyi; opracowanie części lędźwiowej pleców, pośladków; drenaż głęboki brzucha; algorytmy postępowania terapeutycznego: zwichnięcia, skręcenia, stłuczenia, złamania, stany pooperacyjne, stany zapalne, naderwania i zerwania więzadeł.

#### Dzień IV

- Wywiad chorobowy.
- Testy diagnostyczne.
- Przebieg tętnic i kolektorów limfatycznych głębokich.
- Ćwiczenia praktyczne: c. d. - algorytmy postępowania terapeutycznego: zwichnięcia, skręcenia, stłuczenia, złamania, stany pooperacyjne, stany zapalne, dyskopatie i ostry dysk, dystrofia odruchowa, naderwania i zerwania więzadeł; terapia obrzęku reumatycznego kończyny górnej i dolnej; postępowanie w twardzinie, chorobie Sudecka, Fibromialgii, łuszczycowym zapaleniu stawów.
- Wywiad chorobowy.
- Testy diagnostyczne.
- Przebieg tętnic i kolektorów limfatycznych głębokich.
- Ćwiczenia praktyczne: c. d. - algorytmy postępowania terapeutycznego: zwichnięcia, skręcenia, stłuczenia, złamania, stany pooperacyjne, stany zapalne, dyskopatie i ostry dysk, dystrofia odruchowa, naderwania i zerwania więzadeł; c. d. - terapia obrzęku reumatycznego kończyny górnej i dolnej; c. d. - postępowanie w twardzinie, chorobie Sudecka, Fibromialgii, łuszczycowym zapaleniu stawów.
- Ćwiczenia praktyczne: c. d. - algorytmy postępowania terapeutycznego: zwichnięcia, skręcenia, stłuczenia, złamania, stany pooperacyjne, stany zapalne, dystrofia odruchowa, naderwania i zerwania więzadeł, w odniesieniu do kończyny górnej.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 305,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 500,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

134,53 PLN

Koszt osobogodziny netto

109,38 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Robert Faryj

Fizjoterapeuta, certyfikowany przez IFDMO międzynarodowy instruktor modelu FDM, FDM Taping, FDM Ortho Sport, FDM Dzieci oraz FDM Limfologia. Od wielu lat szkoli fizjoterapeutów, masażyistów, lekarzy i trenerów oraz instruktorów sportu z zakresu Kompleksowej Terapii Przeciwozrękowej i Powięziowej (KTPP), Tensiotapingu®, Medical Fitness i Qi-Bo®. Na stałe żyje w krainie tysiąca jezior na Mazurach. Pracuje jako fizjoterapeuta głównie z pacjentami ortopedycznymi i obrzękowymi. Jest wynalazcą "Opatrunku Limfatycznego", służącego do zwalczania obrzęków limfatycznych. Obok prac badawczych, zawodowych jak i szkoleniowych jest trenerem Brazylijskiego Jiu Jitsu, Mixed Martial Arts i Qi-Bo®

Technik Fizjoterapii.

Instruktor FDM od 2014 r.; Instruktor FDM Ortho Sport i FDM Dzieci od 2017 r.; współtwórca kursu FDM Limfologia - Instruktor (2017). Autor kursu Kompleksowa Terapia Przeciwozrękowa i Powięziowa (KTPP) - Instruktor.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne (skrypt) w wersji elektronicznej w formacie PDF oraz w formie papierowej.

Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika działu sprzedaży drogą elektroniczną, na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

### Warunki uczestnictwa

Kurs adresowany jest do lekarzy, osteopatów, fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyistów, techników masażu.

Warunkiem zakwalifikowania się na kurs jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego powyższe kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres e-mail pracownika działu sprzedaży.

## Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w godzinach: 10.30-10.45; 13.00-13.45).

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

**Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie** § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".

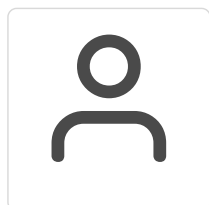
## Adres

Katowice

Katowice

woj. śląskie

## Kontakt



**Anna Bogdaszewska**

**E-mail** [a.bogdaszewska@angitia.pl](mailto:a.bogdaszewska@angitia.pl)

**Telefon** (+48) 535 001 483