



Angitia Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

1 182 oceny

Kurs FDM Ortho Sport

Numer usługi 2024/12/05/16735/2449829

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 11.09.2025 do 14.09.2025

4 428,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

130,24 PLN brutto/h

105,88 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do lekarzy, osteopatów, fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyistów, techników masażu, którzy <u>ukończyli kurs FDM Intensywny lub trzy kursy modułowe: FDM Intensywny Moduł I, FDM Intensywny Moduł II, FDM Intensywny Moduł III.</u> Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu : "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", Kierunek - Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	10-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	34
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa - Kurs FDM Ortho Sport poszerza wiedzę i umiejętności fizjoterapeutyczne z zakresu wykorzystania modelu FDM w obszarze ortopedii i sportu oraz przygotowuje uczestnika to ich samodzielnego wykorzystania w terapii urazów

ortopedycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: definiuje wiedzę z zakresu kursu FDM Ortho Sport.	Uczestnik kursu 1. Definiuje wiedzę z zakresu FDM Ortho Sport, testów mięśniowych i technik manipulacyjnych oraz planuje właściwe wykorzystywanie ich do podniesienia skuteczności swojej pracy w gabinecie. 2. Uzasadnia mechanizmy przeciążające i zaburzające regenerację tkanki. 3. Interpretuje objawy pod kątem głównych dysfunkcji ortopedycznych z jakimi pacjenci trafiają do gabinetu.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: diagnozuje, planuje działania i stosuje nowopoznane techniki fizjoterapeutyczne w celu poprawy zdrowia pacjenta.	Uczestnik kursu 1. Sprawnie diagnozuje i planuje działania terapeutyczne u pacjentów z dysfunkcjami ortopedycznymi. 2. Odczytuje mowę ciała pacjenta, analizuje ją i dopasowuje do objawów i historii choroby. 3. Znajduje rozwiązania oraz dobiera środki wspomagające terapię w celu zmniejszenia podrażnienia tkankowego i przyspieszenia powrotu pacjenta do zdrowia.	Test teoretyczny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	Uczestnik kursu: 1. Rozumie potrzebę doskonalenia swoich umiejętności, 2. Przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do pacjenta. 3. Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta, 4. Realizuje zadania zgodnie z zasadami BHP.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 4 dni (34 godziny dydaktyczne, 30:15 min godzin zegarowych).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników). Wyposażenie sali: stoły rehabilitacyjne, Rzutnik, flipchart, narzędzia do fizjoterapii.

Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, techników masażu i fizjoterapii.

Ramowy program usługi

Dzień 1

- Powtórzenie FDM. Omówienie najtrudniejszych kwestii – kiedy efekty terapeutyczne są satysfakcjonujące, a kiedy brak efektu.
- Pojęcie autogenicznej inhibicji:
 - Hipotonia, hipertonia i normotonia mięśniowa.
 - Początek testów mięśniowych.

- Staw ramienny: testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe- np. zapalenie kaletki podbarkowej, zespół ciasnoty podbarkowej. Urazy np. zerwanie głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia – charakterystyka, terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianą dysfunkcją do przećwiczenia w domu.
- Staw ramienny: terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianymi dysfunkcjami.

Dzień 2

- Staw łokciowy: testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe np. „łokieć tenisisty”, „łokieć golfisty”. Urazy np. złamanie głowy kości promieniowej – charakterystyka, terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianą dysfunkcją do dalszego przećwiczenia w domu.
- Staw łokciowy: : terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianymi dysfunkcjami- praktyka(2h)
 - Staw nadgarstkowy: testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe np. drętwiejący IV,V palec dłoni, zespół DeQuervaina – charakterystyka, terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianą dysfunkcją do dalszego przećwiczenia w domu – teoria.(1h).
- Staw nadgarstkowy: terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianymi dysfunkcjami.
- Kręgosłup C: testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe „dyskopatia” C, zablokowanie przejścia C/TH. Urazy – charakterystyka, terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianą dysfunkcją do dalszego przećwiczenia w domu.

Dzień 3

- Kręgosłup C: terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianymi dysfunkcjami.
- Staw biodrowy: testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe np. zapalenie kaletki krętarza większego, „trzaskające biodro” – charakterystyka, terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianą dysfunkcją do dalszego przećwiczenia w domu – teoria(1h) i praktyka(1h)
 - Staw kolanowy: testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe np. „kolano skoczka”, „kolano biegacza”. Urazy np. zerwanie ACL – charakterystyka, terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianą dysfunkcją do dalszego przećwiczenia w domu – teoria(1h).
- Staw kolanowy: : terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianymi dysfunkcjami.

- Staw skokowy : testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe np. stopy koślawe, ostroga piętowa. Urazy np. zerwanie ścięgna Achillesa, inwersyjne skręcenie stawu skokowego – charakterystyka, terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianą dysfunkcją do dalszego przećwiczenia w domu.

Dzień 4

- Kręgosłup L-S: testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe np. „dyskopatia” L-S. Urazy np. operacje L-S i stabilizatory L-S – charakterystyka, terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianymi dysfunkcjami do dalszego przećwiczenia w domu

- Kręgosłup L-S : terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianymi dysfunkcjami (2h)

Kręgosłup TH: testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe np. zablokowany kręgosłup TH, ból duszący w klatce piersiowej – charakterystyka, terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianą dysfunkcją do dalszego przećwiczenia w domu

- Kręgosłup TH: terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianymi dysfunkcjami.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Omówienie najtrudniejszych kwestii – kiedy efekty terapeutyczne są satysfakcjonujące, a kiedy brak efektu.	Robert Faryj	11-09-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 27 Przerwa	Robert Faryj	11-09-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 27 Pojęcie autogenicznej inhibicji: Hipotonia, hipertonia i normotonia mięśniowa. Początek testów mięśniowych.	Robert Faryj	11-09-2025	10:45	13:00	02:15
4 z 27 Przerwa	Robert Faryj	11-09-2025	13:00	13:45	00:45
5 z 27 Staw ramienny: testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe	Robert Faryj	11-09-2025	13:45	15:15	01:30
6 z 27 Przerwa	Robert Faryj	11-09-2025	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 27 Staw ramienny: terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianymi dysfunkcjami.	Robert Faryj	11-09-2025	15:30	17:00	01:30
8 z 27 Staw łokciowy: testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe.	Robert Faryj	12-09-2025	09:00	10:30	01:30
9 z 27 Przerwa	Robert Faryj	12-09-2025	10:30	10:45	00:15
10 z 27 Staw łokciowy: terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianymi dysfunkcjami- praktyka (2h). Staw nadgarstkowy: testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe.	Robert Faryj	12-09-2025	10:45	13:00	02:15
11 z 27 Przerwa	Robert Faryj	12-09-2025	13:00	13:45	00:45
12 z 27 Staw nadgarstkowy: terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianymi dysfunkcjami.	Robert Faryj	12-09-2025	13:45	15:15	01:30
13 z 27 Przerwa	Robert Faryj	12-09-2025	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 27 Kręgosłup C: testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe. Urazy – charakterystyka, terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianą dysfunkcją.	Robert Faryj	12-09-2025	15:30	17:00	01:30
15 z 27 Kręgosłup C: terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianymi dysfunkcjami.	Robert Faryj	13-09-2025	09:00	10:30	01:30
16 z 27 Przerwa	Robert Faryj	13-09-2025	10:30	10:45	00:15
17 z 27 Staw biodrowy: testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe.	Robert Faryj	13-09-2025	10:45	13:00	02:15
18 z 27 Przerwa	Robert Faryj	13-09-2025	13:00	13:45	00:45
19 z 27 Staw kolanowy: : terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianymi dysfunkcjami.	Robert Faryj	13-09-2025	13:45	15:15	01:30
20 z 27 Przerwa	Robert Faryj	13-09-2025	15:15	15:30	00:15
21 z 27 Staw skokowy : testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe.	Robert Faryj	13-09-2025	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 27 Kręgosłup L-S: testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe.	Robert Faryj	14-09-2025	09:00	10:30	01:30
23 z 27 Przerwa	Robert Faryj	14-09-2025	10:30	10:45	00:15
24 z 27 Kręgosłup L-S: terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianymi dysfunkcjami. Kręgosłup TH: testy siły mięśniowej; najczęstsze jednostki chorobowe.	Robert Faryj	14-09-2025	10:45	13:00	02:15
25 z 27 Przerwa	Robert Faryj	14-09-2025	13:00	13:45	00:45
26 z 27 Kręgosłup TH: terapia, prezentacja ćwiczeń związanych z omawianymi dysfunkcjami.	Robert Faryj	14-09-2025	13:45	15:15	01:30
27 z 27 Walidacja	-	14-09-2025	15:15	15:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 428,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,24 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Robert Faryj

Jest z wykształcenia fizjoterapeutą oraz certyfikowanym przez IFDMO instruktorem modelu FDM, FDM Taping, FDM Ortho Sport, FDM Dzieci oraz FDM Limfologia. Od wielu lat szkoli fizjoterapeutów, masażyстів, lekarzy i trenerów oraz instruktorów sportu z zakresu Kompleksowej Terapii Przeciwozrękowej (KTP), Tensiotapingu®, Medical Fitness i Qi-Bo®. Pracuje jako fizjoterapeuta, głównie z pacjentami ortopedycznymi i obrzękowymi. Jest wynalazcą "Opatrunku Limfatycznego", służącego do zwalczania obrzęków limfatycznych. Obok prac badawczych, zawodowych jak i szkoleniowych jest trenerem Brazylijskiego Jiu Jitsu, Mixed Martial Arts i Qi-Bo®. Od 2013 roku nieprzerwanie prowadzi kursy z zakresu FDM. od 2021 roku do końca 2023 r przeprowadził 50 kursów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

Warunki uczestnictwa

Kurs adresowany jest do lekarzy, osteopatów, fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyстів, techników masażu, którzy ukończyli kurs FDM Intensywny lub trzy kursy modułowe: FDM Intensywny Moduł I, FDM Intensywny Moduł II, FDM Intensywny Moduł III.

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie skanu dyplomu potwierdzającego powyższe kwalifikacje albo zaświadczenia lub numeru tego zaświadczenia wydanego przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi(34 godziny) .

Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi (30 godzin i 15 minut)łącznie z przerwami. Przerwy w dniu 1,2,3 : od 10:30 do 10:45 (15 min), od 13:00 do 13:45 (45 min), od 15:15 do 15:30 (15 min). Przerwy w dniu 4 : od 10:30 do 10:45 (15 min), od 13:00 do 13:45 (45 min).

Uczestnik kursu otrzyma zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r

Nocleg, transport, wyżywienie we własnym zakresie.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".

Adres

ul. Balkonowa 4
03-329 Warszawa
woj. mazowieckie

Przychodnia Rehabilitacyjna dla dzieci i młodzieży,
ul. Balkonowa 4, 03-329 Warszawa

Kontakt



Anna Bogdaszewska

E-mail a.bogdaszewska@angitia.pl

Telefon (+48) 535 001 483